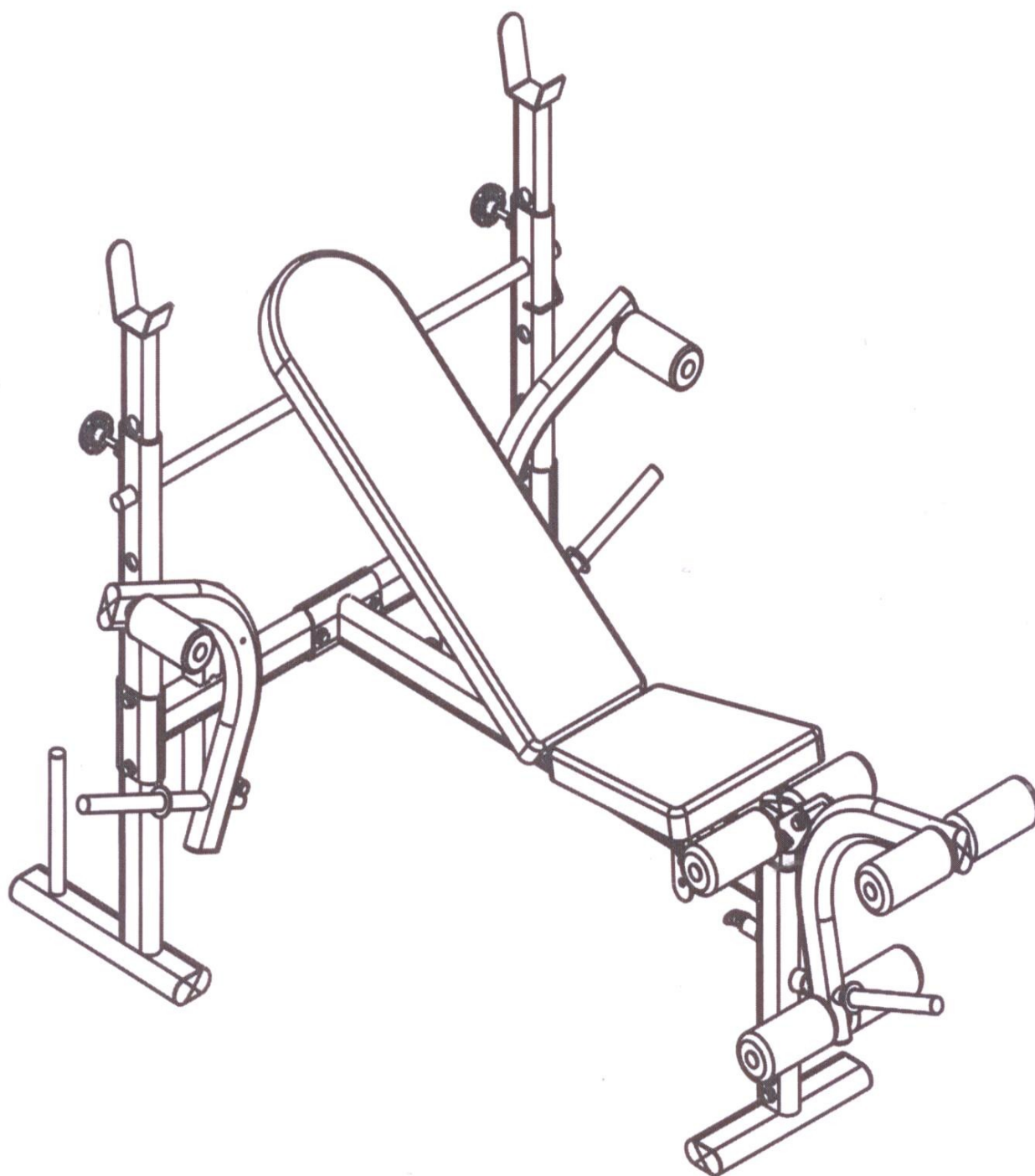
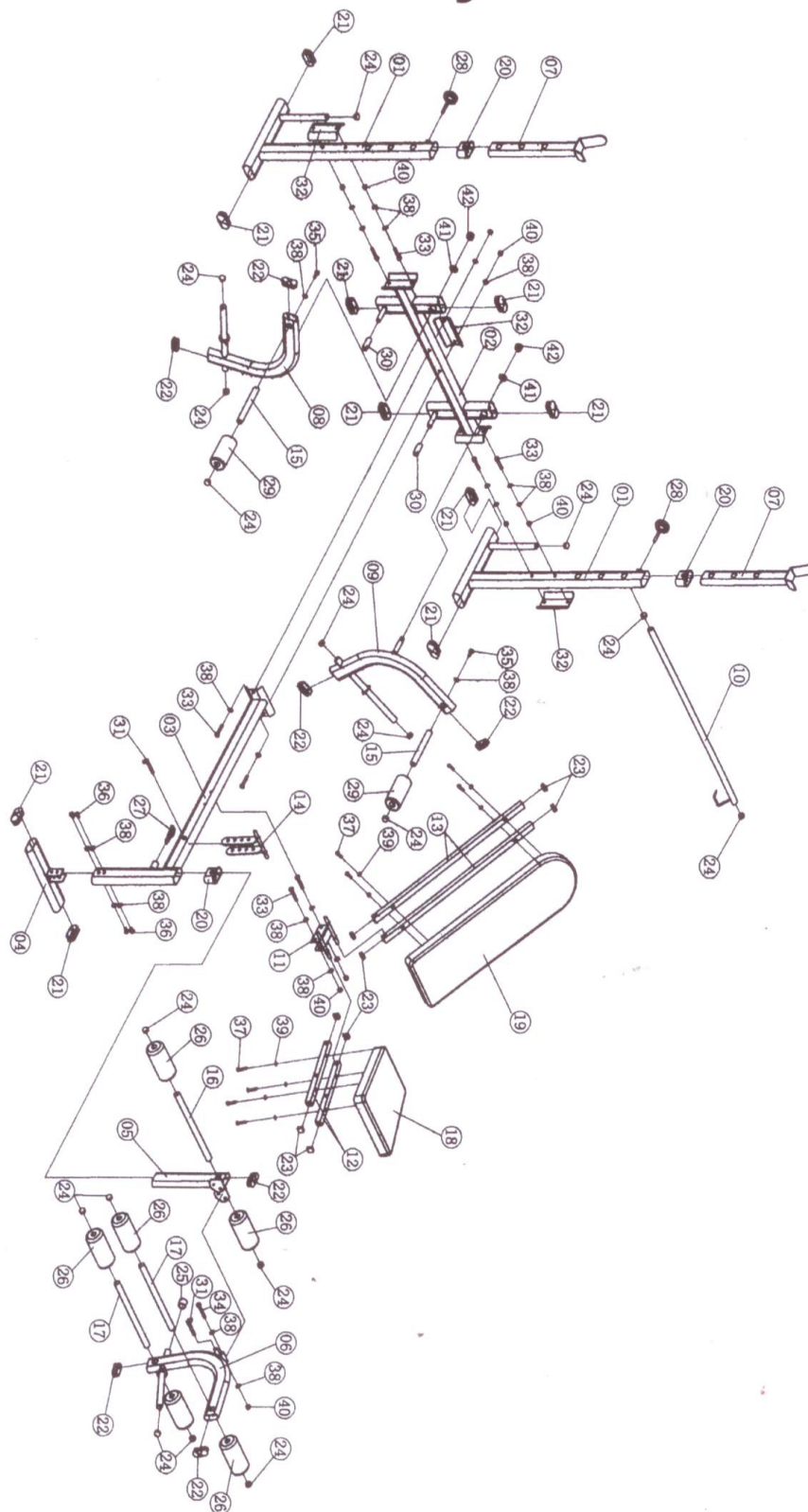

HMOTNOSTNÁ LAVICA S OPERADLOM HL-WB812



PRÍRUČKA

Schématický nákres

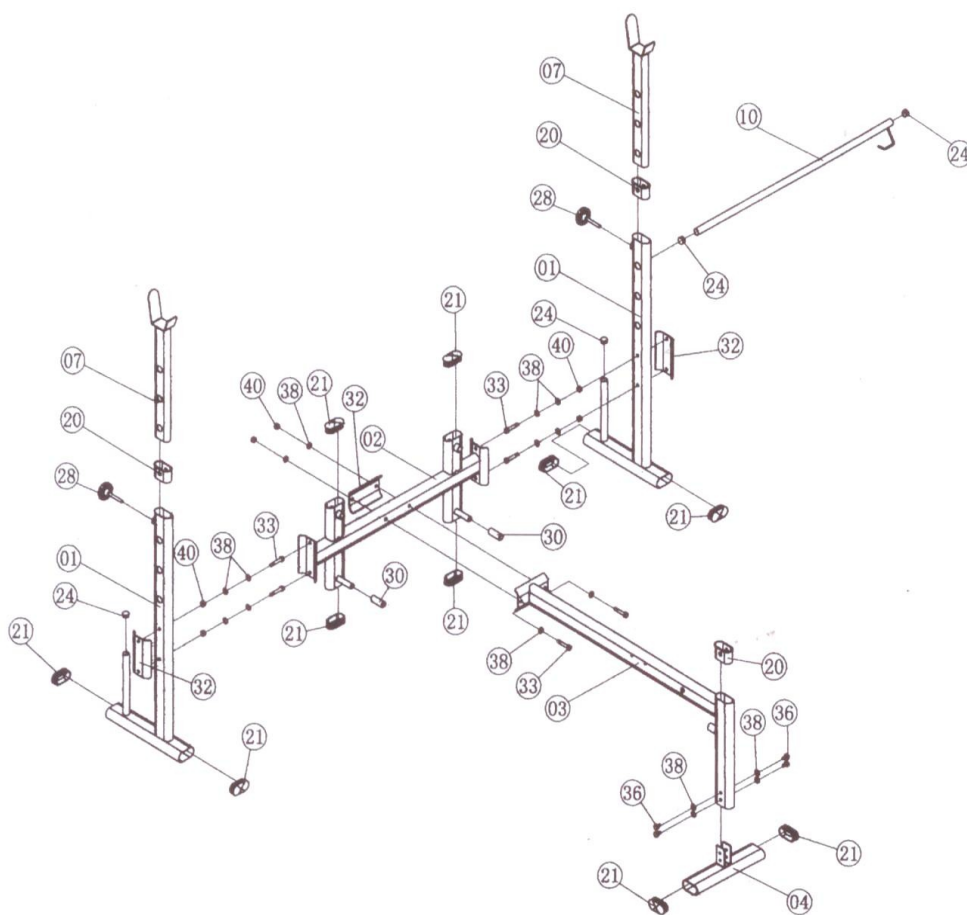


Zoznam dielov

ČÍSLO	POPIS	KS	ČÍSLO	POPIS	KS
1	ZADNÝ PODPEROVÝ RÁM	2	22	ELIPSOVÝ UZÁVER 70*30	7
2	ZADNÝ KRIŽOVÝ RÁM	1	23	UZÁVER 25*25	8
3	HLAVNÝ RÁM	1	24	UZÁVER $\varnothing$ 25	17
4	PREDNÁ RÚRKOVÁ NOHA	1	25	NÁRAZNÍKOVÁ PÄTICA $\varnothing$ 25	1
5	NASTAVITELNÁ NOHA TRUBICE	1	26	DLHÁ PENOVÁ NÁSADKA	6
6	OHNUTÁ TRUBICA	1	27	POISTNÝ KOLÍK	1
7	NASTAVITELNE PODPERY NA HMOTNOSŤ	2	28	PLASTOVÁ HVIEZDICOVÁ ZÁVORA	2
8	PRAVÉ MOTÝLIE RAMENO	1	29	KRÁTKA PENOVÁ NÁSADKA	2
9	ĽAVÉ MOTÝLIE RAMENO	1	30	NÁRAZNÍKOVÁ RUKOVÄŤ	2
10	BEZPEČNOSTNÁ RÚRKA	1	31	KOLÍK	2
11	SPOJOVATEĽNÝ PODSTAVEC-NOSIČ	1	32	SPOJOVACIA PLATNIČKA	3
12	TRÚBKY SEDADLA	2	33	ŠESTUHL.SKRUTKA M10*60	8
13	ČALÚNENIE OPERADLA TRUBICE	2	34	ŠESTUHL.SKRUTKA M10*70	1
14	NASTAVITELNÝ PODSTAVEC NA SEDADLO	1	35	ŠESTUHL.SKRUTKA M10*25	2
15	PODPORNÁ RÚRKA	2	36	ŠESTUHL.SKRUTKA M10*15	4
16	DLHÁ RÚRKA PRE PENOVÉ NÁSADKY	1	37	ŠESTUHL.SKRUTKA M8*40	8
17	KRÁTKA RÚRKA PRE PENOVÉ NÁSADKY	2	38	PODLOŽKA $\varnothing$ 10	24
18	SEDADLO	1	39	PODLOŽKA $\varnothing$ 8	8
19	OPERADLO	1	40	NYLON.POISTNÁ MATICA M10	9

20	KLZAVÁ VLOŽKA-JAZDEC	3	41	POLDLOŽKA $\varnothing 16$	2
21	ELIPSOVÝ UZÁVER 80*40	10	42	NYLON.POISTNÁ MATICA M16	2

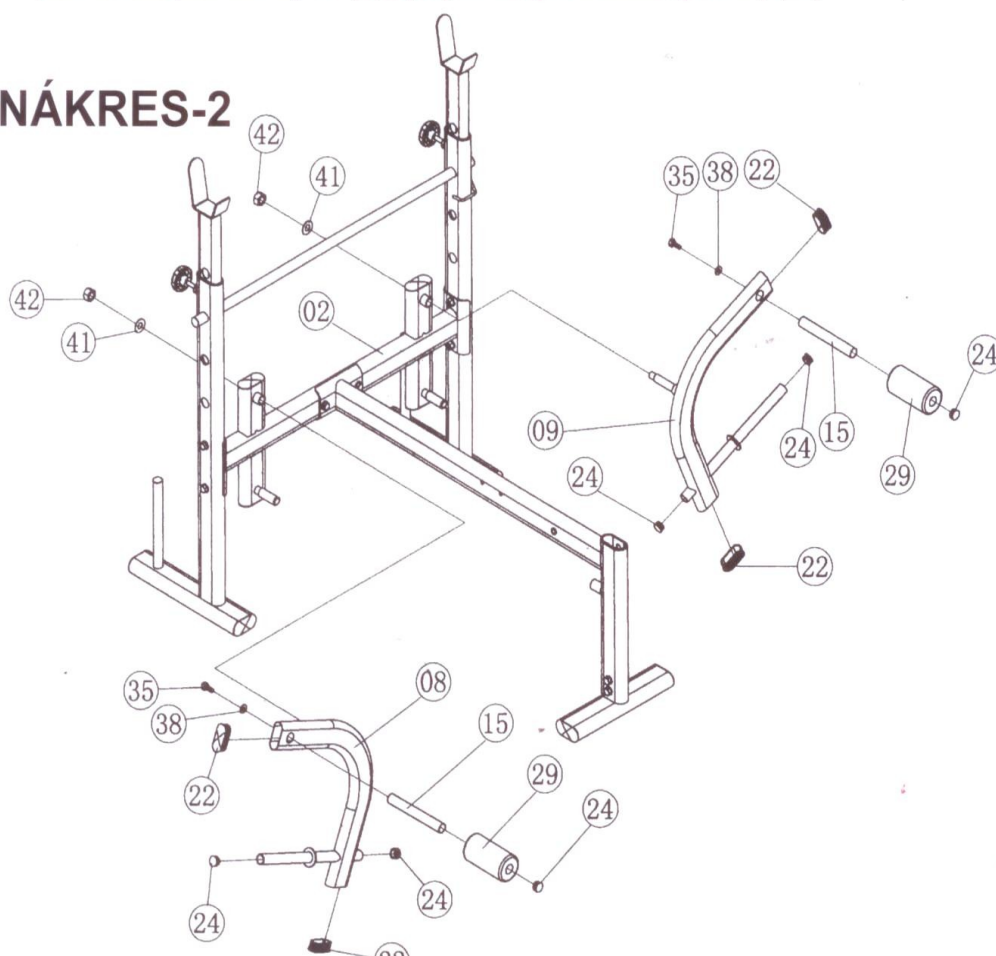
NÁKRES-1



Krok 1:

1. Pripojte elipsový uzáver 80*40 (21) na zadný nosný rám (01), na zadný krížový rám (02) a na prednú nohu trubice (04).
2. Vložte kĺzavú vložku-jazdca (20) do zadnej časti nosného rámu (01) a hlavného rámu (03).
3. Uzavrte uzáver $\varnothing 25$ (24) na zadnej časti nosného rámu (01) a bezpečnostnej rúrky (10).
4. Pripojte nárazníkovú rukoväť (30) na zadný krížový rám (02).
5. Pripojte zadný krížový rám (02) na zadný nosný rám (01) pomocou spojovacej platničky (32), šesťuholníkovej skrutky M10*60 (33), podložky $\varnothing 10$ (38) a nylonovej poistnej matice M10 (40).
6. Pripojte hlavný rám (03) k zadnému krížovému rámu (02) pomocou spojovacej platničky (32), šesťuholníkovej skrutky M10*60 (33), podložky $\varnothing 10$ (38) a nylonovej poistnej matice M10 (40).
7. Pripevnite prednú nohu trubice (04) na hlavný rám (03) pomocou šesťuholníkovej skrutky M10*15 (36) a podložky $\varnothing 10$ (38).
8. Pripojte nastaviteľnú podperu na hmotnosť (07) so zadným nosným rámom (01) s použitím bezpečnostnej rúrky (10) a plastovej hviezdicovej závery (28).

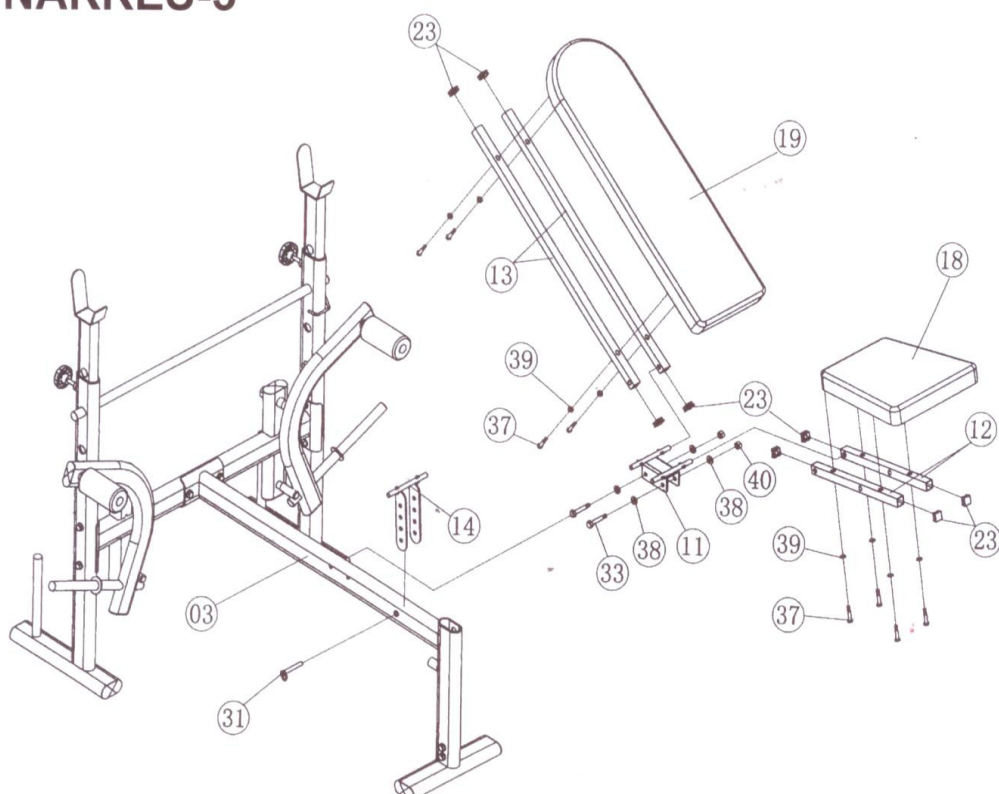
NÁKRES-2



Krok 2:

1. Pripojte elipsový uzáver 70*30 (22), uzáver $\varnothing 25$ (24) s pravým motýlim ramenom (08) a ľavým motýlim ramenom (09).
2. Pripojte pravé motýl.rameno (08) a ľave motýl.rameno (09) na zadný križový rám (02) s použitím podložky $\varnothing 16$ (41) a nylonovej poistnej matice M16 (42).
3. Pripojte podpornú rúrku (15) s pravým motýl.ramenom (08) a s ľavým motýl.ramenom (09) pomocou skrutky M10*25 (35) a podložky $\varnothing 10$ (38).
4. Navlečte krátku penovú násadku (29) s uzáverom $\varnothing 25$ (24) na podpornú rúrku (15).

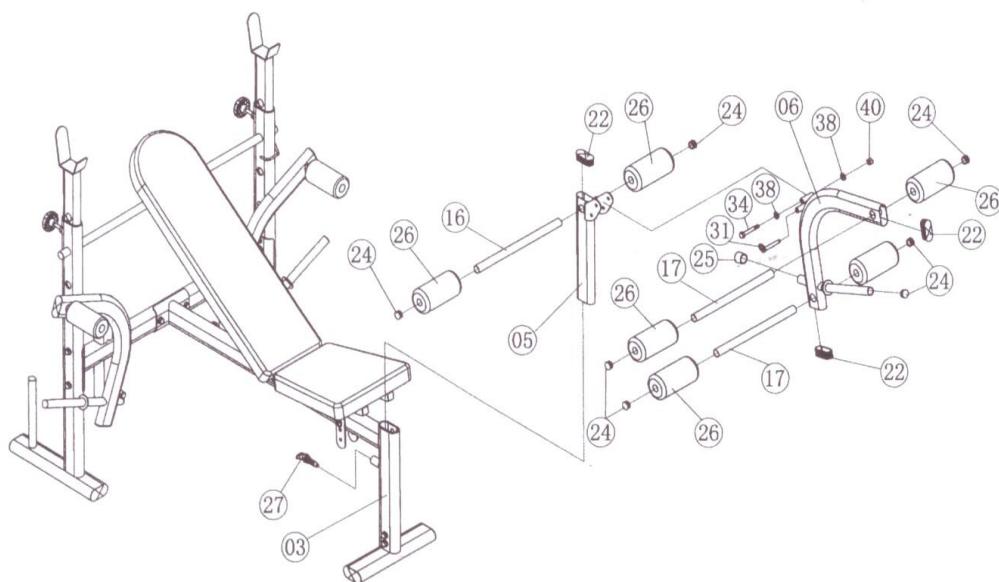
NÁKRES-3



Krok 3:

1. Pripevnite uzávery 25*25 (23) k trúbkam sedadla (12) a k trúbkam operadla (13).
2. Pripojte nosič (11) k hlavnému rámu (03) pomocou šesťuholníkovej skrutky M10*60 (33), podložky $\varnothing 10$ (38) a nylonovej poistnej matice M10 (40).
3. Pripojte trúbky sedadla (12) a trúbky operadla (13) k nosiču (11) pomocou nastaviteľného podstavca na sedadlo (14) a kolíka (31).
4. Pripojte sedadlo (18) s trúbkami sedadla (12) za použitia podložky $\varnothing 8$ (39) a šesťuholníkovej skrutky M8*40 (37).
5. Pripojte operadlo (19) s rúrkami operadla (13) použitím podložky $\varnothing 8$ (39) a šesťuholníkovej skrutky M8*40 (37).

NÁKRES-4



Krok 4 :

1. Pripojte eliptický uzáver 70*30 (22) s nastaviteľnou nohou trubice (05) a ohnutou trubicou (06).
2. Spojte nastaviteľnú nohu trubice (05) s hlavným rámom (03) s použitím poistného kolíka (27).
3. Pripojte ohnutú trubicu (06) na nastaviteľnú nohu trubice (05) pomocou skrutky M10*70 (34), podložky $\varnothing 10$ (38), nylonovej poistnej matice M10 (40) a kolíka (31).
4. Pripevnite uzáver $\varnothing 25$ (24) a nárazníkový uzáver $\varnothing 25$ (25) k nožnej ohnutej trubici (06).
5. Vsaďte dlhú rúrku pre penové násadky (16) k nastaviteľnej nohe trubice (05).
6. Vsaďte krátku rúrku pre penové násadky (17) k ohnutej trubici (06).
7. Nasadte uzáver $\varnothing 25$ (24) a penové násadky (26) na dlhú rúrku pre penové násadky (16) a krátku rúrku pre penové násadky (17).

DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIA A OPATRENIA

Nasledujúce bezpečnostné opatrenia pred montážou alebo prevádzkou

hmotnostnej lavičky.

1. Počas prevádzky prístroja držte deti a domáce zvieratá mimo dosahu. **Nenechávajte deti bez dozoru** v jednej miestnosti s prístrojom.
2. Len jedna osoba môže prístroj používať.
3. Ak pri cvičení s náradím nastanú akékoľvek ťažkosti, závraty, nevoľnosť, bolesti hrudníka, okamžite ukončíte cvičenia. Ihneď kontaktujte doktora.

-
4. Zostavte prístroj na nepoškodenom a rovnom mieste. Prístroj nepoužívajte v blízkosti vody alebo vonku.
 5. Pri výkone tréningu používajte vhodné, nato určené oblečenie. Pri používaní prístroja je povinné používať športové topánky alebo tenisky.
 6. Používajte prístroj len na určené použitie tak, ako je to popísané v príručke. Nepoužívajte príslušenstvo, ktoré nie je odporúčané výrobcom.
 7. V blízkosti prístroja nekladte žiadne ostré predmety.
 8. Telesne postihnuté osoby by mali prístroj používať len pod dozorom kvalifikovanej osoby alebo lekára .
 9. Pred začatím cvičenia, urobte najprv natáhovacie strečingové cvičenia.
 10. Nikdy nepoužívajte prístroj, ak je čiastočne nefunkčný alebo pokazený.

VAROVANIE:

Pred začiatkom akéhokoľvek programu cvičenia sa poraďte s lekárom. To je obzvlášť dôležité, pre osoby staršie ako 35 rokov alebo pre osoby so zdravotným postihnutím.

PRED POUŽITÍM SI PREČÍTAJTE DÔKLADNE NÁVOD.

FOREVER INTERNATIONAL LTD. NENESIE ŽIADNU ZODPOVEDNOSŤ

ZA ZRANENIE ALEBO POŠKODENIE MAJETKU PRI POUŽÍVANÍ

TOHTO VÝROBKU.

TIETO POKYNY STAROSTLIVO UCHOVAJTE.