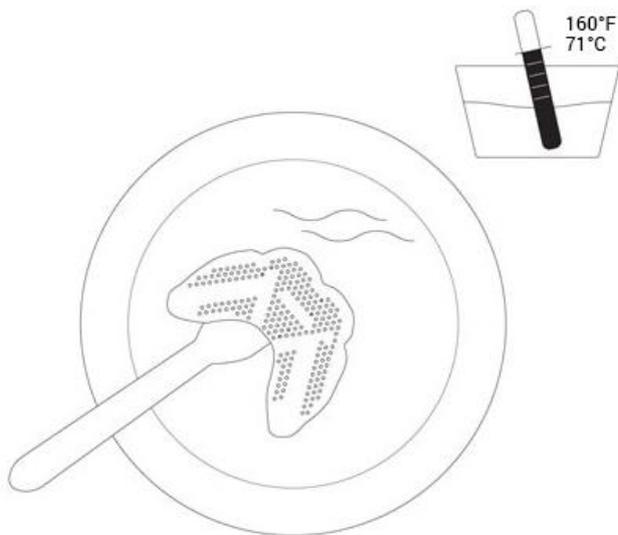


SISU MUNDSCHUTZ

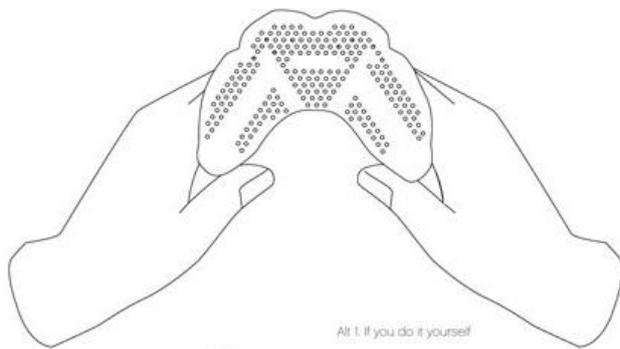
Was brauchst Du alles:

- Schüssel oder Topf
- Heißes (nicht kochendes) Wasser (ca. 71°C)
- Gabel oder ähnliches Werkzeug
- Spiegel

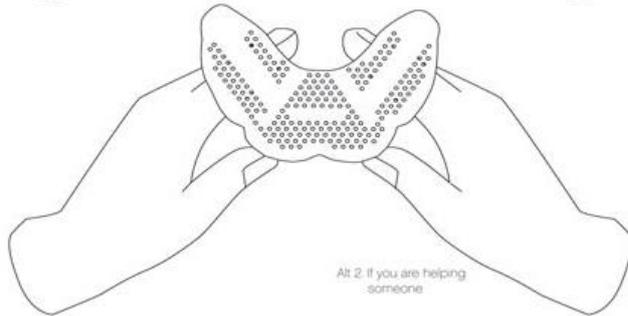
Anleitung



1. Wasche Deine Hände und den Mundschutz mit Wasser und Seife.
2. Erhitze Wasser in einem kleinen Topf auf ca.71°C (Heiß aber nicht kochend)
3. Lege Deinen SISU Mundschutz in das Wasser und warte bis er weich und biegsam geworden ist. Verwende eine Gabel oder ähnliches um die Konsistenz zu überprüfen.



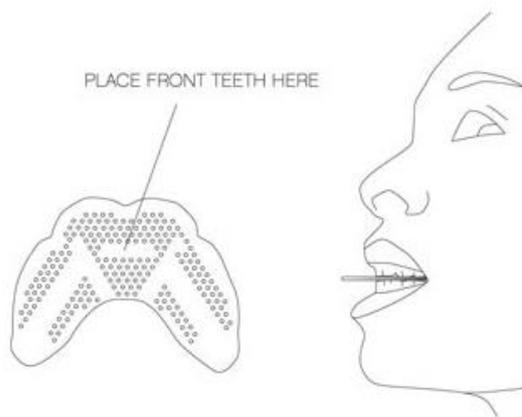
Alt 1. If you do it yourself



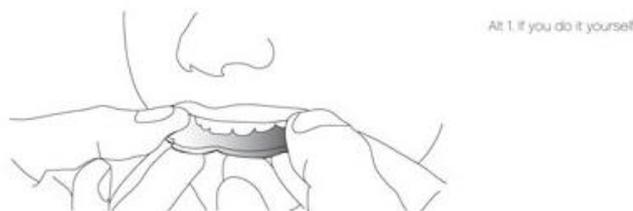
Alt 2. If you are helping someone

4. Wenn der SISU Mundschutz weich genug ist, hebe diesen mit der Gabel aus dem Wasser. Es ist wichtig, dass der Mundschutz nicht in Kontakt zu sich selbst kommt. Sonst kann es passieren, dass das Material zusammenklebt.

5. Balanciere den weichen Mundschutz mit dem Daumen aus, neige den Kopf nach hinten und öffne den Mund weit. Setze dann den Mundschutz mit Hilfe eines Spiegels ein und beiße vorsichtig auf den starren Bereich in der Mitte des SISU Mundschutzes. Beiße nicht zu fest, sondern gerade so, dass du den Mundschutz an Ort und Stelle hältst.



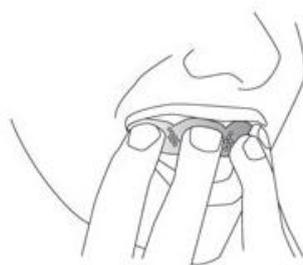
6. Drücke Deine Zunge auf den Gaumen, während Du den weichen Mundschutz auf den Vorderzähnen platzierst. Beginne dann im hinteren Bereich des Mundes und verwende Deine Fingerspitzen, um das Material des SISU gegen Deine Zähne zu formen. Bewege Dich von hinten nach vorne vor – Drücke mit den Fingern auf die Außenseite Deiner Zähne um die Struktur zu festigen.



Alt 1. If you do it yourself

7. Wenn das Material vollständig geformt ist, schließe Deine Lippen über dem Mundschutz und sauge so lange sanft Luft an, bis das Material in perfekter Position ausgehärtet ist.

Wenn der Mundschutz passt nicht richtig, dann werfe ihn einfach wieder in das heiße Wasser und starte neu.



Das solltest Du tun und nicht tun:

Tun:

- Verwende heißes Wasser um den Mundschutz die richtige Konsistenz zum Bearbeiten zu geben.
- Forme den SISU um alle Deine Zähne (inklusive Backenzähne)
- Dehne das Material, so dass es die gesamte Zahnoberfläche bedeckt
- Saug sanft Luft ein und stelle sicher, dass der Mundschutz gut und bequem sitzt.

Nicht tun:

- Verwende kein kochendes Wasser um den SISU zu formen
- Vergesse nicht Deine Backenzähne zu umformen
- Überdehne das Material nicht zu stark
- Saug die Luft nicht zu stark ein
- Drücke den SISU nicht in eine zu enge Form

Tipps:

1. Wenn Dein Kind eine Zahnspange trägt, verwende immer einen Erwachsenen Mundschutz. Sisu Aero oder Max
2. Lass Dir für die Anpassung genug Zeit.