

# **Dolkový gymnastický míč**

## **Číslo produktu: 71**

Formujte své tělo dolkovým gymnastickým míčem snadno a bezpečně.

Funkce:

1. Pomáhá uvolnit svalstvo, odstranit napětí a zvýšit flexibilitu.
2. Zvyšuje flexibilitu brušního svalstva, stehna a spodní části hřbetu
3. Posiluje a vzpružuje paže a svaly
4. Zlepšuje figuru a rovnováhu