

Gymnastická lopta

Vezmite prosím na vedomie nasledujúce pripomienky:

Doporučené zaťaženie lopty je max 100 kg

Nafúknutie a vyfúknutie lopty by mala vždy vykonať dospelá osoba alebo aspoň by to malo byť vykonané v jej prítomnosti.

Nafúknutie lopty:

- Predhrejte loptu tým, že ju necháte stáť pri bežnej izbovej teplote asi 2 hodiny
- Nafúknite ju iba do veľkosti asi o 3-5 cm menšej ako je stanovená maximálna veľkosť priemeru
- Ďalšie 2 hodiny nechajte postáť, aby sa vzduch v lopte podľa veľkosti a teploty optimálne rozložil (automatické rozpínanie lopty)
- Po ďalších 2 hodinách ešte raz zmerajte priemer a prípadne dofúkajte do maximálneho priemeru alebo nechajte vzduch vyfúknuť.

Na účely určenia priemeru lopty, upevnite loptu napr. medzi stenu a kolmo k zemi stojacemu predmetu (stolička, kartón, kontajner) a zmerajte túto vzdialenosť.

Na nafúknutie lopty používajte na trhu dostupné nafukovacie pumpy. Ak používate kompresor, prosím nafúknite loptu pomaly.

Lopta je nafúknutá správne, keď je možné elastické pruženie.

Ak sa na planúcom slnku zvýši tlak lopty, musí sa čiastočným vypustením, tlak lopty vykompenzovať.

Dávajte pozor, aby sa v blízkosti vášho tréningového ihriska, nenachádzali špicaté a kovové predmety, ktoré by mohli loptu poškodiť.

Gymnastickú loptu neskladujte v blízkosti kúrenia.

Opýtajte sa v kníhkupectve na vhodných sprievodcov cvičenia.

Čistite iba vodou alebo mydlovou vodou, nikdy nepoužívajte agresívne čistiace prostriedky.

Ak je výrobok poškodený alebo dôjde k chybe, nemožno ho ďalej používať.