

Bezpečnostní pravidla pro skateboard

Návod k použití:

Před jízdou skateboard překontrolujte a ujistěte se, zda jsou všechny šrouby dostatečně dotaženy. Zkontrolujte také kolečka, jejich opotřebenění a pevnost. Ujistěte se, že sloupec od podvozku je pevně připevněn na svém místě. Vždy používejte vestu, chrániče loktů, zápěstí a kolen. Pro jízdu na skateboardu používejte boty s gumovou podrážkou. Neprekročujte maximální rychlost 10 km / h. Neskákejte a neběhejte po skateboardu. Vyvarujte se cestám, nebo jiným komunikacím po kterých jezdí auta. Vždy dodržujte pravidla a pokyny silničního provozu. Nikdy nejezděte v noci, nebo za soumraku. Nejezděte na skateboardu na vlhkém, mastném, písčitém, špinavém, ledovém drsném nebo nerovnoměrném povrchu. Vždy přizpůsobte jízdu prostředí a svým schopnostem tak, abyste měli jízdu vždy pod kontrolou. Skateboard nijak neupravujte, aby nedošlo k ohrožení vaší bezpečnosti. Není doporučeno příliš časté měnění koleček, aby nedocházelo k opotřebenění upevnění.

▲ Varování :

Skateboarding může být za určitých okolností velmi nebezpečný. Vážná zranění či dokonce smrt jsou možné. Při jízdě vždy používejte doporučené ochranné pomůcky, u kterých mějte všechny pásky nebo přezky řádně upevněny. Podceňováním může dojít k vážným poraněním. Špatné počasí zhorší ovladatelnost, brzdění a viditelnost. Riziko nehody při vlhkém počasí dramaticky stoupá. Ježdění při zhoršené viditelnosti je nebezpečné a může mít za následek vážné zranění, či smrt. Jakékoliv úpravy na skateboardu mohou poškodit vlastní bezpečnost skateboardu a může dojít k zranění.

Brzdění:

Pro nastavení, přeneste váhu na zadní část, čímž dojde k dotyku skateboardu s povrchem brzdění. Rovnováhu držte pomocí přední nohy, kterou máte na přední části desky.

Údržba:

Kontrolujte kolečka, podvozky, šrouby, matice a ložiska před každou jízdou. Pokud kolečka nepracují tak jak mají, zastavte a zkontrolujte ložiska i kolečka. Vždy před jízdou zkontrolujte stav vaší desky. Pokud zjistíte závadu, zda prasklinu nepokračujte v jízdě a desku vyměňte. Při pochybení těchto doporučení může dojít k vážným zraněním . Nejezděte na skateboardu tehdy, když je možné aby došlo k porušení běžných pravidel, nebo zákona. Vždy noste ochranné pomůcky. Příliš časté zatáčení při jízdě může ovlivnit vlastní řízení skateboardu v závislosti na váhu jezdce. Pravidelně udržujte skateboard čistý. K údržbě použijte čistou vlhký hadr. Pravidelně také čistěte jemným navlhčeným hadrem ložiska a pravidelně je promazávejte. Pokud je to nutné, tak je vyměňte. Kolečka musí být měněny, když jsou ojeté.

▲ Důležité:

Místo na ježdění vybírejte tak, aby vyhovovalo vašim schopnostem a zároveň jste je mohli rozvíjet. Vyhněte se místům, kde by mohlo dojít k vážným zraněním, nebo ohrožení bezpečnosti ostatních lidí. Děti do 8 let by měly mít při jízdě neustálý dohled. Nejvážnější zranění při pádu ze skateboardu jsou zlomeniny, proto je nutné vědět padat. K nejvíce zraněním dochází během prvního měsíce. Při jízdě vždy berte ohled na prostředí a jezdce pohybující se kolem vás. Je nutné vědět, kam budete případně padat a být na to připraven. Vyvarujte se ježdění po mokřem a klouzavém povrchu.

Nastavení podvozku:

Obraťte skateboard na podložku podvozkiem vzhůru. Matice dotáhněte po směru hodinových ručiček, což zajistí lepší stabilitu. Povoláním matice proti směru hodinových ručiček dosáhnete citlivějšího zatáčení.

Výměna koleček:

Nejlehčí vyměníte kolečka s použitím speciálních klíčů k tomuto určených. Pokud je ve vašem kolečku spacer - osička - uložte si ho a po výměně samotného kola ho dejte opět zpět. Šroub podstrčte středem ložiska.

Údržba ložisek:

Pečlivou údržbou ložisek si ušetříte peníze. Prvním signálem pro údržbu ložisek je nepřírodní zvuk, zhoršená točivost.

Držte se prosím těchto rad:

- vymontujte kolečka z podvozku
- uložte ložiska do krabičky, která je naplněna čistící látkou
- ložiska čistěte opatrně jemným kartáčem
- ložiska vysušte hadříkem nebo ručníkem
- promažte suché ložiska syntetickým, nebo jiným olejem
- ložiska opět uzavřete a vložte do kolečka

Jak často dělat údržbu ložisek:

Prach , špína i voda mohou způsobit poškození ložisek , které má později vliv na její funkčnost . Pravidelnou údržbou prodloužíte životnost ložisek.

Jak často provádět údržbu na ložiscích :

Mějte na paměti , že i nerezové ložiska potřebují svoji údržbu. Po každém ježdění v mokřém prostředí udělejte údržbu ložisek.