

Sk:

Návod na použitie:

Bezpečnostné pravidlá

- pred jazdou vždy prekontrolujte skateboard a uistite sa, že sú všetky skrutky dostatočne zatiahnuté. Skontrolujte tiež kolečká, ich ojazdenosť a pevnosť. Uistite sa, že hlavná tyč je pevne pritiahnutá a je na svojom mieste
- Vždy používajte helmu, chrániče lakťov, zápästia a kolien. Pri jazde na skateboarde používajte pevné topánky s gumenou podrážkou.
- Neprekračujte maximálnu rýchlosť 10 km/h.
- Neskáčte a nebehajte po skateboarde.
- Vyvarujte sa cestám, alebo iným komunikáciám, po ktorých jazdia autá.
- Vždy dodržiavajte pravidlá a pokyny cestnej premávky.
- Nikdy nejazdite v noci, alebo za súmraku.
- Nejazdite so skateboardom po vlhkom, mastnom, piesočnatom, špinavom, ľadovom, drsnom, alebo nerovnomernom povrchu.
- Vždy prispôbte jazdu prostrediu a svojim schopnostiam tak, aby ste mali vždy jazdu pod kontrolou.
- Skateboard nijakým spôsobom neupravujte, aby nedošlo k ohrozeniu vašej bezpečnosti.
- Nie je doporučená príliš častá výmena kolečiek, aby nedošlo k opotrebovaniu upevnenia.

Varovanie:

Skateboarding môže byť za istých okolností veľmi nebezpečný. Vážne zranenia, dokonca smrť sú možné. Pri jazde vždy používajte doporučené ochranné pomôcky, u ktorých máte všetky pásy či pracky dostatočne upevnené. Podcenením toho môže prísť k vážnym zraneniam. Zlé počasie zhorší ovládateľnosť, brzdenie a viditeľnosť. Riziko nehody vo vlhkom počasí dramaticky stúpa. Jazdenie za zhoršenej viditeľnosti je nebezpečné a môže mať za následok vážne zranenia, či smrť. Akékoľvek úpravy na skateboarde môžu poškodiť vlastnú bezpečnosť skateboardu a môže prísť k zraneniu či úmrtiu.

Začíname:

Teraz je čas na to, aby sme začali s jazdou:

- vyberte si svoju dominantnú nohu, ktorú budete mať na prednej časti skateboardu
- druhou nohou sa odrazte od zeme tak, aby ste sa rozbehli po smere jazdy
- po odraze pri jazde umiestnite zadnú nohu na zadnú časť skateboardu

Brzdenie:

Pre zastavenie preneste váhu na zadnú časť skateboardu a zatlačte na zadnú časť, čím príde k dotyku skateboardu s povrchom a brzdenie. Rovnováhu držte pomocou prednej nohy, ktorú máte na prednej časti dosky.

Údržba:

Kontrolujte kolečká, podvozky, skrutky, matice a ložiská pred každou jazdou. Pokiaľ kolečká nepracujú tak, ako majú, zastavte a prekontrolujte kolečká a ložiská. Vždy pred jazdou skontrolujte

stav vašej dosky. Pokiaľ zistíte závalu, či prasklinu, nepokračujte v jazdení a dosku vymeňte. Pri pochybení u týchto doporučeníach môže prísť k vážnym zraneniam. Nejazdite na skateboarde vtedy, keď je možné, že by došlo k porušeniu bežných pravidiel, alebo zákona. Vždy noste ochranné prostriedky. Príliš časté zatáčanie pri jazde môže ovplyvniť vlastné riadenie skateboardu v závislosti na váhe jazdca.

Skateboard udržiavajte pravidelne čistý. K údržbe používajte jemnú, vlhkú handričku. Tiež pravidelne čistite s navlhčenou handričkou ložiská a pravidelne ich mažte. Pokiaľ je to nutné, tak ich vymeňte. Kolečká musíte vymeniť keď sú ojazdené.

Dôležité:

Miesto na jazdenie vyberajte tak, aby vyhovovalo vašim schopnostiam a zručnostiam a aby ste ich mohli zároveň rozvíjať. Vyhýbajte sa miestam, kde by mohlo dôjsť k vážnym zraneniam, alebo ohrozeniu bezpečnosti ostatných ľudí. Deti do 8 rokov, by mali mať pri jazdení neustály dohľad. Všetky nové triky sa učte pomaly s trpezlivosťou. Z kopca jazdíte takou rýchlosťou, pri ktorej vždy budete môcť bez pádu so skateboardom zísť. Najväčšie zranenia pri páde zo skateboardu sú zlomeniny, preto je nutné vedieť padať. K najčastejším zraneniam dochádza v priebehu prvého mesiaca. Pri jazdení vždy berte ohľad na prostredie a jazdcov pohybujúcich sa okolo vás. Je nutné vedieť, kam budete prípadne padať a byť na to pripravený. Vyvarujte sa jazdeniu na vlhkom a nerovnom povrchu.

Nastavenie podvozku:

Obráťte skateboard na podložku podvozkom hore. Matice dotiahnite po smere hodinových ručičiek, čo zaistí lepšiu stabilitu. Povoľníť matice v protismere hodinových ručičiek dosiahnete citlivejšie zatáčanie.

Dôležité:

Starostlivo skontrolujte, či niesú podvozky príliš povelnené. Stačí pár otočení v protismere hodinových ručičiek k povoleniu.

Výmena kolečiek:

Kolečká vymeníte najlepšie za pomoci špeciálnych kľúčov k tomu určených. Pokiaľ je vo vašom kolečku os, tak si ju uchovajte a po výmene samotného kolečka ju dajte späť. Skrutku zatiahnite stredom ložiska.

Údržba ložisiek:

Starostlivou údržbou ložísk si ušetríte peniaze. Prvým signálom pre výmenu ložísk je neprirodzený zvuk, zhoršená točivosť. Držte sa prosím týchto rád:

- vymontujte kolečka z podvozku
- pomocou háčika zložte kryt
- uložte ložiská do krabičky, ktorá je naplnená čistiacou látkou
- ložiská očistite opatrne jemnou kefkou
- ložiská utrite handričkou, alebo uterákom
- premažte suché ložiská syntetickým alebo iným olejom
- ložiská znovu uzavrite a vložte do kolečiek

Ako často robiť údržbu ložísk:

Prach, špina a voda môžu spôsobiť poškodenie ložísk, ktoré má neskorej vplyv na ich funkčnosť. Pravidelnou údržbou predĺžite životnosť ložísk. Ako často je potrebné robiť údržbu ložísk, ovplyvňuje hneď niekoľko faktorov, ako môžeme vidieť. Majte na pamäti, že aj nerezové ložiská potrebujú pravidelnú údržbu. Po každom jazdení v mokrom prostredí preveďte údržbu ložísk.