

**SK:**

**Obj. 101 švihadlo**

**Švihadlo je vynikajúce cvičenie pre zlepšenie kardiovaskulárneho systému, pre silu a celkovú obratnosť.**

- PVC lano
- Dĺžka v 270 cm
- bez váhy

**Funkcie:**

- zlepšenie kardiovaskulárny systém
- buduje silné nohy a pomáha stratiť tuk
- skákanie cez švihadlo je zábavné