

## Sicherheitsanweisungen

Überprüfen Sie das Trampolin regelmäßig auf Abnützungen und Beschädigungen

Wenn Sie das Trampolin an eine andere Person verleihen oder weitergeben, müssen Sie überprüfen ob diese Person sich mit dem Trampolin auskennt und die Anleitung gelesen hat

nur 1 Person kann auf diesem Trampolin springen, niemals 2 gleichzeitig

vor jedem Gebrauch müssen alle Schrauben und Muttern überprüft werden, ob sie festgezogen sind

vor dem Training müssen alle scharfkantigen Objekte in der Umgebung entfernt werden

das Trampolin nur dann verwenden, wenn es in einem einwandfreien Zustand ist

beschädigte Teile müssen ersetzt werden, bevor das Trampolin wieder verwendet wird

Erwachsene müssen dabei sein wenn ihre Kinder springen, dieses Trampolin ist ein Sportgerät und kein Spielzeug

Kinder müssen vor dem Gebrauch instruiert werden, es muß festgestellt werden ob diese Kinder in der Lage sind das Gerät zu benutzen

niemals über seine eigenen körperlichen Grenzen hinaus trainieren, es kann zu gesundheitlichen Schäden kommen

Beim Springen dürfen keine Gegenstände in der Umgebung sein, die das Training behindern können

Das Trampolin darf nur auf einer vollkommen ebenen Fläche verwendet werden

Immer richtige Kleidung und Schuhwerk tragen, die Kleider sollen nicht zu locker sein, damit sie sich nicht verheddern können, die Schuhe müssen fest sitzen und eine rutschfeste Sohle haben

Konsultieren Sie vor dem Beginn des Trainings Ihren Arzt

Das Gerät ist nur für den Heimgebrauch geeignet

Um das Gerät soll ein Freiraum von 1 Meter sein, auch die Raumhöhe muss in Betracht gezogen werden

Springen Sie immer in der Mitte der Sprungmatte, niemals am Rand

Das Trampolin ist nur für Sprungübungen geeignet

Steigen Sie beim Aufsteigen nicht auf den Rahmen sonst kippt es

Das Mindestalter für den Gebrauch ist 14 Jahre, maximales Gewicht 100kg.

### **Wichtige Hinweise**

Bauen Sie das Trampolin wie in der Anleitung zusammen, verwenden Sie nur Originalteile

Überprüfen Sie vor dem Zusammenbau alle Teile mit der Teileliste

Das Trampolin darf nur auf einem trockenen und flachen Untergrund aufgestellt werden

Soll der Untergrund geschützt werden kann eine rutschfeste Matte untergelegt werden

Kinder dürfen nur unter Aufsicht eines Erwachsenen springen

Bei Unwohlsein oder Schmerzen brechen Sie das Training sofort ab

Behinderte Personen dürfen das Trampolin nur unter Aufsicht einer anderen Person verwenden

Beim Einstellen irgendwelcher Teile überprüfen Sie immer ob alles richtig eingestellt wurde

bevor Sie das Gerät verwenden

niemals nach dem Essen springen

### **Zusammenbau**

#### 1. Schritt

Verbinden Sie alle 6 Teile des Rahmens wie in der Abb. Gezeigt

#### 2. Schritt

Entfernen Sie die schwarzen Kappen, die die Löcher der Füße bedecken

Bauen Sie die Füße und den Hauptrahmen mittels Schrauben wie in der Abb.

Gezeigt zusammen

#### 3. Schritt

Bringen Sie die Gummiseile an der Matte an

#### 4. Schritt

Befestigen Sie die Gummiseile am Hauptrahmen, befestigen Sie zuerst die beiden Gummiseile an jeder Ecke (siehe Abb.), dann die verbleibenden Seile abwechselnd an entgegengesetzten Seiten des Trampolins.

#### 5. Schritt

Bringen Sie die Handgriffunterstützung No. 5 am Hauptrahmen mittels Schrauben an (siehe Abb.)

#### 6. Schritt

Bringen Sie die obere Handlaufunterstützung No. 6 an der untern Unterstützung No. 5  
Mittels der Einstellung des Knopfes No. 8 an (siehe Abb.)

#### 7. Schritt

Bringen Sie den Handlauf No. 7 an der oberen Handlaufunterstützung No. 6  
mittels Schraube No. 12 an (Abb.)