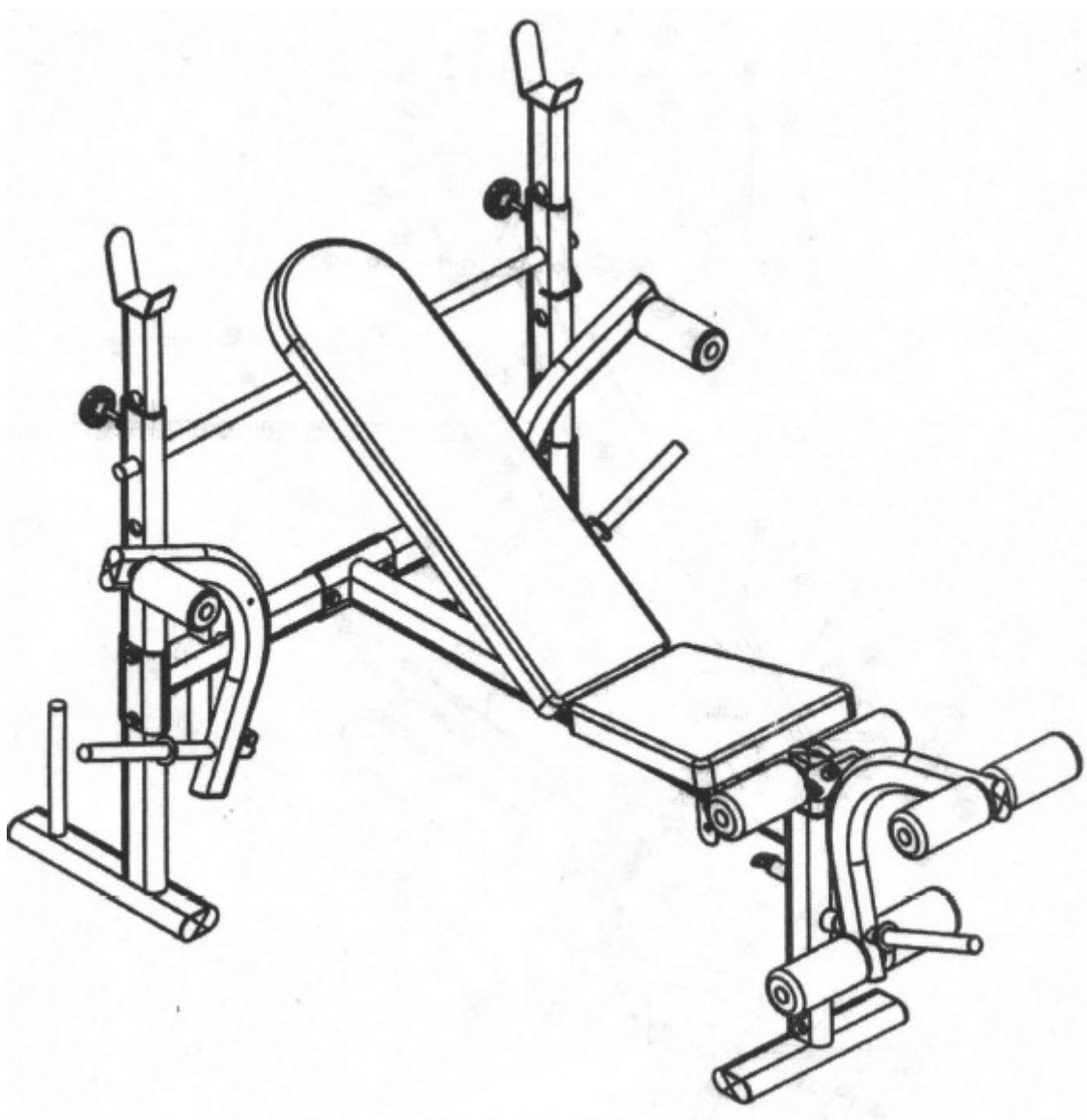


Fekvenyomó – pad

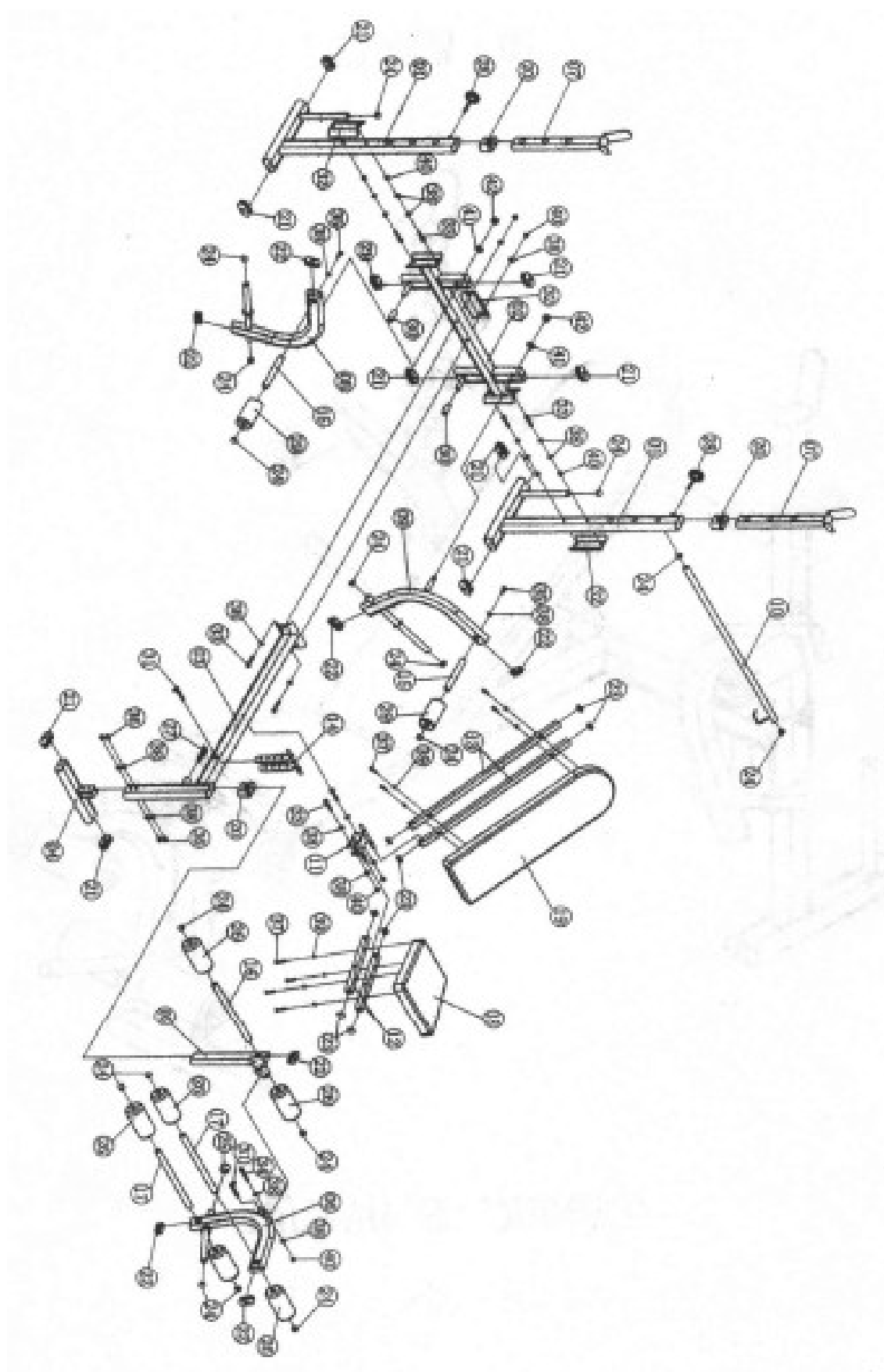
Cikk szám: 1162

Használati útmutató




SPARTAN
SPORT

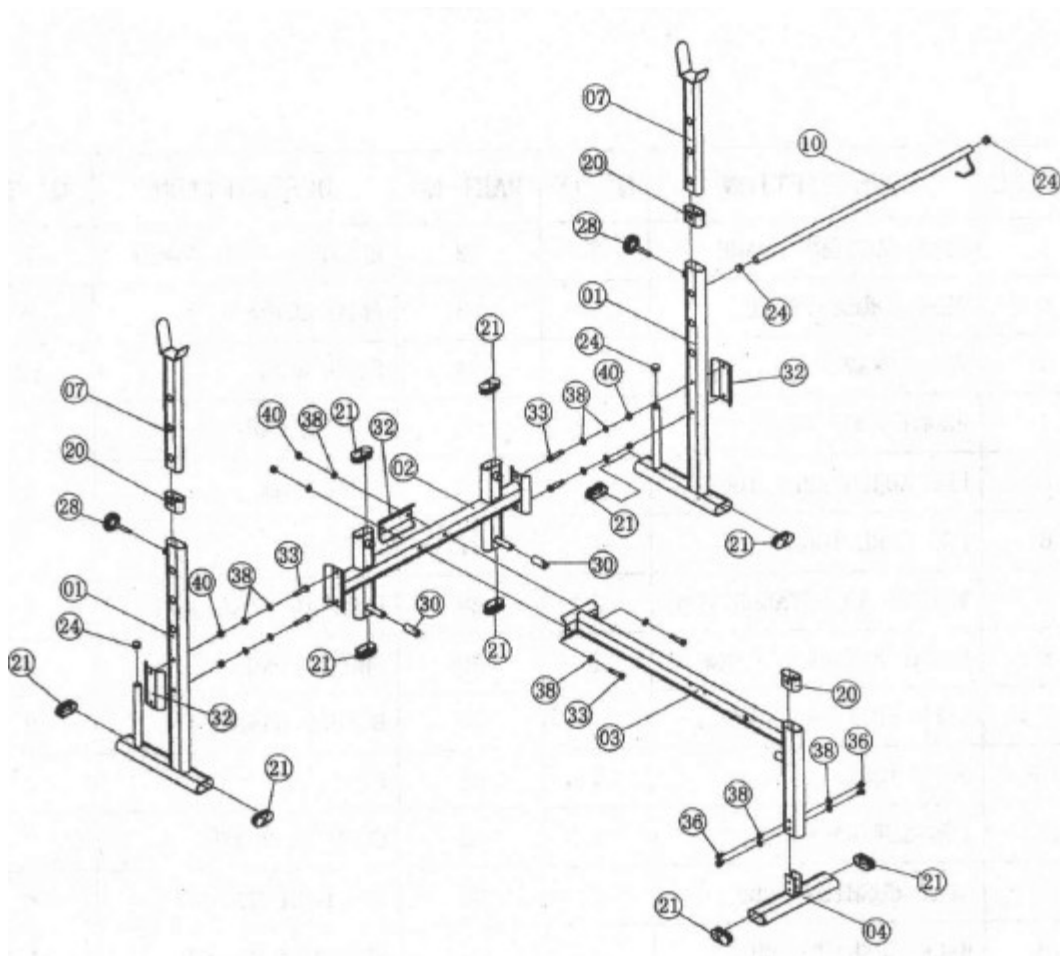
Robbantott rajz



Alkatrészek listája

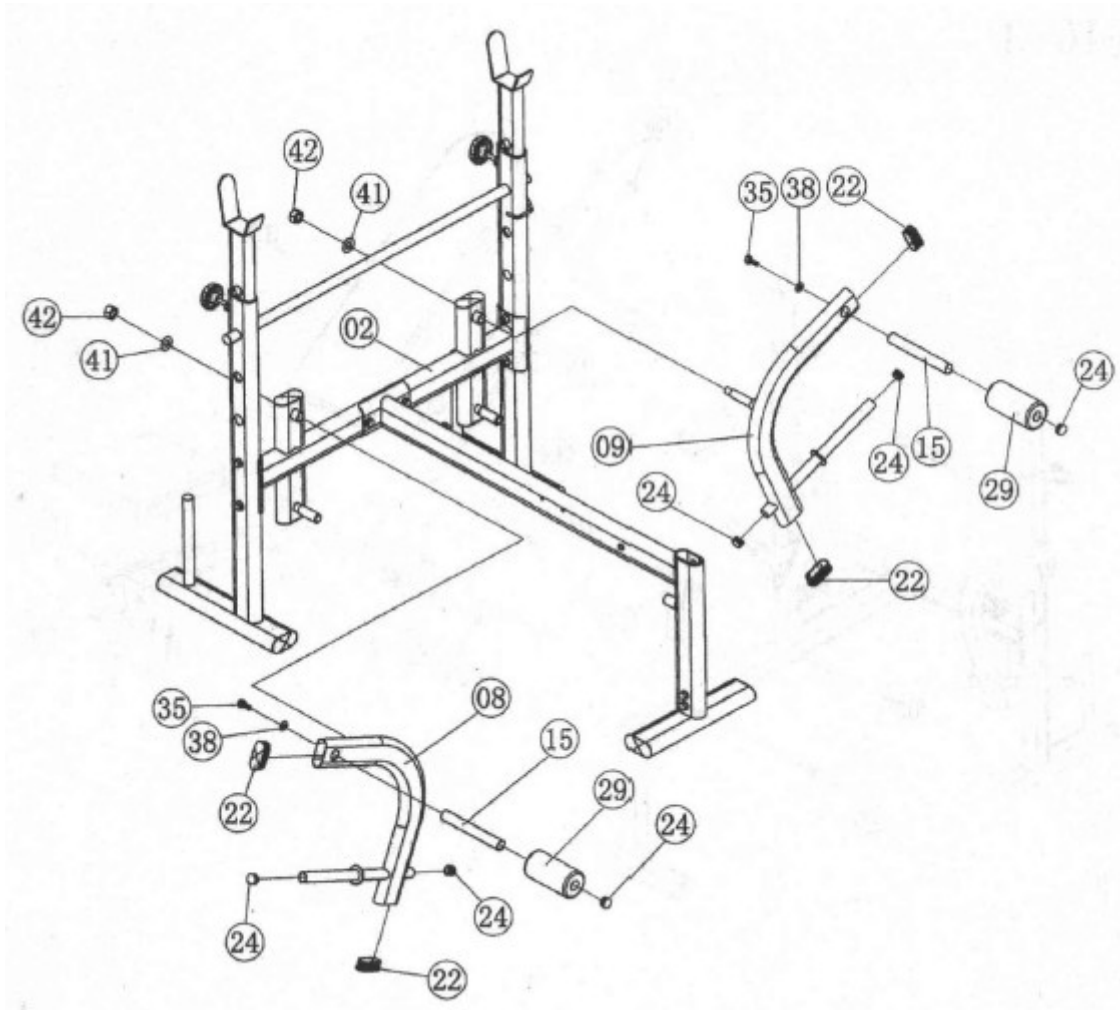
SZ	MEGNEVEZÉS	DB	SZ	MEGNEVEZÉS	DB
1	Hátsó támogatáskeret	2	22	Elipszisdugó 70x30	7
2	Hátsó keresztező váz	1	23	Dugó 25x25	8
3	Főkeret	1	24	Dugó Ø25	17
4	Első láb-cső	1	25	Puffersapka Ø25	1
5	Állítható-cső lábhoz	1	26	Hosszú szivacs	6
6	Hajlított-cső lábhoz	1	27	Zárgombostü	1
7	Állítható-cső a súlyhoz	2	28	Műanyag star csavar	2
8	Jobb pillangókar	1	29	Rövid szivacs	2
9	Bal pillangókar	1	30	Pufferfogantyú	2
10	Biztonsági cső	1	31	Szeg	2
11	Állvány csatlakoztató	1	32	Csatlakoztató tányér	3
12	Üléspárna cső	2	33	Hex csavar M10x60	8
13	Háttámlatartó-cső	2	34	Hex csavar M10x70	1
14	Állítható üléstartó keret	1	35	Hex csavar M10x25	2
15	Kézcső	2	36	Hex csavar M10x15	4
16	Hosszú szivacs-cső	1	37	Hex csavar M8x40	8
17	Rövid szivacs-cső	2	38	Alátét Ø10	24
18	Ülőpárna	1	39	Alátét Ø8	8
19	Háttámla	1	40	Nylon záró anya M10	9
20	Csúsztató	3	41	Alátét Ø16	2
21	Elipszisdugó 80x40	10	42	Nylon záró anya M16	2

LÉPÉS 1:



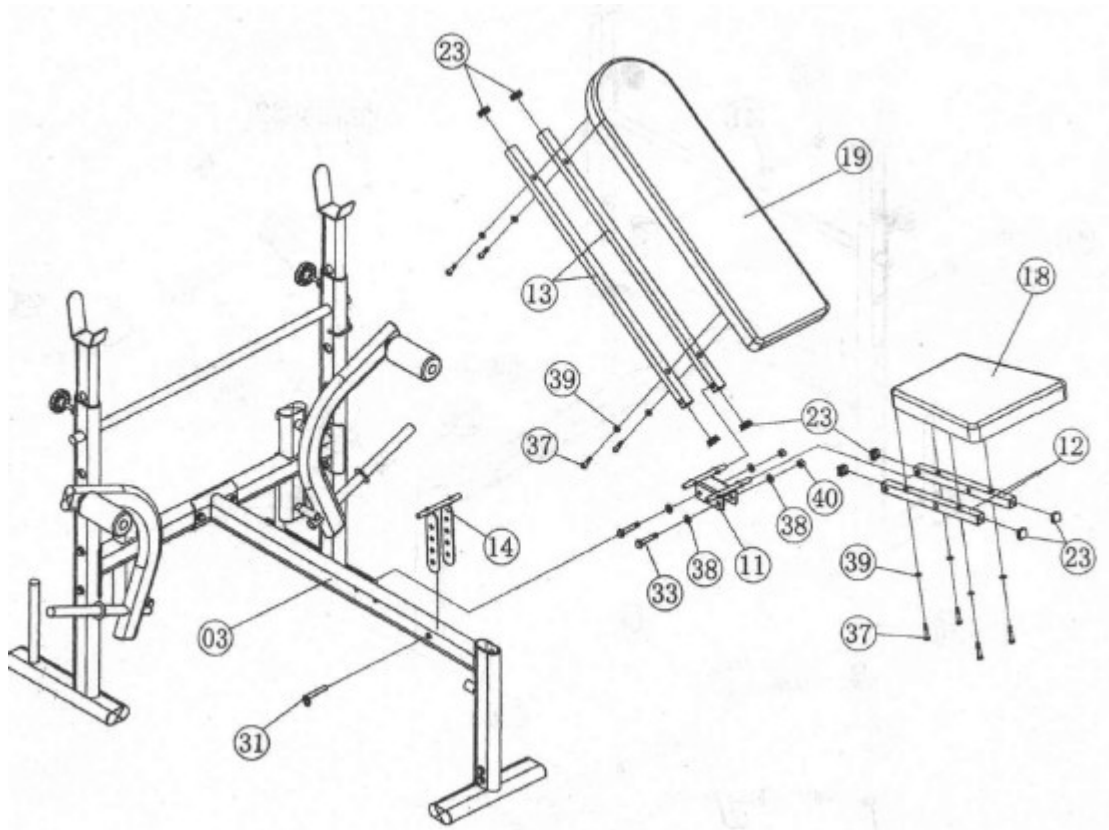
- Szerelje az elipszisdugót 80x40 (21) a hátsó vázkerethez (1), hátsó vízszintes keretcsőhöz (2) és az elülső lábtámasz csövéhez (4).
- Illessze a slidert (20) a hátsó tartókerethez (1) és a főkerethez (3).
- Helyezze a dugót Ø25 (24) a hátsó tartókerethez (1) és a biztonsági csőhöz (10).
- Rögzítse a pufferfogantyút (30) a hátsó vízszintes keretcsőhöz (2).
- Illessze a hátsó vízszintes keretet (2) a hátsó kerettartó csőre (1) az összekapcsoló lemezzel (32), és rögzítse azt az imbusz csavarral M10x60 (33), az alátéttel Ø10 (38) é a nylon anyával M10 (40).
- Szerelje az elülső lábtartócsövet (4) a főkerethez (3) az imbusz-csavar M10x15(36) és az alátét Ø10 (38) segítségével.
- Rögzítse az állítható súlycsövet (7) a hátsó főkeretre (1) a biztonsági cső (10) és a műanyag star csavar (28) segítségével.

LÉPÉS 2:



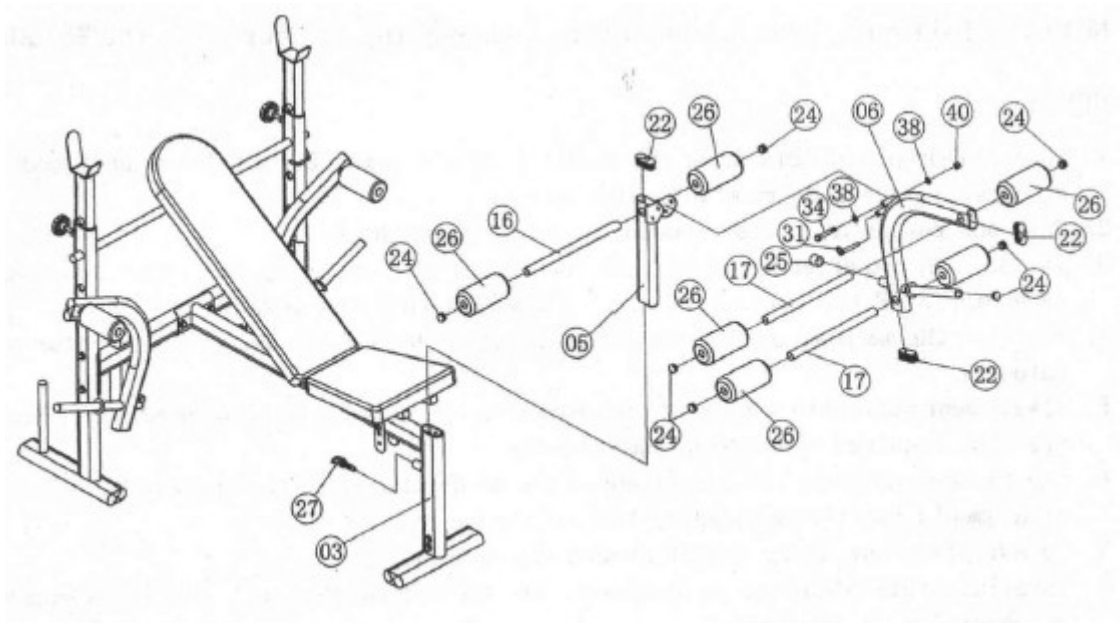
- Illessze a jobb- és bal oldali pillangókarra (8, 9) a dugót Ø25 és az elipszisdugót 70x30 (22).
- Szerelje a jobb- és bal oldali pillangókart (8,9) a hátsó vízszintes kerethez (2) az alátét Ø16 (41) és a nylon anya M16 (42) segítségével.
- Az imbusz-csavar M10x25 (35), az alátét Ø10 (38) felhasználásával rögzítse a két csövet (15) a jobb-és bal oldali pillangókarokhoz (8,9).
- Majd helyezze a rövid szivacshengert (29) és a dugót Ø25 (24) a kézcsőre (15).

LÉPÉS 3:



- Szerelje a 25x25 dugót (23) az üléstartó csövére (12) és a háttámla tartócsöveire (13).
- Helyezze a kapcsolat éket (11) a főkerethez (3) a hex csavar M10x60 (33), az alátét Ø10 (38) és a nylon anya M10 (40) segítségével.
- Rögzítse az üléstartó (12) és a háttámlatartó csövét (13) a kapcsolatékra, és használja hozzá az ülésállító racket-et (14) és a szeget (31).
- Szerelje az ülést (19) az üléstartó csőre (13), használja az alátétet Ø8 (39) és a hex-csavart M8x40 (37).
- Ezután rögzítse a támlát (19) a támlatartó csőre, használja hozzá az alátétet Ø8 (39) és a hex-csavart M8x40 (37).

LÉPÉS 4:



- Rakja az elipszis dugót 70x30 (22) az állítható lábsőre (5) és a hajlított lábsőre (6).
- Illessze az állítható lábsövet (5) a főkerethez (3) a zárszeg (27) segítségével.
- Szerelje a hajlított lábsőre (6) az állítható lábsövet (5) és használja hozzá a hex-csavart M10x70 (34), az Ø10 alátétet (38), a nylon anyát M10 (40) és a szeget (31).
- Helyezze a dugót Ø25 (24) és a puffersapkát (25) a hajlított lábsőre (6).
- Rakja a hosszú szivacs-csövet (16) az állítható lábsőre (5).
- Rakja a rövid szivacs-csövet (17) a hajlított lábsőre (6).
- Illesszük a hosszú szivacshengert (26) a hosszú szivacs-csőre (16) és a rövid csőre (17), majd helyezze a dugót Ø25 (24).

Biztonsági figyelmeztetések

Összerelés előtt kérjük figyelmesen olvassa el a használati útmutatót.

1. Gyermekeket és házi kedvenceket tartsunk a berendezéstől távol. Felügyelet nélkül ne hagyjuk a gyermekeket a berendezéssel egy helyiségben.
2. Egyszerre csak egy ember vegye használatba a sportszert.
3. Ha bármilyen rendellenességet észlel, rosszul érzi magát, szédülést, émelygést tapasztal; azonnal hagyja abba az edzést és konzultáljon kezelő orvosával.
4. A berendezést tiszta, száraz helyen állítsa fel. Ne használja a berendezést nedves környezetben. **CSAK OTTHONI HASZNÁLATRA ALKALMAS !!**
5. Mindig megfelelő sportöltözetet viseljen, kerülje a laza, balesetveszélyes öltözetet.
6. Csak rendeltetés szerűen, a használati utasításban leírtak szerint használja a berendezést.
7. Ne legyenek éles tárgyak a berendezés körül!!
8. Mindig melegítsen be használat előtt!!
9. Soha ne saját maga szerelje meg a berendezést ha kár keletkezett volna benne, keresse fel az eladót.

FIGY.: A gyakorlatok megkezdése előtt mindenképpen kérje ki orvosa véleményét, különösen 35 év feletti személyek. Használat előtt olvassa el a tájékoztatót.