

NO: 1272



Motorizovaný běžící pás



UPOZORNĚNÍ: *Přečtěte si všechny pokyny před použitím tohoto produktu. Uchovejte tuto příručku pro budoucí použití. Specifikace tohoto produktu se mohou lišit od této fotografie, mohou být změněny bez předchozího upozornění.*

OBSAH:

Bezpečnostní pokyny-----	2
Seznam dílů-----	4
Obsah balení-----	5
Silikonový olej.....	6
Nástroje-----	6
Přehled čerpání-----	7
Montážní návod-----	8
Skladování-----	11
Spouštění počítače-----	12
Péče, údržba a odstranování problémů-----	24
Nastavení pásu a mazání-----	25
Cvičení-----	26

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Základní opatření by měla být vždy dodržována, včetně těchto bezpečnostních pokynů při používání tohoto magnetického běžícího pásu: Přečtěte si všechny instrukce před použitím tohoto magnetického běžícího pásu.

NEBEZPEČÍ: Pro snížení rizika úrazu elektrickým proudem, přečtěte si prosím následující:

Vždy odpojte robota z elektrické zásuvky ihned po použití a před čištěním, montáží nebo servisní službou.

Poznámka: Nedodržení těchto pokynů může vést ke zranění osob a způsobit škodu na běžícím pásu.

VAROVÁNÍ:

1. Pro snížení rizika popálení, požáru, úrazu elektrickým proudem nebo zranění jiných osob, přečtěte si prosím následující:

Nikdy nenechávejte běžecký pás bez dozoru, když skončíte cvičení, odpojte přístroj vypnutím hlavního vypínače a vytáhněte je ze zásuvky

2. Používejte toto zařízení pouze pro jeho zamýšlené použití, jak je popsáno v tomto návodu. Nepoužívejte doplňky, které nejsou doporučené výrobcem.

3. Nikdy nepoužívejte tento běžecký pás, pokud má poškozený kabel nebo zástrčku, nebo pokud nepracuje správně. Pokud by upadl nebo byl poškozen nebo byl vystaven působení vody, vraťte přístroj do servisního střediska na vyšetření a opravy.

4. Nepokoušejte se provádět údržbu nebo úpravy než ty, které jsou popsány v tomto návodu. Pokud by byl nějaký problém, přerušete používání a kontaktujte autorizované servisní středisko.

5. Nikdy neblokuje vzduchové otvory tohoto zařízení. Udržujte větrací otvory volné od vlasů a podobně.

6. Nepoužívejte běžící pás venku.

7. Netahejte za robota, napájecí kabel nebo rukojeť.

8. Udržujte děti a domácí zvířata mimo zařízení během používání. Tento stroj je určen

pouze pro dospělé. Pečlivé sledování je nutné, pokud tento běžecký pás používáte poblíž invalidů a handicapovaných osob.

9.Nepoužívejte aerosol (sprej) nebo výrobky, které obsahují kyslík. Přístroj udržujte suchý, ne v mokřém, či vlhkém stavu

10.Nepoužívejte v blízkosti robota deku. Přístroj se může přehřát a může dojít k požáru, úrazu elektřinou nebo zranění uživatele.

11.Udržujte napájecí kabel od horkých ploch. Nikdy nevkládejte žádné předměty do libovolného otvoru.

12.Udržujte běžecký pás na pevném a rovném povrchu s minimálním bezpečnostním prostorem 2000mm x 1000mm pro běžící pás. Ujistěte se, že oblast kolem pásu zůstává během používání volná.

13.Tento běžecký pás je určen pro domácí použití. Pouze jedna osoba by měla být na běžícím pásu během provozu.

14.Noste pohodlné a vhodné oblečení, při použití robota. Nepoužívejte robota naboso, v ponožkách nebo jen v sandálech, vždy noste sportovní boty. Nikdy nenoste volné oblečení, protože by to mohlo spustit riziko přistižení v běžeckém pásu.

15.Vždy se držte madel při používání robota.

16.Vždy se ujistěte, jestli je západka na svém místě během skladování.

17.Nenechávejte děti, které jsou mladší 12 let bez dozoru v blízkosti nebo na běžícím pásu.

18.Pro odpojení, vypněte všechny ovládací prvky do polohy vypnuto, vyjměte zástrčku ze zásuvky.

19.Tento spotřebič není určen pro používání osob (včetně dětí) se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi, nebo nedostatkem zkušeností a znalostí. Děti by měly být pod dozorem, aby si nehrály s tímto přístrojem. Dospělý zodpovídá za jejich bezpečnost.

20.Pokud je napájecí kabel poškozen, musí být nahrazen, jeho servisním zástupcem nebo obdobně kvalifikovanou osobou, aby nedošlo k úrazu.

21.Vytáhněte bezpečnostní klíč pro nouzové zastavení. Přeinstalujte bezpečnostní klíč k počítačové konzole. Stiskněte tlačítko START a přístroj začne vykonávat svou funkci.

22.Maximální nosnost tohoto produktu je 125 kg.

Poznámka: Je povinností vlastníka, aby přezkoumal a vysvětlil tyto bezpečnostní opatření všem uživatelům tohoto robota.

- **UPOZORNĚNÍ:** Připojte robota pouze do řádně uzemněné zásuvky . Viz pokyny uzemnění .

NÁVOD USCHOVEJTE

UZEMNĚNÍ NÁVOD

-

Tento výrobek musí být uzemněn. Pokud by měl poruchu nebo je musíme rozebrat , uzemnění poskytuje cestu nejmenšího odporu na elektrický proud , který snižuje riziko úrazu elektrickým proudem. * Tento běžecký pás je vybaven kabelem s vodiči zařízení, uzemnění a zemnicím kolíkem . Zástrčka musí být připojována do odpovídající zásuvky, která je správně nainstalována a uzemněna v souladu s místními zákony a nařízeními.

NEBEZPEČÍ: Nesprávné připojení uzemnění vodiče na běžeckém pásu může mít za následek riziko úrazu elektrickým proudem. Poradte se s kvalifikovaným elektrikářem , pokud jste na pochybách, zda je výrobek řádně uzemněn .

Neupravujte zástrčku dodávanou s běžícím pásem . Pokud se nevejde do Vaší zásuvky, mají řádně uzemněnou zásuvku instalovat kvalifikovaný elektrikář.

Ujistěte se, že je zařízení připojeno do zásuvky která má stejnou konfiguraci jako svíčky.

Tato jednotka musí být zapojena do nominální 220-240 V. 50/60 Hz.

Udržujte ruce mimo všech pohyblivých částí. Nikdy neponechávejte ruce, nohy pod pohyblivým pásem.

Nepoužívejte robota na koberci , který je větší než 1/ 2 palce na výšku.

Před použitím robota , zkontrolujte , že pás je v souladu a se soustředil na pěší palubu a všechny viditelné upevňovací prvky na pásu jsou dostatečně utaženy a bezpečné .

VAROVÁNÍ: Před zahájením jakéhokoli cvičebního programu se poraďte s lékařem . To je zvláště důležité pro osoby, které jsou starší 35 let nebo kteří mají

již existující zdravotní problémy . Přečtěte si všechny pokyny před použitím jakékoli fitness vybavení . Nepřebíráme žádnou odpovědnost za zranění osob nebo vzniklé poškození majetku prostřednictvím používání tohoto produktu . Neprovozujte toto cvičební zařízení , aniž by bylo řádně střeženo, přesun části může představovat riziko vážného zranění malých dětí.

UPOZORNĚNÍ : Přečtěte si všechny pokyny před použitím tohoto produktu. Uchovejte tento návod pro budoucí použití.

Part #In,	Description	Qty	Part #	Description	Qty
001	Base Frame základní rám	1	034	Rear Roller Cover zadní kryt kola	1
002	Main Frame hlavní rám	1	035	Motor Cover kryt motoru	1
003	Incline Frame sklon rámu	1	036	Side Rail bočnice	2
004	Left Handlebar Support levá podpora řídátka	1	037	Upper Supporting Tube horní podporní trubka	1
005	Right Handlebar Support pravá podpora řídítka	1	038	Upper Supporting Tube Cap horní víčko podporní trubky	1
006	Computer Bracket držák počítače	1	039	Lower Supporting Tube Cap dolní víčko podporní trubky	1
007	Left Handrail levé zábradlí	1	040	Lower Supporting Tube dolní podporní trubky	1
008	Right Handrail pravé zábradlí	1	041	Foot Lock Latch nožní kryt pedálu	1
009	Pulse Sensor Bar snímač pulsu	1	042	Sensor Wire I (2000mm) senzorové dráty	1
010	Incline Motor sklon motoru	1	043	Sensor Wire II (500mm) senzorové dráty	1
011	Gas Spring plynové jadro	1	044	Hand Pulse Sensor Wire (800mm) ruční snímač pulzu	2
012	Motor Bracket	1	045	Control Wire (1200mm)	2

	držák motoru			kontrolní drát	
013	Motor motor	1	046	Spring péro	1
014	Front Roller přední válec	1	047	Washer podložka	8
015	Rear Roller zadní válec	1	048	Flat Head Screw M4x15	8
016	Running Deck kryt pásu	1	049	Lower Computer Cover spodní kryt počítače	1
017	Running Belt běžící pás	1	050	Computer počítač	1 Set
018	Transformer transformátor	1	050A	Computer Panel Sticker počítačový panrl, samolepka	
019	Flat Head Screw M3x8 šroub s plochou hlavou	1	050B	Computer Panel počítačový panel	
020	Power Control Board kontrolní deska	1	050C	Upper Computer Cover horní kryt úpočítače	
021	Power Switch síťový vypínač	1	050D	Computer Power Control Board kontrolní deska počítače	
022	Fuse pojistka	1	050E	Control Button ovládací tlačítko	
023	Motor Sensor Wire (1100mm) senzorové dráty	1	050F	START Button tlačítko start	
024	Rubber Wheel Ø53xØ8.5x23 gumová kola	2	050G	STOP Button tlačítko stop	
025	Transport Wheel Ø61.5xØ8.5x23 dopravní kola	2	050H	ENTER Button tlačítko enter	
	mm				
026	Adjustable Leveler	4	050I	Socket	2
027	Belt	1	050J	Button Panel I	2
028	Lower Motor Cover	1	050K	Button Panel II	1
029	Left Base Cover	1	050L	Heart Rate Panel	1
030	Right Base Cover	1	050M	Screw M3x8	16
031	Rubber Cushion	8	050N	Screw M4x8	10
032	Left End Cover	1	050O	Screw M4x15	10

033	Right End Cover	1	051	Safety Tether Key	1
-----	-----------------	---	-----	-------------------	---

Part #....	Description	Qty	Part #	Description	Qty
052	Hand Pulse Sensor RUČNÍ SNÍMAČ PULSU	2 Sets	068	Bolt M8x22 šroub	5
053	Screw M3x30 ŠROUB	4	069	Flat Washer Ø10.5xØ23xT1.5 plochá podložka	4
054	Screw M4x55 ŠROUB	4	070	Flat Head Bolt M8x32 plochý šroub	8
055	Bolt M8x45 šroub	1	071	Screw M4x10 šroub	2
056	Bolt M8x65 šroub	2	072	Bolt M8x30 šroub	2
057	Instant Incline Button with Cover tlačítko s krytem okamžité stoupání	1	073	Bolt M8x42 šroub	5
058	Instant Speed Button with Cover tlačítko s krytem okamžitá rychlost	1	074	Flat Washer Ø8.4xØ20xT1.5 plochá podložka	23
059	Foam Grip pěnové řídítko	4	075	M8 Lock Nut pojistná matice	12
060	Power Cord napájecí kabel	1	076	Bolt M10x42 šroub	1
061	Red Wire I (100mm) červený drát	1	077	Bolt M10x65 šroub	1
062	Red Wire II (150mm) červený drát	1	078	M10 Lock Nut pojistná matice	2
063	Green Wire (150mm) zelený drát	1	079	Bolt M8x15 šroub	30
064	Earth Wire (Green+Yellow) zemní kabel(zelená+žlutá)	1	080	Spring Washer (8mm) pružná podložka	2
065	Screw M4x12 šroub	10	081	Clock Washer (8mm) ozubená podložka	23
066	Screw M4x15 šroub	40	082	Bolt M8x100 šroub	1
067	Bolt M8x70 šroub	1	083	Bolt M4x8 šroub	4

Krok 1

Posuňte pravý spodní kryt (30) až do pravé podpěry řídítka(05) . Vložte senzorové dráty I (42) do spodního otvoru pravé podpěry řídítka (05) a vytáhněte ji z horního otvoru pravé podpěry řídítka (05) . Poté nainstalujte pravou podpěru řídítka(05) na rám (01)vložením správné podpěry řídítka(05) na rám(01), za použití pěti šroubů M8x15 (79) a pěti ozubených podložek 8mm (81) . Utáhněte šrouby s univerzálním klíčem. Posuňte pravý spodní kryt (30) na rám (01) .

Posuňte levý spodní kryt (29) až na levou podpěru řídítka (04) . Poté nainstalujte levou

podpěru řídítka (04) na rámu (01) vložení levé podpěry řídítka (04) na rám (01) , za použití pěti šroubů M8x15 (79) a pěti ozuběných podložek 8mm (81) . Utáhněte šrouby s univerzálním klíčem. Posuňte levý spodní kryt (29) na rám (01) .

Poznámka: nedotáhněte plně šrouby v kroku 1, dokud není dokončen krok 2.

Připojte senzorové dráty (42) z pravé podpěry řídítka (05) k senzorovým drátům II (43) z držáku počítače (06) . Poté nainstalujte držák počítače (06) na pravé a levé podpěře řídítek(05 , 04) vložení držáku počítače (06) na pravou a levou podpěru řídítek(05 , 04) , pomocí šesti šroubů M8x15 (79) a šesti ozuběných podložek 8mm (81). Utáhněte šrouby s univerzálním klíčem. Umístěte bezpečnostní klíč (51) na počítač (50) .

Poznámka : Prosíme plně utáhněte všechny nainstalované části v kroku 1 a krok 2 s imbusovým klíčem, který je poskytován.

DŮLEŽITÉ : Při zasunutí držáku počítače na pravé a levé podpěře řídítek sa ujistěte, že dráty jsou instalovány uvnitř pravé podpěry řídítek a věnujte pozornost tomu, aby dráty neštíпали.

Krok 3

Nainstalujte vlevo / vpravo základní kryt (29, 30) na rámu (01) tím, že zasunete dolů vlevo / vpravo základní kryt (29, 30) na rám (01) , pomocí čtyř šroubů M4x15 (66) . Utáhněte šrouby s Philips šroubovákem.

Skládání běžícího pásu

Pevně uchopte zadní konec pásu . Opatrně zvedněte konec pásu až do vzpřímené polohy, dokud se nohy sklopí a bezpečně se uzamkne balíček do správné polohy. Ujistěte se, že paluba je pevně uzamčena před přechodem na běžící pás .

(Viz obrázky A a B.)

Jednotka se může opatrně naklonit do svých dopravních koleček pro snadný pohyb a skladování. Skladujte běžící pás v čistém a suchém prostředí mimo dosah dětí.

Nastavení běžícího pásu

Chcete-li nastavit běžící pás , pevně uchopte zadní konec pásu . Jemně zatlačte na uzamykací kliku s nohou , dokud západka uvolní zámek . Opatrně snižte palubu na zem.

(Viz obrázky C a D.)

Poznámka : Nestůjte pod palubou , když vystupujete na běžící pás, aby nedošlo ke zranění. PROSÍM, pevně se držte při zvedání nebo vystupování na palubu.

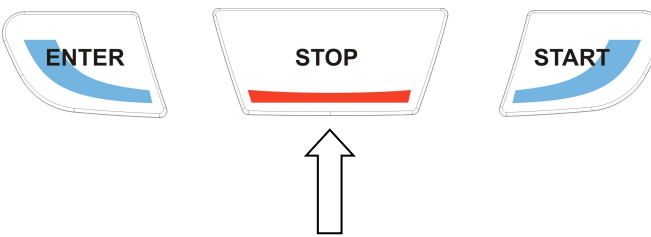
čas.....0:00-99:59 Min
rychlost.....0.8-20.0 km/h
sklon.....0-20 stupňů
vzdálenost.....0.00-99.9 km
kalorie.....0-999 KCAL
puls.....65-190 bpm
program.....P1-P10
výška.....140-220 cm

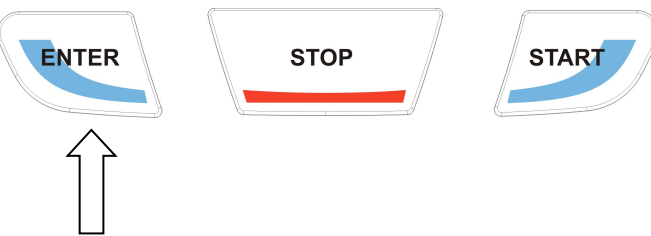
hmotnost.....40-110 kgs
věk.....18-80 roků
pohlaví.....Muž (S 01), Žena (S 02)
Cílová HR65-190 bpm

Rychlý začátek:

Stiskněte hlavní vypínač, který je umístěn na přední straně pásu do polohy ON. Před zahájením cvičební relace zjistíte, že bezpečnostní klíč je správně nainstalován na počítačové konzole a bezpečnostní klip je připojen ke članku vašeho oblečení. Vždy začínejte na běžícím pásu tak, že stojíte na boční liště, ne na běžícím pásu. Stiskněte tlačítko START a začněte cvičit. Pás se dá do pohybu s počáteční rychlostí 0.8 KMH. TIME zobrazí v okně uplynulý čas cvičení. DISTANCE zobrazí v okně akumulaci vzdálenosti ujetou během tréninku. KALORIE zobrazí se v okně celková doba spálených kalorií během tréninku. PGM / PULSE v okně se zobrazí aktuální údaje o tepové frekvenci. 4-5 sekund podržte obě dvě ruce na rukojeti řídicího panelu během cvičení. Pro zajištění impulsů je indikace přesnější, když se držíte rukojeti řídicího panelu oběma rukama, ne jen s jednou rukou, když chcete vyskoušet tepovou frekvenci. Můžete stisknout tlačítko SPEED UP nebo SPEED DOWN na počítačové konzole nebo řídicího panelu pro zvýšení nebo snížení rychlosti jízdy při cvičení. Rychlost běžícího pásu je v rozmezí od 0,8 kilometrů za hodinu na 20,0 kilometrů za hodinu. SPEED v okně se zobrazí aktuální rychlost jízdy. Můžete také stisknout jedno z tlačítek (aktuální rychlosti 4 km / 8 km / 12 km / 16 km) na počítačové konzole, bude rychlost jízdy změněna na 4 kilometry za hodinu, 8 kilometrů za hodinu, 12 KPH, nebo 16 KPH okamžitě. Můžete zmáčknout INCLINE UP nebo INCLINE DOWN na počítačové konzole nebo řídicího panelu zvýšit nebo snížit na úroveň svahu. Každý přírůstek nebo úbytek je 1 stupeň. Nastavení sklonu je v rozmezí od 0 do 20 úrovní. V okně se zobrazí úroveň svahu. Můžete také stisknout jedno z tlačítek INSTANT INCLINE (0%, 5%, 10%, 15%) na počítačové konzole, okno bude zobrazovat úroveň stoupání. Během tréninku můžete stisknout tlačítko STOP pro pozastavení pohyblivého běžícího pásu kdykoli. Stiskněte tlačítko START pro spuštění běžícího pásu a běží znovu. Můžete také stisknout tlačítko STOP pro zastavení běžícího pásu v chodu během cvičení, nebo vytáhněte bezpečnostní tlačítko pro zastavení běžícího pásu.

	START BUTTON: Press the "START " button to begin exercise. START Stiskněte tlačítko "Start" tlačítko k zahájení
--	--

	STOP BUTTON: Press the “STOP” button to stop training. RESET: Press and hold the “STOP” button for a few seconds to reset the computer to its default values. STOP : Stiskněte tlačítko "STOP" tlačítko pro zastavení cvičení. RESET: Stiskněte a podržte tlačítko "STOP" několik sekund A resetujte počítač do výchozí hodnoty.
---	--

	ENTER BUTTON: 1. Press the “ENTER” button to enter the training programs (P1-P10) selection. 2. Press the “ENTER” button to enter TIME, CALORIES, DISTANCE, and WEIGHT settings in P1. 3. Press the “ENTER” button to enter the training levels (L1-L10) selection in P2 to P6. 4. Press the “ENTER” button to enter TIME setting in P2, P3, P4, P5, P6, P7, P9, and P10. 5. Press the “ENTER” button to enter WEIGHT setting in P2 to P10. 6. Press the “ENTER” button to enter AGE setting in P7 and P8. 7. Press the “ENTER” button to enter TARGET HR setting in P7. 8. Press the “ENTER” button to enter HEIGHT and SEX settings in P8. 9. Press the “ENTER” button to enter USER SPEED and USER INCLINE settings in P9 and P10. Tlačítko ENTER : 1. Stiskněte tlačítko "Enter" pro vstup do vzdělávacích programů (P1- P10) výběr. 2. Stiskněte "ENTER" , můžete zadat čas, Kalorie, vzdálenost, a váhové nastavení v P1. 3. Stiskněte "Enter" pro vstup do vzdělávací úrovně (L1 - L10) výběru v P2 až P6 . 4. Stiskněte "Enter" , můžete zadat
---	--

nastavení času v P2 , P3, P4 , P5, P6, P7 , P9 , P10 a .

5.Stiskněte "Enter" pro HMOTNOST nastavení v P2 na P10 .

6. Stiskněte "Enter" tlačítko pro VĚK nastavení v P7 a P8 .

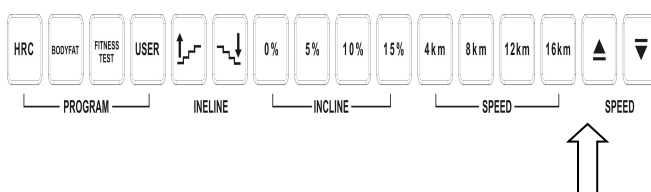
7. Stiskněte "Enter" tlačítko pro vstup TARGET HR nastavení v P7 .

8. Stiskněte "Enter" , můžete zadat výšku a pohlaví v nastavení P8 .

9.Stiskněte "Enter" , můžete zadat rychlost a sklon nastavení v P9 a P10 .

SPEED UP/DOWN BUTTONS:

-  Press the SPEED UP or DOWN button to increase or decrease running speed.
-  Press the SPEED UP or DOWN button to select the one of the training programs (P1-P10).
-  Press the SPEED UP or DOWN button to increase or decrease TIME, CALORIES, DISTANCE, and WEIGHT setting values in P1.
-  Press the SPEED UP or DOWN button to select the one of the training levels (L1-L10) in P2 to P6.
-  Press the SPEED UP or DOWN button to increase or decrease TIME setting values in P1, P2, P3, P4, P5, P6, P7, P9, and P10.
-  Press the SPEED UP or DOWN button to increase or decrease WEIGHT setting values in P2 to P10.
-  Press the SPEED UP or



DOWN button to increase or decrease AGE setting values in P7 and P8.



Press the SPEED UP or DOWN button to increase or decrease TARGET HR setting values in P7.



Press the SPEED UP or DOWN button to increase or decrease HEIGHT and SEX setting values in P8.



Press the SPEED UP or DOWN to increase or decrease USER SETTING SPEED and USER SETTING INCLINE values in P9 and P10.

SPEED UP / DOWN :

1. Stiskněte SPEED UP nebo DOWN pro zvýšení nebo snížení rychlosti jízdy .
2. Stiskněte urychlení nebo DOWN vyberte jednu z vzdělávacích programů (P1- P10) .
3. Stiskněte SPEED UP nebo DOWN zvýšit nebo snížit čas, Kalorie, vzdálenost, a hodnoty hmotnosti nastavení v P1.
4. Stiskněte urychlení nebo DOWN vyberte jednu z vzdělávacích úrovní (L1 - L10) v P2 až P6 .
5. Stiskněte SPEED UP nebo DOWN pro zvýšení nebo snížení hodnoty nastavení času v P1 , P2, P3 , P4, P5 , P6, P7, P9, P10 a .
6. Stiskněte urychlení nebo DOWN pro zvýšení nebo snížení hodnoty Hmotnost nastavení v P2 na P10 .
7. Stiskněte urychlení nebo DOWN pro zvýšení nebo snížení hodnoty AGE nastavení v P7 a P8 .
8. Stiskněte urychlení nebo DOWN pro zvýšení nebo snížení cílové hodnoty HR nastavení v P7 .
9. Stiskněte urychlení nebo DOWN pro zvýšení nebo snížení hodnoty HEIGHT a nastavení pohlaví v P8 .
10. Stiskněte SPEED UP nebo DOWN pro zvýšení nebo snížení uživatelského nastavení SPEED a uživatelského nastavení sklonu hodnoty v P9 a P10 .

INSTANT INCLINE BUTTONS:

Press one of INSTANT INCLINE buttons (0%, 5%, 10%, 15%) on the computer console, the INCLINE window will display the incline level that you are pressed and the incline level will change to 0-level, 5-level, 10-level, or 15-level immediately.

INSTANT INCLINE - STOUPÁNÍ

Stiskněte jedno z tlačítek Instant Incline (0% , 5% , 10%, 15%) na počítačové konzole v okně se zobrazí úroveň sklonu , že jste na 0 úrovni 5-ti a 10- úrovni nebo na úrovni 15 okamžitě.

INCLINE UP/DOWN BUTTONS:

- Press the INCLINE UP or DOWN button to increase or decrease incline level.
- Press the INCLINE UP or DOWN button to select the one of the training programs (P1-P10).
- Press the INCLINE UP or DOWN button to increase or decrease TIME, CALORIES, DISTANCE, and WEIGHT setting values in P1.
- Press the INCLINE UP or DOWN button to select the one of the training levels (L1-L10) in P2 to P6.
- Press the INCLINE UP or DOWN button to increase or decrease TIME setting values in P1, P2, P3, P4, P5, P6, P7, P9, and P10.
- Press the INCLINE UP or DOWN button to increase or decrease WEIGHT setting values in P2 to P10.
- Press the INCLINE UP or DOWN button to increase or decrease AGE setting values in P7 and P8.
- Press the INCLINE UP or DOWN button to increase or decrease TARGET HR setting values in P7.
- Press the INCLINE UP or DOWN button to increase or decrease

HEIGHT and SEX setting values in P8.

- Press the INCLINE UP or DOWN to increase or decrease USER SETTING SPEED and USER SETTING INCLINE values in P9 and P10.

SKLON NAHORU / DOLŮ :

1. Stiskněte sklon INCLINE UP nebo DOWN pro zvýšení nebo snížení úrovně sklonu .

2. Stiskněte na svahu tlačítko UP nebo DOWN vyberte jednu z vzdělávacích programů (P1- P10) .

3. Stiskněte tlačítko UP nebo DOWN pro zvýšení nebo snížení času, kalorií, vzdálenosti, a hodnoty hmotnosti nastavení v P1.

4. Stiskněte tlačítko UP nebo DOWN vyberte jednu z vzdělávacích úrovní (L1 - L10) v P2 až P6 .

5. Stiskněte UP nebo DOWN tlačítko pro zvýšení nebo snížení hodnoty nastavení času v P1 , P2, P3 , P4, P5 , P6, P7, P9, P10 a .

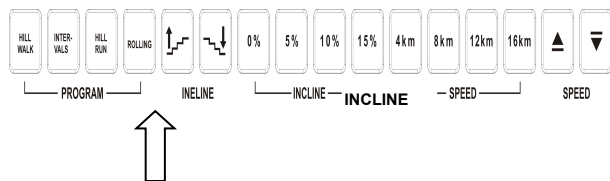
6. Stiskněte UP nebo DOWN tlačítko pro zvýšení nebo snížení hodnoty hmotnosti nastavení v P2 na P10 .

7. Stiskněte UP nebo DOWN tlačítko pro zvýšení nebo snížení věku nastavení hodnot v P7 a P8 .

8. Stiskněte UP nebo DOWN tlačítko pro zvýšení nebo snížení cílové hodnoty HR nastavení v P7 .

9. Stiskněte UP nebo DOWN tlačítko pro zvýšení nebo snížení hodnoty výšky a nastavení pohlaví v P8 .

10. Stiskněte UP nebo DOWN tlačítko pro zvýšení nebo snížení sklonu hodnoty v P9 a P10 .

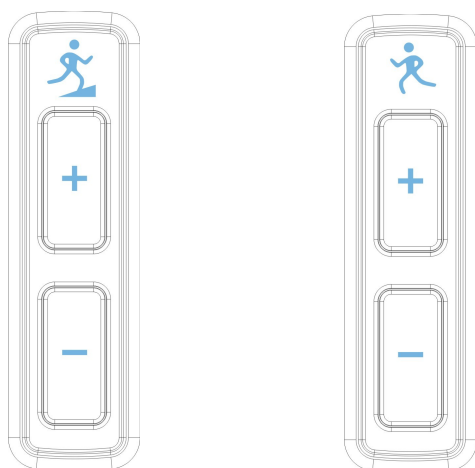


INSTANT PROGRAM BUTTONS:

Press the HILL WALK (P2), INTERVALS (P3), HILL RUN (P4), or ROLLING (P5) button to instant enter the selected program.

INSTANTNÍ PROGRAM

Stiskněte Walk HILL (P2), Intervaly (P3), Hill RUN (P4), nebo ROLLING (P5) tlačítko pro okamžité zadání zvoleného programu .



SPEED UP +/DOWN- BUTTONS ON THE RIGHT HANDRAIL:

Press the SPEED UP+ or DOWN- button to increase or decrease running speed.

INCLINE UP+/DOWN- BUTTONS ON THE LEFT HANDRAIL:

Press the INCLINE UP+ or DOWN- button to increase or decrease the incline level.

SPEED UP DOWN

PRAVÝ MADLO

Stiskněte tlačítko SPEED UP + DOWN pro zvýšení nebo snížení rychlosti jízdy .

LEVÉ MADLO :

Stiskněte tlačítko + SPEED UP DOWN tlačítko pro zvýšení nebo snížení stoupání hladiny .

COMPUTER DISPLAY:



INCLINE:

Displays the current incline level.

ZOBRAZUJE AKTUÁLNÍ SKLON A ÚROVEN



SPEED:

Displays the current running speed.
Aktuální rychlost jízdy



TIME:

Displays minutes and seconds of the elapsed or remaining time.

WEIGHT:

Displays the weight when you set the program.

AGE:

Displays the age when you set the program.

HEIGHT :

Displays the height when you set the program.

SEX SETTING DISPLAY:

Displays male (S 01) or female (S 02).

NUMBER OF SEGMENT DISPLAY:

Displays the number of segment when you set USER SETTING SPEED and USER SETTING INCLINE values in P9 and P10.

ČAS:

Zobrazí minuty a sekundy z uplynulého nebo zbývajcího času.

HMOTNOST :

Zobrazí se hmotnost při nastavování programu.

VĚK:

Zobrazuje věk při nastavování programu.

VÝŠKA :

Zobrazuje výšku při nastavování programu.

Zobrazuje nastavení pohlaví

Zobrazí se muž (S 01) nebo žena (S 02) .

POČET segmentovém displeji :

Zobrazuje počet segmentu při nastavování uživatelské rychlosti a nastavení sklonu hodnoty v P9 a P10 .



CALORIES:

Displays estimated use of calories at the time of display.

BFR:

Displays the result of BFR (Body Fat Ratio).

LEVELS:

Displays the selected training level.

KALORIE

	Zobrazuje kalorie v době tréninku na displeji . BFR : Zobrazuje výsledek BFR (Body Fat Ratio). Úrovně: Zobrazuje vybranou vzdělávací úroveň.
	DISTANCE: Displays the completed or remaining distance in kilometres. BMI: Displays the result of BMI (Body Mass Index). VZDÁLENOST Zobrazí se skončená nebo zbývající vzdálenost v kilometrech BMI Zobrazuje výsledek BMI (Body Mass Index) .
	PROGRAM: Displays the selected training program. PULSE: Displays the current heart rate. BMR: Shows the result of BMR (Basal Metabolic Rate). PROGRAM Zobrazuje zvolený vzdělávací program PULSE Zobrazuje aktuální tepovou frekvenci BMR Ukazuje výsledek BMR (bazální metabolismus Sazba).

Programový trénink 1 (P1) :

Když PGM / PULSE začne blikat ,v okně pro výběr cvičebního programu , stiskněte tlačítko SPEED UP nebo DOWN a vyberte P1 . Stiskněte tlačítko ENTER pro vstup do cvičebního programu P1 . Časové okno začne blikat pro pre- nastavení času cílového cvičení. Počáteční přednastavená doba výcviku je 0:00 minut . Stiskněte tlačítko SPEED UP nebo DOWN pro nastavení času cílového cvičení. Stiskněte tlačítko ENTER pro vstup do přednastavených cílových kalorií.V okně KALORIE začne blikat pre- nastavení cílových kalorií. Stiskněte tlačítko SPEED UP nebo DOWN předem stanovených cílových kalorií. Stiskněte tlačítko ENTER pro vstup do předem nastavené vzdálenosti cíle . Stiskněte VZDÁLENOST okno začne blikat v přednastavení vzdálenosti cíle . Stiskněte tlačítko SPEED UP nebo DOWN na předem stanovené cílové vzdálenosti . Pouze jeden z úkolů ČAS , CVIČENÍ , KALORIE, nebo VZDÁLENOST je možné předem nastavit , ostatní dvě funkční hodnoty musí být nula. Stiskněte tlačítko ENTER pro vstup do HMOTNOSTI nastavení. Časové okno začne blikat a můžete nastavit uživatelskou váhu. Stiskněte

tlačítko SPEED UP nebo DOWN pro nastavení uživatelské váhy. Stiskněte tlačítko START a začněte s cvičením. Během výcviku , můžete pomocí SPEED UP nebo DOWN zvýšit nebo snížit rychlost jízdy . Můžete také stisknout svah nahoru nebo dolů tlačítko pro zvýšení nebo snížení úrovně sklonu . Poté, co předem nastavené funkce cvičení dosáhla cíl , počítač začne pípat , upozorníme Vás a běžící pás se automaticky zastaví.

Školení v programu 2 (P2 -Hill chůze) :

Když PGM / PULSE začne blikat v okně pro výběr cvičebního programu , stiskněte tlačítko SPEED UP nebo DOWN vyberte P2. Stiskněte tlačítko ENTER pro vstup do programu P2 cvičení. Stiskněte Kalorie okno začne blikat pro nastavení úrovně. Počáteční cvičení je v úrovni1 (L1) . LEVEL rozsah je od L1 až L10 . Stiskněte tlačítko SPEED UP nebo DOWN pro nastavení úrovně. Stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení a vstoupíte do předem stanoveného cílu ČAS . Časové okno začne blikat pro pre- nastavení času cílového cvičení. Počáteční přednastavená doba výcviku je 20:00 minut . Stiskněte tlačítko SPEED UP nebo DOWN pro nastavení cílového cvičení. Stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení předem stanovený čas cílového cvičení a vstupte do HMOTNOSTI nastavení. Časové okno začne blikat na nastavení váhy uživatele . Stiskněte tlačítko SPEED UP nebo DOWN pro nastavení uživatelské váhy. Stiskněte tlačítko START a začněte s cvičením. Předem stanovený cílový čas se začne odpočítávat od předem nastavené doby cílového cvičení na 0 dozadu . Běh, rychlost a sklon úrovně se bude měnit podle vaší předem nastavené úrovně programu profilu automaticky. Během výcviku , můžete pomocí SPEED UP nebo DOWN zvýšit nebo snížit rychlost jízdy . Můžete také stisknout svah nahoru nebo dolů, tlačítko pro zvýšení nebo snížení úrovně sklonu . Pokud předem stanovený cíl odpočítá čas na 0, počítač začne pípat, upozorníme Vás a běh pásu se automaticky zastaví .

Cvičební program3 (P3- intervaly) :

Když PGM / PULSE začne blikat v okně pro výběr cvičebního programu , stiskněte tlačítko SPEED UP nebo DOWN vyberte P3 . Stiskněte tlačítko ENTER pro vstup do P3 cvičebního programu .Okno Kalorie začne blikat pro nastavení úrovně. Počáteční cvičení má úroveň 1 (L1) . LEVEL rozsah je od L1 až L10 . Stiskněte tlačítko SPEED UP nebo DOWN pro nastavení úrovně. Stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení a nastavte předem stanovený cíl ČAS . Časové okno začne blikat pro pre- nastavení času cílového cvičení . Počáteční přednastavená doba výcviku je 30:00 minut . Stiskněte tlačítko SPEED UP nebo DOWN pro nastavení času cílového cvičení. Stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení předem stanoveného cílového tréninkového času a vstupte do HMOTNOSTI nastavení. Časové okno začne blikat na nastavení váhy uživatele. Stlaďte tlačidlo SPEED UP nebo DOWN pro nastavení uživatelské váhy. Stlaďte tlačidlo START a začněte s cvičením. Vopred stanovený cieľový čas sa začne odpočítavať od vopred nastavenej doby cieľového cvičenia na 0 dozadu. Beh, rýchlosť a sklon úrovně sa bude meniť podľa vašej vopred nastavenej úrovně programu profilu automaticky. Počas výcviku , môžete pomocou SPEED UP alebo DOWN zvýšiť alebo znížiť rýchlosť jazdy. Môžete tiež stlačiť svah hore alebo dole , tlačidlo na zvýšenie alebo zníženie úrovně sklonu. Ak vopred stanovený cieľ odpočíta čas na 0 , počítač začne pípať , upozorníme

Školení v programu 4 (P4- HILL RUN) :

Když PGM / PULSE začne blikat okno pro výběr vzdělávacího programu , stiskněte tlačítko SPEED UP nebo DOWN vyberte P4 . Stiskněte tlačítko ENTER pro vstup do vzdělávacího programu P4 . Kalorie okno začne blikat pro nastavení úrovně. Počáteční

cvičení je na úrovni 1 (L1) . LEVEL rozsah je od L1 až L10 . Stiskněte tlačítko SPEED UP nebo DOWN pro nastavení úrovně. Stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení předem stanoveného cílového času. Časové okno začne blikat pro pre- nastavení času cílovho cvičení . Počáteční přednastavená doba výcviku je 35:00 minut . Stiskněte tlačítko SPEED UP nebo DOWN pro nastavení čase cílového cvičení. Stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení předem stanoveného cílového tréninkového času a vstupte do HMOTNOSTI nastavení. Časové okno začne blikat na nastavení váhy uživatele. Stlaďte tlačidlo SPEED UP alebo DOWN pre nastavenie užívateľskej váhy. Stlaďte tlačidlo START a začnite s cvičením. Vopred stanovený cieľový čas sa začne odpočítavať od vopred nastavenej doby cieľového cvičenia na 0 dozadu. Beh, rýchlosť a sklon úrovne sa bude meniť podľa vašej vopred nastavenej úrovne programu profilu automaticky. Počas výcviku , môžete pomocou SPEED UP alebo DOWN zvýšiť alebo znížiť rýchlosť jazdy. Môžete tiež stlačiť svah hore alebo dole , tlačidlo na zvýšenie alebo zníženie úrovne sklonu. Ak vopred stanovený cieľ odpočíta čas na 0 , počítač začne pípať , upozorníme

CVIČEBNÍ PROGRAM5 (P5- ROLLING):

Když PGM / PULSE začne blikat okno pro výběr vzdělávacího programu , stiskněte tlačítko SPEED UP nebo DOWN vyberte P5 . Stiskněte tlačítko ENTER pro vstup do vzdělávacího programu P4 . Kalorie okno začne blikat pro nastavení úrovně. Počátečné cvičení je na úrovni 1 (L1) . LEVEL rozsah je od L1 až L10 . Stiskněte tlačítko SPEED UP nebo DOWN pro nastavení úrovně. Stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení předem stanoveného cílového času. Časové okno začne blikat pro pre- nastavení času cílovho cvičení . Počáteční přednastavená doba výcviku je 40:00 minut . Stiskněte tlačítko SPEED UP nebo DOWN pro nastavení čase cílového cvičení. Stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení předem stanoveného cílového tréninkového času a vstupte do HMOTNOSTI nastavení. Časové okno začne blikat na nastavení váhy uživatele. Stlaďte tlačidlo SPEED UP alebo DOWN pre nastavenie užívateľskej váhy. Stlaďte tlačidlo START a začnite s cvičením. Vopred stanovený cieľový čas sa začne odpočítavať od vopred nastavenej doby cieľového cvičenia na 0 dozadu. Beh, rýchlosť a sklon úrovne sa bude meniť podľa vašej vopred nastavenej úrovne programu profilu automaticky. Počas výcviku , môžete pomocou SPEED UP alebo DOWN zvýšiť alebo znížiť rýchlosť jazdy. Môžete tiež stlačiť svah hore alebo dole , tlačidlo na zvýšenie alebo zníženie úrovne sklonu. Ak vopred stanovený cieľ odpočíta čas na 0 , počítač začne pípať , upozorníme

CVIČEBNÍ PROGRAM6 (P6):

Když PGM / PULSE začne blikat okno pro výběr vzdělávacího programu , stiskněte tlačítko SPEED UP nebo DOWN vyberte P6 . Stiskněte tlačítko ENTER pro vstup do vzdělávacího programu P4 . Kalorie okno začne blikat pro nastavení úrovně. Počátečné cvičení je na úrovni 1 (L1) . LEVEL rozsah je od L1 až L10 . Stiskněte tlačítko SPEED UP nebo DOWN pro nastavení úrovně. Stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení předem stanoveného cílového času. Časové okno začne blikat pro pre- nastavení času cílovho cvičení . Počáteční přednastavená doba výcviku je 45:00 minut . Stiskněte tlačítko SPEED UP nebo DOWN pro nastavení čase cílového cvičení. Stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení předem stanoveného cílového tréninkového času a vstupte do HMOTNOSTI nastavení. Časové okno začne blikat na nastavení váhy uživatele. Stlaďte tlačidlo SPEED UP alebo DOWN pre nastavenie užívateľskej váhy. Stlaďte tlačidlo START a začnite s cvičením. Vopred stanovený cieľový čas sa začne odpočítavať od vopred nastavenej doby cieľového cvičenia na 0 dozadu. Beh, rýchlosť a sklon úrovne sa bude meniť podľa vašej

vopred nastavenej úrovne programu profilu automaticky. Počas výcviku , môžete pomocou SPEED UP alebo DOWN zvýšiť alebo znížiť rýchlosť jazdy. Môžete tiež stlačiť svah hore alebo dole , tlačidlo na zvýšenie alebo zníženie úrovne sklonu. Ak vopred stanovený cieľ odpočíta čas na 0 , počítač začne pípať , upozorníme

Cvičební srdeční hodnoty programu (P7):

Když PGM / PULSE začne blikat okno pro výběr cvičebního programu , stiskněte tlačítko SPEED UP nebo DOWN vyberte P7. Stiskněte tlačítko ENTER pro vstup do cvičebního programu P7. Časové okno začne blikat pro pre-nastavení času cílového cvičení.

Počáteční přednastavená doba výcviku je 30:00 minut. Stiskněte tlačítko SPEED UP nebo DOWN pro nastavení cílového cvičení. Stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení předem stanoveného cílového tréninkového času a vstupte do HMOTNOSTI nastavení. Časové okno začne blikat a nastaví uživatelskou váhu. Stiskněte tlačítko SPEED UP nebo DOWN pro nastavení uživatelské váhy. Stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení uživatelské váhy a vstupte do nastavení AGE. Časové okno začne blikat pro nastavení věku. Stiskněte tlačítko SPEED UP nebo DOWN pro nastavení uživatelského věku. Stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení uživatelského věku a vstupte do cílové hodnoty nastavení srdce..

Například, pokud uživatelský vstup věku je 25 let, výpočty budou následující:

$$220 - 25 = 195$$

25 let -věk muže (THR) Cílová tepová frekvence by byla 195, ale i pro bezpečnost , počítač nastaví maximální cílovou tepovou frekvenci až na 190 BPM (beatů za minutu). Můžete stisknout tlačítko SPEED UP nebo DOWN pro nastavení cílové tepové frekvence. Stiskněte tlačítko START a začněte cvičení, předem stanovený cíl čas se začne odpočítávat od předem nastavené cílové doby cvičení na 0 dozadu. Počítač přizpůsobí rychlost jízdy a sklon úroveň v závislosti na zjištěné srdeční rychlosti. Například, když bude rychlost jízdy a stoupání hladiny větší, zatímco rytmus srdce je nižší . V důsledku toho se uživatelská srdeční frekvence upraví, aby vyrovнала cílové tepové frekvence. Během výcviku, můžete pomocí SPEED UP nebo DOWN zvýšit nebo snížit rychlost jízdy. Můžete také stisknout svah nahoru nebo dolů , tlačítko pro zvýšení nebo snížení úrovně sklonu. Pokud předem stanovený cíl odpočítá čas na 0, počítač začne pípať, upozorníme Vás a běh pásu se automaticky zastaví .

Uživatelské cvičení v 1. programu (P9):

Když PGM / PULSE začne blikat v okně pro výběr cvičebního programu , stiskněte tlačítko SPEED UP nebo DOWN vyberte P9. Stiskněte tlačítko ENTER pro vstup do cvičebního programu P9. Časové okno začne blikat pro pre-nastavení času cílového cvičení. Počáteční přednastavená doba výcviku je 30:00 minut. Stiskněte tlačítko SPEED UP nebo DOWN pro nastavení cílového cvičení. Stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení předem stanoveného cílového tréninkového času a vstupte do HMOTNOSTI nastavení. Časové okno začne blikat a nastaví uživatelskou váhu. Stiskněte tlačítko SPEED UP nebo DOWN pro nastavení uživatelské váhy. Stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení uživatelské váhy a vstoupte do nastavení USER SPEED. TIME zobrazí se v okně pro nastavení 1 první segment profilu uživatele programu. První část profilu uživatele programu začne blikat pro rychlost. Stiskněte tlačítko SPEED UP nebo DOWN na předem nastavenou rychlost pro první segment profilu uživatele programu. Stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení rychlosti. K dispozici je 30 segmentů pro pre-nastavení rychlosti. Opakujte výše uvedené kroky a předem nastavte rychlost z druhého segmentu na třicet segmentu. Po přednastavení všech rychlostí stiskněte tlačítko ENTER pro vstup do uživatelského nastavení LEVEL. TIME Zobrazí v okně pro nastavení 1 první segment profilu uživatele programu. První část profilu uživatele programu začne blikat na předem

nastavený sklon. Stiskněte tlačítko SPEED UP nebo DOWN na předem nastavenou úroveň stoupání na první segment profilu uživatele programu. Stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení úrovně sklonu. K dispozici je 30 segmentů pro pre-stanovení výšky sklonu. Opakujte výše uvedené kroky předem nastavit úroveň sklonu z druhého segmentu na třicet segmentů. Po přednastavení všech úrovní sklonu stiskněte tlačítko START a začněte s cvičením. Stiskněte tlačítko START a začněte cvičení, předem stanovený cíl čas se začne odpočítávat od předem nastavené cílové doby cvičení na 0 dozadu. Počítač přizpůsobí rychlost jízdy a sklon úroveň v závislosti na zjištěné srdeční rychlosti. Například, když bude rychlost jízdy a stoupání hladiny větší, zatímco rytmus srdce je nižší V důsledku toho se uživatelská srdeční frekvence upraví, aby vyrovnala cílové tepové frekvence. Během výcviku, můžete pomocí SPEED UP nebo DOWN zvýšit nebo snížit rychlost jízdy. Můžete také stisknout svah nahoru nebo dolů ,tlačítko pro zvýšení nebo snížení úrovně sklonu. Pokud předem stanovený cíl odpočítá čas na 0, počítač začne pípat, upozorníme Vás a běh pásu se automaticky zastaví .

Poznámka: Program P9 profil bude uložen v paměti počítače po nastavení pro budoucí použití.

Uživatelské cvičení 2. programu (P10):

Když PGM / PULSE začne blikat v okně pro výběr vzdělávacího cvičení, stiskněte tlačítko SPEED UP nebo DOWN vyberte P10. Stiskněte tlačítko ENTER pro vstup do cvičebního programu P10. Časové okno začne blikat pro pre-nastavení času cílového cvičení. Počáteční přednastavená doba výcviku je 30:00 minut. Stiskněte tlačítko SPEED UP nebo DOWN pro nastavení času cílového cvičení. Stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení předem stanoveného cílového tréninkového času a vstupte do HMOTNOSTI nastavení. Časové okno začne blikat a nastaví uživatelskou váhu. Stiskněte tlačítko SPEED UP nebo DOWN pro nastavení uživatelské váhy. Stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení uživatelské váhy a vstupte do nastavení USER SPEED. TIME Zobrazí v okně pro nastavení 1 první segment profilu uživatele programu. První část profilu uživatele programu začne blikat pro přednastavení -rychlosti. Stiskněte tlačítko SPEED UP nebo DOWN na předem nastavenou rychlost pro první segment profilu uživatele programu. Stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení rychlosti. K dispozici je 30 segmentů pro pre-nastavení rychlosti. Opakujte výše uvedené kroky . Po přednastavení všech rychlostí stiskněte tlačítko ENTER pro vstup do uživatelského nastavení LEVEL . TIME Zobrazí v okně pro nastavení 1 první segment profilu uživatele programu. První část profilu uživatele programu začne blikat na přednastavení sklonu. Stiskněte tlačítko SPEED UP nebo DOWN na předem nastavenou úroveň stoupání. Stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení úrovně sklonu. K dispozici je 30 segmentů pro pre-stanovení výšky sklonu. Opakujte výše uvedené kroky. Po přednastavení všech úrovní sklonu stiskněte tlačítko STARTa začněte s cvičením.

Stiskněte tlačítko START a začněte cvičení, předem stanovený cíl čas se začne odpočítávat od předem nastavené cílové doby cvičení na 0 dozadu. Počítač přizpůsobí rychlost jízdy a sklon úroveň v závislosti na zjištěné srdeční rychlosti. Například, když bude rychlost jízdy a stoupání hladiny větší, zatímco rytmus srdce je nižší V důsledku toho se uživatelská srdeční frekvence upraví, aby vyrovnala cílové tepové frekvence. Během výcviku, můžete pomocí SPEED UP nebo DOWN zvýšit nebo snížit rychlost jízdy. Můžete také stisknout svah nahoru nebo dolů ,tlačítko pro zvýšení nebo snížení úrovně sklonu. Pokud předem stanovený cíl odpočítá čas na 0, počítač začne pípat, upozorníme Vás a běh pásu se automaticky zastaví .

Poznámka: Program P10 profil bude uložen v paměti počítače po nastavení pro budoucí použití

PÉČE , ÚDRŽBA a odstraňování problémů GUIDE

VAROVÁNÍ: Abyste předešli úrazu elektrickým proudem , vypněte běžecský pás před čištěním nebo běžnou údržbou .

ČIŠTĚNÍ

Běžecský pás lze čistit měkkým hadříkem a jemným čisticím prostředkem. Nepoužívejte abrazivní prostředky nebo rozpouštědla . Dbejte na to, aby se nedostala vlhkost na displej, protože to může způsobit úraz elektrickým proudem nebo zničit elektroniku.

Prosím, nevystavujte tento přístroj přímému slunečnímu záření, aby se nezničila obrazovka.

SKLADOVÁNÍ

Skladujte běžící pás v čistém a suchém prostředí . Ujistěte se, že vypínač je v poloze vypnuto a kabel je vypnutý z elektrické zásuvky.

Nastavení běžícího pásu

Běžící pás je z výroby nastaven a upraven v továrně. Nicméně to se může uvolnit během přepravy a / nebo při používání. Doporučuje se, aby uživatel vstoupil na střed z běžícího pásu. Po delším používání se začne pás tahat ven. Navrhuje se, aby uživatel vždy chodil nebo běhal v centrální oblasti. Tím se zabrání vyjít mimo pás řazení. Pokud se běžící pás začíná přesouvat na levé straně, může uživatel stát na hlavním rámu a podržet řídítka oběma rukama. Pak použijte svou pravou nohu a kopněte na pravé straně do běžícího pásu. Měli byste vědět běžící pás opravit sám pohybem zpět směrem k centru. Nicméně, pokud se běží pás stále přesouvá na levé straně, zatáhněte ho pomocí imbusového klíče za předpokladu, že otočíte doleva zadní válec nastavovacího šroubu o 1/2 otáčky ve směru hodinových ručiček. Pak stupte na střed běžícího pásu znovu. Je-li se běh pásu stále přesouvá do vlevo, otočte levý zadní přízpůsobovací šroub o další 1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček. Pak vstupte na střed běžícího pásu znovu. Měli byste vědět pás opravit pohybem zpět směrem do centra. Tento postup opakujte, dokud běží pás a je na středě.

Pokud se běžící pás začíná posouvat doprava, může uživatel stát na hlavním rámu a podržet řídítka oběma rukama. Pak použijte levou nohou a kopněte na levé straně provozu do pásu. Měli byste běžící pás opravit sám pohybem zpět směrem k centru. Nicméně, pokud se běžící pás stále přesouvá vpravo, použijte imbusový klíč, který poskytujeme.

Mazání

Běžecský pás se maže " silikonovým olejem " v předstihu před odjezdem z výrobního závodu . Silikonový olej se postupně šíří přes běžecský pás. Silikonový olej " šíří podporu aby se zvýšil běh pásu

třením proti běhu palubě. Chcete-li mít otevřený běžící pás ze dvou stran , použijte silikonový olej s rovnoměrným pohybem na středu běžící paluby. Dejte silikonový olej do " nastavení " po dobu jedné minuty před použitím magnetického běžícího pásu .

Upozornění: Používejte pouze " silikonové oleje " maziva pro toto zařízení . Kromě toho, nepřidávejte jiné složky oleje , jinak magnetický běžecský pás bude poškozen. Nemažte příliš běžící palubu. Přebytečný olej je třeba setřít čistým ručníkem.