

NO: 1272



Motorizovaný bežecký pás



**UPOZORNENIE:** Prečítajte si všetky pokyny pred použitím tohto produktu.  
Ušchovajte túto príručku pre budúce použitie.  
Špecifikácie tohto produktu sa môžu líšiť od tejto fotografie, môžu byť zmenené bez

**predchádzajúceho upozornenia.**

**OBSAH:**

Bezpečnostné pokyny-----	2
Zoznam dielov-----	4
Obsah balenia-----	5
Silikonový olej.....	6
Nástroje-----	6
Prehľad čerpania-----	7
Montážny návod-----	8
Skladovanie-----	11
Spúšťanie počítača-----	12
Starostlivosť, údržba a odstránovanie problémov-----	24
Nastavenie pásu a mazanie-----	25
Cvičenie-----	26

**BEZPEČNOSTNÉ POKYNY**

Základné opatrenia by mali byť vždy dodržiavané , vrátane týchto bezpečnostných pokynov pri používaní tohto magnetického bežiaceho pásu : **Prečítajte si všetky inštrukcie pred použitím tohto magnetického bežiaceho pásu.**

**NEBEZPEČENSTVO:** Pre zníženie rizika úrazu elektrickým prúdom , prečítajte si prosím nasledujúce :

Vždy odpojte robota z elektrickej zásuvky ihneď po použití a pred čistením , montážou alebo servisnou službou.

**Poznámka:** Nedodržanie týchto pokynov môže viesť k zraneniu osôb a spôsobiť škodu na bežiacom páse.

## **VAROVANIE:**

### **Pre zníženie rizika popálenia, požiaru, úrazu elektrickým prúdom alebo zranenia iných osôb, prečítajte si prosím nasledujúce:**

1. Nikdy nenechávajte bežecký pás bez dozoru, keď skončíte cvičenie, odpojte prístroj vypnutím hlavného vypínača a vyťahnite ho zo zásuvky
2. Používajte toto zariadenie iba pre jeho zamýšľané použitie, ako je popísané v tomto návode. Nepoužívajte doplnky, ktoré nie sú odporúčané výrobcom.
3. Nikdy nepoužívajte tento bežecký pás, ak má poškodený kábel alebo zástrčku, alebo ak nepracuje správne. Ak by spadol alebo bol poškodený alebo bol vystavený pôsobeniu vody, vráťte prístroj do servisného strediska na vyšetrenie a opravy.
4. Nepokúšajte sa vykonávať údržbu alebo úpravy než tie, ktoré sú popísané v tomto návode. Ak by bol nejaký problém, prerušte používanie a kontaktujte autorizované servisné stredisko.
5. Nikdy neblokujte vzduchové otvory tohto zariadenia. Udržujte vetracie otvory voľné od vlasov a podobne.
6. Nepoužívajte bežiaci pás vonku.
7. Netahajte za robota, napájací kábel alebo rukoväť.
8. Udržujte deti a domáce zvieratá mimo zariadenia počas používania. Tento stroj je určený len pre dospelých. Starostlivé sledovanie je nutné, ak tento bežecký pás používate v blízkosti invalidov a handicapovaných osôb.
9. Nepoužívajte aerosol (sprej) alebo výrobky, ktoré obsahujú kyslík. Prístroj udržiavajte suchý, nie v mokrom, či vlhkom stave
10. Nepoužívajte v blízkosti robota deku. Prístroj sa môže prehriať a môže dôjsť k požiaru, úrazu elektrinou alebo k zraneniu užívateľa.
11. Udržujte napájací kábel od horúcich plôch. Nikdy nekladajte žiadne predmety do ľubovoľného otvoru.
12. Udržujte bežecký pás na pevnom a rovnom povrchu s minimálnym bezpečnostným priestorom 2000mm x 1000mm pre bežiaci pás. Uistite sa, že oblasť okolo pásu zostáva počas používania voľná.
13. Tento bežecký pás je určený pre domáce použitie. Iba jedna osoba by mala byť na bežiacom páse počas prevádzky.
14. Noste pohodlné a vhodné oblečenie, pri použití robota. Nepoužívajte robota naboso, v ponožkách alebo len v sandáloch, vždy noste športové topánky. Nikdy nenoste voľné oblečenie, pretože by to mohlo spustiť riziko pristihnutia v bežeckom páse.
15. Vždy sa držte madiel pri používaní robota.
16. Vždy sa uistite, či je západka na svojom mieste počas skladovania.
17. Nenechávajte deti, ktoré sú mladšie ako 12 rokov bez dozoru v blízkosti alebo na bežiacom páse.
18. Pre odpojenie, vypnite všetky ovládacie prvky do polohy vypnuté, vyberte zástrčku zo zásuvky.
19. Tento spotrebič nie je určený pre používanie osobami (vrátane detí) so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami, alebo nedostatkom skúseností a znalostí. Deti by mali byť pod dozorom, aby sa nehrali s týmto prístrojom. Dospelý zodpovedajú za ich bezpečnosť.
20. Pokiaľ je napájací kábel poškodený, musí byť nahradený jeho servisným zástupcom alebo podobne kvalifikovanou osobou, aby nedošlo k úrazu.
21. Vyťahnite bezpečnostný kľúč na núdzové zastavenie. Preinštalujte bezpečnostný kľúč k počítačovej konzole. Stlačte tlačidlo START a prístroj začne vykonávať svoju funkciu.
22. Maximálna nosnosť tohto produktu je 125 kg.

**Poznámka:** Je povinnosťou vlastníka, aby preskúmal a vysvetlil tieto bezpečnostné opatrenia všetkým užívateľom tohto robota.

**UPOZORNENIE:** Pripojte robota iba do riadne uzemnenej zásuvky. Pozri pokyny uzemnenie.

## NÁVOD USCHOVAJTE

### UZEMNENIE NÁVOD

Tento výrobok musí byť uzemnený. Ak by mal poruchu alebo ho musíme rozobrať , uzemnenie poskytuje cestu najmenšieho odporu na elektrický prúd, ktorý znižuje riziko úrazu elektrickým prúdom. \* Tento bežecký pás je vybavený káblom s vodičmi zariadenia, uzemnenie a uzemňovacím kolíkom. Zástrčka musí byť zapojená do príslušnej zásuvky, ktorá je nainštalovaná a uzemnená v

- súlade s miestnymi zákonmi a nariadeniami.

**NEBEZPEČENSTVO:** Nesprávne pripojenie uzemnenia vodiča na bežeckom páse môže mať za následok riziko úrazu elektrickým prúdom. Poradte sa s kvalifikovaným elektrikárom , ak ste na pochybách , či je výrobok riadne uzemnený. Neupravujte zástrčku dodávanú s bežiacim pásom. Ak sa nevojde do Vašej zásuvky , majú riadne uzemnenú zásuvku inštalovať kvalifikovaný elektrikári.

Uistite sa, že je zariadenie pripojené do zásuvky ktorá má rovnakú konfiguráciu ako sviečky.

Táto jednotka musí byť zapojená do nominálnej 220-240 V. 50/60 Hz.

Udržujte ruky mimo všetkých pohyblivých častí. Nikdy nenechávajte ruky , nohy pod pohyblivým pásom.

Nepoužívajte robota na kobereci , ktorý je väčší než 1/2 palca na výšku.

Pred použitím robota , skontrolujte , že pás je v súlade a sa sústredil na pešiu palubu a všetky viditeľné upevňovacie prvky na páse sú dostatočne dotiahnuté a bezpečné.

**VAROVANIE :** Pred zahájením akéhokoľvek cvičebného programu sa poradte s lekárom.

To je zvlášť dôležité pre osoby, ktoré sú staršie ako 35 rokov alebo ktoré majú

už existujúce zdravotné problémy. Prečítajte si všetky pokyny pred použitím akekoľvek fitness vybavenia. Nepreberáme žiadnu zodpovednosť za zranenia osôb alebo vzniknuté poškodenia majetku prostredníctvom používania tohto produktu. Neprevádzkujte toto cvičebné zariadenie bez toho, aby bolo riadne strážené , presun častí môže predstavovať riziko vážneho zranenia malých detí.

**UPOZORNENIE :** Prečítajte si všetky pokyny pred použitím tohto produktu. Uchovajte tento návod pre budúce použitie.

Part #In,	Description	Qty	Part #	Description	Qty
001	Base Frame základní rám	1	034	Rear Roller Cover zadní kryt kola	1
002	Main Frame hlavní rám	1	035	Motor Cover kryt motoru	1
003	Incline Frame sklon rámu	1	036	Side Rail bočnice	2
004	Left Handlebar Support	1	037	Upper Supporting Tube	1

	levá podpora řídátka			horní podporní trubka		
005	Right Handlebar Support pravá podpora řídátka	1	038	Upper Supporting Tube Cap horní víčko podporní trubky	1	
006	Computer Bracket držák počítače	1	039	Lower Supporting Tube Cap dolní víčko podporní trubky	1	
007	Left Handrail levé zábradlí	1	040	Lower Supporting Tube dolní podporní trubky	1	
008	Right Handrail pravé zábradlí	1	041	Foot Lock Latch nožní kryt pedálu	1	
009	Pulse Sensor Bar snímač pulsu	1	042	Sensor Wire I (2000mm) senzorové dráty	1	
010	Incline Motor sklon motoru	1	043	Sensor Wire II (500mm) senzorové dráty	1	
011	Gas Spring plynové jadro	1	044	Hand Pulse Sensor Wire (800mm) ruční snímač pulzu	2	
012	Motor Bracket držák motoru	1	045	Control Wire (1200mm) kontrolní drát	2	
013	Motor motor	1	046	Spring péro	1	
014	Front Roller přední válec	1	047	Washer podložka	8	
015	Rear Roller zadní válec	1	048	Flat Head Screw M4x15	8	
016	Running Deck kryt pásu	1	049	Lower Computer Cover spodní kryt počítače	1	
017	Running Belt běžící pás	1	050	Computer počítač	1 Set	
018	Transformer transformátor	1	050A	Computer Panel Sticker počítačový panrl, samolepka		1
019	Flat Head Screw M3x8 šroub s plochou hlavou	1	050B	Computer Panel počítačový panel		1
020	Power Control Board kontrolní deska	1	050C	Upper Computer Cover horní kryt úpočítače		1
021	Power Switch sítový vypínač	1	050D	Computer Power Control Board kontrolní deska počítače		1
022	Fuse pojistka	1	050E	Control Button ovládací tlačítko		16
023	Motor Sensor Wire (1100mm) senzorové dráty	1	050F	START Button tlačítko start		1
024	Rubber Wheel Ø53xØ8.5x23 gumová kola	2	050G	STOP Button tlačítko stop		1
025	Transport Wheel Ø61.5xØ8.5x23 dopravní kola	2	050H	ENTER Button tlačítko enter		1

	mm				
026	Adjustable Leveler	4	050I	Socket	2
027	Belt	1	050J	Button Panel I	2
028	Lower Motor Cover	1	050K	Button Panel II	1
029	Left Base Cover	1	050L	Heart Rate Panel	1
030	Right Base Cover	1	050M	Screw M3x8	16
031	Rubber Cushion	8	050N	Screw M4x8	10
032	Left End Cover	1	050O	Screw M4x15	10
033	Right End Cover	1	051	Safety Tether Key	1

Part #....	Description	Qty	Part #	Description	Qty
052	Hand Pulse Sensor RUČNÍ SNÍMAČ PULSU	2 Sets	068	Bolt M8x22 šroub	5
053	Screw M3x30 ŠROUB	4	069	Flat Washer Ø10.5xØ23xT1.5 plochá podložka	4
054	Screw M4x55 ŠROUB	4	070	Flat Head Bolt M8x32 plochý šroub	8
055	Bolt M8x45 šroub	1	071	Screw M4x10 šroub	2
056	Bolt M8x65 šroub	2	072	Bolt M8x30 šroub	2
057	Instant Incline Button with Cover tlačítko s krytem okamžité stoupání	1	073	Bolt M8x42 šroub	5
058	Instant Speed Button with Cover tlačítko s krytem okamžitá rychlost	1	074	Flat Washer Ø8.4xØ20xT1.5 plochá podložka	23
059	Foam Grip pěnové řídítko	4	075	M8 Lock Nut pojistná matice	12
060	Power Cord napájecí kabel	1	076	Bolt M10x42 šroub	1
061	Red Wire I (100mm) červený drát	1	077	Bolt M10x65 šroub	1
062	Red Wire II (150mm) červený drát	1	078	M10 Lock Nut pojistná matice	2
063	Green Wire (150mm) zelenž drát	1	079	Bolt M8x15 šroub	30

064	Earth Wire (Green+Yellow) zemní kabel(zelená+žlutá)	1	080	Spring Washer (8mm) pružná podložka	2
065	Screw M4x12 šroub	10	081	Clock Washer (8mm) ozubená podložka	23
066	Screw M4x15 šroub	40	082	Bolt M8x100 šroub	1
067	Bolt M8x70 šroub	1	083	Bolt M4x8 šroub	4

### krok 1

Posuňte pravý spodný kryt (30) až do pravej podpery riadidla (05) . Vložte senzorové drôty I ( 42 ) do spodného otvoru pravej podpery riadidla (05) a vytiahnite ju z horného otvoru pravej podpery riadidla (05) . Potom nainštalujte pravú podperu riadidla (05) na ráme (01) vložení správnej podpory riadidla (05) na rám (01), za použitia piatich skrutiek M8x15 (79) a piatich ozubených podložiek 8mm (81). Uťahnite skrutky s univerzálnym kľúčom. Posuňte pravý spodný kryt (30) na rám (01).

Posuňte ľavý spodný kryt (29) až na ľavú podperu riadidla (04) . Potom nainštalujte ľavú podperu riadidla (04) na ráme (01) vložení ľavej podpory riadidla (04) na rám (01), za použitia piatich skrutiek M8x15 (79) a piatich ozubených podložiek 8mm (81). Uťahnite skrutky s univerzálnym kľúčom. Posuňte ľavý spodný kryt (29) na rám (01).

### **Poznámka: nedotáhujte úplne skrutky v kroku 1 , kým nie je dokončený krok 2.**

Pripojte senzorové drôty (42) z pravej podpory riadidla (05) k senzorovým drôtom II (43) z držiaka počítača (06) . Potom nainštalujte držiak počítača (06) na pravej a ľavej podpere riadidiel (05 , 04) vložení držiaku počítača (06) na pravú a ľavú podperu riadidiel (05 , 04) , pomocou šiestich skrutiek M8x15 (79) a šiestich ozubených podložiek 8mm (81) . Uťahnite skrutky s univerzálnym kľúčom. Umiestnite bezpečnostný kľúč (51) na počítač (50).

### **Poznámka : Prosím, plne utiahnite všetky nainštalované časti v kroku 1 a kroku 2 s imbusovým kľúčom, ktorý je poskytovaný .**

**DÔLEŽITÉ :** Pri zasunutí držiaka počítača na pravej a ľavej podpere riadidiel sa uistite , že drôty sú inštalované vo vnútri pravej podpory riadidiel a venujte pozornosť tomu, aby drôty neštípali

### krok 3

Nainštalujte vľavo / vpravo základný kryt (29, 30) na ráme (01) tým , že zasuniete dole vľavo / vpravo základný kryt (29, 30) na rám (01), pomocou štyroch skrutiek M4x15 (66). Uťahnite skrutky s Philips skrutkovačom ..

## SKLADOVANIE

### **Skladanie bežiaceho pásu**

Pevne uchopte zadný koniec pásu. Opatrne zdvihnite koniec pásu až do vzpriamenej polohy , kým sa nohy sklopia a bezpečne sa uzamkne balíček do správnej polohy. Uistite sa , že paluba je pevne uzamknutá pred prechodom na bežiaci pás.

(Pozri obrázky A a B. )

Jednotka sa môže opatrne nakloniť do svojich dopravných koliesok pre ľahký pohyb a skladovanie. Skladujte bežiaci pás v čistom a suchom prostredí mimo dosahu detí

### **Nastavenie bežiaceho pásu**

Ak chcete nastaviť bežiaci pás , pevne uchopte zadný koniec pásu. Jemne zatlačte na uzamykaciu kľučku s nohou , kým západka uvoľní zámok. Opatrne znížte palubu na zem. (Pozri obrázky C a D. )

**Poznámka: Nestojte pod palubou , keď vystupujete na bežiaci pás, aby nedošlo k zraneniu . Prosím, pevne sa držte pri zdvíhaní alebo pri vystupovaní na palubu.**

### **Rýchly začiatok:**

Stlačte hlavný vypínač, ktorý je umiestnený na prednej strane pásu do polohy ON. Pred začatím cvičebnej relácie zistite, či je bezpečnostný kľúč správne nainštalovaný na počítačovej konzole a či je bezpečnostný klip pripojený k článku vášho oblečenia. Vždy začínajte na bežiacom páse tak, že stojíte na bočnej lište, nie na bežiacom páse. Stlačte tlačidlo START a začnite cvičiť. Pás sa dá do pohybu s počiatočnou rýchlosťou 0.8 KMH. TIME zobrazí v okne uplynulý čas cvičenia. DISTANCE zobrazí v okne akumuláciu vzdialenosti prejdenu počas tréningu. KALÓRIE zobrazí sa v okne celková doba spálených kalórií počas tréningu. PGM / PULSE v okne sa zobrazia aktuálne údaje o tepovej frekvencii. 4-5 sekúnd podržte obidve ruky na rukoväti riadidiel senzorov počas cvičenia. Pre zaistenie impulzov je indikácia presnejšia, keď sa držíte rukoväte riadítok snímačov s oboma rukami, nie len s jednou rukou, keď chcete vyskúšať tepovú frekvenciu. Môžete stlačiť tlačidlo SPEED UP alebo SPEED DOWN na počítačovej konzole alebo riadidlá pre zvýšenie alebo zníženie rýchlosti jazdy pri cvičení. Rýchlosť bežiaceho pásu je v rozmedzí od 0,8 kilometrov za hodinu na 20,0 kilometrov za hodinu. SPEED v okne sa zobrazí aktuálna rýchlosť jazdy. Môžete tiež stlačiť jedno z tlačidiel (aktuálnej rýchlosti 4 km / 8 km / 12 km / 16 km) na počítačovej konzole, bude rýchlosť jazdy zmenená na 4 kilometre za hodinu, 8 kilometrov za hodinu, 12 KMH, alebo 16 KMH okamžite. Môžete stlačiť INCLINE UP alebo INCLINE DOWN na počítačovej konzole alebo riadidlá zvýšiť alebo znížiť na úroveň svahu. Každý prírastok alebo úbytok je 1 stupeň. Nastavenie sklonu je v rozmedzí od 0 do 20 úrovní. V okne sa zobrazí úroveň svahu. Môžete tiež stlačiť jedno z tlačidiel INSTANT INCLINE(0%, 5%, 10%, 15%) na počítačovej konzole, okno bude zobrazovať úroveň stúpania. Počas tréningu môžete stlačiť tlačidlo STOP pre pozastavenie pohyblivého bežiaceho pásu kedykoľvek. Stlačte tlačidlo START pre spustenie bežiaceho pásu a pás beží znova. Môžete tiež stlačiť tlačidlo STOP pre zastavenie bežiaceho pásu v chode počas cvičenia, alebo vytiahnite bezpečnostné tlačidlo pre zastavenie bežiaceho pásu.

## **FUNKCIE POČÍTAČA**

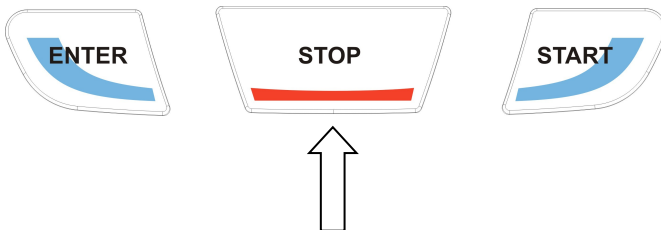


#### START BUTTON:

Press the "START" button to begin exercise.

#### START

Stiskněte tlačítko "Start" tlačítko k zahájení



#### STOP BUTTON:

Press the "STOP" button to stop training.

#### RESET:

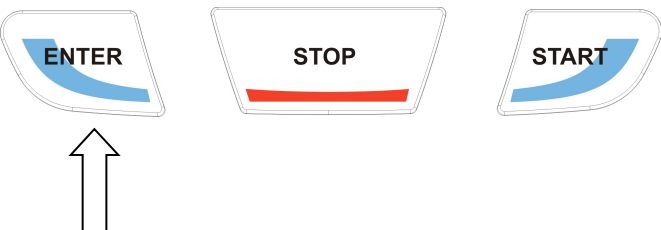
Press and hold the "STOP" button for a few seconds to reset the computer to its default values.

#### STOP

Stiskněte tlačítko "STOP" tlačítko pro zastavení cvičení.

#### RESET:

Stiskněte a podržte tlačítko "STOP" několik sekund A resetujte počítač do výchozí hodnoty.



#### ENTER BUTTON:








1. Press the "ENTER" button to enter the training programs (P1-P10) selection.
2. Press the "ENTER" button to enter TIME, CALORIES, DISTANCE, and WEIGHT settings in P1.
3. Press the "ENTER" button to enter the training levels (L1-L10) selection in P2 to P6.
4. Press the "ENTER" button to enter TIME setting in P2, P3, P4, P5, P6, P7, P9, and P10.
5. Press the "ENTER" button to enter WEIGHT setting in P2 to P10.
6. Press the "ENTER" button to enter AGE setting in P7 and P8.
7. Press the "ENTER" button to enter TARGET HR setting in P7.
8. Press the "ENTER" button to enter HEIGHT and SEX settings in P8.
9. Press the "ENTER" button to enter USER SPEED and USER INCLINE

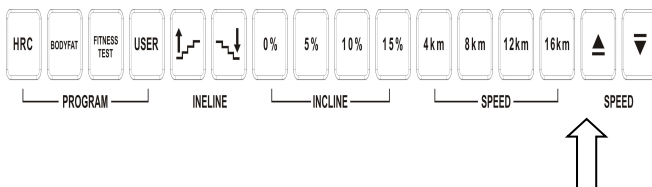
settings in P9 and P10.

Tlačítko ENTER :

1. Stiskněte tlačítko "Enter" pro vstup do vzdělávacích programů (P1- P10) výběr.
2. Stiskněte "ENTER" , můžete zadat čas, Kalorie, vzdálenost, a váhové nastavení v P1.
3. Stiskněte "Enter" pro vstup do vzdělávací úrovně (L1 - L10 ) výběru v P2 až P6 .
4. Stiskněte "Enter" , můžete zadat nastavení času v P2 , P3, P4 , P5, P6, P7 , P9 , P10 a .
5. Stiskněte "Enter" pro HMOTNOST nastavení v P2 na P10 .
6. Stiskněte "Enter" tlačítko pro VĚK nastavení v P7 a P8 .
7. Stiskněte "Enter" tlačítko pro vstup TARGET HR nastavení v P7 .
8. Stiskněte "Enter" , můžete zadat výšku a pohlaví v nastavení P8 .
9. Stiskněte "Enter" , můžete zadat rychlost a sklon nastavení v P9 a P10 .

#### SPEED UP/DOWN BUTTONS:

-  Press the SPEED UP or DOWN button to increase or decrease running speed.
-  Press the SPEED UP or DOWN button to select the one of the training programs (P1-P10).
-  Press the SPEED UP or DOWN button to increase or decrease TIME, CALORIES, DISTANCE, and WEIGHT setting values in P1.
-  Press the SPEED UP or DOWN button to select the one of the training levels (L1-L10) in P2 to P6.
-  Press the SPEED UP or DOWN button to increase or decrease TIME setting values in P1, P2, P3, P4, P5, P6, P7, P9, and P10.
-  Press the SPEED UP or DOWN button to increase or decrease WEIGHT setting values in P2 to P10.
-  Press the SPEED UP or



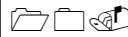
DOWN button to increase or decrease AGE setting values in P7 and P8.



Press the SPEED UP or DOWN button to increase or decrease TARGET HR setting values in P7.



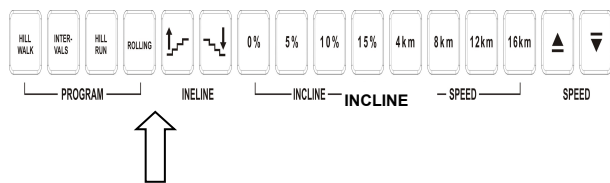
Press the SPEED UP or DOWN button to increase or decrease HEIGHT and SEX setting values in P8.



Press the SPEED UP or DOWN to increase or decrease USER SETTING SPEED and USER SETTING INCLINE values in P9 and P10.

#### SPEED UP / DOWN :

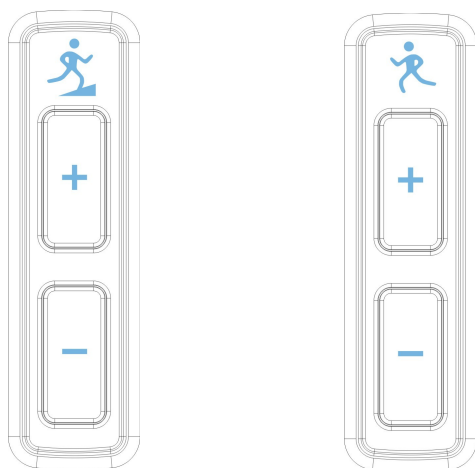
1. Stiskněte SPEED UP nebo DOWN pro zvýšení nebo snížení rychlosti jízdy .
2. Stiskněte urychlení nebo DOWN vyberte jednu z vzdělávacích programů (P1- P10) .
3. Stiskněte SPEED UP nebo DOWN zvýšit nebo snížit čas, Kalorie, vzdálenost, a hodnoty hmotnosti nastavení v P1.
4. Stiskněte urychlení nebo DOWN vyberte jednu z vzdělávacích úrovní (L1 - L10 ) v P2 až P6 .
5. Stiskněte SPEED UP nebo DOWN pro zvýšení nebo snížení hodnoty nastavení času v P1 , P2, P3 , P4, P5 , P6, P7, P9, P10 a .
6. Stiskněte urychlení nebo DOWN pro zvýšení nebo snížení hodnoty Hmotnost nastavení v P2 na P10 .
7. Stiskněte urychlení nebo DOWN pro zvýšení nebo snížení hodnoty AGE nastavení v P7 a P8 .
8. Stiskněte urychlení nebo DOWN pro zvýšení nebo snížení cílové hodnoty HR nastavení v P7 .
9. Stiskněte urychlení nebo DOWN pro zvýšení nebo snížení hodnoty HEIGHT a nastavení pohlaví v P8 .
10. Stiskněte SPEED UP nebo DOWN pro zvýšení nebo snížení uživatelského nastavení SPEED a uživatelského nastavení sklonu hodnoty v P9 a P10 .



#### INSTANT PROGRAM BUTTONS:

Press the HILL WALK (P2), INTERVALS (P3), HILL RUN (P4), or ROLLING (P5) button to instant enter the selected program.

**INSTANTNÍ PROGRAM**  
Stiskněte tlačítka Walk HILL (P2), Intervaly (P3), Hill RUN (P4), nebo ROLLING (P5) tlačítka pro okamžité zadání zvoleného programu.



#### SPEED UP +/DOWN- BUTTONS ON THE RIGHT HANDRAIL:

Press the SPEED UP+ or DOWN- button to increase or decrease running speed.

#### INCLINE UP+/DOWN- BUTTONS ON THE LEFT HANDRAIL:

Press the INCLINE UP+ or DOWN- button to increase or decrease the incline level.

SPEED UP DOWN  
PRAVÝ MADLO

Stiskněte tlačítka SPEED UP + DOWN pro zvýšení nebo snížení rychlosti jízdy.  
LEVÉ MADLO :  
Stiskněte tlačítka + SPEED UP DOWN tlačítka pro zvýšení nebo snížení stoupání hladiny.

#### COMPUTER DISPLAY:



#### INCLINE:

Displays the current incline level.

ZOBRAZUJE AKTUÁLNÍ SKLON A ÚROVEN

**SPEED:**

Displays the current running speed.  
Aktuální rychlost jízdy

**TIME:**

Displays minutes and seconds of the elapsed or remaining time.

**WEIGHT:**

Displays the weight when you set the program.

**AGE:**

Displays the age when you set the program.

**HEIGHT :**

Displays the height when you set the program.

**SEX SETTING DISPLAY:**

Displays male (S 01) or female (S 02).

**NUMBER OF SEGMENT DISPLAY:**

Displays the number of segment when you set USER SETTING SPEED and USER SETTING INCLINE values in P9 and P10.

**ČAS:**

Zobrazí minuty a sekundy z uplynulého nebo zbývajcího času.

**HMOTNOST :**

Zobrazí se hmotnost při nastavování programu.

**VĚK:**

Zobrazuje věk při nastavování programu.

**VÝŠKA :**

Zobrazuje výšku při nastavování programu.

Zobrazuje nastavení pohlaví

Zobrazí se muž ( S 01) nebo žena ( S 02) .

**POČET segmentovém displeji :**

Zobrazuje počet segmentu při nastavování uživatelské rychlosti a nastavení sklonu hodnoty v P9 a P10 .

**CALORIES:**

Displays estimated use of calories at the time of display.



**BFR:**

Displays the result of BFR (Body Fat Ratio).

**LEVELS:**

Displays the selected training level.

**KALORIE**

	<p>Zobrazuje kalorie v době tréninku na displeji .</p> <p>BFR :</p> <p>Zobrazuje výsledek BFR (Body Fat Ratio).</p> <p>Úrovně:</p> <p>Zobrazuje vybranou vzdělávací úroveň.</p>
	<p><b>DISTANCE:</b></p> <p>Displays the completed or remaining distance in kilometres.</p> <p><b>BMI:</b></p> <p>Displays the result of BMI (Body Mass Index).</p> <p>VZDÁLENOST</p> <p>Zobrazí se skončená nebo zbývající vzdálenost v kilometrech</p> <p>BMI</p> <p>Zobrazuje výsledek BMI ( Body Mass Index) .</p>
	<p><b>PROGRAM:</b></p> <p>Displays the selected training program.</p> <p><b>PULSE:</b></p> <p>Displays the current heart rate.</p> <p><b>BMR:</b></p> <p>Shows the result of BMR (Basal Metabolic Rate).</p> <p>PROGRAM</p> <p>Zobrazuje zvolený vzdělávací program</p> <p>PULSE</p> <p>Zobrazuje aktuální tepovou frekvenci</p> <p>BMR</p> <p>Ukazuje výsledek BMR (bazální metabolismus Sazba).</p>

### Programový trénink 1 ( P1 ) :

Keď PGM / PULSE začne blikat , v okne pre výber cvičebného programu , stlačte tlačidlo SPEED UP alebo DOWN a vyberte P1. Stlačte tlačidlo ENTER pre vstup do cvičebného programu P1. Časové okno začne blikat pre pre- nastavenie času cieľového cvičenia. Počiatočná prednastavená doba výcviku je 0:00 minút. Stlačte tlačidlo SPEED UP alebo DOWN pre nastavenie času cieľového cvičenia. Stlačte tlačidlo ENTER pre vstup do prednastavených cieľových kalórií.V okne KALÓRIE začne blikat pre- nastavenie cieľových kalórií. Stlačte tlačidlo SPEED UP alebo DOWN vopred stanovených cieľových kalórií. Stlačte tlačidlo ENTER pre vstup do vopred nastavenej vzdialenosti cieľa . Stlačte VZDIALENOSŤ okno začne blikat v prednastavení vzdialenosti cieľa . Stlačte tlačidlo SPEED UP alebo DOWN na vopred stanovenej cieľovej vzdialenosti. Iba jeden z úloh ČAS , CVIČENIE , KALÓRIE , alebo VZDIALENOSŤ je možné vopred nastaviť , ostatné dve funkčné hodnoty musia byť na nule. Stlačte tlačidlo ENTER pre vstup do HMOTNOSTI nastavenia. Časové okno začne blikat a môžete nastaviť užívateľskú váhu.

Stlačte tlačidlo SPEED UP alebo DOWN pre nastavenie užívateľskej váhy. Stlačte tlačidlo START a začnite s cvičením. Počas výcviku , môžete pomocou SPEED UP alebo DOWN zvýšiť alebo znížiť rýchlosť jazdy. Môžete tiež stlačiť svah hore alebo dole tlačidlo na zvýšenie alebo zníženie úrovne sklonu. Potom, čo vopred nastavené funkcie cvičenia dosiahli cieľ , počítač začne pípať , upozorníme Vás a bežiaci pás sa automaticky zastaví.

### **Školenie v programe 2 ( P2 -Hill chôdza) :**

Keď PGM / PULSE začne blikať v okne pre výber cvičebného programu , stlačte tlačidlo SPEED UP alebo DOWN vyberte P2. Stlačte tlačidlo ENTER pre vstup do programu P2 cvičenia. Stlačte Kalórie, okno začne blikať pre nastavenie úrovne. Počiatočné cvičenie je v úrovni1 (L1 ). LEVEL rozsah je od L1 až L10 . Stlačte tlačidlo SPEED UP alebo DOWN pre nastavenie úrovne. Stlačte tlačidlo ENTER pre potvrdenie a vstúpte do vopred stanoveného cieľa ČAS . Časové okno začne blikať pre pre- nastavenie času cieľového cvičenia. Počiatočná prednastavená doba výcviku je 20:00 minút. Stlačte tlačidlo SPEED UP alebo DOWN pre nastavenie cieľového cvičenia. Stlačte tlačidlo ENTER pre potvrdenie vopred stanoveného času cieľového cvičenia a vstúpte do HMOTNOSTI nastavenia. Časové okno začne blikať na nastavení váhy užívateľa. Stlačte tlačidlo SPEED UP alebo DOWN pre nastavenie užívateľskej váhy. Stlačte tlačidlo START a začnite s cvičením. Vopred stanovený cieľový čas sa začne odpočítavať od vopred nastavenej doby cieľového cvičenia na 0 dozadu. Beh, rýchlosť a sklon úrovne sa bude meniť podľa vašej vopred nastavenej úrovne programu profilu automaticky. Počas výcviku , môžete pomocou SPEED UP alebo DOWN zvýšiť alebo znížiť rýchlosť jazdy. Môžete tiež stlačiť svah hore alebo dole , tlačidlo na zvýšenie alebo zníženie úrovne sklonu. Ak vopred stanovený cieľ odpočíta čas na 0 , počítač začne pípať , upozorníme Vás a beh pásu sa automaticky zastaví.

### **Cvičebný program3 ( P3 - intervaly) :**

Keď PGM / PULSE začne blikať v okne pre výber cvičebného programu , stlačte tlačidlo SPEED UP alebo DOWN vyberte P3. Stlačte tlačidlo ENTER pre vstup do P3 cvičebného programu. Okno Kalórie začne blikať pre nastavenie úrovne. Počiatočné cvičenie má úroveň 1 ( L1 ). LEVEL rozsah je od L1 až L10 . Stlačte tlačidlo SPEED UP alebo DOWN pre nastavenie úrovne. Stlačte tlačidlo ENTER pre potvrdenie a nastavte vopred stanovený cieľ ČAS . Časové okno začne blikať pre pre- nastavenie času cieľového cvičenia. Počiatočná prednastavená doba výcviku je 30:00 minút. Stlačte tlačidlo SPEED UP alebo DOWN pre nastavenie času cieľového cvičenia. Stlačte tlačidlo ENTER pre potvrdenie vopred stanoveného cieľového tréningového času a vstúpte do HMOTNOSTI nastavenia. Časové okno začne blikať na nastavenie váhy užívateľa . Stlačte tlačidlo SPEED UP alebo DOWN pre nastavenie užívateľskej váhy. Stlačte tlačidlo START a začnite s cvičením. Vopred stanovený cieľový čas sa začne odpočítavať od vopred nastavenej doby cieľového cvičenia na 0 dozadu. Beh , rýchlosť a sklon úrovne sa bude meniť podľa vašej vopred nastavenej úrovne programu profilu automaticky. Počas výcviku , mozete pomocou SPEED UP Alebo DOWN zvýšiť Alebo znížiť rýchlosť Jazdy . Mozete tiež stlačiť svah hore Alebo dole , tlačidlo na zvýšením Alebo zníženie úrovne sklonu. A vopred stanovený Cieľ odpočítať čas na 0 , počítač začne pípať , upozorníme Vás a bežecký pás sa automaticky zastaví.

### **Školení v programu 4 ( P4- HILL RUN) :**

Keď PGM / PULSE začne blikať v okne pre výber cvičebného programu , stlačte tlačidlo SPEED UP alebo DOWN vyberte P3. Stlačte tlačidlo ENTER pre vstup do P3 cvičebného programu. Okno Kalórie začne blikať pre nastavenie úrovne. Počiatočné cvičenie má úroveň 1 ( L1 ). LEVEL rozsah je od L1 až L10 . Stlačte tlačidlo SPEED UP alebo DOWN pre nastavenie úrovne. Stlačte tlačidlo ENTER pre potvrdenie a nastavte vopred stanovený cieľ ČAS . Časové okno začne blikať pre pre- nastavenie času cieľového cvičenia. Počiatočná prednastavená doba výcviku je 30:00 minút. Stlačte tlačidlo SPEED UP alebo DOWN pre nastavenie času cieľového cvičenia. Stlačte tlačidlo ENTER pre potvrdenie vopred stanoveného cieľového tréningového času a vstúpte do HMOTNOSTI nastavenia. Časové okno začne blikať na nastavenie váhy užívateľa . Stlačte tlačítko SPEED UP alebo DOWN pre nastavenie užívateľskej váhy. Stlačte tlačítko START a začnite s cvičením. Vopred stanovený cieľový čas sa začne odpočítavať od vopred nastavenej doby cieľového cvičenia na 0 dozadu. Beh , rýchlosť a sklon úrovne sa bude meniť podľa vašej vopred nastavenej úrovne programu profilu automaticky. Počas výcviku , mozete pomocou SPEED UP Alebo DOWN zvýšiť Alebo znížiť rýchlosť Jazdy . Mozete tiež stlačiť svah hore Alebo dole , tlačítko na zvýšení Alebo zníženie úrovne sklonu. A vopred stanovený Cieľ odpočítat čas na 0 , počítač začne pípať , upozorníme Vás a bežecký pás sa automaticky zastaví.

### **CVIČEBNÝ PROGRAM5 (P5- ROLLING):**

Keď PGM / PULSE začne blikať v okne pre výber cvičebného programu , stlačte tlačidlo SPEED UP alebo DOWN vyberte P5. Stlačte tlačidlo ENTER pre vstup do P3 cvičebného programu. Okno Kalórie začne blikať pre nastavenie úrovne. Počiatočné cvičenie má úroveň 1 ( L1 ). LEVEL rozsah je od L1 až L10 . Stlačte tlačidlo SPEED UP alebo DOWN pre nastavenie úrovne. Stlačte tlačidlo ENTER pre potvrdenie a nastavte vopred stanovený cieľ ČAS . Časové okno začne blikať pre pre- nastavenie času cieľového cvičenia. Počiatočná prednastavená doba výcviku je 40:00 minút. Stlačte tlačidlo SPEED UP alebo DOWN pre nastavenie času cieľového cvičenia. Stlačte tlačidlo ENTER pre potvrdenie vopred stanoveného cieľového tréningového času a vstúpte do HMOTNOSTI nastavenia. Časové okno začne blikať na nastavenie váhy užívateľa . Stlačte tlačítko SPEED UP alebo DOWN pre nastavenie užívateľskej váhy. Stlačte tlačítko START a začnite s cvičením. Vopred stanovený cieľový čas sa začne odpočítavať od vopred nastavenej doby cieľového cvičenia na 0 dozadu. Beh , rýchlosť a sklon úrovne sa bude meniť podľa vašej vopred nastavenej úrovne programu profilu automaticky. Počas výcviku , mozete pomocou SPEED UP Alebo DOWN zvýšiť Alebo znížiť rýchlosť Jazdy . Mozete tiež stlačiť svah hore Alebo dole , tlačítko na zvýšení Alebo zníženie úrovne sklonu. A vopred stanovený Cieľ odpočítat čas na 0 , počítač začne pípať , upozorníme Vás a bežecký pás sa automaticky zastaví.

### **CVIČEBNÝ PROGRAM6 (P6):**

Keď PGM / PULSE začne blikať v okne pre výber cvičebného programu , stlačte tlačidlo SPEED UP alebo DOWN vyberte P6. Stlačte tlačidlo ENTER pre vstup do P3 cvičebného programu. Okno Kalórie začne blikať pre nastavenie úrovne. Počiatočné cvičenie má úroveň 1 ( L1 ). LEVEL rozsah je od L1 až L10 . Stlačte tlačidlo SPEED UP alebo DOWN pre nastavenie úrovne. Stlačte tlačidlo ENTER pre potvrdenie a nastavte vopred stanovený cieľ ČAS . Časové okno začne blikať pre pre- nastavenie času cieľového cvičenia. Počiatočná prednastavená doba výcviku je 45:00 minút. Stlačte tlačidlo SPEED UP alebo DOWN pre nastavenie času cieľového cvičenia. Stlačte tlačidlo ENTER pre



potvrdenie vopred stanoveného cieľového tréningového času a vstúpte do HMOTNOSTI nastavenia. Časové okno začne blikať na nastavenie váhy užívateľa . Stlačte tlačítko SPEED UP alebo DOWN pre nastavenie užívateľskej váhy. Stlačte tlačítko START a začnite s cvičením. Vopred stanovený cieľový čas sa začne odpočítavať od vopred nastavenej doby cieľového cvičenia na 0 dozadu. Beh , rýchlosť a sklon úrovne sa bude meniť podľa vašej vopred nastavenej úrovne programu profilu automaticky. Počas výcviku , môžete pomocou SPEED UP Alebo DOWN zvýšiť Alebo znížiť rýchlosť Jazdy . Mozete tiež stlačiť svah hore Alebo dole , tlačítko na zvýšení Alebo zníženie úrovne sklonu. A vopred stanovený Cieľ odpočítať čas na 0 , počítač začne pípať , upozorníme Vás a bežecký pás sa automaticky zastaví.

### **Cvičebný srdcové hodnoty programu (P7):**

Keď PGM / PULSE začne blikať v okne pre výber cvičebného programu, stlačte tlačidlo SPEED UP alebo DOWN a vyberte P7. Stlačte tlačidlo ENTER pre vstup do cvičebného programu P7. Časové okno začne blikať pre pre-nastavenie času cieľového cvičenia. Počiatočná prednastavená doba výcviku je 30:00 minút. Stlačte tlačidlo SPEED UP alebo DOWN pre nastavenie cieľového cvičenie. Stlačte tlačidlo ENTER pre potvrdenie vopred stanoveného cieľového tréningového času a vstúpte do HMOTNOSTI nastavenia. Časové okno začne blikať a nastaví užívateľskú váhu. Stlačte tlačidlo SPEED UP alebo DOWN pre nastavenie užívateľskej váhy. Stlačte tlačidlo ENTER pre potvrdenie užívateľskej váhy a vstúpte do nastavenia AGE. Časové okno začne blikať pre nastavenie veku. Stlačte tlačidlo SPEED UP alebo DOWN pre nastavenie užívateľského veku. Stlačte tlačidlo ENTER pre potvrdenie užívateľského veku a vstúpte do cieľovej hodnoty nastavenia srdca Napríklad, ak užívateľský vstup veku je 25 rokov, výpočty budú nasledovné:

$$220 - 25 = 195$$

25 rokov-vek muža (THR) Cieľová tepová frekvencia by bola 195, ale aj pre bezpečnosť, počítač nastaví maximálnu cieľovú tepovú frekvenciu až na 190 BPM (beatov za minútu). Môžete stlačiť tlačidlo SPEED UP alebo DOWN pre nastavenie cieľovej tepovej frekvencie. Stlačte tlačidlo START a začnite cvičenie, vopred stanovený cieľ čas sa začne odpočítavať od vopred nastavenej cieľovej doby cvičenia na 0 dozadu. Počítač prispôsobí rýchlosť jazdy a úroveň sklonu v závislosti od zistenej srdcovej rýchlosti. Napríklad, keď bude rýchlosť jazdy a stúpanie hladiny väčšia, zatiaľ čo rytmus srdca je nižší. V dôsledku toho sa používateľská srdcová frekvencia upraví, aby vyrovnala cieľovú tepovú frekvenciu. Počas výcviku, môžete pomocou SPEED UP alebo DOWN zvýšiť alebo znížiť rýchlosť jazdy. Môžete tiež stlačiť svah hore alebo dole, tlačidlo na zvýšenie alebo zníženie úrovne sklonu. Ak vopred stanovený cieľ odpočíta čas na 0, počítač začne pípať, upozorníme Vás a beh pásu sa automaticky zastaví.

### **Užívateľské cvičenia v 1. programu (P9):**

Keď PGM / PULSE začne blikať v okne pre výber cvičebného programu, stlačte tlačidlo SPEED UP alebo DOWN vyberte P9. Stlačte tlačidlo ENTER pre vstup do cvičebného programu P9 Časové okno začne blikať pre pre-nastavenie času cieľového cvičenia. Počiatočná prednastavená doba výcviku je 30:00 minút. Stlačte tlačidlo SPEED UP alebo DOWN pre nastavenie cieľového cvičenia. Stlačte tlačidlo ENTER pre potvrdenie vopred stanoveného cieľového tréningového času a vstúpte do HMOTNOSTI nastavenia. Časové okno začne blikať a nastaví užívateľskú váhu. Stlačte tlačidlo SPEED UP alebo DOWN pre nastavenie užívateľskej váhy. Stlačte tlačidlo ENTER pre potvrdenie užívateľskej váhy a vstúpte do nastavenia USER SPEED. TIME zobrazí sa v okne pre nastavenie 1 prvý

segment profilu užívateľa programu. Prvá časť profilu užívateľa programu začne blikať pre rýchlosť. Stlačte tlačidlo SPEED UP alebo DOWN na vopred nastavenú rýchlosť pre prvý segment profilu užívateľa programu. Stlačte tlačidlo ENTER pre potvrdenie rýchlosti. K dispozícii je 30 segmentov pre pre-nastavenie rýchlosti. Opakujte vyššie uvedené kroky a vopred nastavte rýchlosť z druhého segmentu na tridsať segmentov. Po prednastavení všetkých rýchlostí stlačte tlačidlo ENTER pre vstup do užívateľského nastavenia LEVEL. TIME Zobrazí v okne pre nastavenie 1 prvý segment profilu užívateľa programu. Prvá časť profilu užívateľa programu začne blikať na vopred nastavený sklon. Stlačte tlačidlo SPEED UP alebo DOWN na vopred nastavenú úroveň stúpaní na prvý segment profilu užívateľa programu. Stlačte tlačidlo ENTER pre potvrdenie úrovne sklonu. K dispozícii je 30 segmentov pre pre-stanovenie výšky sklonu. Opakujte vyššie uvedené kroky vopred nastaviť úroveň sklonu z druhého segmentu na tridsať segmentov. Po prednastavení všetkých úrovní sklonu stlačte tlačidlo START a začnite s cvičením. Stlačte tlačidlo START a začnite cvičenie, vopred stanovený cieľ čas sa začne odpočítavať od vopred nastavenej cieľovej doby cvičenia na 0 dozadu. Počítač prispôsobí rýchlosť jazdy a úroveň sklonu v závislosti od zistenej srdcovej rýchlosti. Napríklad, keď bude rýchlosť jazdy a stúpanie hladiny väčšia, zatiaľ čo rytmus srdca je nižší V dôsledku toho sa používateľská srdcová frekvencia upraví, aby vyrovnala cieľovú tepovú frekvenciu. Počas výcviku, môžete pomocou SPEED UP alebo DOWN zvýšiť alebo znížiť rýchlosť jazdy. Môžete tiež stlačiť svah hore alebo dole, tlačidlo na zvýšenie alebo zníženie úrovne sklonu. Ak vopred stanovený cieľ odpočíta čas na 0, počítač začne pípať, upozorníme Vás a beh pásu sa automaticky zastaví.

**Poznámka: Program P9 profil bude uložený v pamäti počítača po nastavení pre budúce použitie.**

### **Užívateľské cvičenie 2. programu (P10):**

Keď PGM / PULSE začne blikať v okne pre výber cvičenia, stlačte tlačidlo SPEED UP alebo DOWN vyberte P10. Stlačte tlačidlo ENTER pre vstup do cvičebného programu P10. Časové okno začne blikať pre pre-nastavenie času cieľového cvičenia. Počiatočná prednastavená doba výcviku je 30:00 minút. Stlačte tlačidlo SPEED UP alebo DOWN pre nastavenie času cieľového cvičenia. Stlačte tlačidlo ENTER pre potvrdenie vopred stanoveného cieľového tréningového času a vstúpte do HMOTNOSTI nastavenia. Časové okno začne blikať a nastaví užívateľskú váhu. Stlačte tlačidlo SPEED UP alebo DOWN pre nastavenie užívateľskej váhy. Stlačte tlačidlo ENTER pre potvrdenie užívateľskej váhy a vstúpte do nastavenia USER SPEED. TIME Zobrazí v okne pre nastavenie 1 prvý segment profilu užívateľa programu. Prvá časť profilu užívateľa programu začne blikať pre prednastavenie-rýchlosti. Stlačte tlačidlo SPEED UP alebo DOWN na vopred nastavenú rýchlosť pre prvý segment profilu užívateľa programu. Stlačte tlačidlo ENTER pre potvrdenie rýchlosti. K dispozícii je 30 segmentov pre pre-nastavenie rýchlosti. Opakujte vyššie uvedené kroky. Po prednastavení všetkých rýchlostí stlačte tlačidlo ENTER pre vstup do užívateľského nastavenia LEVEL. TIME Zobrazí v okne pre nastavenie 1 prvý segment profilu užívateľa programu. Prvá časť profilu užívateľa programu začne blikať na prednastavenie sklonu. Stlačte tlačidlo SPEED UP alebo DOWN na vopred nastavenú úroveň stúpania. Stlačte tlačidlo ENTER pre potvrdenie úrovne sklonu. K dispozícii je 30 segmentov pre pre-stanovenie výšky sklonu. Opakujte vyššie uvedené kroky. Po prednastavení všetkých úrovní sklonu stlačte tlačidlo START a začnite s cvičením. Stlačte tlačidlo START a začnite cvičenie. Vopred stanovený cieľ čas sa začne odpočítavať od vopred nastavenej cieľovej doby cvičenia na 0 dozadu. Počítač prispôsobí rýchlosť

jazdy a úroveň sklonu v závislosti od zistenej srdcovej rýchlosti. Napríklad, keď bude rýchlosť jazdy a stúpanie hladiny väčší, zatiaľ čo rytmus srdca je nižší. V dôsledku toho sa používateľská srdcová frekvencia upraví, aby vyrovнала cieľovú tepovú frekvenciu. Počas výcviku, môžete pomocou SPEED UP alebo DOWN zvýšiť alebo znížiť rýchlosť jazdy. Môžete tiež stlačiť svah hore alebo dole, tlačidlo na zvýšenie alebo zníženie úrovne sklonu. Ak vopred stanovený cieľ odpočíta čas na 0, počítač začne pípať, upozorníme Vás a beh pásu sa automaticky zastaví.

Poznámka: Program P10 profil bude uložený v pamäti počítača po nastavení pre budúce

**VAROVANIE** : Aby ste predišli úrazu elektrickým prúdom , vypnite bežecký pás pred čistením alebo bežnou údržbou.

## ČISTENIE

Bežecký pás možno čistiť mäkkou handričkou a jemným čistiacim prostriedkom. Nepoužívajte abrazívne prostriedky alebo rozpúšťadlá. Dbajte na to , aby sa nedostala vlhkosť na displej, pretože to môže spôsobiť úraz elektrickým prúdom alebo zničiť elektroniku.

Prosím , nevystavujte tento prístroj priamemu slnečnému žiareniu , aby sa nezničila obrazovka.

## SKLADOVANIE

Skladujte bežiaci pás v čistom a suchom prostredí. Uistite sa , že vypínač je v polohe vypnuté a kábel je vypnutý z elektrickej zásuvky.

## Nastavenie bežiaceho pásu

Bežiaci pás je z výroby nastavený a upravený v továrni. Avšak to sa môže uvoľniť počas prepravy a / alebo pri používaní. Odporúča sa, aby užívateľ cvičil v strede bežiaceho pásu. Po dlhšom používaní sa začne pás ťahať von. Navrhuje sa, aby užívateľ vždy chodil alebo behal v centrálnej oblasti. Tým sa zabráni vyjsť mimo pás riadenia. Ak sa bežiaci pás začína presúvať na ľavej strane , môže užívateľ stáť na hlavnom ráme a podržať riadidlá oboma rukami. Potom použijete svoju pravú nohu a kopnete do pravej strany bežiaceho pásu. Mali by ste vedieť bežiaci pás opraviť sám pohybom späť smerom k centru. Avšak, ak sa bežiaci pás stále presúva na ľavej strane , zatiahnite ho pomocou imbusového kľúča za predpokladu, že otočíte doľava zadný valec nastavovacej skrutky o 1/2 otáčky v smere hodinových ručičiek. Potom stupe na stred bežiaceho pásu znovu. Ak sa beh pásu stále presúva doľava , otočte ľavú zadnú prispôsobovaciu skrutku o ďalšie 1/4 otáčky v smere hodinových ručičiek. Potom vstúpte na stred bežiaceho pásu znovu. Mali by ste vedieť pás opraviť pohybom späť smerom do centra. Tento postup opakujte , až kým je bežiaci pás na strede . Ak sa bežiaci pás začína posúvať doprava, môže užívateľ stáť na hlavnom ráme a podržať riadidlá oboma rukami. Potom použijete ľavú nohu a kopnete ľavej strane prevádzky do pásu. Mali by ste bežiaci pás opraviť sám pohybom späť smerom k centru. Avšak, ak sa bežiaci pás stále presúva vpravo, použijete imbusový kľúč, ktorý poskytujete .

## Mazanie

Bežecký pás sa maže " silikónovým olejom " v predstihu pred odchodom z výrobného závodu. Silikónový olej sa postupne šíri cez bežecký pás. Silikónový olej " šíri poodporu aby sa zvýšil beh pásu

trením proti behu palube. Ak chcete mať otvorený bežiaci pás z dvoch strán , použite silikónový olej s rovnomerným pohybom na strede bežiacej paluby. Dajte silikónový olej do "nastavenia " po dobu jednej minúty pred použitím magnetického bežiaceho pásu.

**Upozornenie :** Používajte iba " silikónové oleje " mazivá pre toto zariadenie. Okrem toho , nepridávajte iné zložky oleja , inak magnetický bežecký pás bude poškodený. Nemažte príliš bežiacu palubu. Prebytočný olej treba zotrieť čistým uterákom.