

SPARTAN VENUS LAUFMASCHINE

Artikel Nummer: 1360



Benutzerhandbuch

1. Schließen Sie den Netzstecker immer an eine Steckdose mit geerdetem Stromkreis an.
2. Stellen Sie sicher, dass das Laufband vor dem Gebrauch auf dem Boden steht.
3. Prüfen Sie vor dem Ausführen, ob die Funktion normal ist oder nicht.
4. Stellen Sie sich beim Starten des Laufbandes auf zwei Seitenschienen.
5. Befestigen Sie den Sicherheitsschlüssel an Ihrer Kleidung.
6. Drücken Sie die Starttaste, um das Laufband zu starten.
7. Achten Sie auf der richtige Laufhaltung.
8. Das Laufband ist NUR FÜR EINE PERSON. Überlastung ist nicht erlaubt.
9. Sie können die Geschwindigkeit bei Bedarf anpassen.
10. Nach dem Laufen können Sie das Laufband anhalten, indem Sie den Sicherheitsschlüssel herausziehen oder die Stopp-Taste drücken.
11. Denken Sie daran, die Stromversorgung auszuschalten und den Stecker herauszuziehen, wenn Sie mit dem Training fertig sind.

Sicherheitsvorkehrung:

- ◆ Stellen Sie das Laufband in Innenräumen auf.
- ◆ Tragen Sie bei Verwendung des Fitnessgeräts bequeme Kleidung und vorzugsweise Sport oder Aerobic Schuhe.
- ◆ Halten Sie Kinder vom Laufband fern, um Unfälle zu vermeiden.
- ◆ Keine Überlastung, um Motor, Steuerung, Walze und Laufband zu beschädigen. Führen Sie routinemäßige Wartungsarbeiten am Laufband durch.
- ◆ Lassen Sie das Laufband des Haushalts nicht länger als 2 Stunden ununterbrochen laufen.
- ◆ Achten Sie beim Laufen auf eine gute Luftzirkulation.
- ◆ Am Ende des Laufbandes sollte beim Laufen ein Sicherheitsraum von 2000 x 1000 mm vorhanden sein.
- ◆ Hören Sie bei Beschwerden auf zu laufen und konsultieren Sie den Arzt.

- ◆ Bewahren Sie die Silikonflasche an einem Ort auf, den Kinder nicht erreichen können, um schwerwiegende Fehler zu vermeiden.
- ◆ Ziehen Sie den Netzstecker vorsichtig aus der Steckdose.
- ◆ Stoppen Sie die Maschine, wenn etwas nicht stimmt, und schalten Sie die Stromversorgung sofort aus.
- ◆ Von dem Laufband runter zum Springen ist verboten.

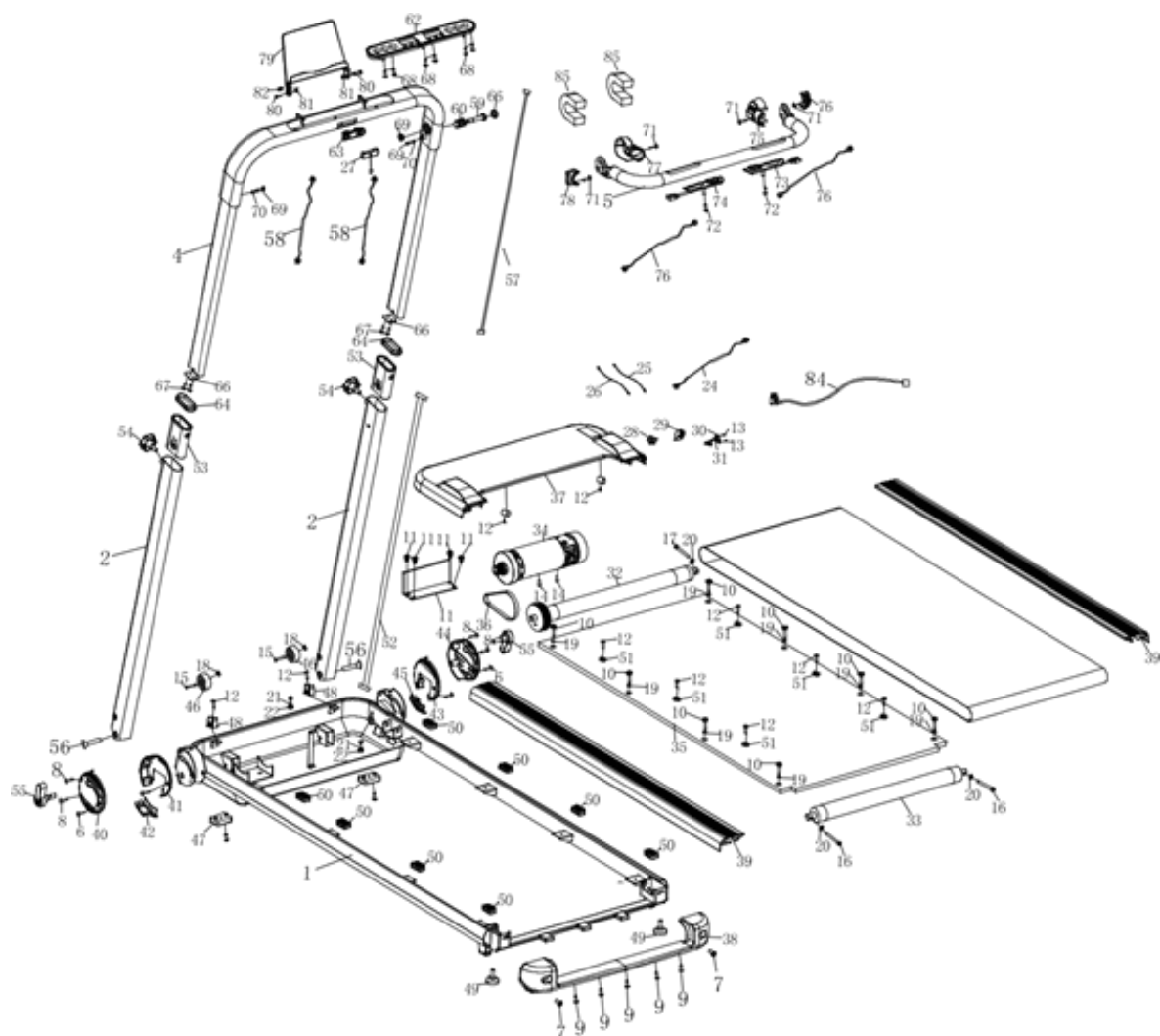
ACHTUNG!

Beachten Sie die folgenden Regeln, um Unfälle zu vermeiden oder anderen Schaden zuzufügen.

- ◆ Stellen Sie sicher, dass Ihre Kleidung vor dem Laufen mit einem Reißverschluss versehen ist.
- ◆ Tragen Sie keine Kleidung, die sich leicht einhaken lässt.
- ◆ Halten Sie das Netzkabel von heißen Gegenständen fern.
- ◆ Halten Sie Kinder vom Laufband fern.
- ◆ Verwenden Sie das Laufband nicht im Freien.
- ◆ Unterbrechen Sie die Stromversorgung, bevor Sie das Laufband bewegen.
- ◆ Dieses Gerät kann unter einem 20-A-Stromkreis verwendet werden.
- ◆ Nur eine Person darf das Gerät verwenden.
- ◆ Beenden Sie das Training sofort, wenn Sie sich unwohl fühlen oder wenn Sie Schmerzen in Ihrem Körper haben. Beobachten Sie insbesondere, wie Ihr Körper auf das Trainingsprogramm reagiert. Schwindel ist ein Zeichen dafür, dass Sie zu intensiv mit dem Gerät trainieren. Bei den ersten Anzeichen von Schwindel, Leg dich auf den Boden, bis du dich besser fühlst.
- ◆ Die HRC-Tests sind möglicherweise nicht so genau wie bei Medizinprodukten.

Verbieten!

- ◆ Trainieren Sie nicht zu viel, wenn Sie kein Sportler sind.
- ◆ Verwenden Sie das Laufband nicht nach dem Essen oder wenn Sie sich müde fühlen. – kann Ihre Gesundheit schädigen.
- ◆ Dieses Produkt ist für den Heimgebrauch bestimmt. Es kann nicht in Schulen oder Turnhallen verwendet werden, in denen es viele gibt unspezifische Benutzer. – kann zu Verletzungen führen.
- ◆ Verwenden Sie das Produkt nicht, während Sie essen oder andere Aktivitäten ausführen.
- ◆ Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn Sie einen harten Gegenstand in der Tasche haben. – kann Unfälle oder Verletzungen verursachen.
- ◆ Ziehen Sie während des Betriebs nicht den Stecker heraus und schalten Sie das Gerät nicht aus. – kann zu Verletzungen führen. Nicht mit nassen Händen bedienen ! ◆ Ziehen Sie den Stecker nicht mit nassen Händen heraus und stecken Sie ihn nicht ein. Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn, Sie Schwanger sind.



Spare part list

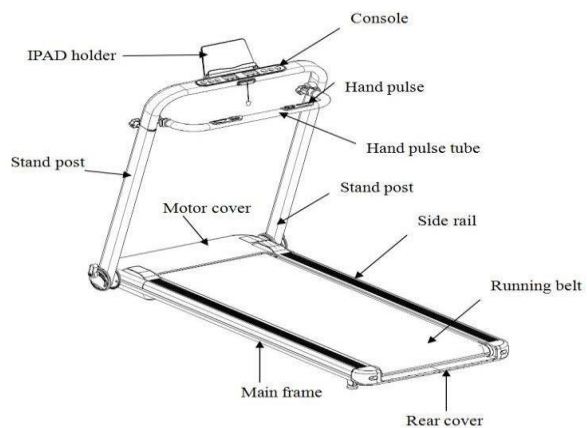
No.	Description	Qty
1	Main frame	1
2	Upright post group(L)	1
3	Upright post group(R)	1
4	Computer frame	1
5	Handle pulse tube group	1
6	Philips flat head full thread bolt M4×6	4
7	Philips flat head full thread bolt M5×15	2
8	Philips flat head self-taping screw ST4×16	6
9	Philips flat head self-taping screw ST4×12	5
10	Allen countersunk full thread bolts M6×30×φ16	8
11	Philips Pan head full thread bolt M5×5	4
12	Philips countersunk self-taping screw ST4×15	14
13	Philips countersunk self-taping screw ST3×10	2
14	Allen flat head half thread bolt M8×30×20	2
15	Allen thread bolt M8×35×20	2

16	Hexagon round head full thread bolt M8×75	2
17	Hexagon round head full thread bolt M8×55	1
18	Hex self-locking nut M8	2

19	Plastic flat pad	8
20	Flat washer	3
21	Spring washer	2
22	Lock washer	2
23	Controller	1
24	Communication wire	1
25	Power cord	1
26	Power cord	1
27	Safety key	1
28	Switch	1
29	Self-reset switch	1
30	Computer tail socket	1
31	Power cord	1
32	Front roller	1
33	Rear roller	1
34	Motor	1
35	Running board	1
36	Motor belt	1
37	Motor cover	1
38	Rear cover	1
39	Side rail	2
40	Right Upright post cover(L)	1
41	Right Upright post cover(R)	1
42	Right Upright post cover insert(L)	1
43	Left Upright post cover(L)	1
44	Left Upright post cover(R)	1
45	Left Upright post cover insert(R)	1
46	Wheels	2
47	Square feet pad	2
48	Pipe clamp	2
49	Feet pad	2
50	Square cushion	8
51	Circular strip guide	6
52	Communication wire	1
53	Reduction sleeve	2
54	Club hand-screw	2
55	L-shaped hand-screw	2
56	Hexagon countersunk half thread bolt M10× 55×25	2
57	Communication wire	1

58	Handle pulse communication wire	2
59	Flat head screw	1
60	General cylindrical helical compression spring	1
61	Screw sleeve	1
62	Console	1
63	Safety key	1
64	Reduction sleeve-1	2
65	Round sleeve	1
66	Limit plate	2

67	Philips flat head full thread bolt M4×16	4
68	Philips flat head full thread bolt ST4X16	6
69	Allen flat head half thread bolt M8×15	2
70	Flat washer Φ8	2
71	Philips flat head self tapping screw ST4×16	4
72	Philips countersunk self tapping screw ST4×15	2
73	Handle pulse set	1
74	Start and pause handle pulse set	1
75	Handle pulse wire -1	2
76	Handle pulse tube cover(R)	1
77	Handle pulse tube cover(R)-1	1
78	Handle pulse tube cover(L)	1
79	Handle pulse tube cover(L)-1	1
80	Ipad holder	1
81	Philips flat head full thread bolt M5X20	2
82	Hex nut M5	1
83	Elastic pattern bolt	1
84	Power cord	1
85	U shape foam	2



Technische Parameter:

Stromspannung	AC-220V 50Hz
Dimension	1467 x 761 x 1300mm, 1670 x 761 x 140mm
Laufband	1220 x 450mm
Geschwindigkeit	1.0-14km/h

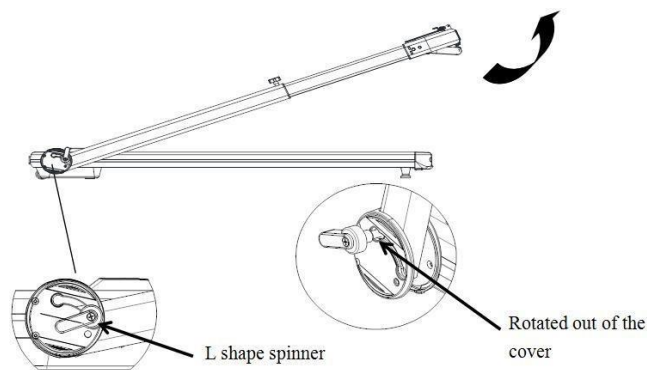
Installationsschritte:

Maschine ausklappen

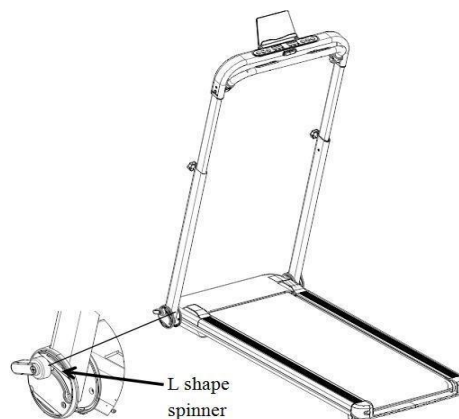
Schritt 1: Nehmen Sie die Maschine aus dem Karton und stellen Sie sie auf den flachen Boden (wie abgebildet).



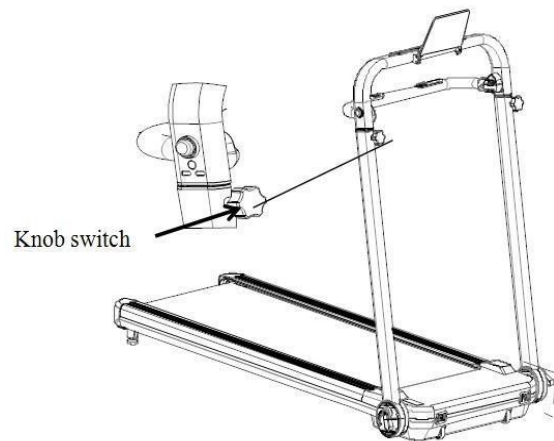
Schritt 2: Hinweis: Schrauben Sie die L-förmige Handschraube an der Außenseite der großen Stange über die Abdeckung hinaus an und heben Sie dann die vertikale Stange an.



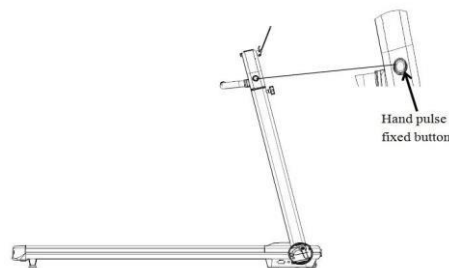
Schritt 3: Heben Sie die vertikale Stange in die höchste Position und verriegeln Sie die L-förmige Handschraube auf beiden Seiten.



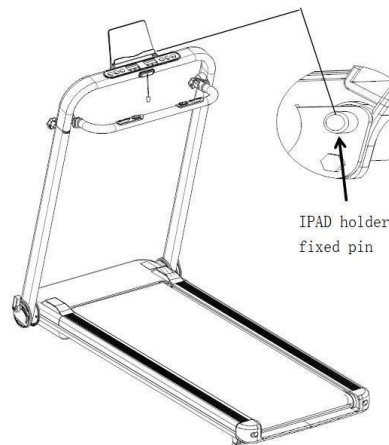
Schritt 4: Lösen Sie die beiden Seiten drehbare Knopf, stellen Sie die Konsolenrohrgruppe auf eine geeignete Höhe ein und verriegeln Sie den Knopf.



Schritt 5: Drücken Sie die rote Taste auf der rechten Seite des Konsolenrohrs, drücken Sie sie ganz nach unten und drehen Sie die Griffpulsrohrgruppe nach unten. Wenn Sie ein Geräusch hören, bedeutet dies, dass sich das Griffpulsrohr in der richtigen Position befindet.

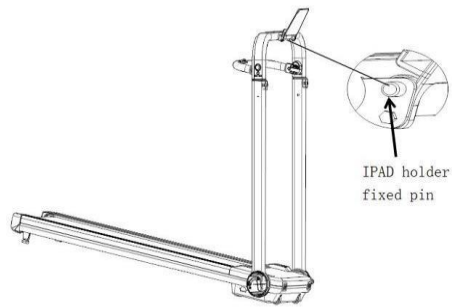


Schritt 6: Ziehen Sie den Stift des IPAD-Halters heraus und drehen Sie den IPAD-Halter, bis der Stift zurück in das Loch springt, um den Halter zu befestigen.

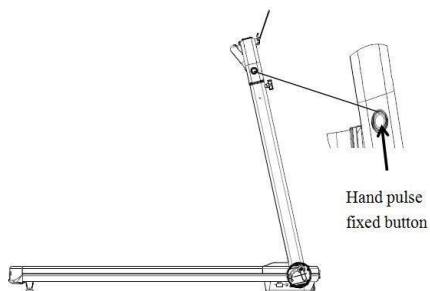


Die Maschine Falten:

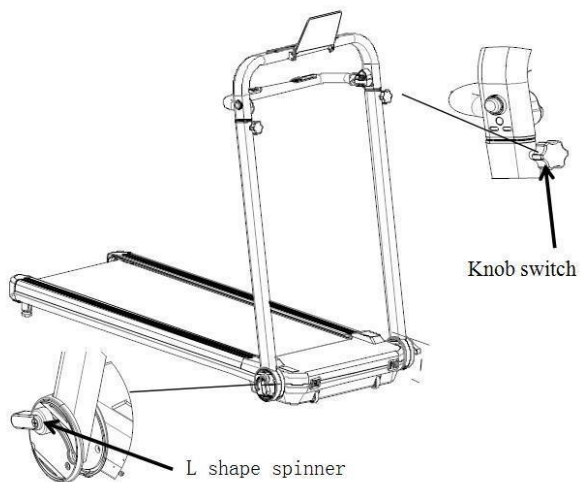
Schritt 1: Ziehen Sie den festen Federstift des iPad-Halters heraus und drehen Sie den iPad-Halter so, dass er bündig mit der vertikalen Stange abschließt.



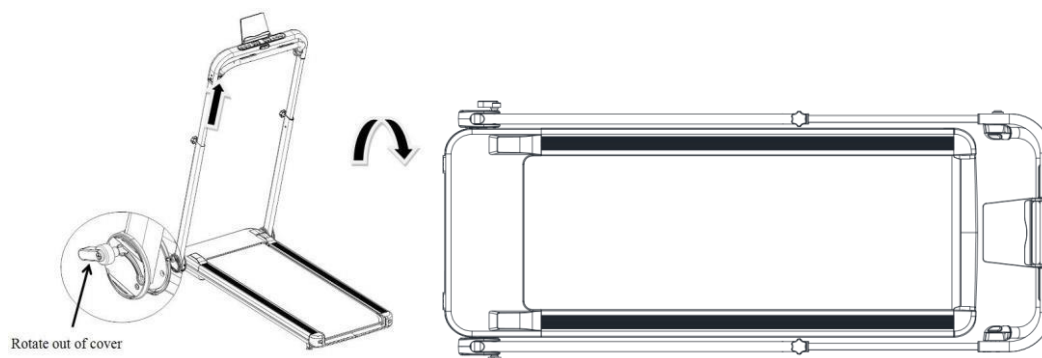
Schritt 2: Drücken Sie den roten Knopf auf der rechten Seite des Konsolenrohrs, drücken Sie ihn bis zum Ende und drehen Sie die Griffpulsrohrgruppe auf. Wenn Sie ein Geräusch hören, bedeutet dies, dass der Griffpulsschlauch angebracht ist.



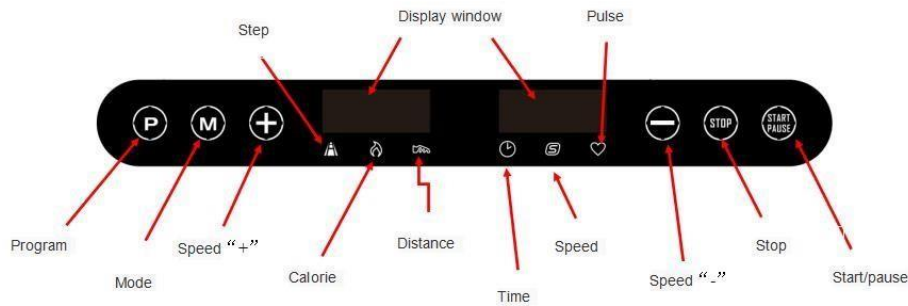
Schritt 3: Lösen Sie die Club-Handschraube und dann die L-förmige Handschraube.



Schritt 4:



Anzeige Beriech



Funktionen:

- 1) Integrierte 3 Countdown-Trainingsprogramme
- 2) 2 digitale LED-Röhrenanzeigen
- 3) Geschwindigkeitsbereich: 1 ~ 14,0 km / h

Konsolenfunktionsanweisung

„DIS“: Zeigt den Abstandswert an. „CAL“:

Anzeige des Kalorienwerts „TIME“:

Anzeige des Zeitwerts.

„STEP“: Zeigt den Schrittwert an.

„GESCHWINDIGKEIT“: Zeigt den Geschwindigkeitswert an.

„PULSE“: Zeigt den Puls wert an

Tastaturanweisung

- (1) Taste „START / PAUSE“: Wenn das Laufband stoppt, drücken Sie diese Taste, um zu starten. Wenn das Laufband läuft, drücken Sie diese Taste, um anzuhalten.
- (2) Taste „STOP“: Wenn das Laufband läuft oder pausiert, drücken Sie diese Taste, das Laufband stoppt, alle Daten werden auf 0 gelöscht.
- (3) Taste „M“: Mode, wenn Sie das Gerät einschalten, drücken Sie die Taste M, um den ZeitCountdown → Kalorien-Countdown → Entfernungs-Countdown → Normalmodus auszuwählen. In p01-p36 ist dies die Reset-Taste des Standardwerts des Countdowns Zeit (30 Minuten); Drücken Sie im Betriebszustand die Taste "Modus", um das Anzeigefenster manuell auszuwählen.
- (4) Taste "P": Programmtaste, im Stoppzustand, Zyklus zur Auswahl des Programms p01-p36, u01, u02, u03, BMI.
- (5) Taste "+": um die Geschwindigkeit zu erhöhen; Drücken Sie im Stopp- oder Fettmesszustand diese Taste, um den eingestellten Parameter zu erhöhen. im laufenden Zustand kann es die Geschwindigkeit erhöhen.
- (6) Taste "-": um die Geschwindigkeit zu verringern; Drücken Sie im Stopp- oder Fettmesszustand diese Taste, um den eingestellten Parameter zu verringern. Im laufenden Zustand kann es die Geschwindigkeit verringern.

Funktionsbeschreibung der Sicherheitstaste

In jedem Fall stoppt das Laufband automatisch, solange der Sicherheitsschlüssel nicht in Position ist, die Konsole wird deaktiviert und auf dem Bildschirm wird "E-07" angezeigt, begleitet von einem sofortigen Ton. Nachdem der Sicherheitsschlüssel richtig platziert wurde, ist der Bildschirm vollständig wird 2 Sekunden lang angezeigt und wechselt dann in den Standardarbeitszustand.

Sicherheitsrichtlinien

- (1) Stecken Sie den Netzstecker in die 10-A-Steckdose mit Sicherheitserdung, schalten Sie den Netzschalter ein, der Konsolenbildschirm wird vollständig mit einem sofortigen Ton angezeigt, und der Sicherheitsschlüssel wird identifiziert.
 - 2) Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel in die Konsole und befestigen Sie den Clip an der Kleidung vor der Brust. Nachdem der Bildschirm 2 Sekunden lang vollständig angezeigt wurde, wechselt er in den Standardarbeitszustand: Alle Zähler werden gelöscht, der eingestellte Wert wird zurückgesetzt und das Laufband befindet sich im positiven Zeitmodus des manuellen Programms P0.
 - 3) Drücken Sie im Standby-Modus die Taste "Start", um den Motor zu starten.
 - 4) Drücken Sie während des Betriebs des Motors die Taste "Stopp". Der Motor wird langsamer, bis er reibungslos stoppt, und alle Einstellungen kehren in den Standardzustand zurück. 5) Drücken Sie die Taste "P", um die automatischen Programme von P0 bis P36 zyklisch auszuwählen. U01, U02, U03, BMI (B-I);
 - 6) Drücken Sie die Taste "M", um den Countdown-Trainingsmodus auszuwählen. Die Trainingsgeschwindigkeit wird vom Benutzer eingestellt. Der Standardgeschwindigkeitswert ist 1,0 km / h.
Trainingsmodus 1: Zählen Sie die Zeit, die Entfernung und die Kalorien. Die Einstellung wird deaktiviert.
Trainingsmodus 2: Zeitcountdown, das Zeitfenster blinkt während der Einstellung. Drücken Sie die Taste "+" oder "-", um den eingestellten Wert zu ändern. Der Einstellbereich beträgt 5-99 Minuten und der Standardwert ist 30 Minuten.
Trainingsmodus 3: Zielentfernung einstellen, das Entfernungsfenster blinkt während der Einstellung. Drücken Sie die Taste "+" oder "-", um den eingestellten Wert zu ändern. Der Einstellbereich beträgt 1,0-99,0 km, der Standardwert ist 0,1 km.
Trainingsmodus 4: Legen Sie einen Zielkalorienverbrauch fest. Das Kalorienfenster blinkt während der Einstellung. Drücken Sie die Taste "+" oder "-", um den eingestellten Wert zu ändern. Der Einstellbereich beträgt 20-990 CAL, der Standardwert ist 50CAL.
 - 7) "P1-P36" sind die Systemeinstellungsprogramme, die nur den Countdown-Modus anwenden. Im Einstellzustand blinkt das Zeitfenster. Drücken Sie "+" oder "-", um den Einstellwert zu ändern, und drücken Sie "MODE", um den Standardwert zurückzusetzen. Der Einstellbereich beträgt 5-99 Minuten und der Standardwert ist 30 Minuten.
 - 8) Drücken Sie nach dem Einrichten des Trainingsmodus die Taste "START". Auf dem Bildschirm wird ein Countdown von fünf Sekunden mit 5 Eingabeaufforderungen angezeigt. Nachdem der Countdown 1 angezeigt hat, startet das Laufband langsam und beschleunigt auf die angezeigte Geschwindigkeit. Es läuft dann reibungslos mit konstanter Geschwindigkeit.
 - 9) Drücken Sie im laufenden Zustand die Tasten "+" und "-", um die Geschwindigkeit des Laufbandes einzustellen.
 - 10) In p1-p36 ist die Geschwindigkeit jedes Programms in 10 Segmente unterteilt, und die eingestellte Zeit ist in jedes Segment unterteilt. Das Erhöhen der Geschwindigkeit ist nur im aktuellen Segment gültig, und 3 Eingabeaufforderungen werden 3 Sekunden im Voraus ausgegeben, wenn das Programm von einem Segment in ein anderes Segment konvertiert wird. Wenn der Benutzer 10 Segmente beendet hat, stoppt der Motor automatisch, begleitet von einem langen Aufforderungston.
 - 11) Ziehen Sie in jedem Fall den Sicherheitsschlüssel ab und auf dem Bildschirm wird "E-07" mit einem sofortigen Ton angezeigt und das Laufband stoppt.
 - 12) Das Steuerungssystem wird jederzeit überwacht. Wenn eine Anomalie festgestellt wird, stoppt das Laufband im Notfall. Auf dem Bildschirm werden abnormale Informationen mit einem sofortigen Ton angezeigt.
 - 13) Testmethode für den metrischen System-BMI (b-i): Drücken Sie "PROG", um den Programm-BMI (b-i) auszuwählen, drücken Sie "MODE", um die Projektnummer auszuwählen, und drücken Sie dann "+" oder "-", um die Parameter einzustellen.
1. Programmnummer F1 (Geschlecht): repräsentiert das Geschlecht; Einstellbereich: 1-2, "1" bedeutet männlich, "2" bedeutet weiblich, Standardwert ist 1;

2. Programmnummer F2 (Alter): repräsentiert das Alter; Einstellbereich: 1-99, Standardwert ist 25.
3. Programmnummer F3 (Höhe): repräsentiert die Höhe; Einstellbereich: 100-220 cm, Standardwert ist 170 cm;
4. Programmnummer F4 (Gewicht): repräsentiert das Körpergewicht; Einstellbereich: 20-150 kg, Standardwert ist 70 kg;
5. Programmnummer F5 (BMI (b-i)): Stellt den Abschluss der Parametereinstellung und den Eintritt in den Körperfett-Testzustand dar. Legen Sie beide Hände auf der Herzfrequenz des Lenkers und warten Sie 8 Sekunden. Nach 4 Sekunden zeigt das Anzeigefenster die Körperfetttrate (BMI (b-i)) des Benutzers an. Nach asiatischen Maßstäben ist weniger als 18 Körperfett dünn, 18 bis 24 ist Idealgewicht, 25 bis 28 sind übergewichtig und mehr als 29 sind fettleibig (diese Daten dienen nur als Referenz für Übungen). Der Standardwert ist 24.

Hinweis: Die folgenden Faktoren können die Genauigkeit der Schrittzahl beeinflussen: Geh Stil, Gewicht und Verwendungseigenschaften. Beispielsweise ist es mit dem Schrittzählsystem schwierig, die Anzahl von Benutzerschritten mit geringerem Gewicht zu messen. (Gewicht weniger als 50 kg oder Geschwindigkeit weniger als 1,6 km / h).

Tipp: Die Anzahl der Schritte beträgt in der Regel 1-9999. Wenn die Anzahl 9999 überschreitet, ändert sich das Anzeigeformat. Der Benutzer muss nach der Anzahl der Schritte ein Bit von 0 hinzufügen, um die richtige Anzahl von Schritten zu erhalten. Das Display zeigt beispielsweise 1001 = 10010 Schritte 1505 = 15050 Schritte 2005 = 20050 Schritte. Nach der Akkumulation auf 99999 Schritte werden die Daten gelöscht und die Schrittzählung beginnt erneut.

Program P1-P36 metric speed table

Speed Program		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	3.0	2.0
P2	SPEED	2.0	3.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	4.0	3.0
P3	SPEED	2.0	3.0	7.0	8.0	5.0	5.0	5.0	8.0	4.0	3.0
P4	SPEED	2.0	2.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	3.0	2.0

P5	SPEED	3.0	4.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	7.0	4.0	3.0
P6	SPEED	3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	10.0	5.0	3.0
P7	SPEED	3.0	4.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	11.0	3.0	2.0
P8	SPEED	3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	5.0	11.0	5.0
P9	SPEED	3.0	7.0	10.0	4.0	7.0	11.0	5.0	4.0	12.0	6.0
P10	SPEED	3.0	5.0	9.0	10.0	6.0	6.0	9.0	6.0	11.0	3.0
P11	SPEED	4.0	5.0	11.0	9.0	6.0	8.0	9.0	11.0	6.0	5.0
P12	SPEED	4.0	6.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
P13	SPEED	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0
P14	SPEED	3.0	4.0	6.0	9.0	6.0	6.0	7.0	9.0	5.0	4.0
P15	SPEED	3.0	4.0	8.0	9.0	6.0	6.0	6.0	9.0	5.0	4.0
P16	SPEED	3.0	3.0	6.0	9.0	9.0	9.0	9.0	6.0	4.0	3.0
P17	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	11.0	11.0	11.0	8.0	5.0	4.0
P18	SPEED	4.0	5.0	7.0	8.0	8.0	8.0	10.0	11.0	6.0	4.0
P19	SPEED	4.0	5.0	5.0	11.0	5.0	10.0	5.0	12.0	4.0	3.0

P20	SPEED	4.0	6.0	8.0	10.0	4.0	6.0	8.0	6.0	12.0	6.0
P21	SPEED	4.0	8.0	11.0	5.0	8.0	12.0	6.0	5.0	12.0	7.0
P22	SPEED	4.0	6.0	10.0	11.0	7.0	7.0	10.0	7.0	12.0	4.0
P23	SPEED	5.0	6.0	12.0	10.0	7.0	9.0	10.0	12.0	7.0	6.0
P24	SPEED	5.0	7.0	11.0	11.0	11.0	8.0	8.0	11.0	7.0	6.0
P25	SPEED	3.0	5.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	7.0	5.0	4.0
P26	SPEED	4.0	5.0	7.0	10.0	7.0	7.0	8.0	10.0	6.0	5.0
P27	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	7.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
P28	SPEED	4.0	4.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	7.0	5.0	4.0
P29	SPEED	5.0	6.0	10.0	11.0	12.0	12.0	12.0	9.0	6.0	5.0
P30	SPEED	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	11.0	12.0	7.0	5.0
P31	SPEED	5.0	6.0	6.0	12.0	6.0	11.0	6.0	12.0	5.0	4.0
P32	SPEED	5.0	7.0	9.0	11.0	5.0	7.0	9.0	7.0	12.0	7.0
P33	SPEED	5.0	9.0	12.0	6.0	9.0	12.0	7.0	6.0	12.0	8.0
P34	SPEED	5.0	7.0	11.0	12.0	8.0	8.0	11.0	8.0	12.0	5.0
P35	SPEED	6.0	7.0	12.0	11.0	8.0	10.0	11.0	12.0	8.0	7.0
P36	SPEED	6.0	8.0	12.0	12.0	12.0	9.0	9.0	12.0	8.0	7.0

Probleme und Lösungen

Probleme und Code	Grund	Lösung
Das System funktioniert nicht	Die Stromversorgung ist nicht angeschlossen oder eingeschaltet.	Stecken Sie das Gerät ein oder schalten Sie es auf ON.
	Sicherheitsschlüssel ist nicht in die richtige Position	Sicherheitsschlüssel in die richtige Stelle geben
	Unterbrechung	Überprüfen Sie die Eingangs- und Ausgangsleitungen des Systems
	System ist abnormal	Reden Sie mit einem Techniker
Keyboard nicht funktioniert		
E-01	Das Kommunikationskabel hat einen schlechten Kontakt	Überprüfen Sie ob das richtig angeschlossen ist
E-02	Motorkabel und Motor defekt	Motor austauschen
	Schlechte Verbindung zwischen Motoranschlusskabel und Steuerung. Controller defekt	Überprüfen Sie das Kabel und schließen Sie es erneut an oder wechseln Sie den Controller.
E-05	Controller ist beschädigt oder Motor ist beschädigt	Wechseln Sie den Controller Wechseln Sie den Motor
Puls Messung Funktioniert nicht,	Das Kabel ist nicht richtig angeschlossen oder gebrochen	Überprüfen Sie es wieder.
Konsole anzeige geht nicht	Schrauben sind zu locker	Ziehen Sie die Schrauben fest.

Laufband klappen und bewegen

1. Bewegung des Laufbandes

Wenn Sie die Maschine bewegen, müssen Sie Folgendes feststellen:

A: Der Netzschalter der Maschine wurde ausgeschaltet.

B: Der Netzstecker wurde aus der Steckdose gezogen.

C: Die Laufmaschine wurde zusammengeklappt.

Halten Sie nach Bestätigung der obigen Punkte das Ende der Laufmaschine mit einer Hand und den Handlauf mit der anderen Hand auf derselben Seite und bewegen Sie die Maschine langsam, wenn Sie 30 ° ~ 40 ° zur Brust neigen.

Laufbandwartung

Die ordnungsgemäße Wartung ist sehr wichtig, um einen fehlerfreien und betriebsbereiten Zustand des Laufbandes zu gewährleisten. Eine unsachgemäße Wartung kann das Laufband beschädigen oder die Lebensdauer des Produkts verkürzen.

Alle Teile des Laufbandes müssen regelmäßig überprüft und festgezogen werden. Abgenutzte Teile müssen sofort ausgetauscht werden.

Schmierung

Das Laufband ist geschmiert. Es wird jedoch empfohlen, die Schmierung des Laufbandes regelmäßig zu überprüfen, um einen optimalen Betrieb des Laufbandes zu gewährleisten.

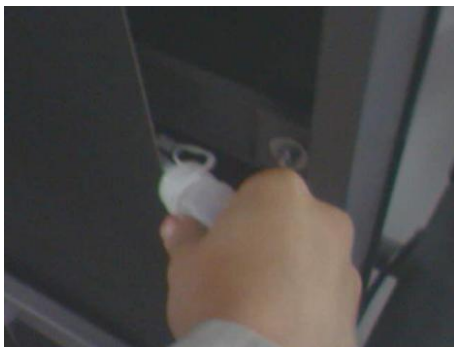
Keine übermäßige Schmierung. Hinweis: Der wichtige Faktor für die Verlängerung der Lebensdauer des Laufbandes ist die ordnungsgemäße Schmierung.

Um zu überprüfen, ob der Laufriemen geschmiert werden muss, heben Sie die Seiten des Laufbandes an und fühlen Sie die zentrale Rückseite des Riemens so weit wie möglich. Wenn Spuren von Siliziumspray gefunden werden, ist keine Schmierung erforderlich. Wenn die Oberfläche trocken ist, muss der Riemen geschmiert werden.

Schmiermittel auf den Riemen auftragen: (wie abgebildet)

- Halten Sie den Laufmaschine an und klappen Sie das Laufband zusammen. Legen Sie den Riemen des hinteren Hauptrahmens so an, dass die Ölkanne die mittlere Position erreichen kann.
- Sprühen Sie Silikonöl auf die Innenseite des Laufbandes und beschichten Sie Silikonöl auf beiden Seiten des Laufbandes.
- Lassen Sie das Laufband mit einer Geschwindigkeit von 1 km / h laufen, um Silikon gleichmäßig aufzutragen. Und treten Sie leicht von links nach rechts auf den Laufmaschine.
- Warten Sie einige Minuten, bis sich das Silikonspray ausgebreitet hat, bevor Sie die Maschine starten.

Reinigung:



Regelmäßige Reinigung des Laufbandes sorgt für eine lange Produktlebensdauer.

- Warnung: Das Laufband muss ausgeschaltet sein, um Stromschläge zu vermeiden. Das Netzkabel muss vor Beginn der Reinigung oder Wartung aus der Steckdose gezogen werden.
- Nach jedem Training: Wischen Sie die Konsole und andere Oberflächen mit einem sauberen, weichen und feuchten Tuch ab, um Schweißreste zu entfernen.

Achtung: Verwenden Sie keine Schleifmittel oder

Lösungsmittel. Halten Sie Flüssigkeiten fern, um Schäden am Computer zu vermeiden. Setzen Sie den Computer keinem direkten Sonnenlicht aus.

- Wöchentlich: Um die Reinigung zu vereinfachen, wird empfohlen, eine Matte für das Laufband zu verwenden. Schuhe können Schmutz auf dem Gurt hinterlassen, der unter das Laufband fallen kann. Reinigen Sie die Matte einmal pro Woche unter dem Laufband. Lager:

Lagern Sie Ihr Laufband in einer sauberen und trockenen Umgebung. Stellen Sie sicher, dass der Hauptschalter ausgeschaltet und nicht an der Steckdose angeschlossen ist.

Riemeneinstellung

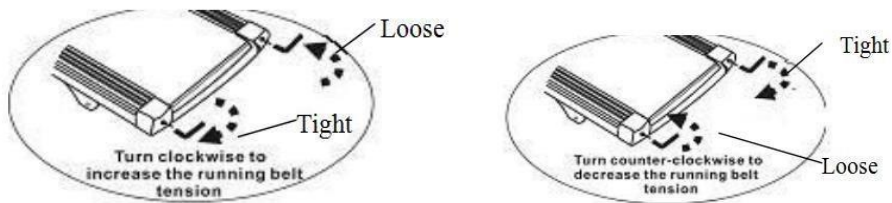
Alle Riemen sind richtig eingestellt. Nach einer gewissen Nutzungsdauer kann jedoch ein Durchhang auftreten. Zum Beispiel: Beim Laufen können Pause und Schlupf auftreten. Wenn dieses Phänomen auftritt, stellen Sie den Laufriemen ein und schrauben Sie ihn eine halbe Umdrehung nach links und rechts. Wenn der Laufriemen locker ist, rutschen der Laufriemen nacheinander. Aber zu eng ist auch nicht gut, was leicht die Belastung des Motors erhöht und den Motor, den Laufriemen und die Rolle usw. beschädigt.

Einstellen der Riemenabweichung:

Alle Laufriemen sind werkseitig und nach der Montage richtig eingestellt. Aber nach einer gewissen Zeit kann der Riemen abweichen. Die Gründe können wie folgt aufgeführt werden.

1. Das Laufband ist instabil.
2. Die Füße befanden sich beim Laufen nicht in der Mitte des Laufgurts.
3. Die Füße üben eine ungleichmäßige Kraft aus.

Wenn eine manuelle Abweichung auftritt, kann sich die Leerlaufdrehung für einige Minuten wieder normalisieren. Schrittweise Einstellung in einer halben Umdrehung mit einem 6-mm-Inbusschlüssel, der nach dem Zufallsprinzip ausgestattet ist und nicht automatisch wiederhergestellt werden kann.



Systemfehler und Lösung

- E1- Kommunikation fehler- Kabel defekt oder locker
- E2- Motor defekt- Motorverbindungskabel oder Motor tauschen.
- E5- Überstromschutz- zu viel Reibung beim laufband- Silikonöl dazugeben.
- E6- Explosionsgeschützter überstürzter Regler defekt Regler wechseln
- E9 Faltschutz A. Wenn das Laufband zusammenklappt Schalten Sie die Stromversorgung aus, legen Sie sie flach auf das Laufband und schalten Sie die Stromversorgung ein.