

Návod k použití

Bezpečnostní pravidla pro skateboard

- před jízdou skateboard překontrolujte a ujistěte se, zda jsou všechny šrouby dostatečně dotaženy. Zkontrolujte také kolečka, jejich ojetí a pevnost. Ujistěte se, že sloupec od podvozku je pevně připevněn na svém místě
- Vždy používejte vestu, chrániče loktů, zápěstí a kolen. Pro jízdu na skateboardu používejte boty s gumovou podrážkou
- Nepřekročujte maximální rychlost 10 km/h
- Neskákejte a neběhejte po skateboardu
- Vyvarujte se cestám, nebo jiným komunikacím po kterých jezdí auta
- Vždy dodržujte pravidla a pokyny silničního provozu
- Nikdy nejezděte v noci, nebo za soumraku
- Nejezděte na skateboardu na vlhkém, mastném, písčitém, špinavém, ledovém drsném nebo nerovnoměrném povrchu
- Vždy přizpůsobte jízdu prostředí a svým dovednostem, tak aby jste měly jízdu vždy pod kontrolou
- Skateboard nijak neupravujte, aby nedošlo k ohrožení vaší bezpečnosti. Není doporučeno příliš časté měnění koleček, aby nedocházelo k opotřebení upevnění.

Varování:

- Skateboarding může být za určitých okolností velmi nebezpečný. Vážná zranění, či dokonce smrt jsou možná. Při jízdě vždy používejte doporučené ochranné pomůcky, u kterých mějte všechny pásky či přasky řádně upevněny. Podceněním může dojít k vážným poraněním. Spatné počasí zhorší ovladatelnost, brždění a viditelnost. Riziko nehody při vlhkém počasí dramaticky stoupá. Jezdění při zhoršené viditelnosti je nebezpečné a může mít za následek vážná zranění, či smrt. Jakékoliv úpravy na skateboardu mohou poškodit vlastní bezpečnost skateboardu a může dojít ke zranění.

Brždění:

- Pro nastavení, přeneste váhu na zadní část, čímž dojde k dotyku skateboardu s povrchem a k brždění. Rovnováhu držte pomocí přední nohy, kterou máte na přední části desky.

Udržba:

- Kontrolujte kolečka, podvozky, šrouby, matice a ložiska před každou jízdou. Pokud kolečka nepracují tak jak mají, zastavte a překontrolujte ložiska i kolečka. Vždy před jízdou zkontrolujte stav vaší desky. Pokud zjistíte závadu, či prasklinu nepokračujte v ježdění a desku vyměňte. Při pochybení při tomto doporučení může dojít k vážným zraněním. Nejezděte na skateboardu tehdy, kdy je možné aby došlo k porušení běžných pravidel, nebo zákona. Vždy noste ochranné pomůcky.
- Příliš časté zatáčení při jízdě může ovlivnit vlastní řízení skateboardu v závislosti na váhu jezdce.
- Pravidelně udržujte skateboard čistý. K údržbě použijte čistý vlhký hadr. Pravidelně také čistěte jemným navlhčeným hadrem ložiska a pravidelně je promazávejte.
- Pokud je to nutné, tak je vyměňte. Kolečka musí být měněná, když jsou zjetá.

Důležité:

- Místo na ježdění vybírejte tak, aby vyhovovalo vašim dovednostem a zároveň ste je mohli rozvíjet.
- Vyhněte se místům, kde by mohlo dojít k vážným zraněním, nebo ohrožení bezpečnosti ostatních lidí. Děti do 8 let by měly mít při ježdění neustálý dohled. Nejzávažnější zranění při pádu ze skateboardu jsou zlomeniny, proto je nutné umět padat. K nejvíce zraněním dochází během prvního měsíce.
- Při ježdění vždy berte ohled na prostředí a jezdce pohybující se okolo vás. Je nutné vědět, kam budete popřípadě padat a být na to připraven. Vyvarujte se ježdění po mokřím a klouzavém povrchu.

Nastavení podvozku:

- Obraťte skateboard na podložku podvozkem vzhůru.
- Matice dotáhněte po směru hodinových ručiček, což zajistí lepší stabilitu
- Povolněním matice proti směru hodinových ručiček dosáhnete citlivějšího zatáčení

Výměna koleček:

- Nejlépe vyměníte kolečka s použitím speciálních klíčů k tomuto určených
- Pokud je ve vašem kolečku spacer -osička-uložte si jej a po výměně samotného kola jej dejte opět zpět. Šroub postrčte středem ložiska.

Údržba ložisek:

- Pečlivou údržbou ložisek si ušetříte peníze.
- Prvním signálem pro údržbu ložisek je nepřirozený zvuk, zhoršená točivost. Držte se prosím těchto rad:
- vymontujte kolečka z podvozku
- uložte ložiska do krabičky, která je naplněná čistící látkou
- ložiska čistěte opatrně jemným kartáčem
- ložiska vysušte hadříkem, nebo ručníkem
- promažte suché ložiska syntetickým, nebo jiným olejem
- ložiska opět uzavřete a vložte do kolečka

Jak často dělat údržbu ložisek:

- Prach, špína i voda mohou způsobit poškození ložisek, které má později vliv na jejich funkčnost.
- Pravidelnou údržbou prodloužíte životnost ložisek.

Jak často převádět údržbu na ložiskách:

- Mějte na paměti, že i nerezová ložiska potřebují svou údržbu.
- Po každém ježdění v mokřím prostředí proveďte údržbu ložisek.