

Donut Gym Ball

Art.nr: 71

Formen Sie mit dem Donut Ball Ihren Körper leicht und sicher.

Funktionen:

- Hilft die Muskeln zu entspannen, lost Spannungen.
- Erhöht die Flexibilität im Bauchmuskel-, Rücken- und Hüftbereich
- Stärkt Arme und Muskeln.
- Verbessert das Gleichgewicht und die Haltung