

**CZ:1064**

***Nastavitelné ruční držadlo***

Nastavte napětí od 10KGS do 30KGS

Najděte ideální sílu pro cvičení

Knoflík lze otočit vzhůru ke zvýšení odolnosti, nebo dolů pro snížení odporu

Dobře vyvinutá rukojeť je důležitá pro různé rekreační aktivity. Tyto těžké rukojeti jsou užitečné při vybudování svého zápěstí a svalů ruky do optimální síly.