

## **1120 Aerobic Step**

- posiluje stehna - nohy - a hýždí
- výškově nastavitelná 10.5/14/16.5cm
- Velký 65x27x14cm

Děti musí zůstat pryč během tréninku

Pokud máte závratě, přestaňte vykonávat okamžitě.

Zabezpečte si dostatečný prostor, když trénujete

Netrénujte s příliš velkou silou.