

## **Gimnasztikai labda**

### **Kérjük tartsa be a további utasításokat!**

- Maximális terhelhetőség: 100kg
- Felfújás és leeresztés mindig felnőtt vagy felnőtt felügyelete mellett végezzük

### **Felfújás**

- A labdát használat előtt kb. 2 órával szobahőmérsékleten „melegítsük elő”.
- Kizárólag a maximális méretnél KISEBBRE pumpáljuk a labdát.
- Majd további két órát hagyjuk a labdát állni, ezáltal a levegő optimálisan elosztódik (függetlenül a labda méretétől).
- Ezután ellenőrizzük a labda nagyságát, ha szükséges pumpáljunk utána vagy eresszünk le belőle.
- A felfújáshoz a legjobb kézi pumpát használni. Ha mégis kompresszorral végeznénk ezt a műveletet, akkor azt lassan kell tenni.
- Akkor fűjtük fel jól a gimnasztikai labdát, ha egy elasztikus rugózás van benne.
- Napsugár hatására a labda feszessé válhat, ilyenkor engedjük le belőle kicsit, hogy a levegő a labdában kiegyenlítődjön.
- Ügyeljen rá, hogy a gyakorlatokat olyan helyen hajtsa végre, ahol semmiféle éles vagy hegyes tárgy nem található.
- Ne helyezze vagy tárolja a gimnasztikai labdát fűtőtest mellett.
- A helyes használat érdekében kérdezze meg orvosát vagy érdeklődjön a könyvesboltokban után.
- Csak vízzel vagy szappanos vízzel tisztítsa a terméket, soha ne agresszív tisztítószerekkel.
- A szer igénybevétele tilos, ha esetleges sérülést vagy hibát észlel rajta.