

Cvičné kolo

Výr. číslo. 1067



Zestava:



1. Dejte vložku řídicítek do díry na nápravě



2. Vložte kliku na nápravu



3. Natáhněte rukojetě na tyč



4. Umístěte plastová kola na tyč



5. Dejte druhou vložku do řidítek na díru na tyči



6. Umístěte gumové koncovky na řidítka



7. Vložte řidítka na tyč



8. Zasuňte rukojetě na tyč



9. Produkt je složený

Varování:

1. Přečtěte si následující instrukce a dodržujte je. Zanedbání může mít za následek špatnou montáž, kterou můžete riskovat poranění, nebo zničení daného předmětu.
2. Předtím, než začnete cvičit byste měli zkontrolovat vaši fyzickou kondici, nebo se rozhodnout pro nový cvičební program, který je pro vás bezpečný a nezpůsobí vám zdravotní rizika.
3. Vždy noste pohodlné oblečení, které vás nebude omezovat v pohybu.
4. Cvičte vždy pomalu a v kontrolovaném stylu.
5. Necvičte na kluzkém povrchu.
6. Používejte pouze ve volném prostoru, kde nemůžete přijít do kontaktu s nábytkem, nebo jinými předměty, které by mohly v případě ztráty vaší kontroly na vás spadnout.
7. Před každým cvičením dobře překontrolujte předmět na cvičení. Pokud je některá část zničená, zlomená nebo chybí, předmět nepoužívejte.
8. Pokud máte bolesti, necvičte. Konzultujte se svým cvičitelem, pokud bolest přetrvává.

Obsah balenia:



	vnitorná časť kolies	PP		riaditko	PP
	koleso	PVC		vložky do riadidiel	PVC
	rukoväť	PVC		koncovka	NBR