

Langboard – Drop Shape

Výr. Číslo: 2332



**Upozornenie: Mali by ste nosit ochranné prostriedky, vid. bod 7.
Pokiaľ si zapamätáte predpisy, môžete predísť nehodám na skateboardu.**

1. Používajte miesta pre skateboarding, ktoré vám umožnia zlepšiť svoje schopnosti. Vyhýbajte sa chodníkom a uliciam, kde sa môžu stať vážne nehody skateboardistov a iných osôb
2. Dávajte pozor na deti do 8 rokov. Je dôležité nikdy ich nenechávať same.
3. Na začiatku jazdite s priateľom, alebo rodičmi. K väčšine nehôd dochádza v prvom mesiaci.
4. Učte sa nové triky pomaly, pokiaľ stratíte rovnováhu, nečakajte až sa stane nehoda, ale vystúpte a skúšajte to znovu. Na začiatku nejazdite rýchle po strmých kopcoch. Jazdite iba tak rýchle ako môžete a viete.
5. Nikdy nebehajte vedľa skateboardu a neskáčte z neho.
6. Najvážnejšie zranenia sú zlomeniny. Naučte sa padať najprv bez skateboardu.
7. Noste vždy ochrannú výstroj: helma, chrániče kolien, loktov a ploché boty. Dlhé nohavice a dlhé rukávy pomôžu zabrániť odreninám.
8. Skôr ako budete skákať zo skateboardu, rozmyslite si kde, aby ste niekomu neublížili.
9. Nikdy nejazdite na mokrom, alebo nerovnom povrchu.
10. Buďte členom klubu vo vašom okolí a dozviete sa viac. Dobrý skateboardista je ohľaduplný na seba a ostatných ľudí.

Pokyny pre údržbu a použitie:

Udržiavajte dosku v dobrom stave !

1. Tiež vysokokvalitná doska by mala byť pravidelne kontrolovaná. Všetky skrutky, matice, nápravy a kolesá musia byť dobre zatahnuté.
2. Keď nie sú kolesá 100 % pevné, okamžite zastavte a zatahnite ich.
3. Prekontrolujte skateboardové nápravy, skrutky môžu byť príliš tesné alebo uvoľnené.
4. Pokiaľ chcete vymeniť kolesá, buďte veľmi opatrný. Dajte všetky časti tam, kde boli. Zrnká piesku môžu poškodiť ložiská.
5. Pravidelne kontrolujte opotrebovanie dosky