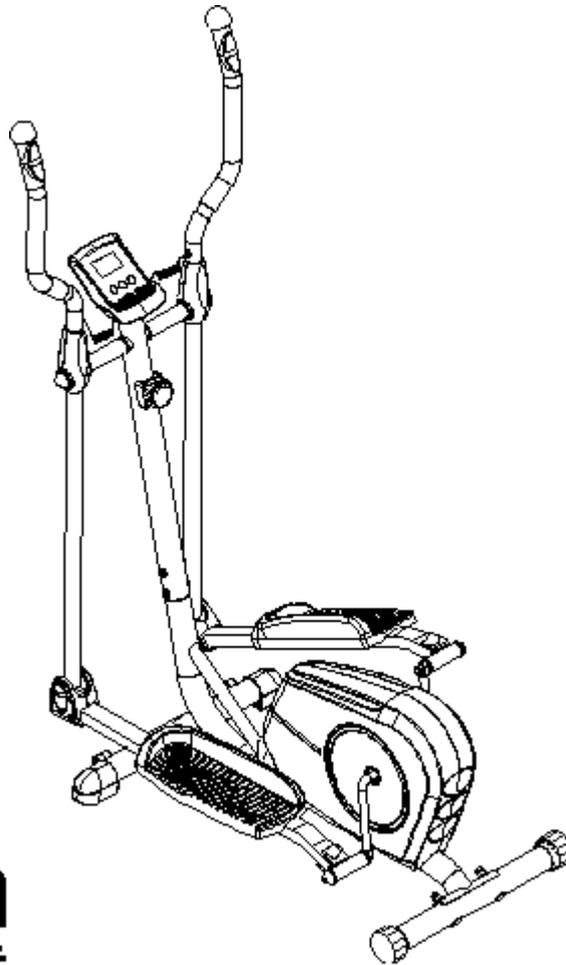


Basic Magnetic Elliptical Transorbit

Art. Nr.: 1006



Wichtig: lesen Sie die Anleitung sorgfältig durch und bewahren Sie diese auf. Die Spezifikationen können von diesem Bild abweichen.

Wichtige Sicherheitshinweise

Grundlegende Vorsichtsmaßnahmen sollten immer eingehalten werden. Lesen Sie die Anleitung vor Inbetriebnahme.

1. Überzeugen Sie sich, dass das Gerät richtig zusammen gebaut ist und alle Schrauben angezogen sind, bevor Sie mit dem Training beginnen.
2. Es wird empfohlen sich vor dem Training aufzuwärmen um Verletzungen zu vermeiden.
3. Überzeugen Sie sich, dass alle Teile unbeschädigt und gut befestigt sind. Dieses Gerät muss auf einem ebenen Untergrund aufgestellt werden. Es wird empfohlen eine Matte unterzulegen.
4. Tragen Sie richtige Trainingsbekleidung wenn Sie trainieren. Die Kleider sollten nicht zu locker sein, damit Sie sich nicht verheddern können.
5. Führen Sie nur Instandhaltungen oder Anpassungen durch, die in dieser Anleitung beschreiben sind, sollten Probleme auftreten, müssen Sie den Fachhändler konsultieren.
6. Seien Sie vorsichtig wenn Sie auf das Pedal steigen, halten Sie sich immer an den Griffen fest. Geben Sie es auf Ihrer Seite auf die unterste Position, steigen Sie aufs Pedal und dann über den Hauptrahmen aufs andere Pedal. Halten Sie die Handgriffe immer mit beiden Händen fest und arbeiten Sie mit den Händen mit. Zum Absteigen geben Sie ein Pedal wieder auf die unterste Position und steigen Sie von dort ab.
7. Niemals im Freien verwenden. 8. Dieses Gerät ist nur für den Heimgebrauch, nicht für den kommerziellen Gebrauch.
9. Nur 1 Person darf das Gerät verwenden, niemals 2 gleichzeitig.
10. Wenn Sie sich unwohl fühlen, dann brechen Sie das Training sofort ab und konsultieren Sie Ihren Arzt.
11. Es soll immer vorsichtig auf- und abgestiegen werden.
12. Kinder dürfen am Gerät nicht spielen und es auch nicht verwenden. Das Gerät ist nur für den Gebrauch von Erwachsenen geeignet. 2 Meter Freiraum werden rund um das Gerät benötigt.
13. Maximales Gewicht des Trainierenden ist 110kg.

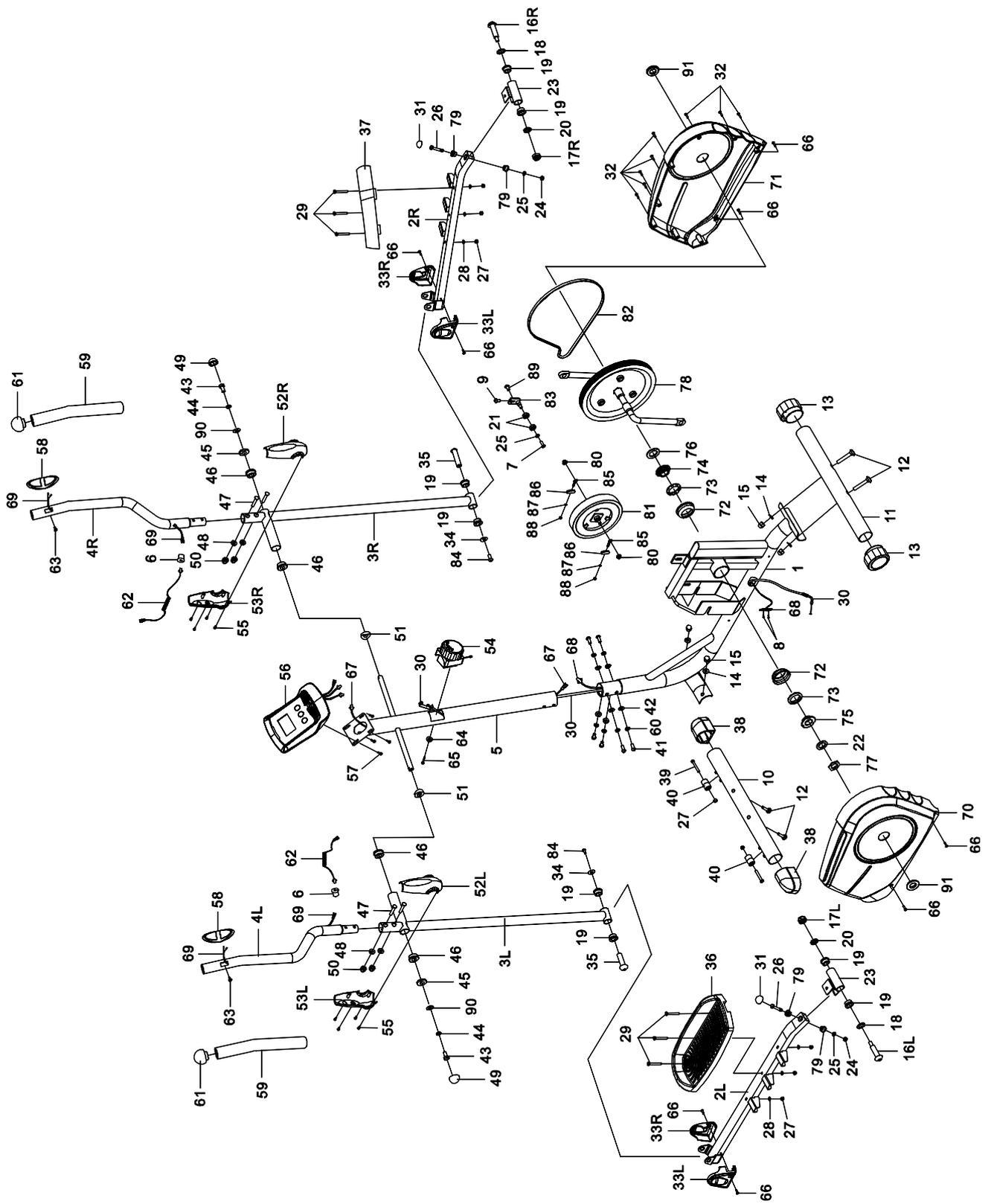
Achtung: bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen, konsultieren Sie Ihren Arzt, speziell für Menschen über 35 Jahre oder mit Gesundheitsproblemen.

No.	Description	Qty	No.	Description	Qty
001	Main Frame Ø50x1.5	1	022	Washer 7/8"	1
002L	Left Foot Bar 40x20x1.5	1	023	U Shape Bracket	2
002R	Right Foot Bar 40x20x1.5	1	024	Nylon Nut M8	2
003L	Left Handrail Arm Ø32x1.5	1	025	Washer Ø16xØ8x1.5	3
003R	Right Handrail Arm Ø32x1.5	1	026	Hexagon Head Bolt M8x50	2
004L	Left Handrail Ø32x1.5	1	027	Nylon Nut M6	8
004R	Right Handrail Ø32x1.5	1	028	Washer Ø6	6
005	Front Post Ø50x1.5	1	029	Hexagon Head Bolt M6x40	6
006	Wire Grommet Ø12.1	2	030	Tension Cable L=1600 mm	1
007	Cross Recessed Pan Head Bolt M6x10	1	031	Bolt Cap S13	2
008	Cross Recessed Pan Head Tapping Screw ST2.9x10	2	032	Cross Recessed Pan Head Tapping Screw ST4.2x25	8
009	Hexagon Socket Pan Head Cap Bolt M8x20	1	033L	Foot Bar Cover-A	2
010	Front Stabilizer Ø50x1.5	1	033R	Foot Bar Cover-B	2
011	Rear Stabilizer Ø50x1.5	1	034	Big Washer Ø26xØ8x2	2
012	Carriage Bolt M10x57	4	035	Hexagon Socket Flat Head Cap Bolt Ø15.8x62.5	2
013	Rear Stabilizer End Cap Ø50	2	036	Left Foot Pedal 395x150x65	1
014	Big Curve Washer Ø10	4	037	Right Foot Pedal 395x150x65	1
015	Cap Nut M10	4	038	Front Stabilizer End Cap Ø50	2
016L	Bolt for left U Shape Bracket 1/2"	1	039	Hexagon Head Bolt M6x48	2
016R	Bolt for right U Shape Bracket 1/2"	1	040	Transport Wheel Ø23xØ6x32	2
017L	Left Nylon Nut 1/2"	1	041	Hexagon Socket Pan Head Cap Bolt M8x16	6
017R	Right Nylon Nut 1/2"	1	042	Curve Washer Ø20xØ8	6
018	Wave Washer Ø28xØ17x0.3	2	043	Hexagon Head Bolt M10x18	2

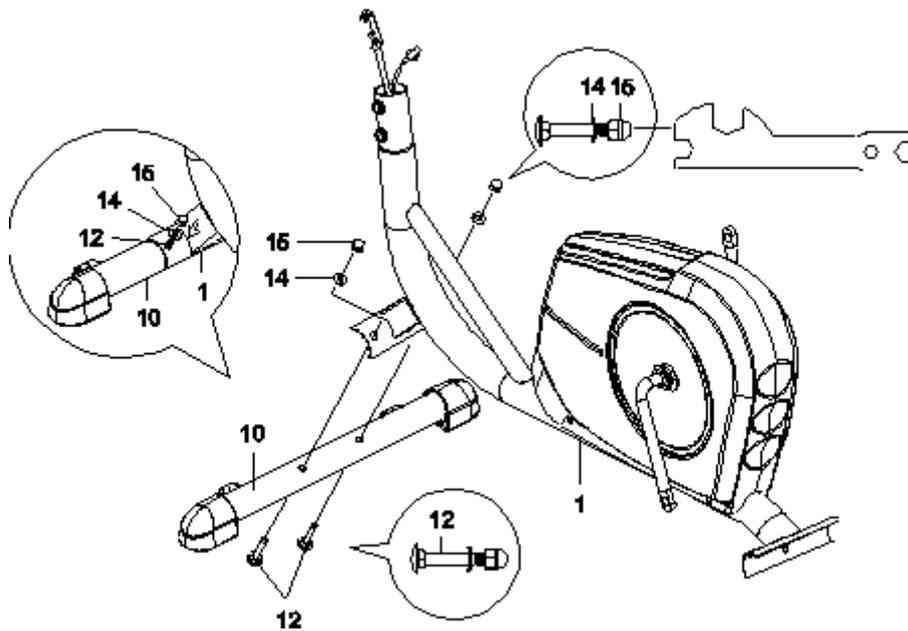
019	Powder Metal Bushing Ø29xØ16x14	8	044	Spring Washer Ø18xØ10x2	2
020	Spring Washer Ø20	2	045	Washer Ø28x5	2
021	Bearing 6000 2Z	2	046	Powder Metal Bushing Ø33xØ29xØ16x14x4	4

No.	Description	Qty	No.	Description	Qty
047	Carriage Bolt M6x35	4	069	Hand Pulse Sensor Wire L=750 mm	2
048	Curve Washer Ø6	4	070	Left Cover 540x366x74	1
049	Bolt Cap S16	2	071	Right Cover 540x366x78	1
050	Cap Nut M6	4	072	Bearing Cup	2
051	Plastic Bushing Ø32xØ16x5xØ50	2	073	Ball Bearing	2
052L	Left Handrail Arm Cover-A	1	074	Bearing Nut I 15/16"	1
052R	Right Handrail Arm Cover-A	1	075	Bearing Nut II 7/8"	1
053L	Left Handrail Arm Cover-B	1	076	Washer 15/16"	1
053R	Right Handrail Arm Cover-B	1	077	Hexagon Nut 7/8"	1
054	Tension Control Knob	1	078	Belt Pulley with Crank 6.5" / Ø240	1
055	Cross Recessed Pan Head Tapping Screw ST2.9x12	8	079	Powder Metal Bushing Ø18xØ8.5	4
056	Computer	1	080	M10x1 Nut for Flywheel	2
057	Cross Recessed Pan Head Bolt M5x12	4	081	Flywheel Ø230x40x32	1
058	Hand Pulse Sensor	2	082	Belt PJ330 J6	1
059	Handrail Foam Grip Ø31xØ37x480	2	083	Idle Wheel Bracket	1
060	Spring Washer Ø8	6	084	Hexagon Socket Pan Head Cap Bolt M8x20	2
061	Handrail End Cap Ø32x1.5	2	085	Eyebolt M6x36	2
062	Hand Pulse Sensor Spring Wire	2	086	Tension Bracket	2

063	Cross Recessed Pan Head Tapping Screw ST4.2x20	2	087	Spring Washer Ø6	2
064	Curve Washer Ø20xØ5.2	1	088	Nut M6	2
065	Cross Recessed Pan Head Bolt M5x25	1	089	Hexagon Socket Pan Head Cap Bolt M8x10	1
066	Cross Recessed Pan Head Drilling Screw with Tapping Screw Thread ST4.2x25	8	090	Big Washer Ø10	2
067	Extension Sensor Wire L= 1100 mm	1	091	Cover Cap	2
068	Sensor with Wire L= 950 mm	1			

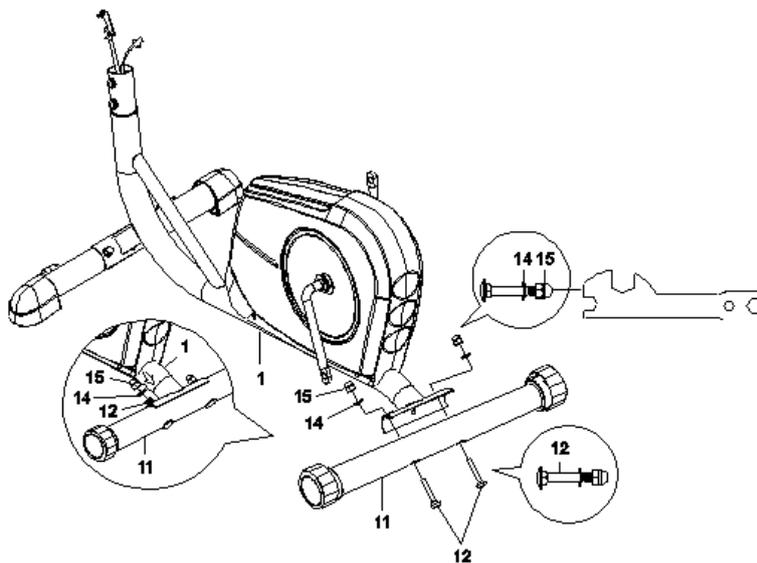


ZUSAMMENBAU



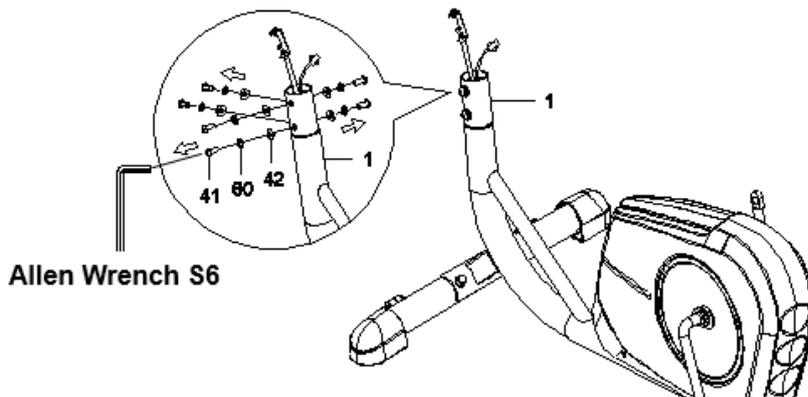
Schritt 1

Positionieren Sie den vorderen Stabilisator (10) vor dem Hauptrahmen (1) und richten Sie die Schraubenlöcher aus. Befestigen Sie den vorderen Stabilisator (10) mit zwei Schrauben an der vorderen Kurve des Hauptrahmens (1) Bolzen (12), zwei Scheiben (14) und zwei Muttern (15).

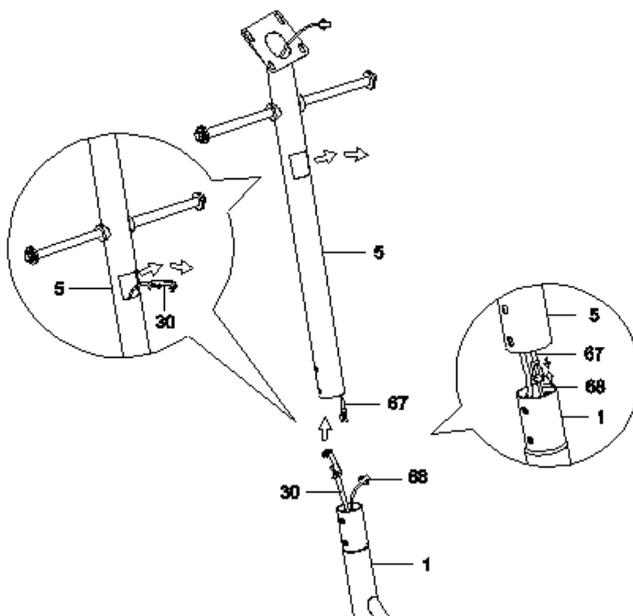


Schritt 2:

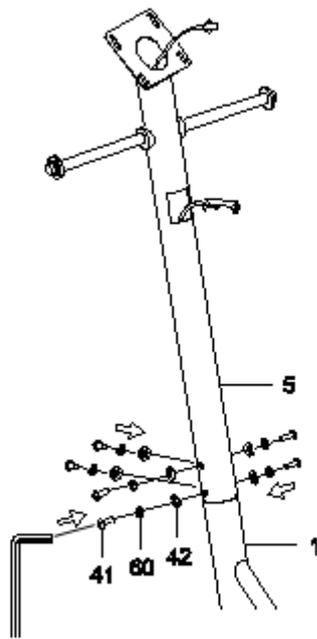
Montieren Sie die beiden verstellbaren Ausgleichstücke (63) mittels 2 Muttern (87) am hinteren Stabilisator (8). Befestigen Sie den hinteren Stabilisator hinten am Hauptrahmen (1) mit zwei Schrauben (96) und zwei große gebogenen Beilagscheiben (11).



Schritt 3: Entfernen Sie sechs Kopfschrauben (41), sechs Federscheiben (60) und sechs große Federscheiben (42) vom Haupttrahmen (1).



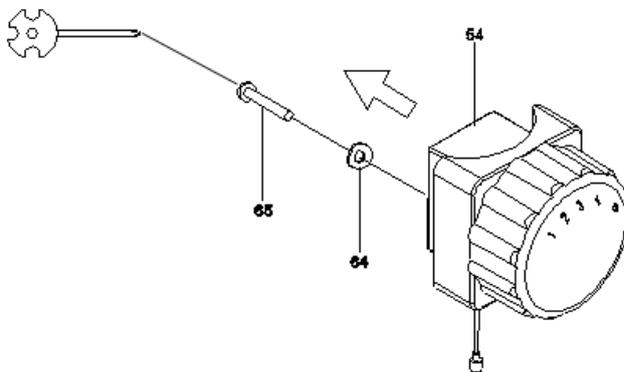
Schritt 4: Eine Person sollte halten die vordere Stütze (5) und die andere Person verbindet die Drähte. Führen Sie das Spannungskabel (30) durch das untere Loch des vorderen Pfostens (5) und ziehen Sie es aus dem Loch des vorderen Pfostens (5) herausführen. Verbinden Sie den Sensorkabel (68) vom Haupttrahmen (1) mit dem Verlängerungssensorkabel (67) vom vorderen Pfosten (5).



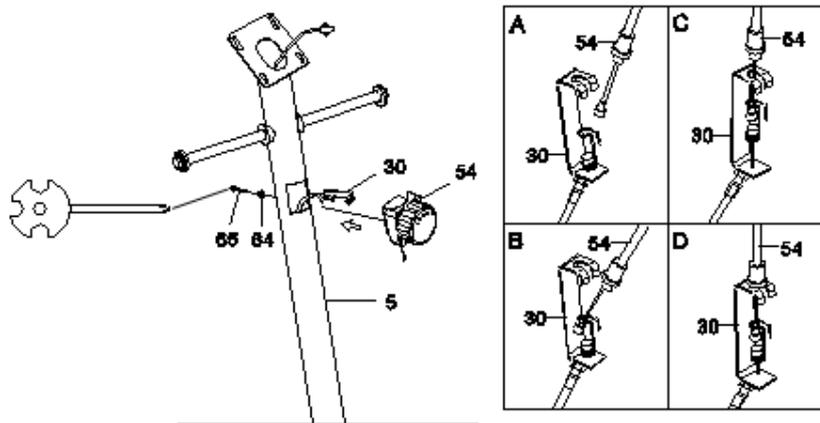
Allen Wrench S6

Schritt 5:

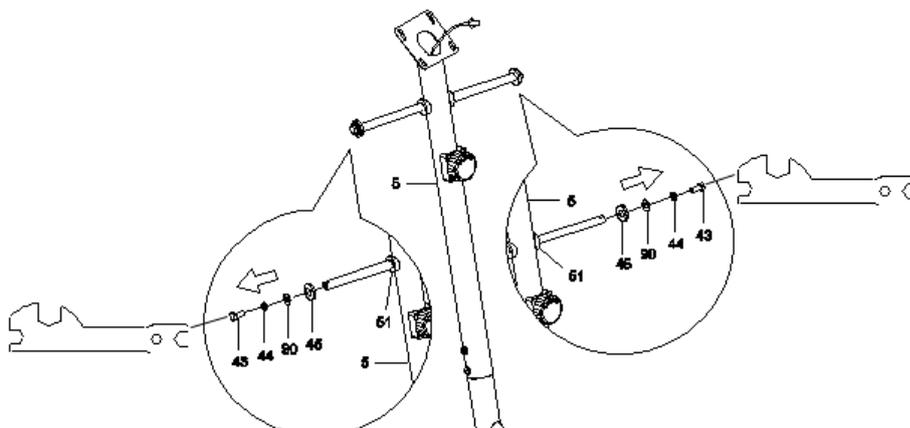
Setzen Sie den vorderen Pfosten (5) auf das Rohr des Hauptrahmens (1) und befestigen Sie ihn mit sechs Sechskant schrauben (41), sechs Federscheiben (60) und sechs Große Scheiben (42), die entfernt wurden. Ziehen Sie die Schrauben fest.



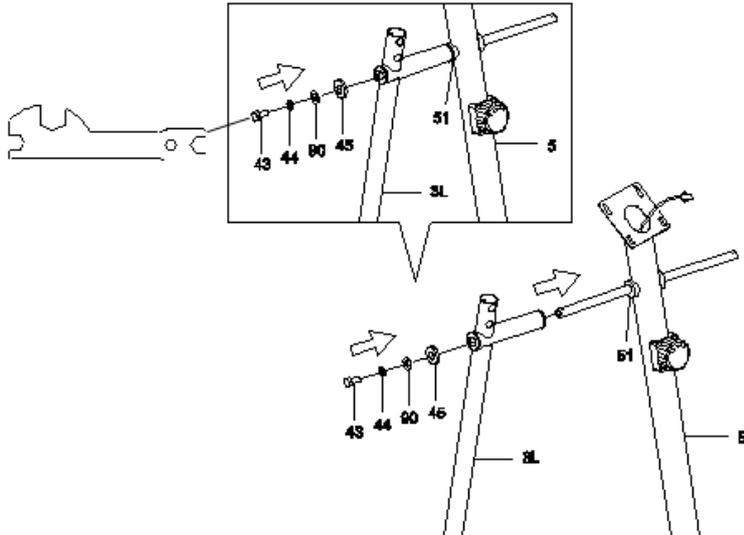
Schritt 6: Entfernen Sie eine Kreuzschlitzschraube (65) und eine Kurvenscheibe (64) von der Spannungsregler (54).



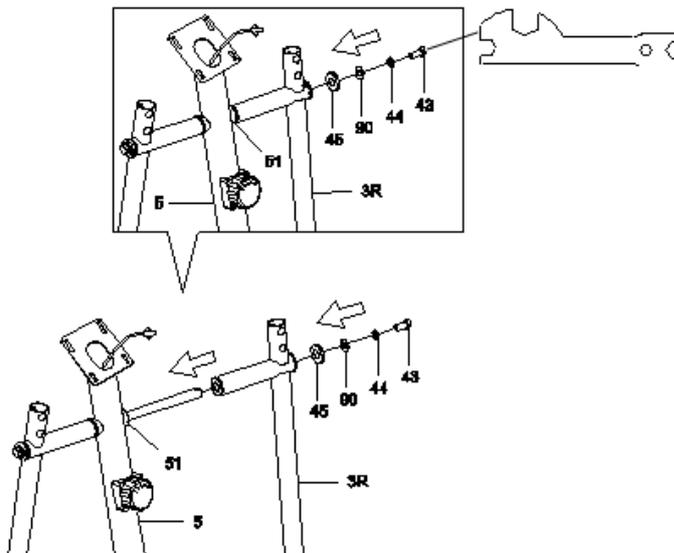
Schritt 7: Stecken Sie das Kabelende des Widerstandskabels des Spannungssteuerungsknopfes (54) in die Kabelverriegelung von Spannungskabel (30), siehe Abbildung A. Ziehen Sie das Widerstandskabel des Spannungssteuerungsknopfes (54) nach oben und drücken Sie ihn in den Metallschlitz Halterung des Spannungskabels (30), siehe Abbildung B. Führen Sie das Metallfitting des Widerstandskabels des Spannungssteuerungsknopfes (54) in das Loch an das Ende des Schlitzes in der Metallklammer des Spannungskabels (30), siehe Abbildung C. Verbinden Sie das Widerstandskabel des Spannungsreglers (54) vollständig mit dem Spannungskabel (30). siehe Abbildung D. Befestigen Sie den Zugspannkopf (54) mit einer Kopfschraube (65) und eine Kurvenscheibe (64), die entfernt wurden.



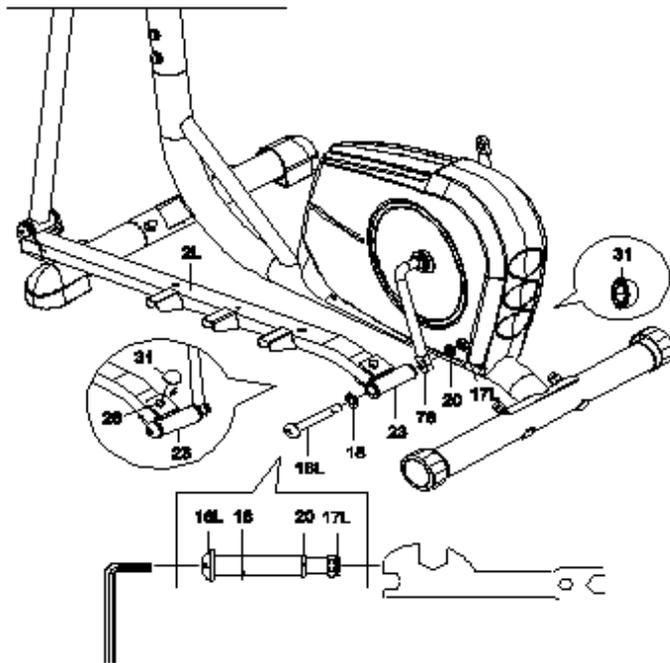
Schritt 8: Entfernen Sie zwei schrauben (43), zwei Federscheiben (44), zwei große Unterlegscheiben (90) und zwei Unterlegscheiben (45) von des vorderen Pfosten (5).



Schritt 9: Befestigen Sie den linken Handlaufarm (3L) an der linken horizontalen Achse des vorderen Pfostens (5) mit einem schraube (43), ein federscheibe (44) und ein große scheibe (90) und ein beilag scheibe (45).

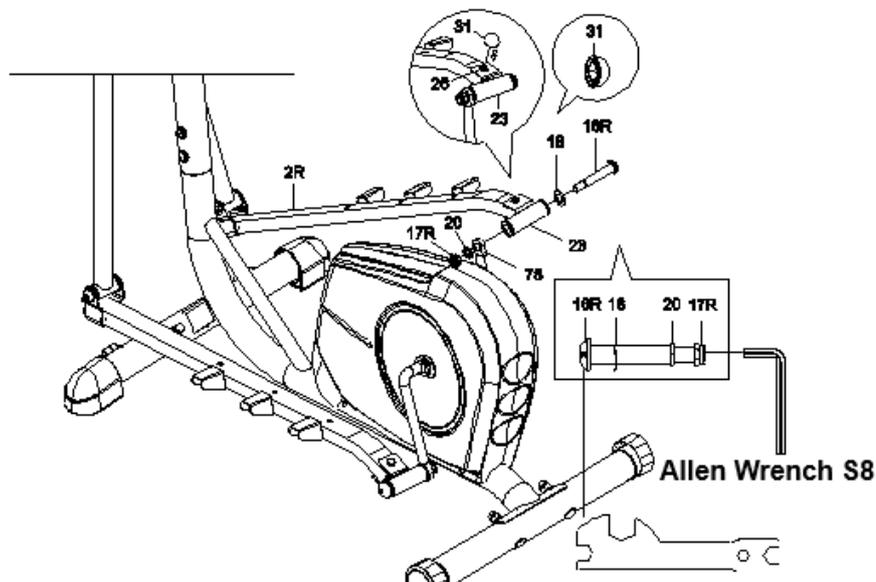


Schritt 10: Befestigen Sie den rechten Handlaufarm (3R) an der rechten horizontalen Achse des vorderen Pfostens (5) mit einem schraube (43), ein federscheibe (44) und ein große scheibe (90) und eine beilag scheibe (45)



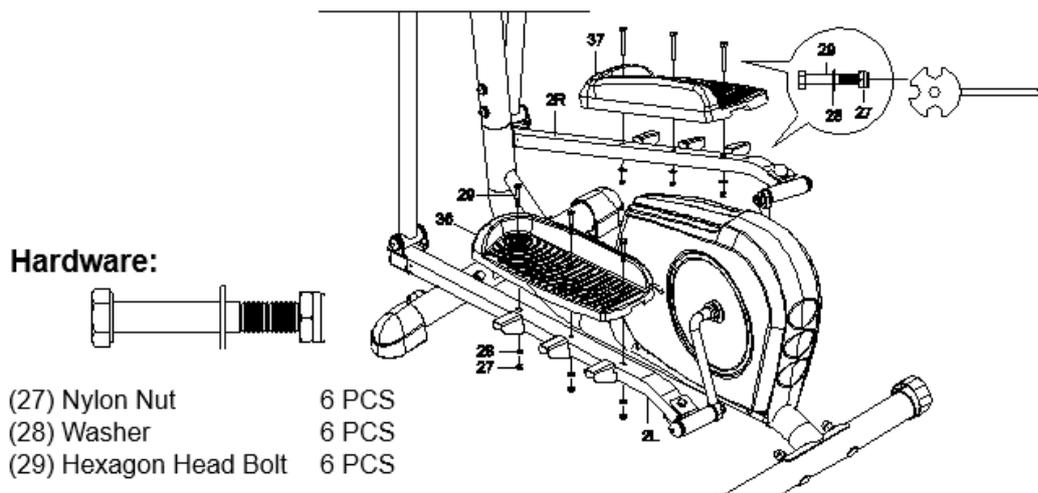
Allen Wrench S8

Schritt 11: Befestigen Sie die linke U-Form-Halterung (23) mit einer Schraube für die linke U-Form an der linken Kurbel (78) Halterung (16L), eine Wellenscheibe (18), eine Federscheibe (20) und eine linke Nylonmutter (17L). Ziehen Sie die Schraube fest. Bringen Sie eine Schraubekappe (31) an der Sechskantschraube (26) an. **HINWEIS: Die Schraube für die linke U-förmige Halterung (16L) ist mit „L“ für links markiert**

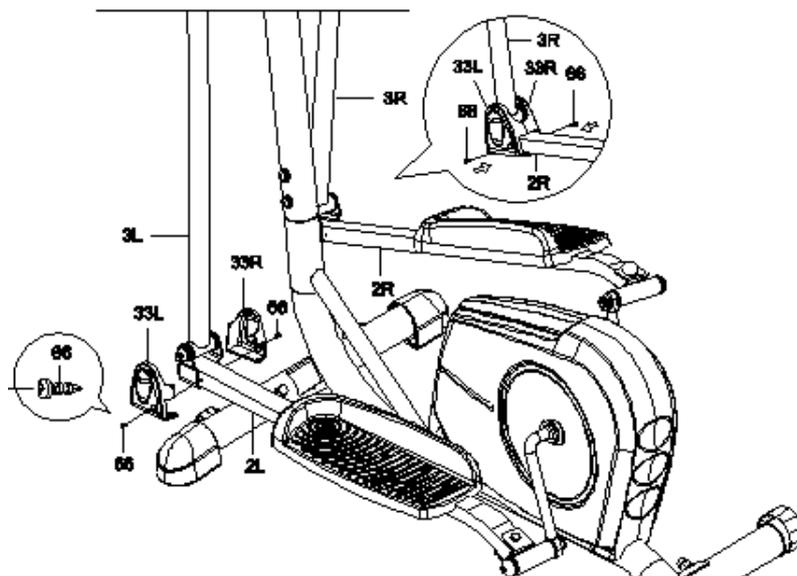


Schritt 12:

Befestigen Sie die linke U-Form-Halterung (23) mit einer Schraube für die rechte U-Form an der rechten Kurbel (78) Halterung (16R), eine Wellenscheibe (18), eine Federscheibe (20) und eine rechte Nylonmutter (17R). Ziehen Sie die Schraube fest. Bringen Sie eine Schraubekappe (31) an der Sechskantschraube (26) an. **HINWEIS: Der Bolzen für die rechte U-Form-Halterung (16R) ist mit „R“ für Recht gekennzeichnet.**

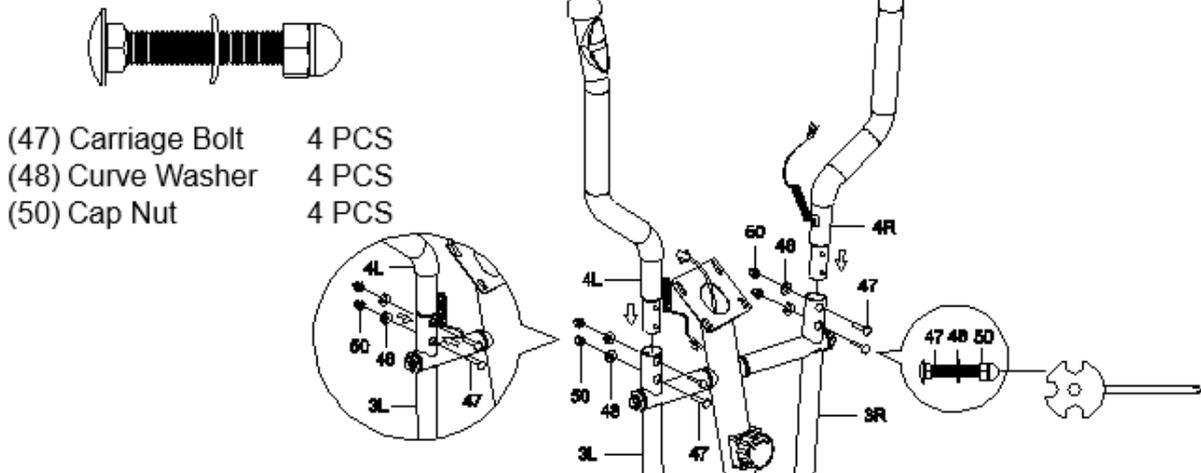


Schritt 13: Befestigen Sie das linke Fuß pedal (36) mit drei Sechskantschrauben an der linken Fußstange (2L) (29), drei Unterlegscheiben (29) und drei Nylonmuttern (27). Ziehen Sie die Nylonmuttern mit dem Multi an Sechskantwerkzeug fest. Befestigen Sie das rechte Fuß pedal (37) mit drei Sechskantkopf an der rechten Fußstange (2R) Schrauben (29), drei Unterlegscheiben (28) und drei Nylonmuttern (27). Ziehen Sie die Nylonmuttern fest.

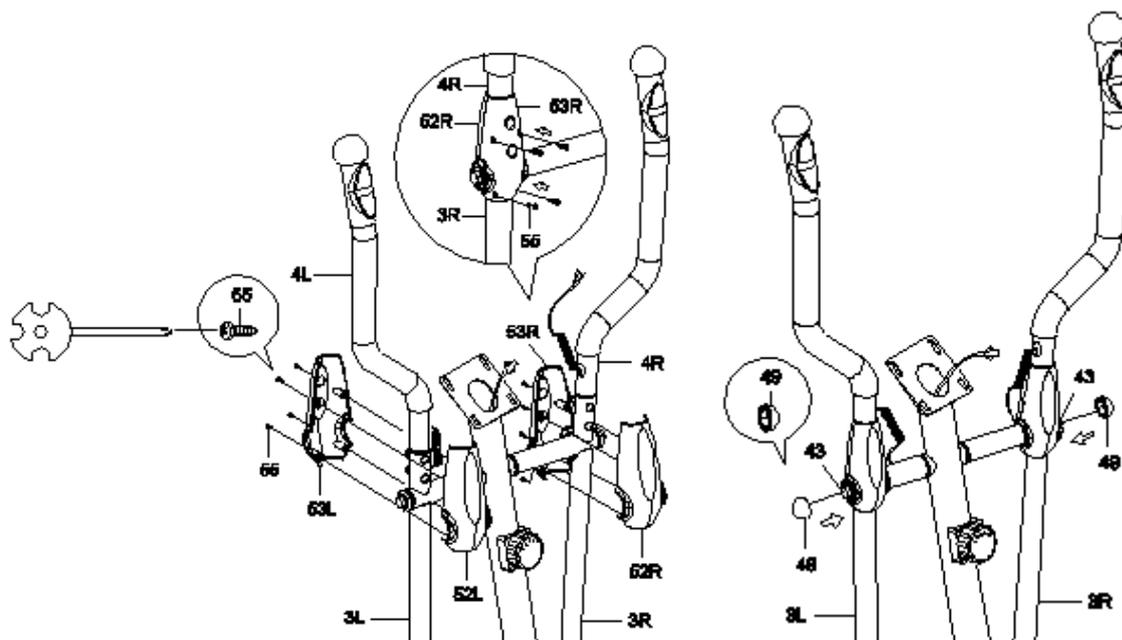


Schritt 14: Befestigen Sie zwei Fußleistenabdeckungen-A (33L) und zwei Fußleistenabdeckungen-B (33R) am vorderen Ende von die linke und rechte Fußstange (2L, 2R) mit zwei Kreuzschlitzbohrschrauben (66). Ziehen Sie die Schrauben dann fest.

Hardware:



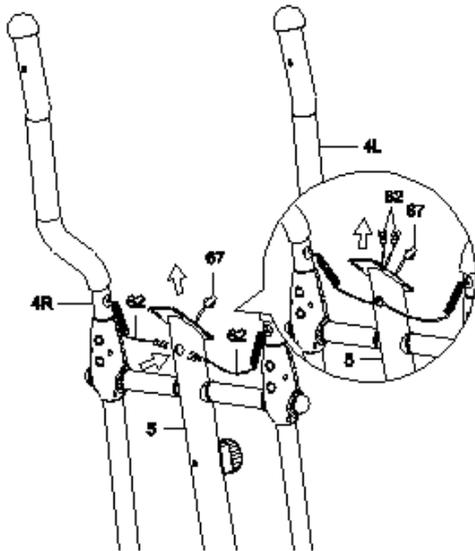
Schritt 15: Befestigen Sie die rechten und linken Handläufe (4R, 4L) an den oberen Enden von rechts und links Handlaufarme (3R, 3L) mit vier Führungsbolzen (47), vier Kurvenscheiben (48) und vier Nylonmuttern (50). Ziehen Sie die Nylonmuttern fest.



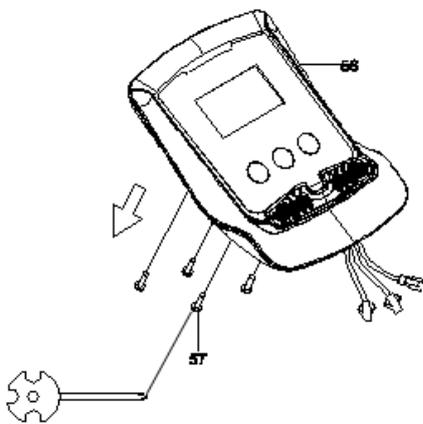
Schritt 16:

Befestigen Sie die linke Handlaufarmabdeckung-A (52L) und den linken Handlaufarmabdeckung-B (53L) am Linker Handlaufarm (3L) mit vier Kreuzschlitzschrauben (55). Bringen Sie die rechte Handlaufarmabdeckung-A (52R) und den rechten Handlaufarmabdeckung-B (53R) an Der rechte Handlaufarm (3R) mit vier Kreuzschlitzschrauben (55). Ziehen Sie die Schrauben mit dem mitgelieferten Multi-Hex-Werkzeug.

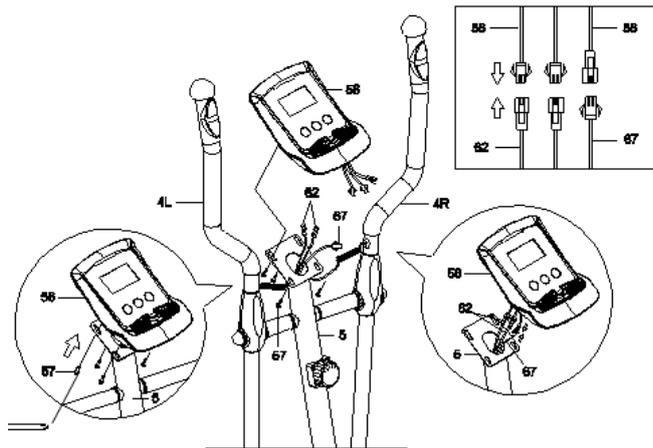
Bringen Sie zwei Bolzenkappen (49) an zwei Sechskantschrauben (43) an.



Schritt 17: Führen Sie die Federdrähte des Handpulssensors (62) von den rechten / linken Handläufen (4R, 4L) in das Loch am vorderen Pfosten (5) ein und ziehen Sie sie dann am oberen Ende des vorderen Pfostens (5) heraus.



Schritt 18: Entfernen Sie die Kreuzschrauben (57) vom Computer (56).



Schritt 19: Es wird empfohlen, eine zweite Person bei diesem Schritt zu unterstützen. Eine Person sollte halten den Computer (56) an Ort und Stelle, während die andere Person die Kabel verbindet. Schließen Sie die Handpulssensorkabel (55) und den Verlängerungssensorkabel (64) an die Drähte an komme vom Computer (53). Stecken Sie die Drähte in den vorderen Pfosten (5). Befestigen Sie den Computer (53) mit vier Kreuzschlitzen am oberen Ende des vorderen Pfostens (5) Flachkopfschrauben (88), die entfernt wurden. Ziehen Sie die Schrauben mit dem Multi-Hex-Werkzeug mit Phillips an Schraubendreher mitgeliefert.



COMPUTER: Der Computer kann durch Drücken einer der drei Tasten aktiviert werden oder durch Treten. Wenn Sie das Gerät 4 Minuten lang nicht verwenden, wird die Die Computer Automatisch abschalten.

TASTENFUNKTIONEN:

MODE: Drücken Sie die MODE-Taste, um jede Funktion des zu wählen Computer. Halten Sie die MODE-Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um alle Datenwerte zurückzusetzen auf Null.

SET: Mit diese Taste stellen Sie die Werte ein für Time, Distance, Calories, Pulse.

RESET: Drücken Sie die Reset Taste, um alle Werte auf null zu stellen. Wenn Sie dies Taste 3 Sekunden halten, stellen sich alle Werte auf null.

COMPUTER FUNKCIONEN:

SCAN: Drücken Sie die Scan Taste bis auf dem Display aufscheint. Jede 6 Sekunden wird Automatisch gezeigt.

TIME: Zeigt die abgelaufene Zeit in Minuten und Sekunden. Sie können auch eine Ziel zeit vorauseinstellen, um TIME einzustellen drücken Sie MODE um TIME zu wählen, welches am Display aufscheint. Drücken Sie SET bis Time zu Blinken beginnt. Drücken Sie Set um die Ziel Zeit einzustellen, bei jedem Mal drücken ändert sich die Einstellung um 1 Minute. Mit Reset stellen Sie die Zeit auf 0. Die Zeit kann von 00:00 bis 99:00 vorausingestellt werden. Wenn Sie die Ziel Zeit einstellen und zu

trainieren beginnen, beginnt die Zeit wieder hinauf und ein Pieps-ton erinnert Sie an das Erreichen der Zeit.

SPEED: Zeigt die Trainingsgeschwindigkeit

DISTANCE: Zeigt die zurückgestellte Distanz, man kann eine Zieldistanz voreinstellen. Drücken Sie Mode bis DST aufscheint, drücken Sie Set bis es blinkt, stellen Sie mit Set den Zielwert ein, bei jedem Drücken ändert sich die Distance um 1 km. Drücken Sie die Reset Taste um 0 zu stellen. Wenn der Zielwert eingestellt ist und Sie beginnen zu trainieren, wird die Distanz heruntergezählt bis 0 erreicht wird. Dann zählt der Computer hinauf und ein Pieps-ton ertönt.

CAL: Zeigt die gesamten verbrannten Kalorien an. Sie können auch voreingestellt werden. Drücken Sie Mode und wählen Sie CAL, drücken Sie Set bis Cal blinkt, mit jedem Mal Set drücken, verändert sich der Wert um 1.0, mit Reset stellen Sie es auf 0. Sie können die Kalorien von 0.0 bis 999.0 voreinstellen. Wenn Sie zum Trainieren beginnen zählt der Computer auf 0 herunter

PULSE: Zeigt Ihre aktuelle Herzfrequenz wenn Sie die Pulssensoren mit beiden Händen festhalten. Drücken Sie Mode und wählen Sie Pulse. Es beginnt zu blinken, stellen Sie dann den Zielwert ein, mit Reset stellen Sie auf 0. Sie können die Herzfrequenz von 40-239 einstellen. Ist die Herzfrequenz höher als der Zielwert ertönt ein Pieps-ton.

TOTAL: Zeigt die insgesamt zurückgelegte Entfernung an. Die Total werte können nicht auf Null zurücksetzen. Wenn Sie die Batterien entfernen dann werden die Total werten auf null zurückgesetzt.

Batterie:

1. Geben Sie die Hülle an der Rückseite weg.
2. Geben Sie 2AA Batterien hinein.
3. Überprüfen Sie ob die Batterien richtig eingelegt sind.
4. Geben Sie die Hülle wieder auf.
5. Sollte das Display schlecht lesbar sein, entfernen Sie die Batterien und legen Sie nach 15 Sekunden wieder ein.