

Hatszögletű trambulin kapaszkodóval (137 cm)

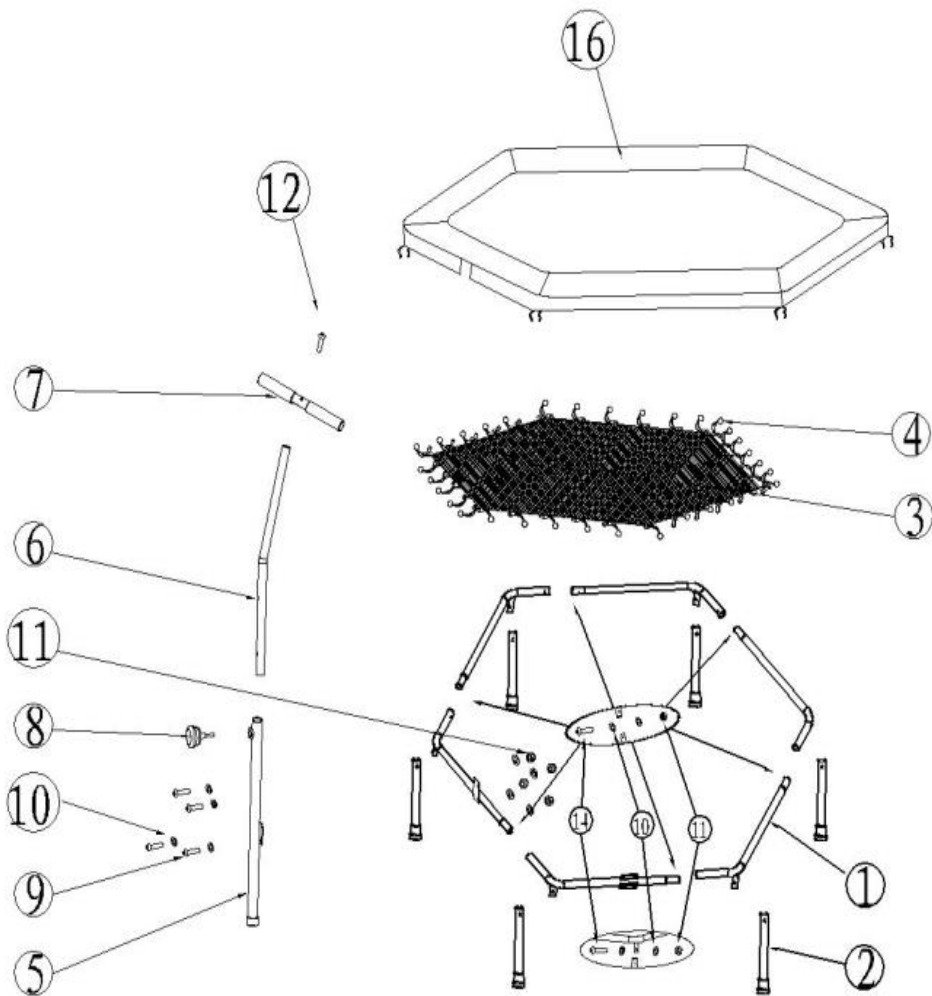
Termék száma: 1112

Biztonsági utasítások

- A teljes biztonság érdekében mindig ellenőrizze a trambulin részeit, hogy nem e sérültek vagy töröttek az alkatrészek.
- Ha tovább vagy kölcsönbe adná azt a trambulin más személyeknek, akkor meg kell bizonyosodnia róla, hogy a felhasználó tudatában van a biztonsági előírásoknak és a rendeltetés szerű használat kitételéről is értesült.
- Egyidejűleg csak és kizárólag egy személy használhatja a terméket!
- Minden használat előtt bizonyosodjon meg róla, hogy a csavarok, anyák, összekötő elemek nem lazultak e vagy nem e hiányosak.
- Mielőtt a gyakorlatozáshoz kezdene, távolítson el minden éles, hegyes tárgyat a trambulin körül, alól.
- Csak otthoni használatra alkalmas ez a termék.
- Ha a trambulin bármely része sérült, törött vagy hiányos TILOS azt használni addig, míg a hiba el nem lett hárítva vagyis a hiányzó alkatrészek nem lettek kicserélve!!
- Szülőknek vagy más felügyelő személyeknek tudatában kell lenniük a sérülés veszélyeivel és könnyű keletkezéssel. Szülő vagy más személy felügyelete mindig szükséges amikor a trambulin használatban áll. Trambulin nem játékszer!
- Ha gyermekek használják a trambulint bizonyosodjon meg róla, hogy a gyermek mentálisan, fizikailag, temperamentum kategóriába fejlődött e. Gyermekek kizárólag szülői vagy felnőtt felügyelete alatt használhatják a terméket.
- Használat előtt bizonyosodjon meg róla, hogy elegendő helye van e a trambulin körül és felett.
- Felhívjuk figyelmét, hogy a helytelen és túlzott edzés ártalmas lehet az egészségére!
- Figyelem, karok és mozgó mechanizmusok nem állíthatóak miközben a trambulin használatban van.
- Felállításkor ügyeljen rá, hogy a trambulin egyenes, síme felületre kerüljön.
- Mindig viseljen megfelelő, nem lógós és kényelmes öltözéket. A gyakorlatozás során előfordulhat, hogy beakad a ruházat a trambulin valamely részébe, ami súlyos sérülést okozhat. A cipő viselete is kötelező, vékony talpú és csószásmentes lábbeli a megfelelő.
- Konzultáljon orvosával mielőtt hozzá kezdene a gyakorlatozáshoz, bizonyosodjon meg róla, hogy fizikai állapota megfelelő a használathoz. Testre szabott gyakorlatsort igényeljen orvosától.
- A trambulin körül minimum 1 m távolságnak kell lennie, és a felállításkor a helyiség/ szoba magasságát is figyelembe kell venni.
- Felszálláskor ügyeljen rá, hogy ne a keretre álljon, hiszen a teljes trambulin felborulhat, így sérülés veszélyes.
- A trambulin csak ugró gyakorlatokra van kialakítva, más tevékenységre nem alkalmas!
- Ugorjon mindig az ugrószőnyeg közepére, soha ne a keretre, mert úgy kitágolhatnak az összekötő gumik, melynek sérülés a következménye.
- A termék használata 14 éves kortól ajánlott!
- **Maximum felhasználói súly: 100 kg**

Fontos megjegyzések:

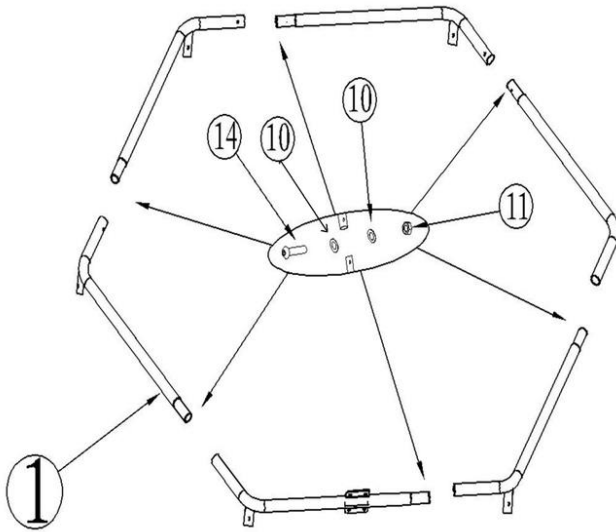
- Ezen kézikönyv leírása és utasítása alapján szerelje össze a trambulint, a gyári hozzátartozókkal. Szerelés előtt ellenőrizze, hogy a mellékelt listán szereplő alkatrészek mindegyike benne van e csomagban.
- Bizonyosodjon meg róla, hogy a trambulin egyes talajon és száraz környezetben legyen felállítva. Amennyiben termékét védeni szeretné egy csúszásgátló szőnyeget teríthet alá.
- Azonnal hagyja abba a gyakorlatozást, ha szorító fájdalmat, gyengeséget vagy fulladást érez. Konzultáljon orvosával ha a panaszok fellépnének.
- Gyermek, fogyatékos vagy szellemileg visszamaradott személyek kizárólag felügyelet alatt használhatják ezt a terméket. A felügyelő szerepe az, hogy elmagyarázza és felügyeleje a gyakorlatozás szabályait. Felügyelőre mindig szükség van!
- Beállításnál, ellenőrizze, hogy minden rész beállításra került e. Majd ellenőrizze a teljes trambulint mielőtt azt használatba venné.
- Evés vagy ivás után közvetlenül ne használja a trambulint.



	Megnevezés + Darabszám		Megnevezés + Darabszám
1	Keretcsövek 6db	9	M6 x 15 Csavar 4db
2	Lábak 6db	10	Kis alátét 32db
3	Ugrószőnyeg 1db	11	Anya 16db
4	Rögzítő gumik 42db	12	Nagy csavar 1db
5	Alulsó kapaszkodó tartó 1db	13	Szerszámok 2db
6	Középső kapaszkodó tartó 1db	14	M6 x 35 Csavar 12db
7	Kapaszkodó 1db	15	Szerszám a gumikhoz 1db
8	Rögzítő a kapaszkodóhoz 1db	16	Rugóvédő takaró 1db

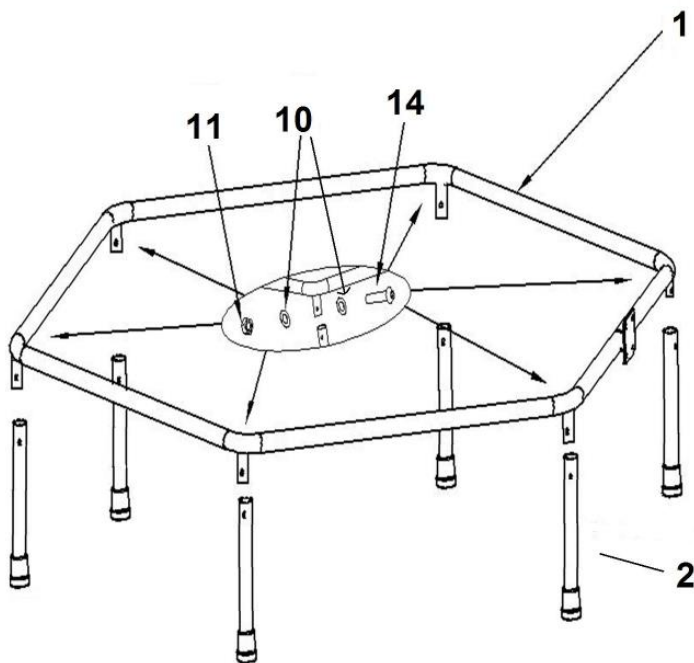
Lépés 1:

Illessze mind a 6 darab keretcsövet, ahogy az ábra is mutatja.



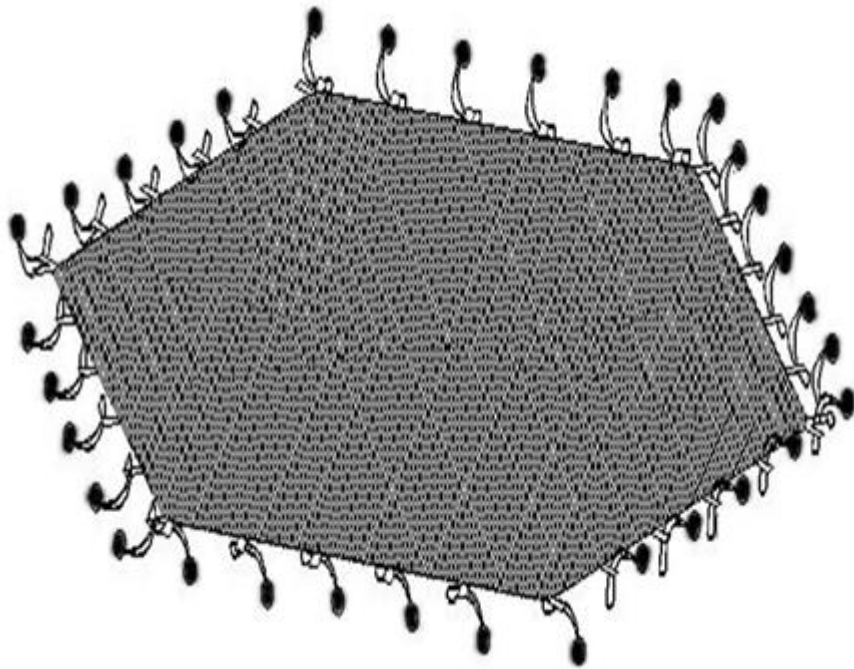
Lépés 2:

Távolítsa el a fekete burkolatot/ sapkát a keretcső lábmeneti nyílásairól. Majd csavarja be a lábakat a keretcsővön található nyílásba. Lásd ábra.



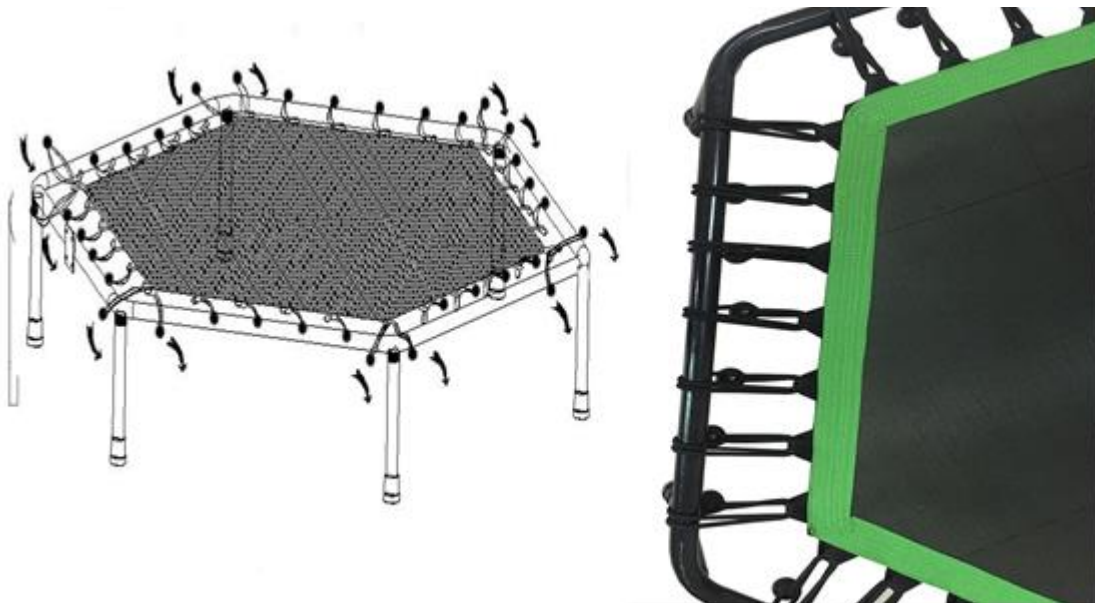
Lépés 3:

Illessze az összes zsinórt az ugrószőnyegre ahogy ábrázoltuk.



Lépés 4:

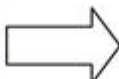
Rögzítse a zsinórokat a keretcsövön, először rögzítse azokat minden sarokban (lábaknál) két zsinórral
követke az ábrát. Ha megkötöttünk egy zsinórt második lépésként mindig az ellenkező oldali
zsinórral kell folytatnunk a feszességre ügyelve.



A zsinórok rögzítése képekkel ábrázolva



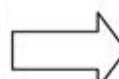
Step 1



Step 2



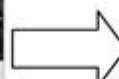
Step 3



Step 4



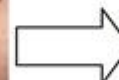
Step 5



Step 6



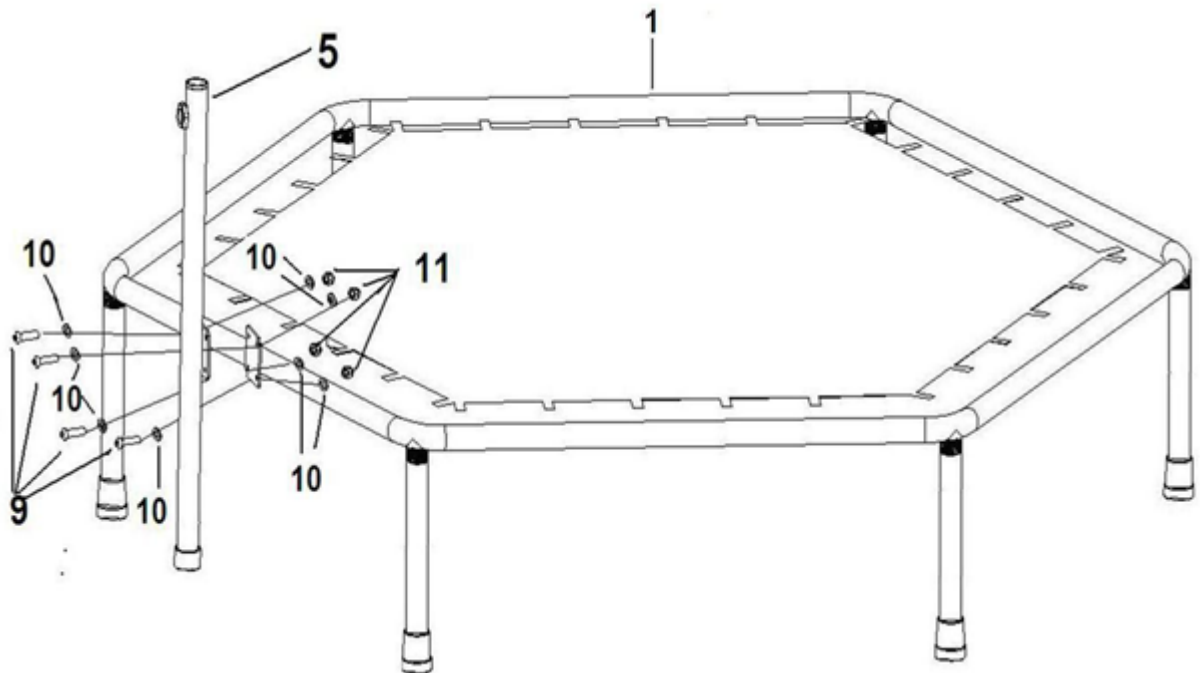
Step 7



Step 8

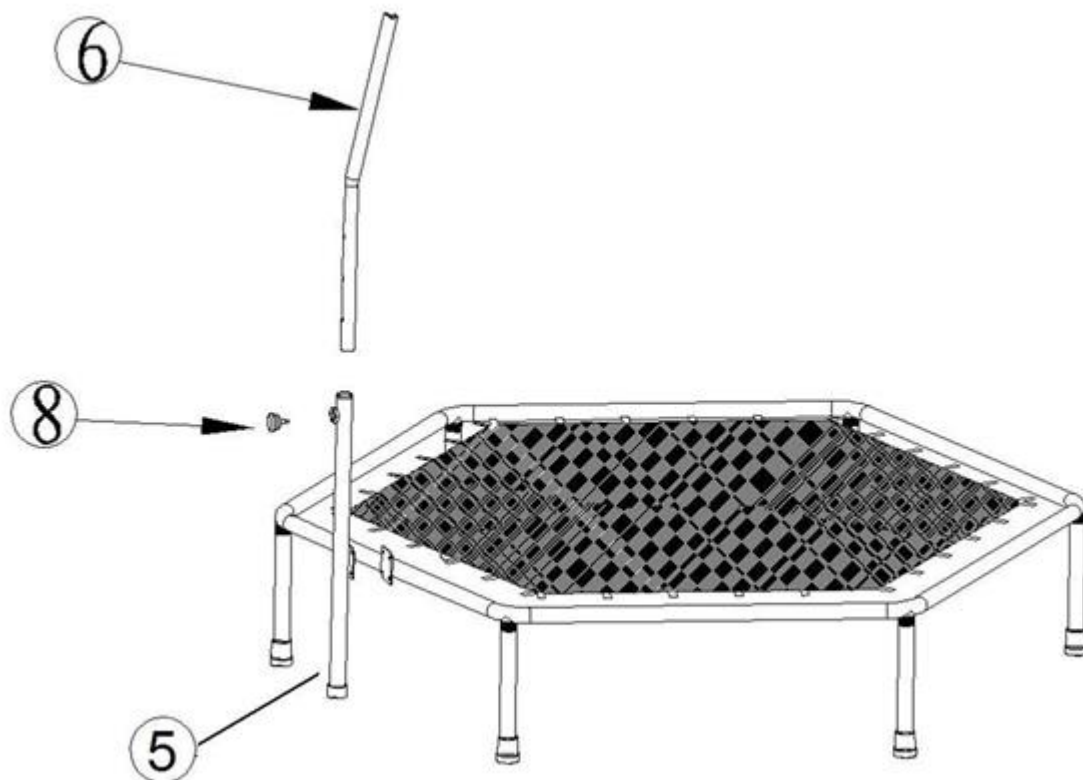
Lépés 5:

Rögzítse a kapaszkodó alsó tartóját a keretcsőhöz a kis csavarral, alátéttel és anyával.




Lépés 6:

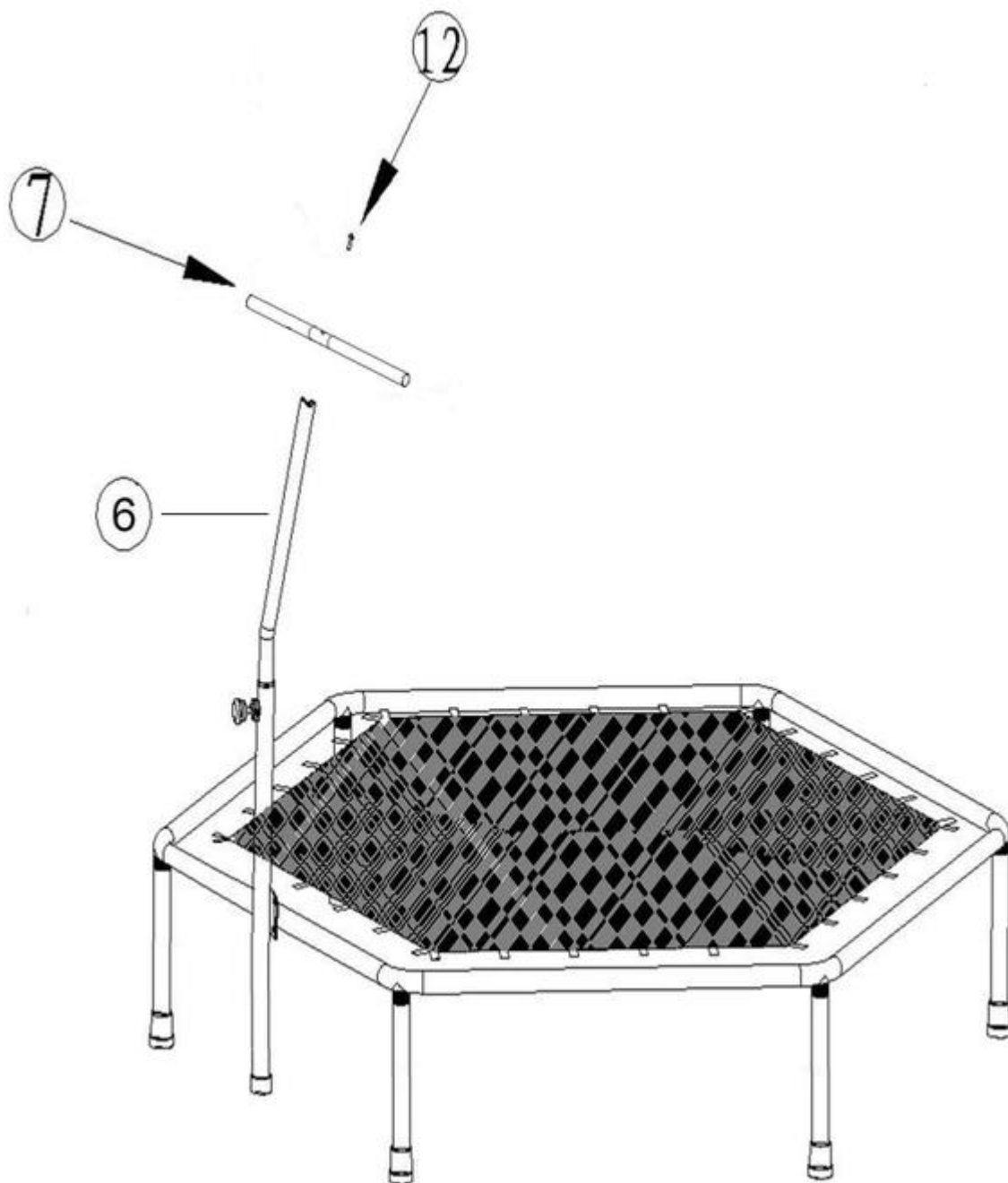
Rögzítse a kapaszkodó felső tartóját is az alsó tartóhoz a rögzítő gomb segítségével, lásd ábra.



Lépés 7:

Majd illessze a kapaszkodót a felső tartóhoz, melyet a nagy csavarral és alátéttel tud rögzíteni.
Kövesse az ábrát.

-  Ügyeljen rá, hogy ne a keretcsőre lépjen vagy ugorjon, mert a trambulín felborulhat! Balesetveszély!



Lépés 8:

Helyezze a rugóvédőt a keretvázra és ügyeljen rá, hogy a tépőzárak illeszkedjenek a takaró és a szőnyeg között. MAJD a rugóvédő szalagjait rögzítse a lábakhoz. Lásd ábra.

