

Trampolína s držadlom

Manuál, montáž, inštalácia a údržba

číslo výr: 1103



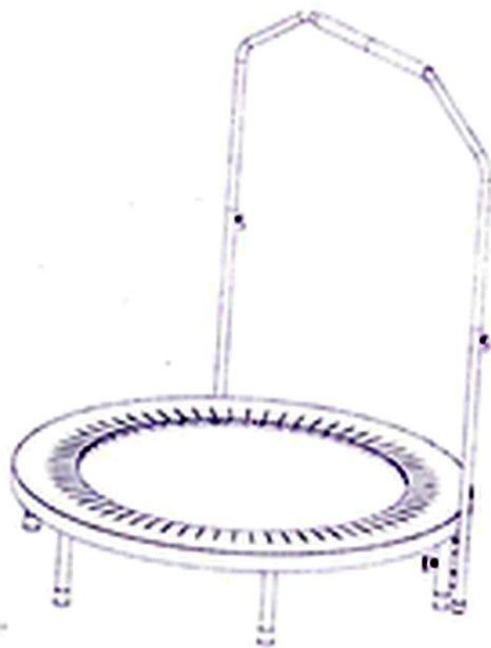
▲ Upozornenie: Prečítajte si tento materiál pred kompletizáciou a používaním tejto trampolíny

▲Upozornenie▲

1. Nepokúšajte sa robiť kotrmelce. Pristátie na hlave a krku môže spôsobiť vážne zranenie, ochrnutie alebo smrť, aj keď pristanete uprostred.
2. Nedovoľte, aby bola viac ako jedna osoba na trampolíne.
3. Používať túto trampolínu doporučujeme iba dospelým osobám.
4. Cvičenie môže predstavovať zdravotné riziko. Porad'te sa s lekárom pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu s týmto zariadením.
5. Ak máte pocit na omdletie alebo závrat, okamžite prerušte užívanie tohto zariadenia.
6. Deti a domáce zvieratá držte z dosahu zariadenia pri používaní.
7. Pred každým použitím sa uistite, či sú všetky časti dotiahnuté.
8. Váha užívateľa tejto trampolíny nesmie prekročiť 100 kg.
9. Táto trampolína nie je vhodná pre deti.

▲Upozornenie:

Ťažká ujma na zdraví alebo smrť môže nastať v prípade, že sa nebudete riadiť vyššie uvedenými pokynmi a upozorneniami, alebo ak toto zariadenie nie je zmontované a uvedené podľa všetkých pokynov.



Produkt sa môže mierne líšiť od obrázku

▲ Bezpečnostné pokyny ▲

▲ Upozornenie: Ak chcete znížiť riziko vážneho zranenia, prečítajte si nasledujúce bezpečnostné pokyny pred použitím SPARTAN SPORT trampolíny.

1. Zneužitie tejto rampolíny je nebezpečné a môže spôsobiť vážne zranenia.
2. Trampolína, je vzťahacie zariadenie, poháňané spotrebiteľom do výšky a do rôznych telesných pohybov.
3. SPORT SPARTAN trampolína je pre domáce použitie. Nepoužívajte ju v inštitucionálnych zariadeniach alebo pre komerčné aplikácie. Nedodržanie tohto varovania môže mať za následok ľahké alebo stredne ťažké zranenia.
4. Všetci kupujúci a všetky osoby, používajúce SPARTAN SPORT trampolínu sa musia zoznámiť s odporúčaním výrobcu pre správnu montáž, používanie a starostlivosť o SPARTAN SPORT trampolínu, rovnako ako upozornenia a vlastné obmedzenia v realizácii zručnosti trampolíny. Pokyny k montáži, bezpečnostné predpisy, trampolínové základy, a výstražné nálepky sú zahrnuté na podporu bezpečného a príjemného používania SPARTAN SPORT trampolíny.
5. Majitelia trampolíny sú zodpovední, aby boli všetci užívatelia oboznámení o bezpečnostných pokynoch a postupoch v použití návodu.
6. Pred použitím umiestnite trampolínu na rovný povrch.
7. Používajte SPARTAN SPORT trampolínu v dobre osvetlenej oblasti. Umelé osvetlenie môže byť vyžadované pre vnútorné alebo tienisté oblasti.
8. Nekladajte SPARTAN SPORT trampolínu, na vyvýšený povrch. SPARTAN SPORT trampolína by mala byť na úrovni podlahy alebo terénu.
9. Skontrolujte si SPARTAN SPORT trampolínu pred každým použitím. Uistite sa, že bezpečnostné časti sú na mieste. Vymeňte opotrebované, vadné, alebo chýbajúce časti.
10. Uistite sa, že podlaha alebo okolie SPARTAN SPORT trampolíny je čisté, bez objektov, ktoré môžu spôsobiť zranenie
11. Adekvátne výška pre trampolínu je dôležitá. Zaistite dostatočný priestor pre stropy, stropné svetlá, stropné ventilátory, drôty a konáre. Nedodržanie týchto opatrení môže mať za následok zranenie hlavy alebo krku. Minimálne 24 stôp sa odporúča pre vonkajšie trampolíny

12. Bočné strany sú tiež dôležité. Umiestnite SPARTAN SPORT trampolínu mimo stien, konštrukcií, plotov, ihrísk, nábytku a ďalšieho cvičebného vybavenia. Udržujte voľný priestor na všetkých stranách trampolíny
13. Udržujte malé deti a domáce zvieratá mimo SPARTAN SPORT trampolíny za všetkých okolností, vrátane montáže SPARTAN SPORT trampolíny.
14. Váhový limit užívateľa trampolíny je 100kg.
15. Nepoužívajte SPARTAN SPORT trampolínu v ponožkách. Bosé nohy sú prijateľné, ale odporúčame dobrú obuv s gumenou podošvou a protišmykovú obuv ako aj obuv na chôdzu, beh alebo croos-vzdelávacie topánky.
16. Noste vhodný odev, pri cvičení, nenoste voľné oblečenie, ktoré by sa mohlo zachytiť v SPARTAN SPORT trampolíne
17. Trampolínu by mala používať iba jedna osoba
18. Odstráňte všetky prekážky pod trampolínou.
19. Povrch dna musí byť suchý.
20. Dávajte pozor, aby ste si udržali rovnováhu. Strata rovnováhy môže viesť k pádu a vážnemu ublíženiu na zdraví.
21. Nevstupujte na bezpečnostnú podložku pri montáži, používaní alebo demontáži trampolíny.
22. Nepokúšajte sa o žiadne gymnastické alebo akrobatické manévry na SPARTAN SPORT trampolíne.
23. Pred demontážou prestane používať SPARTAN SPORT trampolínu, aby sa zabránilo podvrtnutiu a polámaniu kostí.
24. Používajte trampolínu tak, ako je popísané v tomto návode.
25. Vždy ukladajte trampolínu proti neoprávnenému a nekontrolovateľnému použitiu. Odstráňte bezpečnostnú podložku pred sklopením SPARTAN SPORT trampolíny pre skladovanie. Neodstránenie bezpečnostnej podložky pred drážkovaním bude mať za následok poškodenie bezpečnostného bloku.

▲ Upozornenie:

Pred začatím cvičenia alebo cvičebného programu, by ste sa mali poradiť so svojim osobným lekárom, či budete potrebovať kompletne fyzikálne vyšetrenie. To je obzvlášť dôležité, ak máte viac ako 35 rokov, ste tehotná, alebo trpíte akýmkoľvek zdravotnými problémami. Prečítajte si a dodržujte bezpečnostné pokyny. Nedodržanie týchto pokynov môže viesť k vážnemu zraneniu.

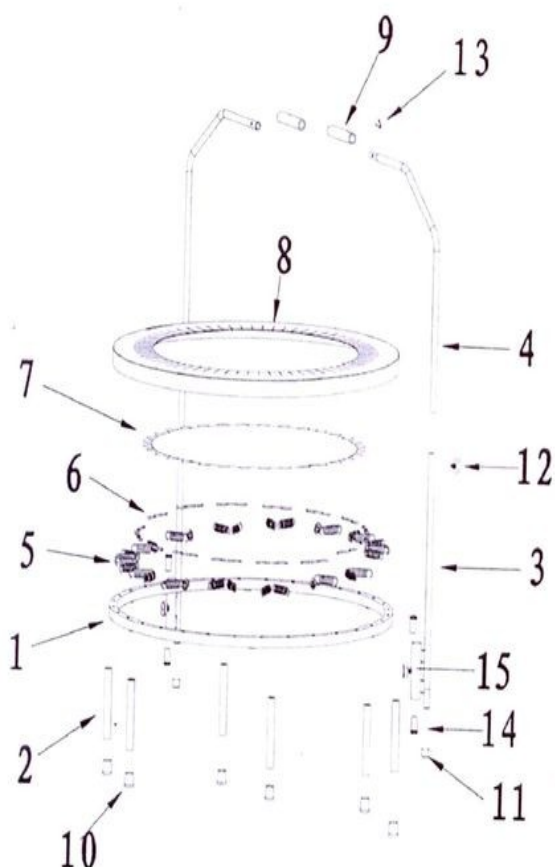
Pred začatím

Ďakujeme, že ste si vybrali SPARTAN SPORT trampolínu. Sme veľmi hrdí na výrobu tohto kvalitného produktu a dúfame, že vám bude poskytovať veľa hodín kvalitného cvičenia, aby ste sa cítili lepšie, vyzerali lepšie a užívali si života naplno.

Áno, je dokázané, že pravidelné cvičenie môže zlepšiť vaše fyzické i duševné zdravie. Príliš často rušný životný štýl obmedzuje náš čas a príležitosť k dobrému výkonu. SPARTAN SPORT trampolína poskytuje pohodlný a jednoduchý spôsob na získanie formy a dosiahnutie šťastnejšieho a zdravšieho životného štýlu. Než budete čítať ďalej, prečítajte si prosím nižšie uvedené pokyny a prostredníctvom obrázkov sa zoznámte s dielmi, ktoré sú označené.

Prečítajte si pozorne tento návod pred použitím SPARTAN SPORT trampolíny. Hoci sa produkt vyrába s najkvalitnejších materiálov a využíva nadštandardnú výrobu, občas sa vyskytne chýbajúci diel, alebo diel ktorého veľkosť nepasuje, alebo sa inak nenachádza v balení. Aj s najvyšším dozorom inšpekcie a kontroly kvality v mieste sa to občas stáva. Prosím, vráťte výrobok. Hneď nás kontaktujte.

Zostava:



1. zábradlia
2. nohy
3. madlo
4. podpora zábradlia
5. pružiny
6. háčik
7. rohož
8. bezpečnostná podložka
9. penové držadlo
10. nožné zakončenie
11. guľatý konektor
12. gombík pre nastavenie
13. tlačidlo pin
14. puzdro
15. vrúbkované nohy

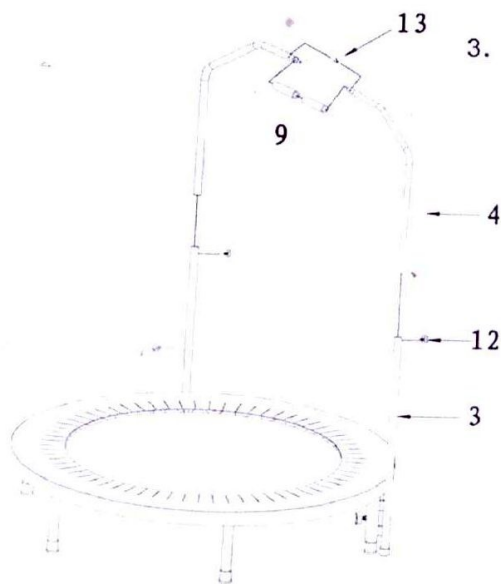
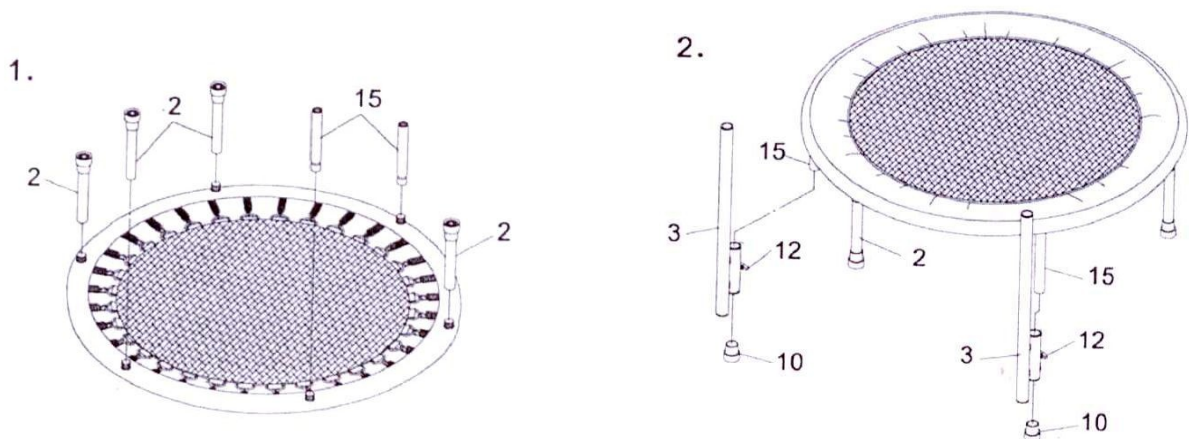
Montážny návod

Krok: 1

Pozri ilustráciu 1. Skrutku dajte na dve skladané nohy (15) na závitové konektory na oboch stranách jednej zo závitových konektorov. Naskrutkujte ostatné štyri nohy (2) do závitových konektorov na železnom ráme.

Krok: 2

Umiestnite trampolínu v normálnej polohe. Posuňte podpory zábradlia (3) na oboch skladaných nohách (15), ako je znázornené na obrázku 2. Stlačte nožné krytky (10) na dolných skladaných nohách (15).



Krok: 3

Vložte správne zábradlia do ľavého madla a pomocou tlačidla zaistíte kolíky (13). Vložte vľavo a vpravo madlá do zábradlia podpory (3) a zaistíte v polohe gombíky (12).

Krok: 4

Postavte sa na trampolíne, aby sa všetky nohy (2), zubaté nohy (15), a madlo podpory (3) nachádzali na podlahe. Nasadzte a dotiahnite všetky nastavovacie gombíky (12),

aby sa zaistilo zábradlie podpory (3).

▲ Upozornenie:

Bezpečnostná podložka (8) musí byť bezpečne pripojená k rámu pred použitím trampolíny. Treba aby bola vhodne umiestnená tak, ako je znázornené na obrázku 3.

