

Trampolína s držadlem

Manuál, montáž, instalace a údržba

číslo výr: 1103



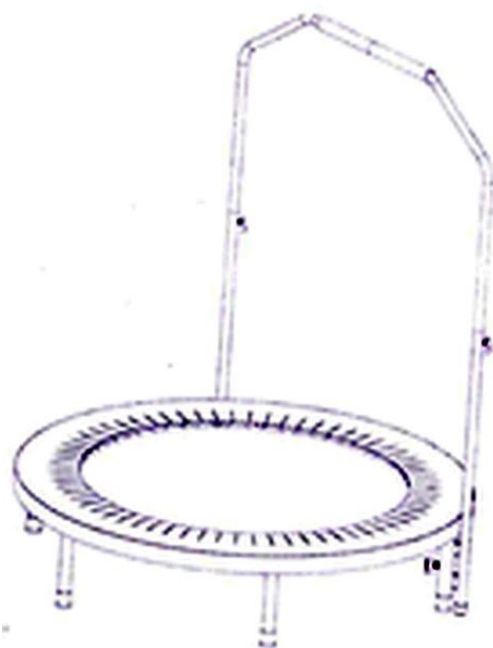
▲ Upozornění: Přečtěte si tento materiál před kompletizací a používáním této trampolíny

▲ Upozornění ▲

1. Nepokoušejte se dělat kotrmelce. Přistání na hlavě a krku může způsobit vážné zranění, ochrnutí nebo smrt, i když přistanete uprostřed.
2. Nedovolte, aby byla více než jedna osoba na trampolíně.
3. Používat tuto trampolínu doporučujeme pouze dospělým osobám.
4. Cvičení může představovat zdravotní riziko. Poradte se s lékařem před zahájením jakéhokoli cvičebního programu s tímto zařízením.
5. Pokud máte pocit na omdlení nebo závratě, okamžitě přerušete užívání tohoto zařízení.
6. Děti a domácí zvířata držte z dosahu zařízení při používání.
7. Před každým použitím se ujistěte, zda jsou všechny části dotaženy.
8. Váha uživatele této trampolíny nesmí překročit 100 kg.
9. Tato trampolína není vhodná pro děti.

▲ Upozornění:

Těžká újma na zdraví nebo smrt může nastat v případě, že se nebudete řídit výše uvedenými pokyny a upozorněními, nebo pokud toto zařízení není montováno a uváděno podle všech pokynů.



Produkt se může lišit od obrázku

▲ Bezpečnostní pokyny ▲

▲ **Upozornění:** Pokud chcete snížit riziko vážného zranění, přečtěte si následující bezpečnostní pokyny před použitím SPARTAN SPORT trampolíny.

1. Zneužití této trampolíny je nebezpečné a může způsobit vážná zranění.
2. Trampolína, je vzdušný náhon, poháněný spotřebitelem do výšky a do různých tělesných pohybů.
3. SPARTAN SPORT trampolína je pro domácí použití. Nepoužívejte ji v institucionálních zařízeních nebo pro komerční aplikace. Nedodržení tohoto varování může mít za následek lehké nebo středně těžké zranění.
4. Všichni kupující a všechny osoby, používající SPARTAN SPORT trampolínu se musí seznámit s doporučením výrobce pro správnou montáž, používání a péče o SPARTAN SPORT trampolínu, stejně jako upozornění a vlastní omezení v realizaci dovednosti trampolíny. Pokyny k montáži, bezpečnostní předpisy, trampolínové základy, a výstražné nálepky jsou zahrnuty na podporu bezpečného a příjemného užívání SPARTAN SPORT trampolíny.
5. Majitelé trampolíny jsou zodpovědní, aby byli všichni uživatelé seznámeni o bezpečnostních pokynech a postupech v použití návodu.
6. Před použitím umístěte trampolínu na rovný povrch.
7. Používejte SPARTAN SPORT trampolínu v dobře osvětlené oblasti. Umělé osvětlení může být vyžadováno pro vnitřní nebo stinné oblasti.
8. Nepokládejte SPARTAN SPORT trampolínu, na vyvýšený povrch. SPARTAN SPORT trampolína by měla být na úrovni podlahy nebo terénu.
9. Zkontrolujte si SPARTAN SPORT trampolínu před každým použitím. Ujistěte se, že bezpečnostní části jsou na místě. Vyměňte opotřebované, vadné, nebo chybějící části.
10. Ujistěte se, že podlaha nebo okolí SPARTAN SPORT trampolíny je čisté, bez objektů, které mohou způsobit zranění
1. 11. Adekvátní výška pro trampolínu je důležitá. Zajistěte dostatečný prostor pro stropy, stropní světla, stropní ventilátory, dráty a větve. Nedodržení těchto opatření může mít za následek zranění hlavy nebo krku. Minimálně 24 stop se doporučuje pro venkovní trampolíny

10. Bočné strany jsou též důležité. Umístěte SPARTAN SPORT trampolínu mimo stěn, konstrukcí, plotů, hřišť, nábytku a dalšího cvičebního vybavení. Udržujte volný prostor na všech stranách trampolíny

11. Udržujte malé děti a domácí zvířata mimo SPARTAN SPORT trampolíny za všech okolností, včetně montáže SPARTAN SPORT trampolíny.

14. Váhový limit uživatele trampolíny je 100kg.

15. Nepoužívejte SPARTAN SPORT trampolínu v ponožkách. Bosé nohy jsou přijatelné, ale doporučujeme dobrou obuv s gumovou podešví a neklouzavou obuv i obuv na chůzi, běh nebo croos-vzdělávací boty.

16. Noste vhodný oděv, při cvičení, nenoste volné oblečení, které by se mohlo zachytit v SPARTAN SPORT trampolíně

17. Trampolínu by měla používat pouze jedna osoba

18. Odstraňte všechny překážky pod trampolínu.

19. Povrch dna musí být suchý.

20. Dávejte pozor, abyste si udrželi rovnováhu. Ztráta rovnováhy může vést k pádu a vážnému ublížení na zdraví.

21. Nevstupujte na bezpečnostní podložku při montáži, používání nebo demontáži trampolíny.

22. Nepokoušejte se o žádné gymnastické nebo akrobatické manévry na SPARTAN SPORT trampolíně.

23. Před demontáží přestaňte používat SPARTAN SPORT trampolínu, aby se zabránilo podvrtnutí a polámání kostí.

24. Používejte trampolínu tak, jak je popsáno v tomto návodu.

25. Vždy ukládejte trampolínu proti neoprávněnému a nekontrolovatelnému použití. Odstraňte bezpečnostní podložku před sklopením SPARTAN SPORT trampolíny pro skladování. Neodstranění bezpečnostní podložky před drážkováním bude mít za následek poškození bezpečnostního bloku.

▲ Upozornění:

Před zahájením cvičení nebo cvičebního programu, byste se měli poradit se svým osobním lékařem, zda budete potřebovat kompletní fyzikální vyšetření. To je zvláště důležité, pokud máte více než 35 let, jste těhotná, nebo trpíte jakýmkoliv zdravotními problémy. Přečtěte si a dodržujte bezpečnostní pokyny. Nedodržení těchto pokynů může vést k vážnému zranění.

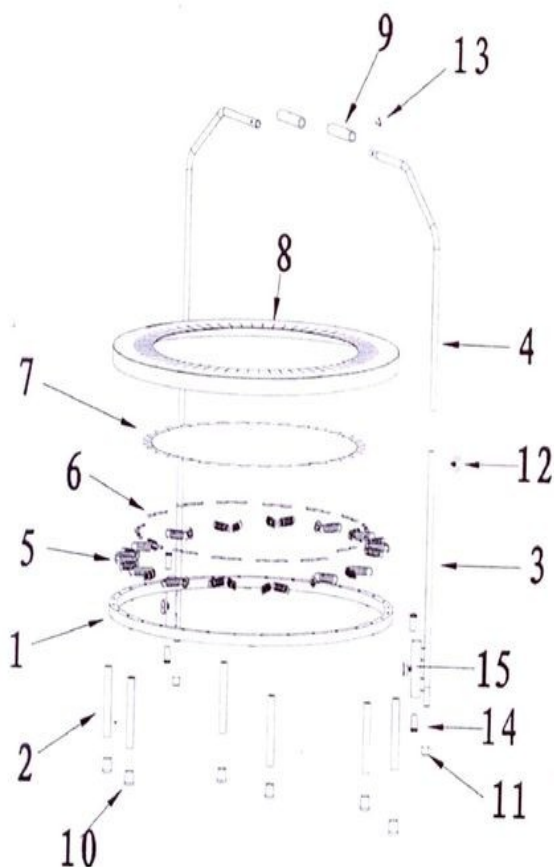
Před zahájením

Děkujeme, že jste si vybrali SPARTAN SPORT trampolínu. Jsme velmi hrdí na výrobu tohoto kvalitního produktu a doufáme, že vám bude poskytovat mnoho hodin kvalitního cvičení, abyste se cítili lépe, vypadali lépe a užívali si života naplno.

Ano, je prokázáno, že pravidelné cvičení může zlepšit vaše fyzické i duševní zdraví. Příliš často rušný životní styl omezuje náš čas a příležitost k dobrému výkonu. SPARTAN SPORT trampolína poskytuje pohodlný a jednoduchý způsob na získání formy a dosažení šťastnějšího a zdravějšího životního stylu. Než budete číst dál, přečtěte si prosím níže uvedené pokyny a prostřednictvím obrázků se seznámte s díly, které jsou označeny.

Přečtěte si pozorně tento návod před použitím SPARTAN SPORT trampolíny. Přestože se produkt vyrábí s nejkvalitnějších materiálů a využívá nadstandardní výroba, občas se vyskytne chybějící díl, nebo díl jehož velikost nepasuje, nebo se jinak nenachází v balení. I s nejvyšším dozorem inspekce a kontroly kvality v místě se to občas stává. Prosím, vraťte výrobek. Hned nás kontaktujte.

Sestava:



1. zábradlí
2. nohy
3. madlo
4. podpora zábradlí
5. pružiny
6. háček
7. rohož
8. bezpečnostní podložka
9. pěnové držadlo
10. nožné zakončení
11. kulatý konektor
12. gombík pro nastavení
13. tlačidlo pin
14. pouzdro
15. vroubkované nohy

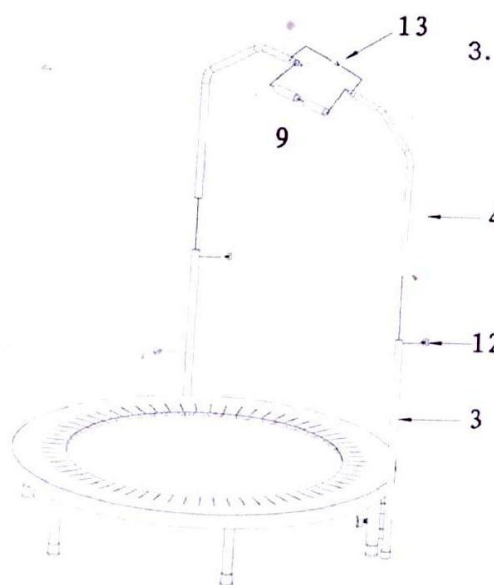
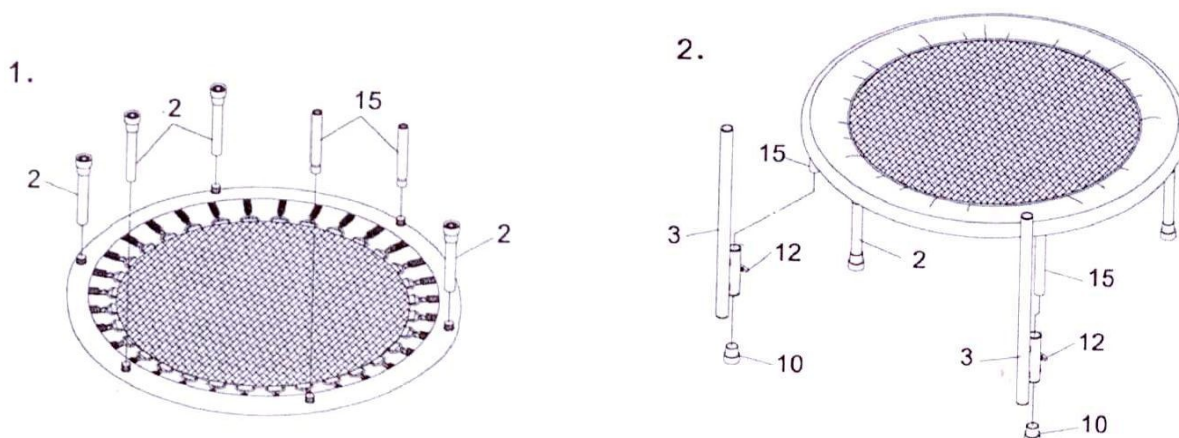
Montážní návod

Krok: 1

Viz ilustráciu 1. Šroub dejte na dvě skládané nohy (15) na závitové konektory na obou stranách jedné ze závitových konektorů. Našroubujte ostatní čtyři nohy (2) do závitových konektorů na železném rámu.

Krok: 2

Umístěte trampolínu v normální poloze. Posuňte podpory zábradlí (3) na obou skládaných nohách (15), jak je znázorněno na obrázku 2. Stiskněte nožní krytky (10) na dolních skládaných nohách (15).



Krok: 3

Vložte správně zábradlí do levého madla a pomocí tlačítka zajistěte kolíky (13). Vložte vlevo a vpravo madla do zábradlí podpěr (3) a zajistěte v poloze knoflíky (12).

Krok: 4

Postavte se na trampolíně, aby se všechny nohy (2), zubaté nohy (15), a madlo podpěry (3) nacházely na podlaze. Nasadte a dotáhněte všechny seřizovací knoflíky (12), aby se zajistilo zábradlí podpěry (3).

▲ Upozornění:

Bezpečnostní podložka (8) musí být bezpečně připojena k rámu před použitím trampolíny. Třeba aby byla vhodně umístěna tak, jak je znázorněno na obrázku 3.

