

DE:1106

Motion Stepper

Functions

Computer Funktionen:

SCAN: Wechselnde Anzeige Aller Computer Funktionen

TIME: Anzeige der Trainingszeit

CNT: Step-Anzahl während des Trainings

TOTAL CNT: Anzeige der gesamten Steps

CALL: berechnung des Kalorienverbrauchs

Verbrauchsanleitung

- Trainiert Beine, Hüften und Geßäs
- 3 Dimensionale bewegungen
- 3 Dimensionalen bewegungsabläufe unterstützen das Training von Geßäs, Hüft und Beinmuskulatur

Widerstand Einstellung

Durch drehen des Knopfes kann der Tretwiderstand stufenlos eigestellt werden.