Balanční deska
Výr. Číslo.1015

Upozornění:

Před použitím rozložte na rovném povrchu:

1. Balance na jedné noze
2. Bilance sedění
3. Push-Up - zvednutí
4. Dřep
5. Rozpětí na jedné noze
6. Dřep na jedné noze
7. Dělený dřep