

1120 Aerobic Step

- posilňuje stehná - nohy - a zadok
- výškovo nastaviteľný 10.5/14/16.5cm
- Veľký 65x27x14cm

Deti musia zostať preč počas tréningu

Ak máte závraty, prestaňte vykonávať okamžite cvičenie.

Zabezpečte si dostatočný priestor, keď trénujete

Netrénujte s príliš veľkou silou.