

## **SK: 1110 Mäkká činka**

Mäkká činka s rukoväťou - 2KG/PR pre veľký silový tréning. Sú pokryté mäkkou penou, ktorá zaisťuje pohodlné uchopenie.

### **Funkcie:**

- 1) Tvorí silu a rovnováhu.
- 2) Pomáha pri tvarovaní a tónovaní vašeho svalstva a pri rutinnom domácom cvičení.