

POUŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL

DÔLEŽITÉ

Prosím prečítajte si všetky inštrukcie pred použitím výrobku. Uchovajte tento manuál aj do budúcnosti.

Vážený používateľ,

Výrobca neustále zlepšuje všetky typy a modely. Prosím berte na vedomie, že zmeny dodávaného výrobku z hľadiska formy, funkcie a technológie sú možné kedykoľvek.

Z tohto dôvodu nemôžu byť žiadne nároky odvodené z informácií, ilustrácií a popisov v tomto návode. Tlač, rozmnožovanie alebo prekladanie, je povolené len výnimočne, s písomným súhlasom výrobcu.

Všetky práva podľa zákona výslovne vyhradené výrobcu.

Technické zmeny vyhradené.

DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIA

Nasledujúce upozornenia si prečítajte pred montážou a používaním prístroja

1. MAXIMÁLNA VÁHA PRÍSTROJA JE 100KG. Osoba, ktorá váži viac, ako je daný limit, nesmie používať tento prístroj.
2. Deti a zvieratá sa nesmú zdržovať v blízkosti prístroja. Nenechávajte deti bez dozoru v tej istej miestnosti ako je prístroj.
3. Ak užívateľ pociťuje závraty, nevoľnosť, bolesť hrudníka, alebo iné nezvyčajné príznaky, okamžite prestaňte cvičiť a kontaktujte lekára.
4. Umiestnite prístroj na suchý a rovný povrch. Pod prístroj dajte podložku, aby stroj nepoškodil povrch podlahy.
5. Na cvičenie používajte vhodné oblečenie a bežecké, alebo aerobikové topánky.
6. Používajte prístroj iba tak ako je určené v manuály. Nepoužívajte ho na iné cviky.
7. Nemajte v okolí prístroja ostré predmety.
8. Hendikepované osoby smú prístroj používať iba pod dohľadom kvalifikovaných zdravotníkov.
9. Pred cvičením vždy majte strečing.
10. Nikdy nepoužívajte nefunkčný stroj

VAROVANIE: PRED CVIČENÍM KONZULTUJTE SVOJ ZDRAVOTNÝ STAV S LEKÁROM. JE TO DÔLEŽITÉ PRE OSOBY STARŠIE 35 ROKOV S PRETRVÁVAJÚCIMI ZDRAVOTNÝMI PROBLÉMAMI. PREČÍTATE SI VŠETKY INŠTRUKCIE PRED TÝM AKO ZAČNETE PRÍSTROJ POUŽÍVAŤ.

ZACHOVAJTE SI TIETO INŠTRUKCIE

MONTÁŽ A POUŽITIE

Predtým než začnete

1. Nájdite si komfortné pracovné miesto. Montujte svoj prístroj na otvorenom priestranstve s adekvátnou ventiláciou a osvetlením. Pretože prístroj je prenosný, nemusíte ho zostaviť presne tam, kde sa

bude používať. Pre vaše pohodlie sa však môžete vyhnúť ťahaniu cez veľkú vzdialenosť, úzky priechod, alebo schodisku po dokončení montáže.

2. Pripravte si nástroje, ktoré budete potrebovať na montáž prístroja.
 - . nastaviteľný kľúč
 - . štandardný šraubovák
3. Skontrolujte všetky bezpečnostné pokyny z prvej strany tohto manuálu

Pripravte si technické zariadenie

4. Pripravte si skrutky a matice pred montážou. Matice sú označené priemerom ich dutín. Pre viac informácií sa držte schémy v príručke

30 – predný plastový kryt (1ks)
4x16mm(1ks)

31 – kryt plastovej rukoväte (2ks)

5 – skrutka: priemer

17 – skrutka : priemer 8x12mm (4ks) 29 – kolík: 1ks

5. Požadované náradie: imbusový kľúč

Montáž prístroja

Krok prvý: inštalácia riadičiek

Pripojte riadičlá (3) na posuvnú konštrukciu (1) so skrutkami (17) oblúkovú podložku (22)

Pripojte penové gripy (6) na závoru posuvnej konštrukcie

Krok druhý: pripevnenie penových gripov

Pripojte penové gripy (7) na kolenný rám

Krok tretí: montáž monitoru

Pripojte monitor (12) na riadičlá (3). potom pripojte konektor A do konektoru B, tak ako je uvedené na obrázku

Krok štvrtý: pripojenie krytu

Položte plastickú krytku riadičiek (31) na riadičlá (3). položte plastový predný kryt (30) a použite skrutky (5) na pevné uzamknutie.

Rezistencia

Na základe tradičného Pozdravu Slnka v joge prístroji viete dosiahnuť perfektné pozície. Prístroj vám dáva možnosť na perfektné pozície. Môžete použiť 4 levely. Start z D-EASY, ak ste začiatočník. Potom sa môžete použiť dva iné medziprogramy (B-HARD, C-MEDIUM). A nakoniec extrémny, najvyšší level.

Odstráňte kolík (29) z posuvnej konštrukcie (1). môžete meniť levely (A-EXTREME, B-HARD, C-MEDIUM, D.EASY) pre cvičenia

Skladovanie

Po cvičení odstráňte kolík (29) z pohyblivého rámu (1). zložte prístroj a zafixujte kolík (29) ako je uvedené nižšie. Skladujte na čistom a suchom mieste.

ZOZNAM

Číslo	POPIS	MNOŽSTVO	POZNÁMKY
1.	pohyblivá konštrukcia	1	
2.	predná tyč	1	
3.	riadidlá	1	
4.	kolenná konštrukcia	1	
5.	skrutka	1	priemer 4x15
6.	penový grip	2	priemer 23x80xL 160
7.	penový grip	4	priemer 23x67xL 160
8.	koncová krytka	4	
9.	koncová krytka	8	
10.	koncová krytka	2	
11.	grip na riadidlá	2	priemer 20x30L 205
12.	monitor	1	
13.	tlmič	2	
14.	tlmič	2	
15.	chránič na nohy	2	
16.	skrutka	2	M8xL45
17.	skrutka	4	M8xL10
18.	skrutka	4	D10x1,5
19.	veľká rozpera	4	priemer 12x8,2x9
20.	nylonová matica	8	M8
21.	plochá podložka	8	M8
22.	oblúková podložka	2	M8
23.	náprava	1	M8xL180
24.	magnet	1	priemer 17x8
25.	ložisko	8	608Z
26.	rozpera	4	priemer 13x8,5x5
27.	valčekové kolesá	4	priemer 55x30
28.	zátka	1	priemer 12
29.	kolík	1	
30.	plastový predný kryt	1	
31.	plastový kryt riadidiel	2	

MONITOR NÁVOD

ŠPECIFIKÁCIA

TIME (ČAS).....00:00-99:59 MIN:SEC

COUNT (POČÍTANIE).....0-9999 TIMES

CALORIES (KALÓRIE) CAL.....0-9999 KCAL

STRIDES/MIN (REPS/MIN).....0-9999 TIMES/MIN

FUNKCIA TLAČIDIEL:

MODE: toto tlačidlo obsahuje 10 výberov a uzamknutie funkcie ktorú ste si vybrali

PREVÁDZKOVÉ POSTUPY:

1. AUTO ON/OFF

- . Systém sa zapne pri stlačení akejkoľvek klávesy alebo ak získal vstupný signál zo snímača rýchlosti
- . Systém sa automaticky vypne, keď nie je na vstupe žiaden signál, alebo žiadne tlačidlo stlačené po dobu 4 až 5 minút

1. RESET

Jednotka môže byť resetovaná buď výmenou batérií alebo stlačením tlačidla MODE, po dobu 3 alebo 4 sekúnd

2. FUNKCIE

<1 > TIME

- . stlačte gombík MODE kým ručička ukazovateľa neklesne na TIME.
- . automaticky začne počítat čas, keď začnete cvičiť

<2 > COUNT

- . zobrazí automaticky výpočty počas doby cvičenia

<3 > CALORIES (CAL)

- . stlačte gombík MODE kým ručička ukazovateľa neklesne na CALORIES (CAL)
- . automaticky začne počítat kalórie keď začnete cvičiť

<4> STRIDES/MIN

- . stlačte gombík MODE kým ručička ukazovateľa neklesne na STRIDES/MIN
- . automaticky začne počítat kroky za minútu keď začnete cvičiť

<5 > SCAN

- . Automaticky zobrazí nasledujúce funkcie v nasledujúcom poradí: TIME - CALORIE – STRIDES/MIN

3. BATÉRIE

- . v prípade, že monitor nefunguje, vymeňte baterky
- . tento monitor potrebuje baterky: „AA“, alebo UM-3. Môžete nahradiť baterkami tej istej veľkosti.