

# FUTÓPAD HASZNÁLATI UTASÍTÁS



Olvassa el figyelmesen a kézikönyvet, és őrizze meg, ha a későbbiekben szüksége lenne rá.

# **KÖSZÖNJÜK**

Köszönjük, hogy a mi termékünket választotta. Ez a termék segíteni fog Önnek, hogy fittebb és egészségesebb legyen.

## **Használati utasítás**

1. Mindig egy földelt áramkörrel rendelkező aljzathoz csatlakoztassa, és az aljzatnak speciális áramkörrel kell rendelkeznie, hogy elkerülje a más elektromos berendezésekkel való megosztást.
2. Győződjön meg róla, hogy a futógép stabil, vízszintes padlón helyezkedik el.
3. Használat előtt ellenőrizze le, hogy a gép megfelelően működik-e.
4. Álljon a főkeret két szélére a kezdéshez.
5. A biztonsági kulcsot rögzítse a ruháján, a balesetek elkerülése végett.
6. Nyomja meg a Start gombot a futógép elindításához.
8. A futógépet egyszerre csak egy személy használhatja. Túl súly nem megengedett.
9. A kívánt sebességet a gombok segítségével beállíthatja.
10. Az edzés után a Stop gomb megnyomásával, vagy a biztonsági kulcs kihúzásával megállíthatja a futógépet.
11. Ne felejtse el az edzés után a áramtalanítani a gépet.

## **Biztonsági előírások:**

- ◆ Csak beltéren használja a terméket.
- ◆ Használjon kényelmes, sportos ruhát és cipőt.
- ◆ A gyermekeket tartsa távol a futógéptől a balesetek elkerülése végett.
- ◆ Minden használat előtt ellenőrizze le a gépet, és ha kell húzza meg a csavarokat.
- ◆ A folyamatos használat nem lehet hosszabb 2 óránál.
- ◆ Gondoskodjon a megfelelő
- ◆ Futásnál gondoskodjon a megfelelő szabad térről a gép körül. 2000 x 1000mm
- ◆ Állítsa a gépet meg, ha nem érzi jól magát és keresse fel az orvosát.
- ◆ A szilikonolajat tárolja olyan helyen, ahol a gyermekek nem érhetik el.
- ◆ A futógépről leugrani tilos.
- ◆ A kábelt óvatosan húzza ki a konnektorból.
- ◆ Állítsa meg azonnal a gépet, ha valami nem működik jól, és húzza ki a konnektorból.
- ◆ Nem megengedett a gépen bármit is módosítani.

## **Veszély!**

A károk elkerülése érdekében kérjük vegye figyelembe a következő szabályokat.

- ◆ Futás közben a ruháján a cipzár legyen behúzva.

- ◆ Ne használjon olyan ruhát ami könnyen be akadhat.
- ◆ Ne tegye ki napsütésnek a futógépet és óvja a víztől.
- ◆ Gyermekeket tartsa távol a futógéptől.
- ◆ Ha valami nem működik a gépen, azonnal állítsa meg.
- ◆ A szabadban nem használtja a gépet.
- ◆ Húzza ki a konnektorból, ha másik helyre vinné a gépet.
- ◆ Ne próbálja meg a motort maga megjavítani.
- ◆ This machine can be used under 10A circuit .
- ◆ Győződjön meg róla, hogy csak egy személy használja a gépet.
- ◆ Előfordulhat, hogy a HRC-teszt nem olyan pontos, mint az orvosi eszközöké, ezért eredményei csak referenciaként szolgálnak.
- ◆ Azonnal hagyja abba az edzést, ha rosszul érzi magát, vagy ha fájdalmat érez az ízületeiben vagy izmaiban. Különösen figyelje meg, hogyan reagál a teste az edzésprogramra. A szédülés annak a jele, hogy túl intenzíven edz a készülékkel. A szédülés első jeleinél feküdjön le a földre, amíg jobban nem érzi magát.

## **VESZÉLY!**

### **TILOS!**

◆ A következő kezelés alatt álló betegeknek szakorvos jóváhagyása után kell használniuk a futópadot.

(1) Az a személy, akinek hátfájása van, vagy korábban megsérült a lába, a dereka, a nyaka. A lábak, a derék, a nyak és a kezek zsibbadása esetén (krónikus betegségben szenvedők, mint a csigolyaközi porckorong kitüremkedés, a gerinc elcsúszása, a nyaki csigolya kitüremkedése stb.)

(2) A deformációs ízületi gyulladásban, reumában vagy köszvényben szenvedő beteg.

(3) Osteoporosisban szenvedő beteg.

(4) Rossz keringési rendszerben, például szívbetegségben, érrendszeri rendellenességekben és érrendszeri magas vérnyomásban szenvedő betegek.

(5) Légzési zavarban szenvedő beteg.

(6) Mesterséges szívritmuszavarban szenvedő beteg.

(7) Rosszindulatú daganatos beteg.

(8) A trombózisban szenvedő beteg.

(9) A cukorbetegség szenvedő beteg.

(10) A bőrsérült személy.

(11) 38 °C feletti magas lázzal rendelkező beteg.

- (12) A hajlott gerincű személy.
- (13) Terhes vagy (menstruációs) időszakban lévő személy.
- (14) A személy kényelmetlenül érzi magát.
- (15) A személy nyilvánvalóan rossz állapotban van.
- (16) A rehabilitációs résztvevő személy.
- (17) Pszichológiai problémákkal rendelkező személy.

- A fenti esetek balesetet vagy egészségkárosodást okozhatnak

◆ Azonnal hagyja abba az edzést, ha rosszul érzi magát, mint például ízületi vagy izomfájdalmak, szédülés, zsibbadás vagy rendellenes szívverés, és a lehető leghamarabb forduljon orvoshoz.

◆ A gyermekeket tartsta távol a terméktől

- A gyerekek megsérülhetnek, ha ezt figyelmen kívül hagyja.

◆ A gyermekekkel beszélje meg, hogy a termék nem játék.

- A gyerekek megsérülhetnek, ha ezt figyelmen kívül hagyja.

◆ a termék használatakor, vagy a mozgatásakor ügyeljen arra, hogy senki ne legyen a közelben.

## **Tilos!**

◆ ne használja ezt a terméket, ha a burkolat megrepedt (belső részek kijönnek) vagy a hegesztett részek leesnek.

- veszélyt vagy sérülést okozhat.

◆ Ne ugorjón le a termékről.

- baleset veszélyes, megsérülhet

◆ Ne használja a terméket kültéren vagy vízes környezetben.

◆ Ne használja a futópadozt közvetlen napfénynek kitett helyen, és kerülje a magas hőmérsékletű helyeket, például az elektromos takarót és a melegítőt.

- elektromos szivárgást vagy tüzet okozhat.

◆ Ne használja, ha a tápvezeték vagy a csatlakozó sérült, vagy ha a konnektor meglazult.

- áramütést, rövidzárlatot vagy tüzet okozhat.

◆ Ne sértse meg vagy csavarja meg a tápkábelt, és ne helyezzen rá nehéz tárgyakat.

- tüzet vagy áramütést okozhat.

◆ Egyszerre csak egy személy használhatja a terméket.

- leeshet és sérülést okozhat.

◆ Azok a személyek, akik nincsenek tudatánál, vagy nem tudnak önállóan cselekedni, nem használhatják a futópadot.

- balesetet vagy sérülést okozhat.

◆ az ügyfelek által végzett szétszerelés, javítás, csere szigorúan tilos.

- mechanikai meghibásodást és sérülést okozhat.

◆ a fő test és a működési alkatrészek nem érintkezhetnek vízzel vagy itallal.

- áramütést és tüzet okozhat.

### **Tilos !**

◆ Ne erőltesse meg magát, ha nem rendszeresen sportol.

◆ Ne használja a futópadot étkezés után, vagy ha fáradtnak érzi magát.

- egészségkárosodást okozhat.

◆ Ez a termék otthoni használatra készült. Nem használható iskolákban vagy gimnáziumokban,

- sérülést okozhat.

◆ Ne használja a terméket étkezés vagy egyéb tevékenység közben.

◆ Ne használja a terméket, ha úgy érzi, hogy a szervezet lelassul az ivás után.

- balesetet vagy sérülést okozhat.

◆ A nadrág zsebei legyenek üresek használat közben, a balesetek elkerülése érdekében.

◆ Működés közben ne húzza ki a konnektorból.

- sérülést okozhat.

### **Ne használja vízes kézzel !**

◆ Vízes kézzel ne nyúljon a konnektorhoz.

### **Ne felejtse ki húzni a csatlakozót használat után !**

◆ Ne felejtse el kihúzni a dugót, ha nem használja.

- A por és a nedvesség károsíthatja a szigetelést, majd elektromos szivárgást és tüzet okozhat.

◆ Karbantartás közben húzza ki a csatlakozódugót.

- áramütést és sérülést okozhat.

◆ azonnal hagyja abba a használatát, ha a termék nem tud elindulni, vagy valami rendellenesen jelentkezik, húzza ki a csatlakozóból, és kezdeményezzen hibahívást.

- áramütést és sérülést okozhat.

◆ húzza ki a csatlakozót, ha hirtelen áramkimaradásba ütközik.

- áramellátás visszaállításakor balesetet és sérülést okozhat.

◆ A csatlakozó kihúzásakor nem a vezetékot kell megfogni.

- rövidzárlatot, áramütést és tüzet okozhat.

Földcsatlakozási útmutató!

◆ a terméknek földelt csatlakozással kell rendelkeznie. A földelt csatlakozás a termék meghibásodása esetén a legkisebb áramellenállású csatornát tud biztosítani, így csökkentheti az áramütés veszélyét.

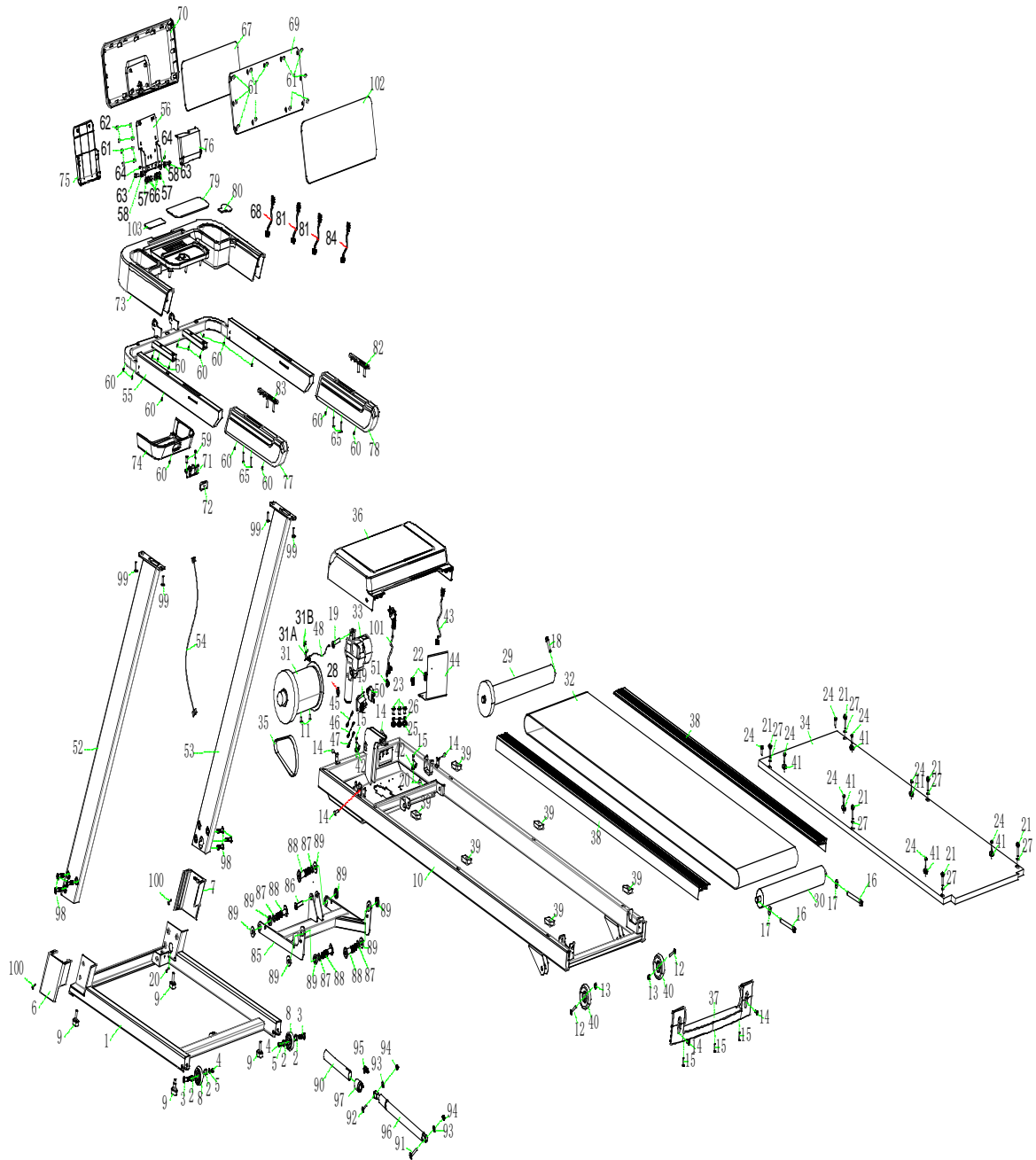
◆ A termék elektromos vezetékkel van felszerelve a földelő vezetékhez és a földelő csatlakozódugóhoz. A csatlakozót a helyi előírásoknak megfelelő aljzatba kell bedugni.

### **Veszély!**

◆ a földelővezeték helytelen csatlakoztatása áramütést okozhat. Ha nem biztos a földelésben, kérjen meg egy villanyszerelőt, hogy ellenőrizze. Ha a termék csatlakozója nem egyezik az aljzatával, kérjen meg egy villanyszerelőt a megfelelő beszereléshez.

◆ a termék földelt csatlakozóval rendelkezik. Kérjük, először ellenőrizze, hogy megvan-e a megfelelő aljzat. Aljzatadapter nem megengedett.

## **Robbantott Rajz:**



**Part list:**

No.	Part Name	specification	Qty
1	Base Frame Weldment		1
2	Bushing		4
3	Allen Socket Button Head Cap Screw (half thread)		2

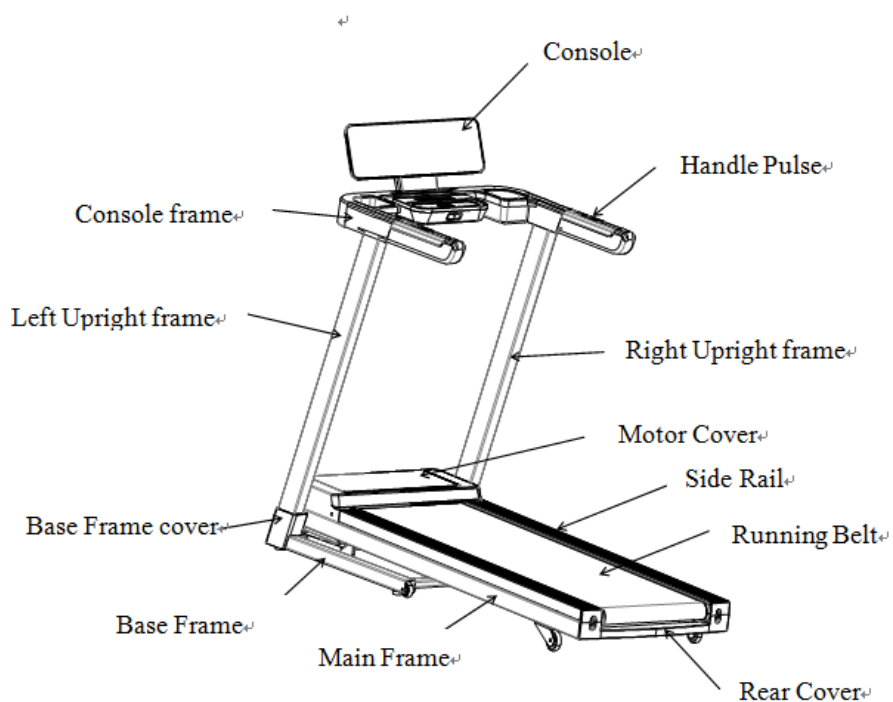
4	Hex Lock Nut		2
5	Flat Washer		2
6	Base Cover Left		1
7	Base Cover Right		1
8	Wheel		2
9	Adjustable Feet Pad		4
10	Main Frame Weldment		1
11	Allen Socket Button Head Cap Screw (full thread)	M8*20	2
12	Allen Socket Button Head Cap Screw (half thread)	M8*35*20	2
13	Hex Lock Nut	Φ8	2
14	Phillips Truss Head Screw (full thread)	M5*10	6
15	Phillips Truss Head Self-tapping Screw	ST4×16	5
16	Allen Socket Head Cap Bolt (full thread)	M8*75	2
17	Flat Washer	Φ8	2
18	Allen Socket Head Cap Bolt (full thread)	M6*45	1
19	Allen Socket Button Head Cap Screw (half thread)	M10*45*20	1
20	Phillips Truss Head Self-tapping Screw	ST4×10	2
21	Allen Socket Flat CSK Head Bolt (full thread)	M6×55×Φ16	6
22	Phillips Truss Head Bolt (full thread)	M4*16	2
23	Phillips Truss Head Bolt (full thread)	M4*10	2
24	Phillips CSK Head Self Tapping Screw	ST4*15	8
25	Lock Washer	Φ5	3
26	Spring Washer	Φ5	3
27	Plastic Flat Washer (PVC)	Φ12×Φ6×t1.0	6
28	Magnet Ring	Φ29×Φ19×t7.5	1
29	Front Roller		1
30	Rear Roller		1
31	Motor		1
31A	Metal Support for Speed Sensor		1
31B	Philips Pan Head Bolt (full thread)		2
32	Running Belt		1
33	Incline Motor		1
34	7410EA Running Deck		1
35	Motor Belt	174(442)PJ6	1
36	Motor Cover		1
37	Rear Cover		1
38	Side Rail		2
39	Square Cushion		6
40	Wheel		2
41	Side Rail Guider		6
<b>No.</b>	<b>Part Name</b>	<b>specification</b>	<b>Qty</b>
42	Cable Clamp	3/8(UC-2)	2
43	Communication Wire		1
44	7410EA Controller		1
45	Power Connecting Wire		1
46	Power Connecting Wire		1
47	Power Connecting Wire		1
48	Speed Sensor		1



49	Switch		1
50	Fuse		1
51	Power Cable Buckle		1
52	Standpost Left		1
53	Standpost Right		1
54	Communication Wire		1
55	Console Frame Weldment		1
56	Console Fixing Plate Weldment		1
57	Disc Spring	Φ12.5×Φ6.2×0.7	4
58	M6 Step Spacer	Φ16×Φ8×4.7	2
59	Phillips Truss Head Self-Tapping Screw	ST4*10	2
60	Phillips Truss Head Self-Tapping Screw	ST4*16	17
61	Phillips CSK Head Self-Tapping Screw	ST4*10	16
62	Phillips CSK Head Self-Tapping Screw	ST4*15	4
63	Hex Head Screw (full thread)	ST4*16	2
64	Phillips Truss Head Bolt (full thread)	M4*10	2
65	Phillips Truss Head Self-Tapping Screw	ST4*50	4
66	Hex Lock Nut	M6	4
67	7410EA Console Set		1
68	Communication Wire		1
69	Console Panel		1
70	Console Back Cover		1
71	Safety Key Socket		1
72	Safety Key		1
73	Holder Upper		1
74	Holder Lower		1
75	Console Front Decoration Cover		1
76	Console Rear Decoration Cover		1
77	PU Handrail Left		1
78	PU Handrail Right		1
79	Mobile Phone Anti-Slip Pad		1
80	Wireless Charging EVA Sticker		1
81	Connecting Wire for Handle Pulse		2
82	Speed Handle Pulse Set		1
83	Incline Handle Pulse Set		1
84	Connecting Wire for Touch Sense Key		1
85	Lifting Frame Weldment		1
86	Allen Socket Button Head Cap Screw (half thread)	M10×55×25	4
87	Flat Washer	Φ8	4
88	Non-return Tube		1
<b>No.</b>	<b>Part Name</b>	<b>specification</b>	<b>Qty</b>
89	Allen Socket Button Head Cap Screw (half thread)		1
90	Allen Socket Button Head Cap Screw (half thread)		1
91	Allen Socket Button Head Cap Screw (half thread)	M8×30×20	1
92	Allen Socket Button Head Cap Screw (half thread)	M8×50×20	1
93	Flat washer	Φ8	2
94	Hex Lock Nut	M8	2
95	Shrapnel-1		1

96	Hydraulic		1
97	Double Pipe Plug		1
98	Allen Socket Head Cap Bolt (full thread)	M8*35	6
99	Allen Socket Button Head Cap Screw (full thread)	M8*15	4
100	Phillips CSK Head Self-Tapping Screw	ST4*15	2
101	Plug Power Cord		1
102	Acrylic Console Overlay		1
103	Membrane Keypad		1

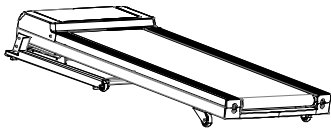
## Treadmill instruction



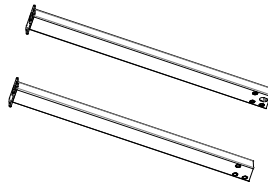
## Teknikai információk

Mérete	Fold: 1035*730*1330 mm
	Unfold: 1583*755*1250 mm
Futó felület	1300*450mm
Sebesség	1.0—18.0km/h

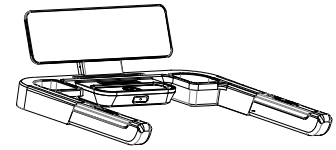
# Packing List



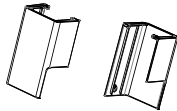
Fő keret



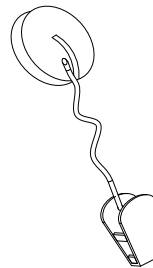
Tartó láb



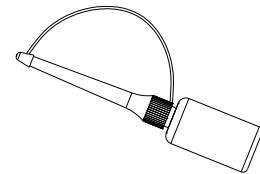
Konzol



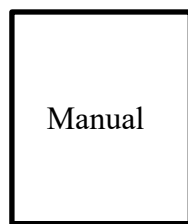
Burkolat (Bal&Jobb)



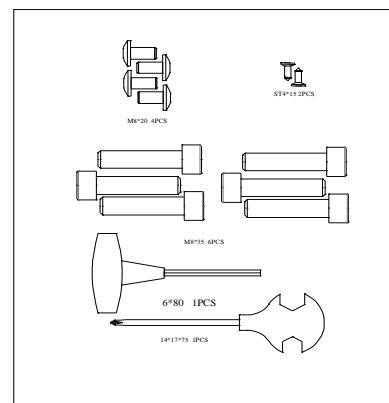
Biztonsági Kulcs



Szilikon olaj

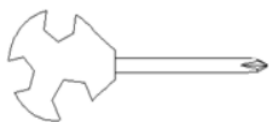


Használati utasítás

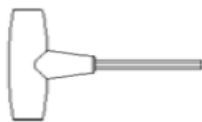


Csavar készlet

## Csavar készlet



Philips Screwdriver  
14\*17\*75



T-handle Allen key  
6\*80



Phillips CSK head self tapping Screw  
ST4\*15 2pcs

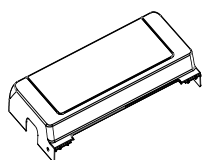


Allen socket button head cap screw (full thread)  
M8\*15 4pcs



Allen socket head cap bolt (full thread)  
M8\*35 4pcs

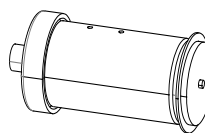
## Main Parts



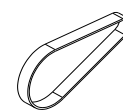
Motor Burkolat



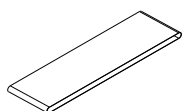
Konsol



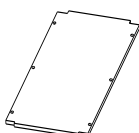
Motor



Belt



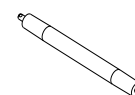
Futószalag



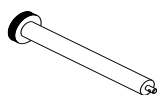
Running Board



Side Rail



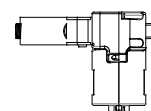
Front Roller



Rear Roller

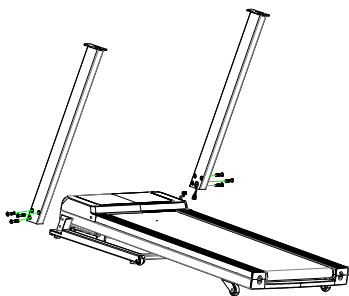


Rear Cover

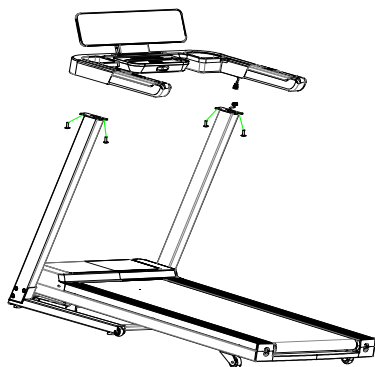


Motor

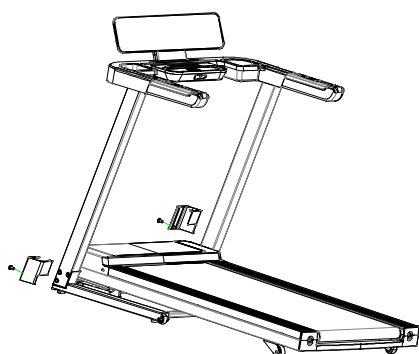
## ÖSSZESZERELÉSI UTMUTATÓ



1. lépés: Vegye ki a gépet a kartondobozból, és helyezze egy sík padlóra (lásd az alábbi képet), távolítsa el az összes PE-zacskót, és rögzítse a függőleges oszlopot az alábbiak 3db M8 × 35 csavarral.



2. lépés: Csatlakoztassa a konzol kábelt, rögzítse a konzolkeretet 4 db M8\*15 csavarral.



3. lépés: Rögzítse az összes csavart, és szerelje fel az alapburkolatot az alábbiak szerint. Rögzítse 2 db ST4 × 15 csavarral. Ezután az összes összeszerelést befejezte.

## Általános fitness tippek

### 1. Ujjak érintése

Lassan hajoljon előre a bokájához. Kezével igyekezzon megérinteni a lábujjait. A hátak és vállak legyenek lazák. Hajoljon a lehető legmélyebbre és tartson ki 20-30 mp-i

### 2. Vádlik nyújtása

Üljön le és nyújtsa ki a jobb lábát. Bal lábát hajlítsa be, úgy hogy talpa a jobb combja belső feléhez nézzen. Húzza magát a lehető legközelebb a lába ujjaihoz. Tartsa meg 30-40 mp-ig. Engedje vissza majd ismétlje meg a másik lábával.

### 3. Achilles nyújtása

Kezével támaszkodjon a falhoz, a behajtott bal lába elől van. A jobb láb kinyújtva, a bal láb talpát a tartsa a padlón. Csípőmozdulattal tolja előre a testsúlyát az első lábára és tartsa meg 15 mpig. Majd cserélje fel a lábakat.

### 4. Quadricepsz (Combizom) nyújtása

Álljon job oldalával a fal mellé. Jobbk ezével támaszkodjon a falnak, bal kezével fogja meg bal lábát és próbálja a combjához húzni. Tartsa meg 30-40 mp-ig, majd ismétlje meg a másik lábával.

### 5. Belső combizomok nyújtása

Üljön le, enyhén behajlított lábbal illesse össze talpait. A térdek kifelé néznek. A talpait húzza magához a lehető legközelebb az ülepéhez. Térdeit nyomja enyhén a padló felé. Tartsa meg 15 mp-ig.

### 6. Diéta

Hogy megvédje az emésztést egy órával evés után edzhet vagy edzés után fél órával étkezzen.

### 6. Diet

Nyújtó gyakorlatok

A legjobb, ha először nyújtó gyakorlatokat végez. A meleg izmok könnyebben nyújthatók, ezért 5-10 perces bemelegítést végezzen. Ezután álljon meg, és végezze el a nyújtást az alábbiak szerint: 5-ször, minden lépésben 10 másodpercig vagy tovább; edzés után ismétlje meg.

Nyújtsd le

A térdek enyhén görbültek, a test lassan előrehajlik, hagyja, hogy a hát és a váll ellazuljanak, a kezek pedig próbálják megérinteni a lábujjakat. Tartsa 10-15 másodpercig, majd lazítson. Ismétlje meg 3-szor (az 1. kép szerint).

### 2. Ín nyújtás

Üljön egy tiszta ülés párnára, és egyenesítse ki az egyik lábát. Tegye befelé a másik lábát úgy, hogy szorosan illeszkedjen az egyenes láb belsejéhez. Próbálja megérinteni a lábujjakat a kezével. Tartsa 10-15 másodpercig, majd lazítson. Ismétlje meg 3-szor minden lábra (a 2. kép szerint).

### 3. A vádli és a sarok nyújtása

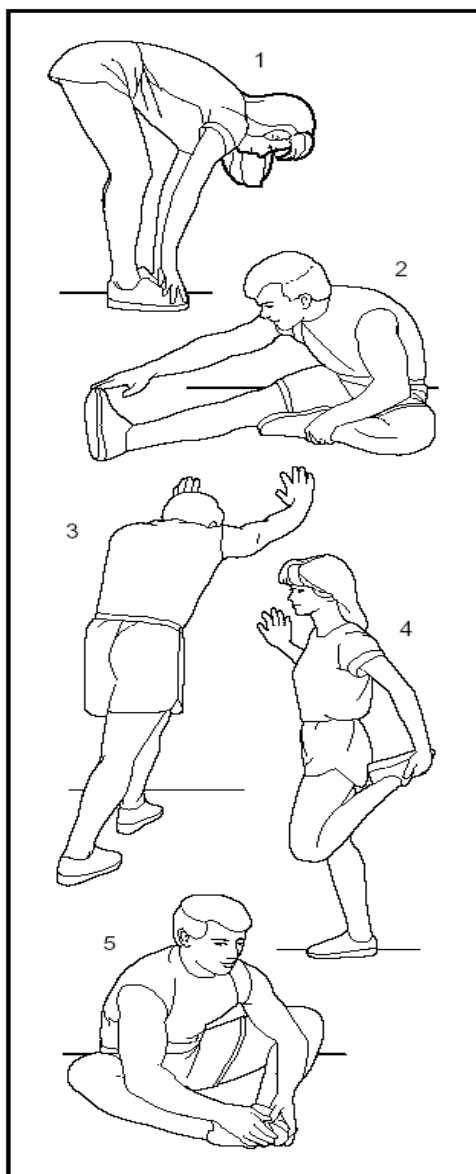
Fogja meg a falat vagy a fát mindkét kezével és az egyik lábával a háta mögött. Tartsa függőlegesen a hátsó lábait, a sarkát pedig a talajon, a fal vagy a fa irányába dőlve. Tartsa 10-15 másodpercig, majd lazítson. Ismétlje meg 3-szor minden lábra (a 3. kép szerint).

### 4. Négyfejű izom nyújtás

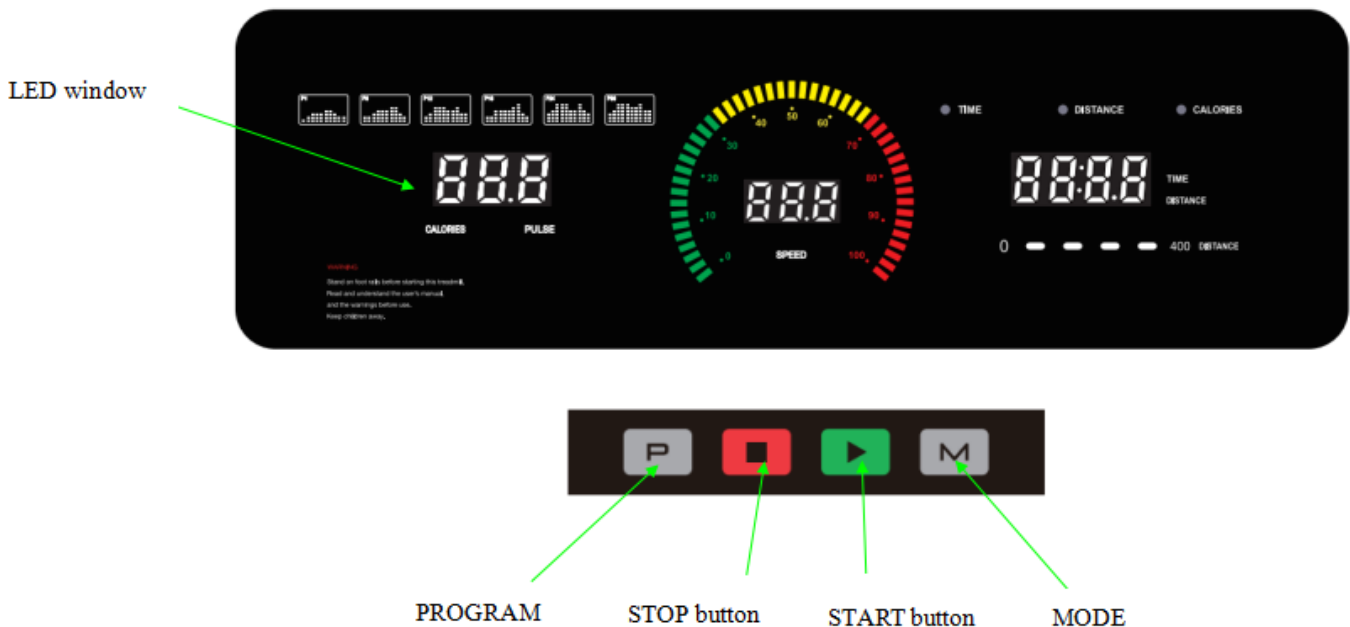
Fogja meg az egyensúlyt a bal kezével vagy az asztallal, majd nyújtsa ki a jobb kezét hátrafelé, és fogja meg a jobb bokáját, és lassan húzza a csípője felé, amíg nem érzi, hogy a combja előtti izmok megfeszülnek. Tartsa 10-15 másodpercig, majd lazítson. Ismétlje meg 3-szor minden lábra (a 4. kép szerint).

### 5. A sartorius izom (a comb belsejében lévő izom) megnyúlás

A lábfejek ellentétesek, a térdek leülnek. Fogja meg mindkét kezével a lábát, és húzza az ágyék irányába. Tartsa 10-15 másodpercig, majd lazítson. Ismétlje meg 3-szor. (Az 5. kép szerint).



## A termék használati utasítása szerint:



## A konzol funkció leírása:

1. A P0 a felhasználó edzési programjának beállítása, a P1-P36 a beépített automatikus edzésprogram, három FELHASZNÁLÓ program és a BMI.
2. LED kijelző, 4 kezelőgomb;
3. Sebesség és távolság kijelző, kilométer és mérföld konverziós funkció
4. Sebesség tartomány: 1,0-18,0KM/H; Dőlésszög: 0-12%
5. Túlterhelés, túláramvédelem, robbanásbiztos, sebességgátló, elektromágneses interferencia elleni és egyéb biztonsági védelmi funkciók;
6. A rendszer öntesztje, rendellenes információs prompt funkció.
7. Három egyedi funkció;
8. ERP funkció;

## **Biztonsági útmutató:**

- ✧ Dugja be a tápkábel csatlakozóját a biztonsági földeléssel ellátott 10A-es hálózati aljzatba, kapcsolja be a főkapcsolót, a konzol képernyője teljesen megjelenik, majd azonosítsa a biztonsági kulcsot;
- ✧ Helyezze a biztonsági kulcsot a konzolon lévő pozícióba, és rögzítse a csipeszt a mellkasán lévő ruhához;
- ✧ Ha a futópad bármilyen rendellenességet észlel azonnal leáll. Az elektronikus vezérlőrendszer biztonsági felügyelet alatt áll. És a konzol információt jelenít meg egy felszólító hanggal. Ha a képernyőn rendellenes információ jelenik meg, húzza ki a biztonsági kulcsot vagy a kapcsolót a hibainformációk törléséhez.

### **1. Kijelző és gomb leírása:**

- ✧ **Kijelző ablak utasítás: LED kijelző.**
- ✧ "DISTANCE" "TIME" kijelző: megjeleníti a távolság és az idő értékét;
- ✧ „CALORIES” „IMPUZUS” kijelző: a kalória és a pulzus értékét mutatja;
- ✧ "SEBESSÉG" kijelző: sebességérték megjelenítése;
- ✧ "INCLINE" kijelző: a dőlésszög értékének megjelenítése;

### **2. Konverziós függvény kilométer és mérföld között:**

- A. Húzza ki a biztonsági kulcsot és nyomja meg egyszerre a PROGRAM és MODE gombot pár másodpercig, a kijelzőn 0,6-ot fog látni, amely azt jelenti hogy a mérföld Kilométerbe
- B. Húzza ki a biztonsági kulcsot és nyomja meg egyszerre a PROGRAM és MODE gombot egyszerre pár másodpercig. A kijelző 1,0-át mutat, ami azt jelenti, hogy mérföld kilometerbe vált át.

#### **1. Leírása a gomboknak:**

- A. Program gomb: Program gomb: "P" a program gomb: Készenléti állapotban nyomja meg ezt a gombot 36 különböző futó program kiválasztásához kézi üzemmódtól "1.0" - "P1-P36". A kézi üzemmód a rendszer alapértelmezett futási módja, a kézi üzemmód alapértelmezett sebessége 1,0 km/h, a maximális futási sebesség pedig 16 km/h.
- B. Üzemmod gomb: "M" az üzemmód gomb: készenléti állapotban nyomja meg ezt a gombot három különböző visszaszámlálási üzemmód kiválasztásához. H Időszámláló mód, távolságszámláló mód és kalóriaszámláló mód. Sebesség összeadás-kivonás gomb használható a megfelelő visszaszámlálási érték beállítására különböző módok kiválasztásakor. A beállítás után nyomja meg a START gombot a futópad elindításához.
- C. A START a start/pause gomb. Amikor a futópad le van állítva, nyomja meg a start/szünet gombot, és a futópad a legalacsonyabb sebességgel indul el.
- D. A futópad futó állapotában nyomja meg a start/pause gombot, és a futópad ideiglenesen leáll. A start/pause gomb ismételt megnyomása szünet üzemmódban fokozatosan visszatér



a szünet előtti üzemmódba.

E. Stop gomb: A „STOP” a stop gomb. A futópad leáll, ha futó vagy szünet állapotban megnyomja a stop gombot.

F. Sebesség gomb: A „SPEED+” és „SPEED -” a sebesség összeadás és kivonás gombjai: állítsa be a beállított értéket a futópad paraméterezésekor.

G. Incline gomb: Az „Incline+” és az „incline -” dőlésszög összeadás-kivonás gombok: állítsa be a beállított értéket a futópad paraméterezésekor.

A futópad beindítása után 0,1/time léptetéssel állítható a sebesség. Ha több mint 2 másodpercig lenyomva tartja, automatikusan növekszik vagy csökken.

#### **Biztonsági kulcs funkció leírása:**

**A biztonsági kulcs mágneses induktorból, csipeszből és nylon kötélből áll. Biztonsági óvintézkedés a vészleállítás ellen. Bármilyen állapotban, amíg a biztonsági zár nincs a helyén, a futópad leáll, az elektronikus óra billentyűzetének működése tilos, és a képernyőn az „E-07” felirat jelenik meg azonnali hangjelzéssel. Minden alkalommal, amikor a biztonsági zárat elhelyezi, a képernyő 2 másodpercre megjelenik, majd belép a rendszer alapértelmezett működési állapotába.**

#### **Program/indítási útmutató:**

A: Program leírása:

1: Egy kézi program P0: normál üzemmód, idő visszaszámlálás, távolság visszaszámlálás, kalória visszaszámlálás üzemmód.

2: 36 féle beállítási program: P01, P02, P03, P04, P05, ..., P36;

3: Három egyedi program U01-U03;

B: Indítási utasítások:

1 : Csatlakoztassa a biztonsági kulcsot a biztonsági kulcs kapcsoló pozíciójához a panelen, a konzol 2 másodpercig megjelenik, majd lépjen be a kézi programba.

2 : Nyomja meg a start gombot, az időablak megjelenik: 5-4-3-2-1, és a futópad egyszeri alkalommal sípol, és a futópad elindul, ha 1-re csökkenti; a futópad kezdeti értéke 1KM/h.

3: Amíg a futópad működik, nyomja meg a stop gombot a futópad leállításához, és a futópad adatai törlődnek.

#### **Kézi mód:**

1 : Hogyan lépünk be a kézi programba:

A: Kapcsolja be a főkapcsolót, és lépjen közvetlenül a normál üzemmódba a kézi programban.

B: Leállított állapotban nyomja meg a program gombot, hogy a kézi programban normál üzemmódba lépjen.

2: Három beállítási funkció a kézi programban: idő beállítása, távolság beállítása, kalória beállítása;

miután a kézi programban a normál üzemmódba lépett, készenléti állapotban nyomja meg a „MODE” mód gombot a különféle módok kiválasztásához. A beállítás befejezése után nyomja meg a „START” gombot a futópád elindításához; az edzés sebességét a felhasználó állítja be. Alapértelmezett: Sebesség: 1KM/H.

Csak egy mód állítható be a normál üzemmód, a visszaszámlálási idő, a visszaszámlálási távolság és a visszaszámláló kalóriák közül. Az utolsó üzemmód szerint működik, és a beállított értéktől visszszámolva, a másik pedig pozitív számlálást mutat.

A: A kézi program indításakor az időablak megjelenítési ideje 0:00. A rendszer megszámlolja az időt, a távolságot és a kalóriákat, és a beállítási funkció kikapcsol. Amíg a motor jár, nyomja meg a „STOP” gombot, és a motor lassan lelassul, amíg egyenletesen le nem áll, és minden beállítás visszaáll az alapértelmezett állapotba.

B: Az idő visszaszámlálása üzemmódban készenléti módban nyomja meg a „MODE” üzemmód gombot, hogy belépjen az idő visszaszámlálási üzemmódjába. Beállítási állapotban az időablak mutatja az időt és villog. A kezdeti idő: 30:00 perc, nyomja meg a sebesség összeadás-kivonás gombot "+" és "-" állíthatja be a visszaszámlálást. Az idő beállítási tartománya: 5:00-99:00. A különbség 1:00 perc. Az alapértelmezett érték 30:00.

C: Távolságszámláló módban készenléti módban nyomja meg a „MODE” üzemmód gombot, hogy belépjen a távolságszámláló módba, és a távolság ablak villogni kezd. Kezdeti 1,0 km, nyomja meg a sebesség összeadás-kivonás gombot "+" és "-" a távolság beállításához, a beállítási tartomány 1,0-99,0 km. Minden alkalommal növelje 1,0 km-t. Az alapértelmezett érték 1,0 km.

D: Távolságszámláló üzemmódban: készenléti módban nyomja meg a „MODE” üzemmód gombot, hogy belépjen a kalóriaszámláló módba, és a kalóriaablak villogni kezd. A kezdeti kalóriakijelzés: 50 cal, nyomja meg a "+" és a "-" sebesség összeadás-kivonás gombját a kalória beállítási tartományának beállításához: 20-990 cal. Minden alkalommal növelje 10 cal. Az alapértelmezett érték 50 cal.

3: A program kézi működtetése:

A: Nyomja meg a start gombot, az idő 5 másodpercig számol vissza, majd a motor elindul, a kezdeti sebesség 1 km/h.

B: Futó állapotban nyomja meg a „+”, „-” vagy „QUICK SPEED” gombot a futópád sebességének beállításához;

C: D: Ha a kalóriabeállítást nullára csökkentik, a sebesség lassan csökken, amíg meg nem áll, majd visszatér a kézi üzemmódba.

E: Amikor a beállított távolságot nullára csökkentjük, a sebesség lassan csökken, amíg meg nem áll, majd visszatér a kézi üzemmódba.

F: Amikor a beállított idő nullára csökken, a sebesség lassan csökken, amíg meg nem áll, majd visszatér a kézi üzemmódba.

## Program mód

1 : A P1-P36" a rendszerbeállító program. Csak a visszaszámlálási idő üzemmódhoz alkalmas. Beállítási állapotban az időablak mutatja az időt és villog. Nyomja meg a „+” vagy „-” gombot a beállított érték módosításához. Nyomja meg a „MODE” gombot az alapértelmezett érték visszaállításához. Kezdeti idő Állítson be 30 percet, és csak az idő állítható be. Az idő beállítási tartománya: 5:00-99:00. Nyomja meg a sebesség összeadás-kivonás gombját a beállított érték beállításához;

2 : Az edzési mód beállítása után nyomja meg a „START” gombot, a képernyőn megjelenik az 5 másodperces visszaszámlálás, 5 hangjelzés kíséretében. Az 1-ig történő visszaszámlálás után a futópád finoman elindul, lassan felgyorsul a kijelzett sebességre, majd egyenletesen és állandó sebességgel. Fuss a program sebességének és meredekségének megfelelően.

3 : Futó állapotban nyomja meg a "+", "-" gombot vagy a "QUICK SPEED" gombot a futópád sebességének beállításához;

4 : Amikor a motor jár, nyomja meg a "STOP" gombot, a motor lassan lelassul, amíg egyenletesen le nem áll, hosszú leállítási felszólító hang kíséretében, és minden beállítás visszaáll az alapértelmezett állapotba.

### Testzsír teszt program:

A testtömeg-index (FAT) egy személy magasságának és súlyának mértéke, nem pedig a test aránya. A FAT minden férfi és nő számára alkalmas, más egészségügyi mutatókkal együtt, hogy alapot adjon az embereknek a testsúly beállításához. Az ideális ZSÍRT 18-24 között kell lennie, ha 18-nál kevesebb, az túl vékony, ha 25 és 28 között van, akkor túlsúlyról van szó, ha pedig meghaladja a 29-et, akkor elhízottnak számít. (Ezek az adatok tájékoztató jellegűek, orvosi adatként nem használhatók fel.)

1: : Amikor a futópád leáll, nyomja meg a „PROG” programgombot a „FAT” testtömeg-index programhoz való igazodáshoz, válassza ki a testzsír-teszt programot, és lépjen be a testzsír-tesztbe. Nyomja meg a „MODE” gombot a tételszám kiválasztásához, nyomja meg a „+” és „-” gombokat a paraméterek beállításához.

2: A testzsírteszt funkcióba való belépés után a „Pulse” ablakban megjelenik: F1, jelezve, hogy a nemet ekkor adták meg, és a „Kalória” ablakban a 01 jelenik meg, ami azt jelzi, hogy ez férfira vonatkozik. Nyomja meg az összeadás-kivonás gombot a sebesség kiválasztásához: 01 (férfi), 02 (nő).

4: Nyomja meg a „MODE” üzemmód gombot, a „Pulse” ablakban megjelenik: F2, amely jelzi az életkor beállítását, „Kalória” ablak, amely 25 éves kort mutat (alapérték), nyomja meg az összeadás-kivonás gombot a sebesség beállításához (a beállítási tartomány van: 1-99 éves)

5: Nyomja meg a „MODE” mód gombot, a „Pulse” ablak megjelenik: F3 a magasság beállítása, a „Calories” ablak 170 cm-t (67 hüvelyk) jelenít meg, nyomja meg az összeadás-kivonás gombot a

magasság beállításához (a beállítási tartomány: 100 - 220 cm (39-87 hüvelyk)).

6: Nyomja meg a „MODE” üzemmód gombot, és az „Impulzus” ablakban megjelenik: F4, amely a beállított súlyt jelzi. A „Kalória” ablak 70 kg-ot (154 fontot) mutat, nyomja meg az összeadás-kivonás gombot a sebesség beállításához. (A beállítási tartomány: 20-150 kg (44-330 font)).

7: Nyomja meg a mód gombot „MODE” és a „Pulse” ablakban megjelenik: F5 (BMI), ami azt jelzi, hogy belép a teszt testzsír funkcióba, és megjelenik a Kalória ablak ---. Kérjük, tegye a kezét az érzékelőre a kormányrúd szívverésének teszteléséhez. Az ablak 8 másodpercen belül megjeleníti az alany testzsírértékét (BMI).

A zsírteszt eredményei:

FAT ≤18	-- Súly alatt
18<FAT ≤24	-- Normál súly
25<FAT ≤28	-- Normál súly felett
FAT≥29	-- Túlsúlyos

Ezeket az adatokat csak mozgási referenciaként használják

### **Biztonsági kulcs funkció :**

1. A biztonsági kulcs egy kapcsolóból, egy ruhafogóból és egy nejlonzsinórból áll, valamint egy biztonsági funkcióval rendelkezik a vészleállításhoz.
2. Bármilyen állapotban a biztonsági kulcs le van húzva, és az időablakban megjelenik az „E-07” hangjelzéssel. Ha a motor jár, a motort sürgősen leállítják, és a konzol billentyűzete nem működik.
3. Minden alkalommal, amikor a biztonsági kulcsot elhelyezi, a képernyő 2 másodpercre teljesen megjelenik. Ezután adja meg a rendszer alapértelmezett működési állapotát. Minden számláló törlődik, és a beállított érték visszaáll. A futópad a P0 kézi program pozitív időzítési üzemmódjában van.

### **Egyedi program:**

A FELHASZNÁLÓ módban három U01-U03 található. FELHASZNÁLÓ módban a felhasználó lekérheti vagy beállíthatja saját egyedi mozgásprogramját. Nyomja meg a „PROG” gombot az „U01~U03” beállításához. Ezután nyomja meg a „MODE” gombot a beállításához, majd a „+/-” gombot a mozgási idő beállításához (5-99 perc). Nyomja meg a START gombot a mozgás elindításához. FELHASZNÁLÓI mód beállítása: Nyomja meg a „MODE” gombot a felhasználó exkluzív 0-16%-os sebesség- és emelési programjának beállításához. Nyomja meg az összeadás-kivonás gombot, hogy beállítsa a felhasználó várható sebességét 1 km-ről 20 km-re. A gyors kiválasztáshoz használhatja a gyorsgombot is. Az emelő beállításakor nyomja meg a fel és le gombot a felhasználó által elvárt meredekség beállításához. A tartomány 0-15%. A gyors kiválasztáshoz használhatja az emelő azonnali gombot is. Az aktuális szám beállítása után nyomja meg a MODE gombot a következő lépéshez. A beállított érték az utolsó paraméter beállításakor automatikusan mentésre kerül. Továbbra is nyomja meg a MODE gombot az edzésidő kiválasztásához. Az alapértelmezett 30:00 perc. Nyomja meg az összeadás-kivonás gombot az idő beállításához. A beállítás után a felhasználó elindíthatja a

mozgást a „START” gomb megnyomásával, és a felhasználó exkluzív programja elmentésre kerül. Amikor az ügyfél legközelebb ezt az edzésmodot használja, közvetlenül beléphet a megfelelő módba, és megnyomhatja a start gombot a futáshoz.

### Pulzusszám funkció

Ha a futópad be van kapcsolva, a pulzuskijelző a szívverés tartása után 5 másodpercen belül megjelenik. A kezdeti érték a ténylegesen mért pulzusszám, a kijelzési tartomány pedig: 50-200 ütés/perc. A teszt szívverés alatt egy szív alakú grafika villog. Ezek az adatok csak tájékoztató jellegűek, és nem használhatók orvosi adatként.

### Érték kijelzési tartomány:

	Kezdet	Állítsa be a kezdeti értéket	Előre meghatározott terület	Megjelenítési tartomány
Idő (min:sec)	0:00	30:00	5:00-99:00	0:00~99:59
Gyorsaság (km/h)	0.0	N/A	N/A	1—16KM
Dőlés (%)	00	N/A	N/A	0
Távolság (km)	0.0	1.00	1.0—99.0	0.0—99.9
Kaloria(kcal)	0	50	20—990	0—999

A paraméter beállításakor a „+” és „-” szimbólumok hozzáadásával vagy kivonásával módosítható. Például: az idő beállítási tartománya 5:00-99:00. Ha 99:00-ra van állítva, nyomja meg újra a „+” gombot, vissza 5:00-ra folytathatja a ciklust.

### ERP funkció:

Az alapértelmezett az ERP mód. Ha a futópadot 4,5 perc elteltével nem használják, alvó állapotba kerül, így önmagában csökkenti az energiafogyasztást. A felhasználó bármely gomb megnyomásával felébresztheti a rendszert. Készenléti állapotban a felhasználó körülbelül 3 másodpercig megnyomhatja a „MODE” gombot az ERP funkció kikapcsolásához, miközben a konzolon a „2222” jelenik meg; Ezután nyomja meg körülbelül 3 másodpercig ismét az ERP módba való visszatérést, miközben a konzolon az „1111” jelenik meg.

### Csengő némító funkció:

Az alapértelmezés szerint a hangjelző működik. Készenléti állapotban nyomja meg egyszerre a „PROGRAM” és a „STOP” gombot, amikor a kijelzőn a „bz off” felirat látható, a hangjelző be van zárva; Ezután a „PROGRAM” és a „STOP” gomb ismételt megnyomásához, amikor a kijelzőn ismét a „bz off” felirat látható, a hangjelző ismét nyitva van.

### Automatic program P1-P36 metric speed/incline table:

Level Program		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		P1	SPEED	1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0

	INCLINE	2	2	8	6	6	4	4	6	2	2
P2	SPEED	2.0	3.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	4.0	3.0
	INCLINE	3	3	2	2	8	8	4	4	4	4
P3	SPEED	2.0	3.0	7.0	8.0	5.0	5.0	5.0	8.0	4.0	3.0
	INCLINE	1	2	5	7	7	4	4	6	2	2
P4	SPEED	2.0	2.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	3.0	2.0
	INCLINE	3	3	9	9	9	9	9	6	2	2
P5	SPEED	3.0	4.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	7.0	4.0	3.0
	INCLINE	2	2	8	6	6	6	6	6	1	1
P6	SPEED	3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	10.0	5.0	3.0
	INCLINE	1	8	8	7	7	7	7	5	3	1
P7	SPEED	3.0	4.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	11.0	3.0	2.0
	INCLINE	1	1	6	6	6	8	8	10	6	2
P8	SPEED	3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	5.0	11.0	5.0
	INCLINE	3	3	3	7	7	3	3	3	5	5
P9	SPEED	3.0	7.0	10.0	4.0	7.0	11.0	5.0	4.0	12.0	6.0
	INCLINE	3	6	7	3	8	8	3	8	4	4
P10	SPEED	3.0	5.0	9.0	10.0	6.0	6.0	9.0	6.0	11.0	3.0
	INCLINE	2	7	5	5	8	8	8	8	4	4
P11	SPEED	4.0	5.0	11.0	9.0	6.0	8.0	9.0	11.0	6.0	5.0
	INCLINE	1	6	3	3	7	7	4	4	6	6
P12	SPEED	4.0	6.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	3	8	9	5	5	8	8	4	4	4
P13	SPEED	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0
	INCLINE	3	3	9	7	7	5	5	7	3	3
P14	SPEED	3.0	4.0	6.0	9.0	6.0	6.0	7.0	9.0	5.0	4.0
	INCLINE	4	4	3	3	9	9	5	5	5	5
P15	SPEED	3.0	4.0	8.0	9.0	6.0	6.0	6.0	9.0	5.0	4.0
	INCLINE	2	3	6	8	8	5	5	7	3	3
P16	SPEED	3.0	3.0	6.0	9.0	9.0	9.0	9.0	6.0	4.0	3.0
	INCLINE	4	4	10	10	10	10	10	7	3	3
P17	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	11.0	11.0	11.0	8.0	5.0	4.0
	INCLINE	3	3	9	7	7	7	7	7	2	2
P18	SPEED	4.0	5.0	7.0	8.0	8.0	8.0	10.0	11.0	6.0	4.0
	INCLINE	2	9	9	8	8	8	8	6	4	2
Level		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Program											
P19	SPEED	4.0	5.0	5.0	11.0	5.0	10.0	5.0	12.0	4.0	3.0
	INCLINE	2.0	2	7	7	7	9	9	11	7	3
P20	SPEED	4.0	6.0	8.0	10.0	4.0	6.0	8.0	6.0	12.0	6.0
	INCLINE	4	4	4	8	8	4	4	4	6	6
P21	SPEED	4.0	8.0	11.0	5.0	8.0	12.0	6.0	5.0	12.0	7.0

	INCLINE	4	7	8	4	9	9	4	9	5	5
P22	SPEED	4.0	6.0	10.0	11.0	7.0	7.0	10.0	7.0	12.0	4.0
	INCLINE	3	8	6	6	9	9	9	9	5	5
P23	SPEED	5.0	6.0	12.0	10.0	7.0	9.0	10.0	12.0	7.0	6.0
	INCLINE	2	7	4	4	8	8	5	5	7	7
P24	SPEED	5.0	7.0	11.0	11.0	11.0	8.0	8.0	11.0	7.0	6.0
	INCLINE	4	9	10	6	6	9	9	5	5	5
P25	SPEED	3.0	5.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	7.0	5.0	4.0
	INCLINE	4	4	10	8	8	6	6	8	4	4
P26	SPEED	4.0	5.0	7.0	10.0	7.0	7.0	8.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	5	5	4	4	10	10	6	6	6	6
P27	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	7.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	3	4	7	9	9	6	6	8	4	4
P28	SPEED	4.0	4.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	7.0	5.0	4.0
	INCLINE	5	5	10	10	10	10	10	8	4	4
P29	SPEED	5.0	6.0	10.0	11.0	12.0	12.0	12.0	9.0	6.0	5.0
	INCLINE	4	4	10	8	8	8	8	8	3	3
P30	SPEED	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	11.0	12.0	7.0	5.0
	INCLINE	3	10	10	9	9	9	9	7	5	3
P31	SPEED	5.0	6.0	6.0	12.0	6.0	11.0	6.0	12.0	5.0	4.0
	INCLINE	3	3	8	8	8	10	10	10	8	4
P32	SPEED	5.0	7.0	9.0	11.0	5.0	7.0	9.0	7.0	12.0	7.0
	INCLINE	5	5	5	9	9	5	5	5	7	7
P33	SPEED	5.0	9.0	12.0	6.0	9.0	12.0	7.0	6.0	12.0	8.0
	INCLINE	5	8	9	5	10	10	5	10	6	6
P34	SPEED	5.0	7.0	11.0	12.0	8.0	8.0	11.0	8.0	12.0	5.0
	INCLINE	4	9	7	6	10	10	10	10	6	6
P35	SPEED	6.0	7.0	12.0	11.0	8.0	10.0	11.0	12.0	8.0	7.0
	INCLINE	3	8	5	5	9	9	6	6	8	8
P36	SPEED	6.0	8.0	12.0	12.0	12.0	9.0	9.0	12.0	8.0	7.0
	INCLINE	5	10	10	7	7	10	10	6	6	

## Gyakori hibák és karbantartás:

Probléma és Kód	Ok	Karbantartás
A rendszer nem működött	A. Nincs áram	Dugja be a konnektorba, vagy fordítsa a főkapcsolót "ON" állásba
	B. A biztonsági kulcs nincs a megfelelő helyzetben	Cserélje ki a biztonsági kulcsot
	C. A csatlakozó nincs bedugva, vagy a csatlakozó rossz	Ellenőrizze és csatlakozót
	D. Kapcsolja ki	Ellenőrizze a rendszer be- és kimenetét

Normál állapotban hirtelen megáll	A. A biztonsági kulcs kiesett	Cserélje ki a biztonsági kulcsot
	A. A rendszer rossz	Kérje meg a szervizt, hogy javítsa meg
A billentyűk hibásan működnek	Törött billentyűk	1.Cserélje ki a billentyűzetet és a vezetékét; 2.Cserélje ki az alaplapot; 3.Cserélje ki a konzolt.
E-01	A. VA kommunikációs vezeték rendellenes	Győződjön meg arról, hogy minden vezetékkeljesen a helyén van e. Ellenőrizze a csatlakozó vezetékét, ha elszakadt, cserélje ki.
	Eltört a konzol	Cserélje ki a konzolt.
	B. Eltört a kontroller	Cserélje ki a kontrollert
E-02	A. A. Törött motorhuzal és motor	Cserélje ki a motort.
	B. rossz kapcsolat a motor csatlakozó vezetéke és a vezérlő között vagy rossz a vezérlő.	Ellenőrizze és csatlakoztassa újra a vezetékét, vagy cserélje ki a vezérlőt.
E-03	A. A fotoelektromos érzékelő helytelen beszerelése	Ellenőrizze és szerelje össze újra
	B. Rossz fotoelektromos érzékelő	Cserélje ki a fotoelektromos érzékelőt
	C. Rossz kapcsolat a fotoelektromos érzékelő és a vezérlő között	Check and reconnect
	D. Rossz vezérlő.	Cserélje ki a vezérlőt a vezérlőt
E-05	A. A vezérlő megsérült.	Cserélje ki a kontrollert
	B. A motor megsérült.	Cserélje ki a motort
	C. Mechanikai hiba.	Ellenőrizze/adja hozzá a futószalag kenőolaját, vagy a görgők eltömődtek
E-07	Nincs biztonsági kulcs jel	Ellenőrizze a biztonsági kulcsot, cserélje ki a biztonsági kulcsot vagy a konzolt
A LED kijelzőn nincs impulzusérték	A. A fogantyú kommunikációs vezetéke nem csatlakozott jól, vagy eltört a fogantyú vezetéke	Ellenőrizze és csatlakoztassa jól a vezetékét, vagy cserélje ki a fogantyú vezetékét.
	B. Megszakadt a konzolrendszer vezetéke	Cserélje ki a konzolt
A konzol hiányos megjelenítése vagy a vonások hiánya	A. Hibás LED digitális cső	Cserélje ki az alaplapot.
	B. Rendszerhiba.	Cserélje ki a konzolt
Lejtési hiba	A. Hibás ferde motor.	Cserélje ki a ferde motort
	B. Hibás vezérlő.	Cserélje ki a vezérlőt.
	C. A vezérlő jelvezetéke sérült	Nyomja meg a vezérlő betanító gombját a lejtés értékének megtanulásához.

## Használati utasítás:

### Futópád összecskukása és mozgatása:

#### 1、Összecskukás

Kapcsolja ki az áramellátást, ha össze akarja hajtani a futópádot.

#### 2、Szétnyitás

A futópád kinyitásakor olyan helyet válasszunk, ahol a konnektortól kb. 1 m távolságra van, és a talaj



sík, akadályok nélkül.

### 3、Mozgatás

- ✧ Először is meg kell győződnie a következőkről, mielőtt a terméket mozgatná
- ✧ A termék ki van kapcsolva
- ✧ A csatlakozót kihuzta a konnektorból.
- ✧ A futópad össze van hajtva;
- ✧ Ezután az egyik kezével felemeli a futópad végét, másik kézzel pedig a kormányt ugyanazon az oldalon, 40-50°-kal felfelé billentve a mellkashoz, hogy a futópad lassan mozogjon.

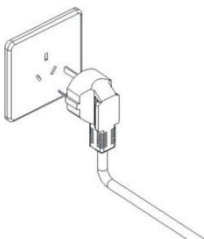
### Földelési útmutató:

Ennek a terméknek földeléssel kell rendelkeznie. Ha hiba vagy sérülés történt a futópadon, a földelő vezeték egy áramkört alkothat a legkisebb ellenállással, az áramot a földbe lehet vezetni, hogy csökkentse az áramütés veszélyét. Ez a termék egy kábellel van felszerelve, amely egy földelő vezetékkel és egy földelő csatlakozóval rendelkezik. A futópadot megfelelő aljzattal kell földelni, amely megfelel a helyi szabályoknak.

### Veszély

Ha nem tudja, hogy a berendezés megfelelően földelve van-e, forduljon szakképzett villanszerelőhöz vagy karbantartó személyzethez. Kérjük, ne cserélje ki a termékhez csatlakoztatott csatlakozót engedély nélkül. Ha a csatlakozódugó nem illeszkedik az aljzatba, bízzon meg egy szakképzett villanszerelőt, hogy szereljen be egy megfelelő aljzatot.

220-240 V alatt kell lennie,  hez az aljzathoz, ahogy az ábrán látható.



### A futópad használati utasítása

1. Kapcsolja be a gépet, tartsa a futópadot a legalsó helyzetében, és ellenőrizze, hogy normálisan működik-e.
2. Kapcsolja össze a biztonsági kulcs kábelét a ruhájával.
3. Használat előtt győződjön meg a működéséről és stabilitásáról.

Tilos a futószalagon állni az indításhoz.

Az induláshoz a keretre álljon rá.

Tartsa a kormányrudat, amikor megnyomja a „START” gombot, a futópad 5 másodperc után 1,0 km/h sebességgel fut. Ezután nyomja meg a „+” gombot 2,5-3,5 km/h-hoz, ami a futás kényelmi

sebessége. Mindkét kéznek egyszerre kell megfognia a kormányrudat, és a lábaknak egymás után a futószalaghoz kell lépniük, hogy elkezdhessen futni. Fusson ugyanolyan tempóban, mint a futószalag.

4. Néhány perc elteltével felgyorsíthat a „+” gomb megnyomásával, vagy lassíthat a „-” gombbal, miközben a kézikart tartva.

5. Futás közben nyomja meg a sebesség értéket, beírhatja a kívánt fix sebességet.

6. Nyomja meg a „stop” gombot a motor leállításához.

### **Előbeállítás Használat**

Csatlakoztassa a tápfeszültséget. Kapcsolja be a tápfeszültséget.

Nyomja meg a „kiválasztás” gombot a kívánt mód kiválasztásához.

Nyomja meg a „Start” gombot a kiválasztott mód elindításához.

A „+” vagy „-” megnyomásával módosíthatja a sebességet, vagy a „stop” gombbal állíthatja le.

**HRC teszt:** A futópad bekapcsolása után tartsa a kezét a fém impulzusérzékelőkön, ekkor láthatja a HRC értéket a kijelzőablakon.

Megjegyzés: Ha a biztonsági kulcsot kihúzza, a futópad azonnal leáll.  
És a számítógép nem tud működni, az ablakban „\_\_\_” látható

## **FUTÓPAD KARBANTARTÁSA**

A megfelelő karbantartás nagyon fontos a futópad hibátlan és működőképes állapotának biztosításához. A nem megfelelő karbantartás károsíthatja a futópadot vagy lerövidítheti a termék élettartamát.

A futópad minden alkatrészét rendszeresen ellenőrizni és meg kell húzni. Az elhasználódott alkatrészeket azonnal ki kell cserélni.

### **KENÉS**

A berendezés kenését gyárilag elvégezték

Javasoljuk azonban, hogy rendszeresen ellenőrizze a futópad kenését, hogy biztosítsa a futópad optimális működését.

Javaslatok:

Hetente kevesebb, mint 3 óra - kenés 5 havonta egyszer

Heti 4-7 órás felhasználási idő - 2 havonta egyszer

Hetente több mint 7 óra használat - kenés havonta egyszer

Megjegyzés: a futópad élettartamának növelésének fontos tényezője a megfelelő kenés.

Annak ellenőrzésére, hogy a futószalagot kenni kell-e, úgy lehet ellenőrizni, emelje meg mindkét oldalát és tapogassa meg a szalag felületét. Amennyiben a szilikon nyomai fellelhetők, nincs szükség kenésre. Ha szilícium spray-nyomokat találunk, kenés nem szükséges. Ha a felület száraz, a szíjat kenni kell.

#### **•Kenőanyag felhordása a szíjra: (az ábra szerint)**



- Állítsa le a futószalagot, és hajtsa össze a futópadot. Emelje fel a hátsó főkeretet, hogy az olaj elérje a középső helyzetet.

- Szilikonolaj permetezése a futószalag belső oldalára és szilikonolaj bevonása a futószalag mindkét oldalára.

- Futtassa a futópadot 1 km/h sebességgel a szilikon egyenletes felhordásához. És könnyedén tapossa a futószalagot balról jobbra.

A gép elindítása előtt várjon néhány percet, amíg a szilícium spray szétterül.

TISZTÍTÁSA futószalag rendszeres tisztítása biztosítja a termék hosszú élettartamát.

- Figyelmeztetés: Az áramütés elkerülése érdekében a futópadot ki kell kapcsolni. A tisztítás vagy karbantartás megkezdése előtt ki kell húzni a tápkábelt a konnektorból.
- Edzés után: Törölje le a konzolt és a többi felületet tiszta, puha és nedves ruhával, hogy eltávolítsa az izzadságmaradványokat.

**Figyelem: Ne használjon súrolószert vagy oldószert. A konzol károsodásának elkerülése érdekében tartsa távol a folyadékokat. Ne tegye ki a konzol pultot közvetlen napsugárzásnak.**

- **Hetente: A tisztítás megkönnyítése érdekében javasoljuk, hogy használjon szőnyeget a futópadhoz. A cipő a futószalagot szennyezheti, amely leeshet a futópad alá. Hetente egyszer tisztítsa meg.**

## **TÁROLÁS:**

Tárolja a futópadot tiszta és száraz környezetben. Győződjön meg arról, hogy a főkapcsoló ki van kapcsolva, és ki van húzva a fali aljzatból.

## **Szalag beállítása**

A berendezés kenését gyárilag elvégezték. Egy bizonyos használat után azonban lazaság léphet fel. Például: futás közben szünet és csúszás léphet fel. Amikor ez a jelenség előfordul, állítsa be a futószalagot, és csavarja be fél fordulattal balra és jobbra. Ha a futószalag laza, a futószalag és a görgő felváltva megcsúszik. De a túl szoros sem jó, amivel könnyen meg lehet növelni a motor terhelését és károsíthatja a motort, futószalagot és görgőt.

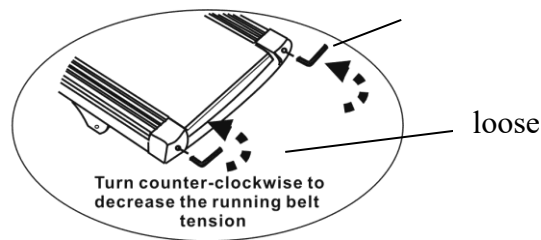
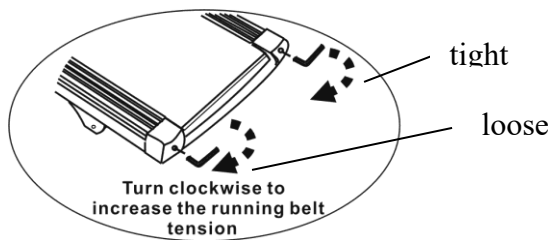
## **A SZÍJ ELTÉRÉSÉNEK BEÁLLÍTÁSA:**

Minden futószalag megfelelően be van állítva gyárilag és összeszerelés után. De egy idő után

a szíj eltérhet az eredeti helyéről. Az okokat a következőképpen sorolhatjuk fel.

1. A futópad instabil.
2. Nem a közepén futott a használó.
3. A lábak egyenetlen erőt fejtenek ki.

Ha az eltérést manuális probléma okozza, néhány percig tartó terhelés nélküli forgás visszatérhet a normál értékre. Állítás lépésről lépésre, fél fordulattal egy 6 mm-es imbuszkulccsal, amely véletlenszerűen van felszerelve, hogy ne tudjon automatikusan visszaállítani.



Például a futószalag bal oldali eltérése. Állítsa be a bal oldali csavart az óramutató járásával megegyező irányba, vagy a jobb oldali csavart az óramutató járásával ellentétes irányba.

Ilyen például a futószalag jobb eltérése. Állítsa be a jobb oldali csavart az óramutató járásával megegyező irányba, vagy a bal oldali csavart az óramutató járásával ellentétes irányba.

A futószalag eltérésére nem terjed ki a garancia. A futási eltérés súlyosan károsíthatja a futószalagot. A hibát azonnal meg kell találni és időben kijavítani.

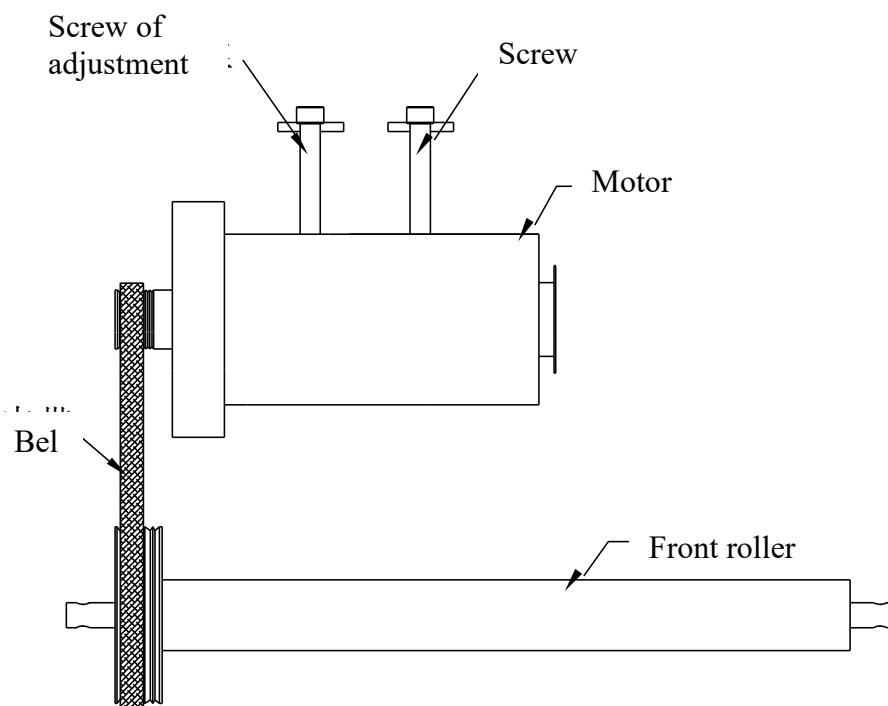
## A motorszíj beállítása

A futópad összes motorszíját gyárilag és összeszerelés után be kell állítani. Egy bizonyos használat után azonban lazaság vagy csúszás jelentkezhet.

A beállítás lépése: 1. Forgassa el a beállító csavart az óramutató járásával ellentétes kulccsal.

1.1.A beállítási tartománynak a szíj terhelésétől kell függenie, hogy ne csússzon.

## 2.Jegyzet: Szíjak és szíjtárcsa rendszeres tisztítása



## Hibaelhárítás és karbantartás

Item	Ok	Karbantartás
A futópáda nem működik.	1. Nincs áram ellátás.	Csatlakoztassa a kábelt a csatlakozóba.
	2. A biztonsági kulcs nincs a helyén.	Cserélje ki a biztonsági kulcsot.
	3. Az áramkör megszakad	Ellenőrizze a vezérlő bemenetét és jelvezetékét.
	4. Kikapcsol	Állítsa a főkapcsolót „ON” állásba..
	5. A biztosíték kiégett.	Cserélje ki a biztosítékot
A futószalag nem egyenes.	1. A szilikonolaj kevés.	Pótolja a szilikon olajat.
	2. A futószalag túl szoros.	Állítsa be a futószalag feszességét.
A futószalag elcsúszik.	1. A futószalag túl laza	Állítsa be a futószalag feszességét
	2. A motorszíj túl laza.	Állítsa be a motorszíj feszességét
A billentyűk hibásan működnek	Sérült a kijelző/ billentyű	1. Cserélje ki a billentyűzetet és a vezetékét; 2. Cserélje ki az alaplappot; 3. Cserélje ki a konzolt.
Normal állapotban hirtelen megáll.	1. A biztonsági kulcs kiesett	Cserélje ki a biztonsági kulcsot.
	2. A rendszer meghibásodott	Kérje meg a szervizt, hogy javítsa meg.

## Fontos jegyzetek

- A készülék megfelel a jelenlegi biztonsági szabványoknak. A készülék csak otthoni használatra alkalmas. Bármilyen más felhasználás megengedhetetlen, sőt akár veszélyes is lehet. A nem rendeltetésszerű használatból eredő károkért felelősséget nem vállalunk.
- Kérjük, az edzés megkezdése előtt konzultáljon házi orvosával, hogy tisztázza, megfelelő-e a fizikai egészsége az eszközzel végzett gyakorlatokhoz. Az edzésprogram felépítésének alapját az orvos diagnózisának kell képeznie. A helytelen vagy túlzott edzés káros lehet az egészségére.
- Gondosan olvassa el a következő általános fitnesztippeket és a gyakorlatok utasításait. Fájdalmak, légszomj, rosszullét vagy egyéb testi panaszok esetén azonnal szakítsa meg a gyakorlatot. Azonnal forduljon orvoshoz, ha hosszan tartó fájdalmai vannak.
- Ez a fitneszkészülék nem alkalmas professzionális vagy orvosi használatra, és nem használható terápiás célokra.
- A pulzusérzékelő nem orvosi eszköz. csak tájékoztatásul szolgál, és átlagos pulzusszámot ad. A különböző környezeti és emberi tényezők miatt nem fog minden alkalommal pontosan mérni a pulzust.