

RPM Power Ball

Artikelnummer: 1432

RPM Power® 250 Hz Autostart verfügt über einen „Wind-Back-and-Release“-Mechanismus für schnelles, einfaches Starten jedes Mal.

Der fein ausbalancierte Rotor kann vibrationsfrei über 15.000 U/min erreichen und erzeugt bei maximaler Drehzahl bis zu 18 kg Kreiselwiderstand.

Mit einem Kunststoffgehäuse in Militärqualität, einem Zinkrotor und einer sturzfesten Edelstahllachse für eine lange Lebensdauer verfügt dieses neue Modell auch über mehrfarbige Rotor-LEDs, die direkt vom sich drehenden Rotor gespeist werden - keine Batterien erforderlich.

Der sich drehende RPM Power®-Ball hilft beim Aufbau einer massiven Muskelausdauer im gesamten Arm, von der Fingerspitze bis zur Schulter. Je schneller Sie sich drehen, desto größer ist die Widerstandslast, die es entwickelt, wodurch ein starker Griff, Handgelenk und Unterarmkraft aufgebaut werden, wenn es nur 3-5 Minuten pro Tag verwendet wird.

Verwenden Sie den Ball mit einer niedrigeren Drehgeschwindigkeit zur wohltuenden Rehabilitation und Genesung nach Handgelenks-, Arm- und Schulterverletzungen und zur Linderung von Schmerzen bei RSI-Verletzungen wie Karpaltunnel, Sehnenentzündung und Tennisarm. Dieser Handgelenkstrainer ist die perfekte Ergänzung zu Golf, Tennis, Radfahren, Kampfsport und allen anderen Sportarten, die Arm- und Handgelenksbewegungen erfordern. Darüber hinaus verbessert es die Fingerkraft und Fingerfertigkeit, was es zu einem idealen Trainingsgerät für Musiker (Gitarre, Schlagzeug, Klavier usw.)