Langboard – Natur

Art. Nr: 205 01

Sicherheitshinweise

Achtung: immer Schutzausrüstung tragen, siehe Punkt 7!
Werden diese Punkte beachtet, können Unfälle vermieden werden:

1. verwende das board an Plätzen, an denen Deine Fähigkeiten verbessert werden können. Nicht auf Gehsteigen oder Strassen verwenden, wo schwere Unfälle passieren können.
2. passe immer auf Kinder unter 8 Jahren auf. Sie dürfen niemals alleine mit dem board unterwegs sein.
3. am Beginn mit einem Freund oder den Eltern fahren. Die meisten schweren Unfälle passieren im ersten Monat.
4. Lerne neue Tricks langsam , wenn Du die Balance verlierst , dann warte nicht bis Du umfällst sondern steig herunter und fang nochmals an. Am Anfang keine steilen Abhänge hinunterfahren. Fahre nur so schnell, dass Du während der Fahrt abspringen kannst ohne hinzufallen.
5. auf skateboards hinaufzulaufen oder aufzuspringen kann gefährlich sein.
6. die meisten ernsthaften Verletzungen sind gebrochene Knochen, lerne zu fallen, zuerst ohne skateboard
7. trage immer Schutzausrüstung: Helm, Knie- und Ellbogenschützer, Handschutz und flache Schuhe. Lange Hose und lange Ärmel verhindern Schürfwunden.
8. bevor du vom skateboard springst, überleg Dir wo es hinfährt. Es könnte jemanden .verletzen.
9. fahre nicht auf nassem oder unebenem Untergrund
10. werde Mitglied in einem Club in deiner Gegend und lerne mehr. Ein guter skateboarder nimmt Rücksicht auf sich selbst und andere Leute.

Hinweise zur Instandhaltung und zum Gebrauch:

Halte Dein board in einem guten Zustand!

1. auch ein hochqualitatives board muß regelmäßig überprüft werden. Alle Schrauben, Muttern, Achsen, Räder müssen festgezogen sein.
2. wenn die Räder nicht 100% fest sind, hör sofort auf und ziehe sie fest.
3. überprüfe die skateboardachsen, die Bolzen dürfen nicht zu fest oder zu locker eingestellt sein.
4. wenn du die Lager tauscht, sei sehr sorgfältig. Gib alle Teile wieder dorthin zurück wo sie waren. Sandkörner in den Lagern kann sie beschädigen.
5. übrprüfe das board regelmäßig auf Abnützung.