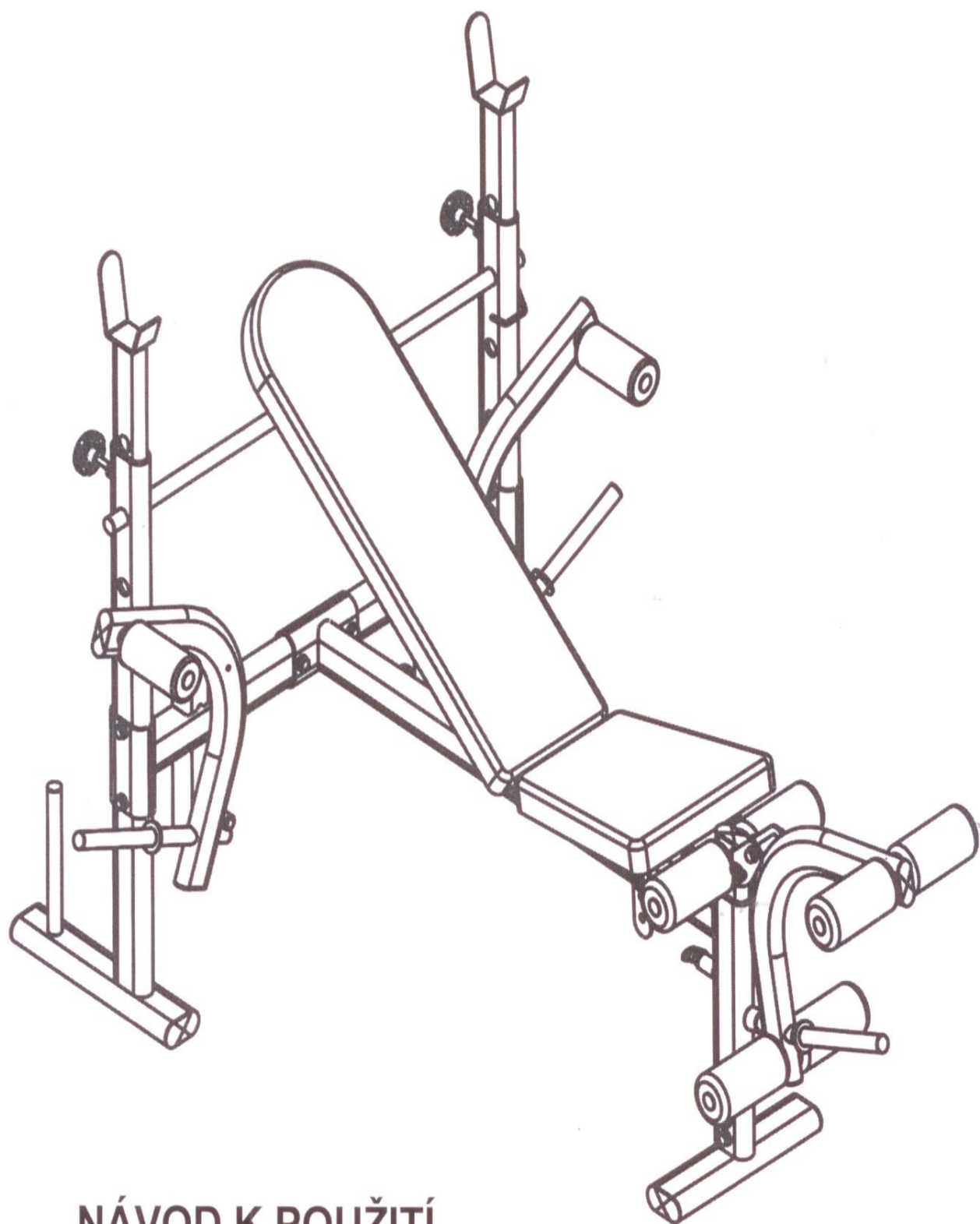
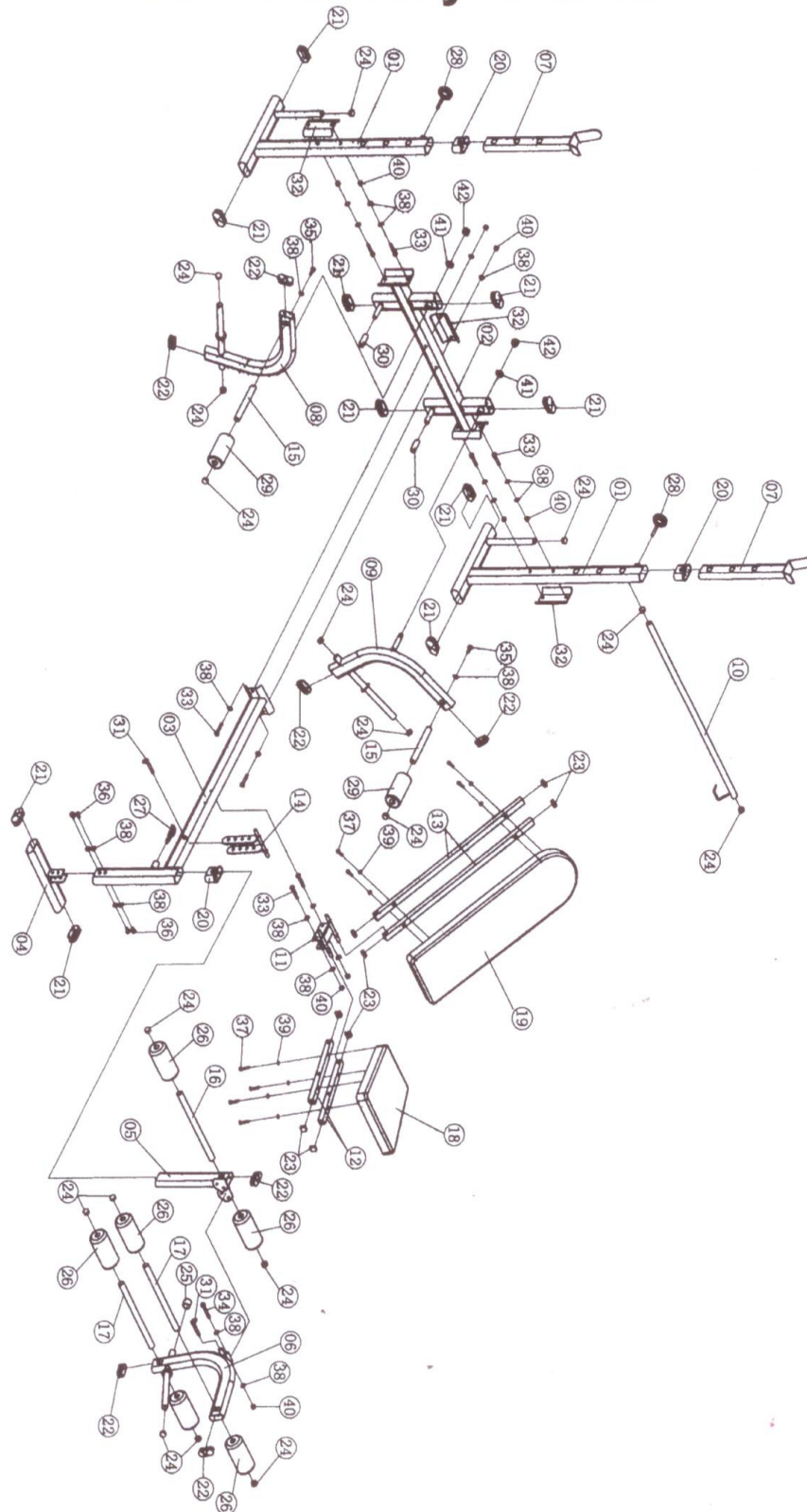


POSILOVACÍ LAVICE HL-WB812



NÁVOD K POUŽITÍ

Schematický nákres

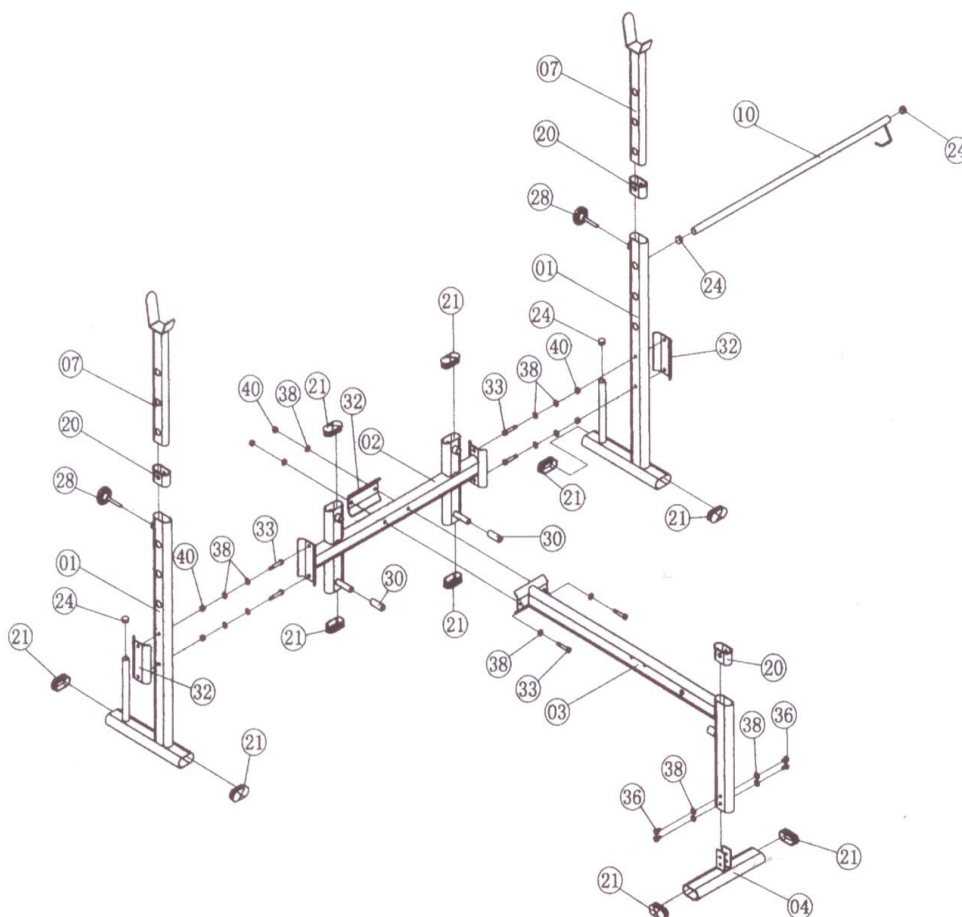


Seznam dílů

ČÍSLO	POPIS	KS	ČÍSLO	POPIS	KS
1	ZADNÍ PODPEROVÝ RÁM	2	22	ELIPSO UZÁVĚR 70*30	7
2	ZADNÍ KŘÍŽOVÝ RÁM	1	23	UZÁVĚR 25*25	8
3	HLAVNÍ RÁM	1	24	UZÁVĚR $\varnothing$ 25	17
4	PŘEDNÍ TRUBKOVÁ NOHA	1	25	NÁRAZNÍK. PATICE $\varnothing$ 25	1
5	NASTAVITELNÁ NOHA TRUBICE	1	26	DLOUHÁ PĚNOVÁ NÁSADKA	6
6	OHNUTÉ TRUBICE	1	27	POJISTNÝ KOLÍK	1
7	NASTAVITELNE PODPĚRY PRO ZÁVAŽÍ	2	28	PLASTOVÁ HVĚZDICOVÁ ZÁVORA	2
8	PRAVÉ RAMENO	1	29	KRÁTKA PĚNOVÁ NÁSADKA	2
9	LEVÉ RAMENO	1	30	NÁRAZNÍK. RUKOJEŤ	2
10	BEZPEČNOSTNÍ TRUBKA	1	31	KOLÍK	2
11	SPOJOVATELNÝ PODSTAVEC-NOSIČ	1	32	SPOJOVACÍ PLOTNÍČKA	3
12	TRUBKY SEDADLA	2	33	ŠESTIUHEL.ŠROUB M10*60	8
13	TRUBKY OPERADLA	2	34	ŠESTIUHEL.ŠROUB M10*70	1
14	NASTAVITELNÝ PODSTAVEC NA SEDADLO	1	35	ŠESTIUHEL.ŠROUB M10*25	2
15	PODPŮRNA TRUBKA	2	36	ŠESTIUHEL.ŠROUB M10*15	4
16	DLOUHÁ TRUBKA PRO PĚNOVÉ NÁSADKY	1	37	ŠESTIUHEL.ŠROUB M8*40	8
17	KRÁTKA TRUBKA PRO PĚNOVÉ NÁSADKY	2	38	PODLOŽKA $\varnothing$ 10	24
18	SEDADLO	1	39	PODLOŽKA $\varnothing$ 8	8
19	OPERADLO	1	40	NYLON.POJISTNÁ MATICE M10	9

20	KLOUZAVÁ VLOŽKA-JEZDEC	3	41	POLDLOŽKA $\varnothing 16$	2
21	ELIPSO UZÁVĚR 80*40	10	42	NYLON.POJISTNÁ MATICE M16	2

NÁKRES-1



Krok 1:

1. Připojte elipso uzávěr 80 * 40 (21) na zadní nosný rám (01), na zadní křížový rám (02) a na přední nohu trubice (04).
2. Vložte klouzávu vložku-jezdce (20) do zadní části nosného rámu (01) a hlavního rámu (03).
3. Uzavřete uzávěr $\varnothing 25$ (24) na zadní části nosného rámu (01) a bezpečnostní trubky

(10).

4. Připojte nárazníkovou rukojeť (30) na zadní křížový rám (02).

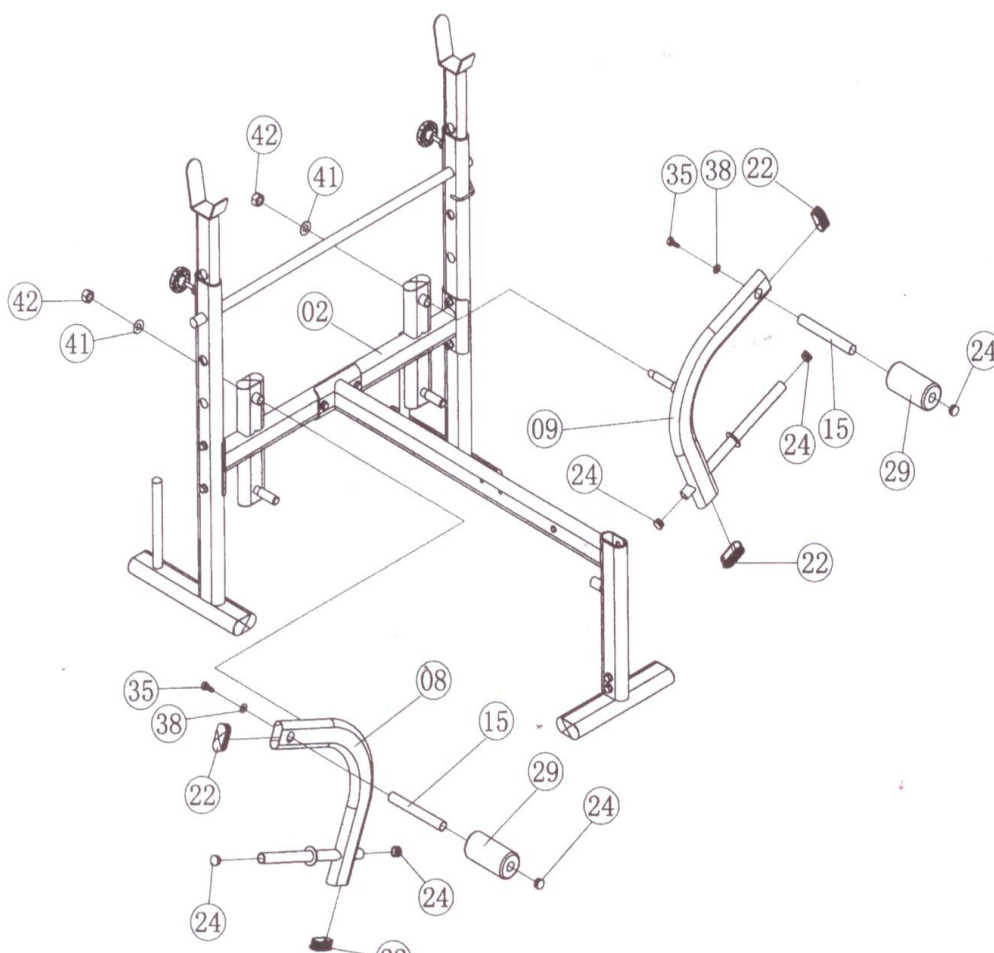
5. Připojte zadní křížový rám (02) na zadní nosný rám (01) pomocí spojovací plotýnky (32), šestiuhelník. šroubu M10 * 60 (33), podložky $\varnothing 10$ (38) a nylonové pojistné matice M10 (40).

6. Připojte hlavní rám (03) k zadnímu křížovému rámu (02) pomocí spojovací plotýnky (32), šestiuhelník. šroubu M10 * 60 (33), podložky $\varnothing 10$ (38) a nylonové pojistné matice M10 (40).

7. Připevníte přední nohu trubice (04) na hlavní rám (03) pomocí šestiuhelník. šroubu M10 * 15 (36) a podložky $\varnothing 10$ (38).

8. Připojte nastavitelnou podpěru na hmotnost (07) se zadním nosným rámem (01) pomocí bezpečnostní trubky (10) a plastové hvězdicové závory (28).

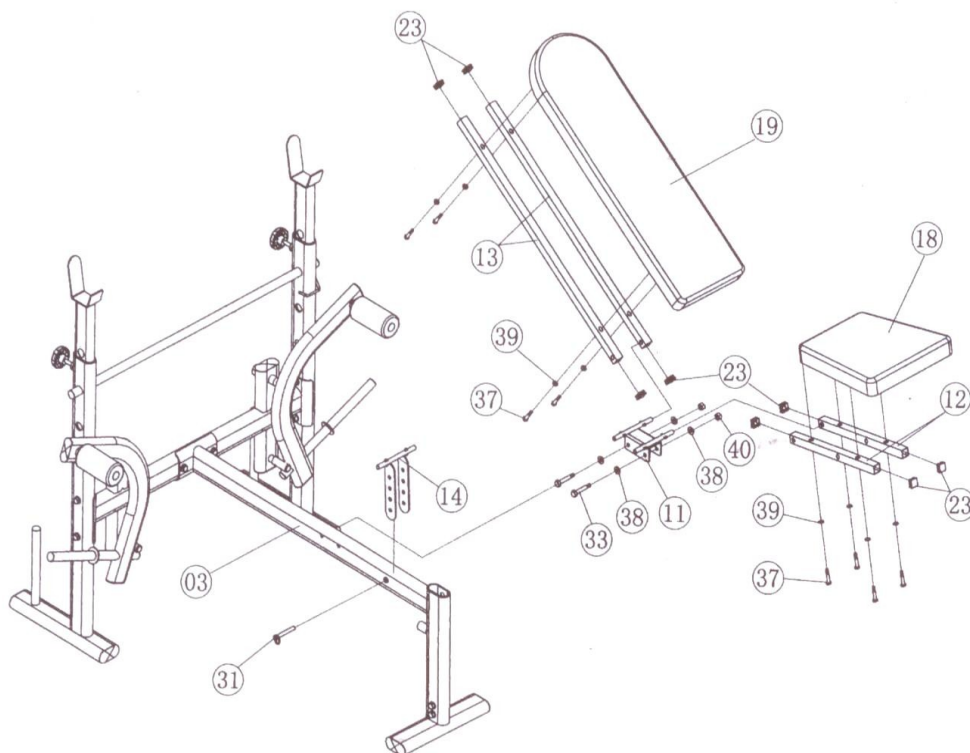
NÁKRES-2



Krok 2:

1. Připojte elipso uzávěr 70 * 30 (22), uzávěr $\varnothing 25$ (24) s pravým ramenem (08) a levým ramenem (09).
2. Připojte pravé rameno (08) a levé rameno (09) na zadní křížový rám (02) pomocí podložky $\varnothing 16$ (41) a nylonové pojistné matice M16 (42).
3. Připojte podpůrnou trubku (15) s pravým ramenem (08) a s levým ramenem (09) pomocí šroubu M10 * 25 (35) a podložky $\varnothing 10$ (38).
4. Navlečte krátkou pěnovou násadku (29) s uzávěrem $\varnothing 25$ (24) na podpůrnou trubku (15).

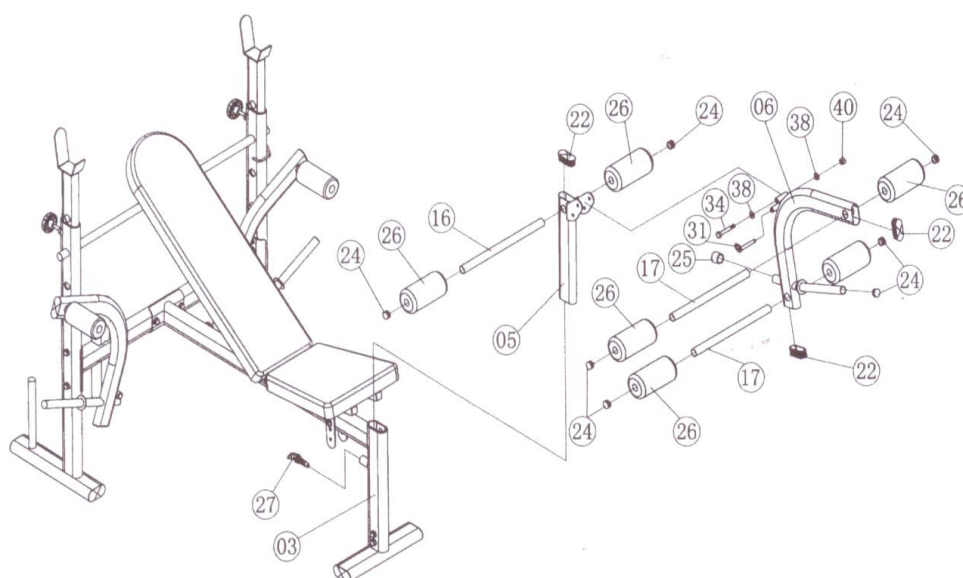
NÁKRES-3



Krok 3:

1. Připevněte uzávěry 25 * 25 (23) k trubkám sedadla (12) a k trubkám opěradla (13).
2. Připojte nosič (11) k hlavnímu rámu (03) pomocí šestiuhelnk. šroubu M10 * 60 (33), podložky $\varnothing 10$ (38) a nylonové pojistné matice M10 (40).
3. Připojte trubky sedadla (12) a trubky opěradla (13) k nosiči (11) pomocí nastavitelného podstavce na sedadlo (14) a kolíku (31).
4. Připojte sedadlo (18) s trubkami sedadla (12) za použití podložky $\varnothing 8$ (39) a šestiuhelník. šroubu M8 * 40 (37).
5. Připojte opěradlo (19) s trubkami opěradla (13) použitím podložky $\varnothing 8$ (39) a šestiuhelník. šroubu M8 * 40 (37).

NÁKRES-4



Krok 4 :

1. Připojte elipso uzávěr 70 * 30 (22) s nastavitelnou nohou trubice (05) a ohnutou trubicí (06).
2. Spojte nastavitelnou nohu trubice (05) s hlavním rámem (03) pomocí pojistného kolíku (27).
3. Připojte ohnutou trubicí (06) na nastavitelnou nohu trubice (05) pomocí šroubu M10 * 70 (34), podložky $\varnothing 10$ (38), nylonové pojistné matice M10 (40) a kolíku (31).
4. Připevněte uzávěr $\varnothing 25$ (24) a nárazníkovéj uzávěr $\varnothing 25$ (25) k nožní ohnuté trubce (06).
5. Vsaďte dlouhou trubku pro pěnové násadky (16) k nastavitelné noze trubice (05).
6. Vsaďte krátkou trubku pro pěnové násadky (17) k ohnuté trubce (06).
7. Nasaďte uzávěr $\varnothing 25$ (24) a pěnové násadky (26) na dlouhou trubku pro pěnové násadky (16) a na krátkou trubku pro pěnové násadky (17).

DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ A OPATŘENÍ

Následující bezpečnostní opatření před montáží nebo provozem posilovací lavičky.

1. Počas provozu přístroje držte děti a domácí zvířata mimo dosah. Nenechávejte děti bez dozoru v jedné místnosti s přístrojem.
2. Jen jedna osoba může přístroj používat.
3. Jestliže při cvičení s náradím nastanou jakékoliv potíže, závratě, nevolnost, bolesti hrudníku, okamžitě ukončete cvičení. Ihned kontaktujte lékaře.
4. Sestavte přístroj na nepoškozeném a rovném místě. Přístroj nepoužívejte v blízkosti vody nebo venku.
5. Při výkonu tréninku používejte vhodné nato určené oblečení. Při používání přístroje je povinné používat sportovní boty nebo tenisky.
6. Používejte přístroj pouze na určené použití tak, jak je to popsáno v příručce. Nepoužívejte příslušenství, které není doporučeno výrobcem.

7.V blízkosti přístroje nepokládejte žádné ostré předměty.

8.Telesně postižené osoby by měly přístroj používat pouze pod dohledem kvalifikované osoby nebo lékaře.

9.Před zahájením cvičení, udělejte nejprve protahovací cvičení.

10.Nikdy nepoužívejte přístroj, pokud je částečně nefunkční nebo porouchaný.

VAROVÁNÍ:

Před začátkem jakéhokoli programu cvičení se poradte s lékařem. To je obzvláště důležité, pro osoby starší 35 let nebo pro osoby se zdravotním postižením.

PŘED POUŽITÍM SI PŘEČTĚTE DŮKLADNĚ NÁVOD.

**FOREVER International Ltd. NENESE ŽÁDNOU ODPOVĚDNOST
ZA ZRANĚNÍ NEBO POŠKOZENÍ MAJETKU PŘI POUŽÍVÁNÍ TOHOTO
VÝROBKU.**

TYTO POKYNY pečlivě uschovejte.