

Tonateremhenger

A csomag tartalma:

- két darab műanyag kerék
- két darab markolat
- egy darab báziscső/axel
- két darab támasztó a kurblinak
- két darab kurbli
- egy darab fékező gumi

Alkatrész anyagok:

- | | |
|-------------------------|-----|
| • báziscső | PP |
| • kerekek | PVC |
| • markolat | PVC |
| • kurbli | PP |
| • tömítés a markolathoz | PVC |
| • fékező | NBR |

LÉPÉSEK:

1. Tegye a kurblitámasztót az axel lyukába.
2. Illessze be a kurbli az axel lyukába
3. Húzza a markolatokat a báziscsőre/axelra
4. Helyezze a kereket az axelra
5. Tegye a második kurblitámasztót is az axelra.
6. Helyezze a fékezőgumit a kurbli
7. Ezután illesszük a második kurbli is a báziscsőre
8. Húzzuk a második markolatot is az axelra
9. ELKÉSZÜLTÜNK

FIGYELMEZTETÉS:

1. Olvassa el és kövesse a figyelmeztetéseket, utasításokat. Ennek elmulasztása következtében személyi sérülések, rongálások lehetségesek.
2. Mielőtt hozzákezdene ezekhez a gyakorlatokhoz vagy bármilyen más tréninghez, kérje ki orvosa véleményét, hogy esetlegesen van-e bármilyen testi korlátozása, ami létrehozna egy biztonságot vagy egy egészségügyi kockázatot.
3. Mindig olyan kényelmes gyakorlóruhát viseljen, amik nem korlátozzák a mozgásban.
4. A gyakorlatot egy lassú, irányított módon végezze.
5. Ne használja csúszós felszínen.
6. Csak akadálytalan területen használja, olyan helyen ahol nincsenek bútorok vagy más tárgyak, arra az esetre, ha elveszítené mozgása irányítását.
7. Minden használat előtt vizsgálja meg a terméket gondosan, és ne használja azt, ha bármilyen részek sérültek, hordottak vagy lazák .
8. Ne eddzen ha fájdalmat tapasztal. Ha a fájdalom tart, kérjen tanácsot az orvostól.