

Výškovo nastaviteľná balančná doska

číslo výrobku: 2392



Upozornenie:

- pred použitím rozložte dosku na rovnom čistom povrchu.
- poraďte sa so svojim lekárom skôr, ako začnete používať tento výrobok
- pri cvičení noste pohodlné oblečenie
- dbajte na dotatok cvičebného priestoru

K dispozícii sú tri náročné nastaviteľné úrovne:

- prvá úroveň: 18 stupňov
- druhá úroveň: 21 stupňov
- tretia úroveň: 27 stupňov

Druhy cvičení:

- drep
- rozpätie na jednej nohe
- drep na jednej nohe
- delený drep