

SK:

Obj. 2560

Twister s otočným švihom

Upozornenie:

Prosím používajte iba na rovnom teréne

Twister s otočným švihom má tri funkcie. Produkt kombinuje tradíciu švihu, rotujúci švih a twister. Získate ďalšie efekty na vybudovanie dobrej kondície. Jednoduchá montáž do každého fitness vybavenia.

Funkcie otáčavého švihu:

- otočné držadlá umožňujú, že paže a ramená sa pohybujú prirodzene.
- maximalizuje rast svalovej hmoty a sily pri súčasnom znížení namáhania kĺbov a dá vám rýchlejšie lepšie výsledky
- odolné kľuky, ložiská, komfortné madlá a protišmyková základňa sú výhodné pre lepšiu stabilitu.

Funkcia pre Twister:

- Twister poskytuje pohyb pása a posilňuje svaly stehien
- samostatný disk pomáha súčasne vycvičiť rovnováhu tela. Je to veľmi pohodlné cvičenie.
- Odolná konštrukcia je určená pre mužov, ženy a deti.

Funkcia pre švihový odpor:

Švih je optimálny výkon. Pomôže vám posilniť paže, svaly hrudníka a vytvaruje vaše telo.