

# **Dolková gymnastická lopta**

## **Číslo produktu: 71**

Formujte svoje telo dolkovou gymnastickou loptou ľahko a bezpečne.

Funkcie:

1. Pomáha uvoľniť svalstvo, odstrániť napätie a zlepšiť pružnosť.
2. Zvyšuje flexibilitu brušného svalstva, stehien a spodnej časti chrbta
3. Posilňuje a vzpružuje paže a svaly
4. Zlepšuje figúru a rovnováhu