

## 1120 Aerobic Step

- kräftigt Oberschenkel – Bein – und Gesäßmuskulatur
- höhenverstellbar 10.5/14/16.5cm
- Größe 65x27x14cm

Kinder müssen während des Trainings vom Gerät weg bleiben

Sollte Ihnen schwindlich werden, brechen Sie das Training sofort ab.

Achten Sie auf genügend Platz, wenn Sie trainieren, dass Sie nirgends anstoßen

Nicht mit zuviel Kraftaufwand trainieren.