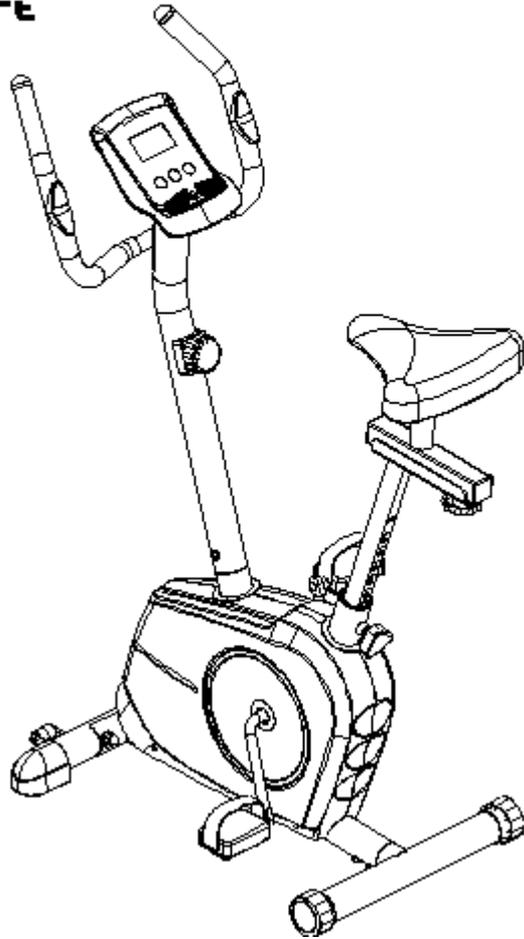


Magnetic 500

Art.Nr. 1005



Wichtig: Lesen Sie die Anleitung sorgfältig durch und bewahren sie diese auf. Die Spezifikationen können von diesem Bild abweichen.

Wichtige Sicherheitshinweise

Grundlegende Vorsichtsmaßnahmen sollten immer eingehalten werden. Lesen Sie die Anleitung vor Inbetriebnahme.

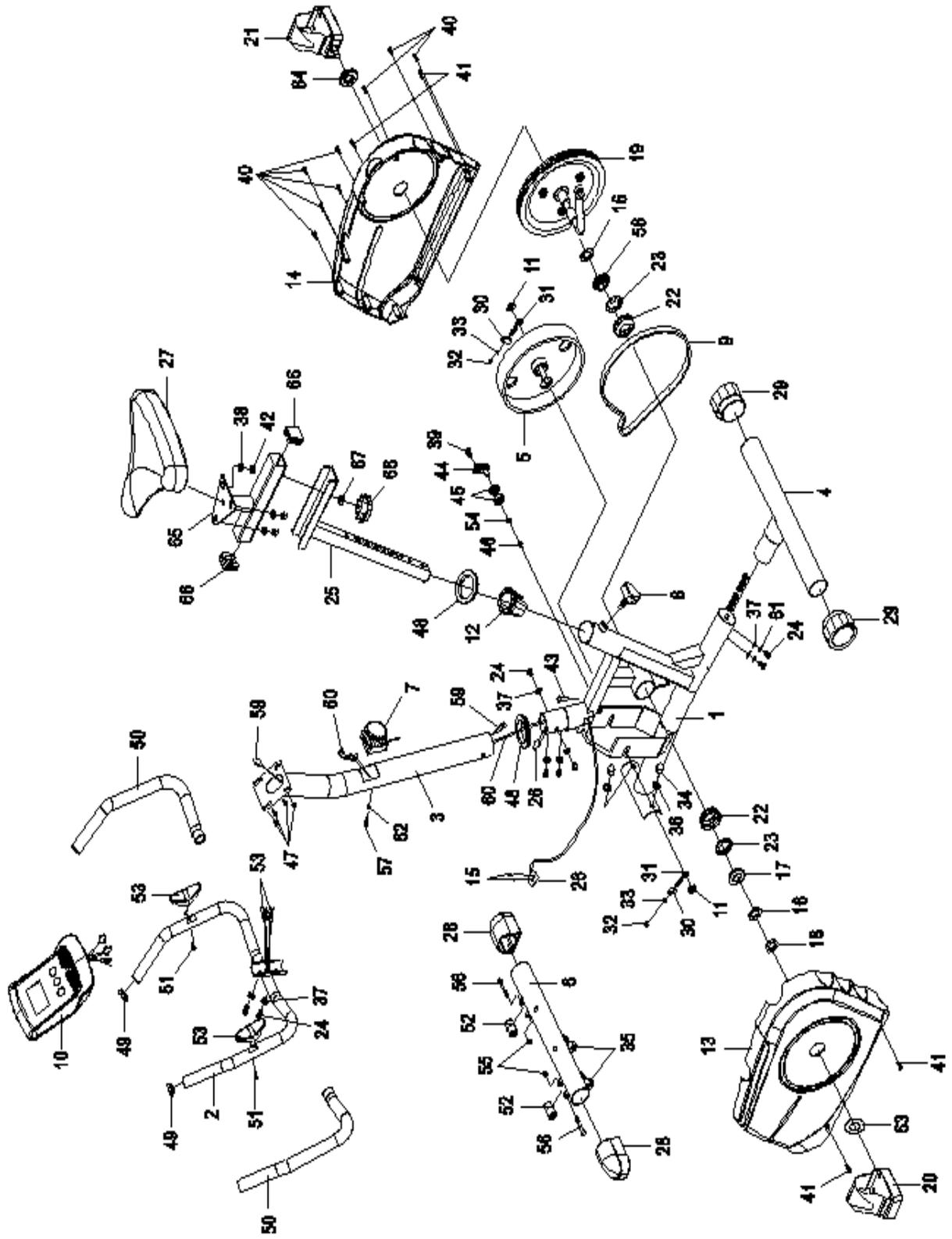
1. Überzeugen Sie sich, dass das Gerät richtig zusammen gebaut ist und alle Schrauben angezogen sind, bevor Sie mit dem Training beginnen.
2. Es wird empfohlen sich vor dem Training aufzuwärmen um Verletzungen zu vermeiden.
3. Überzeugen Sie sich, dass alle Teile unbeschädigt und gut befestigt sind. Dieses Gerät muss auf einem ebenen Untergrund aufgestellt werden. Es wird empfohlen eine Matte unterzulegen.
4. Tragen Sie richtige Trainingsbekleidung wenn Sie trainieren. Die Kleider sollten nicht zu locker sein, damit Sie sich nicht verheddern können.
5. Führen Sie nur Instandhaltungen oder Anpassungen durch, die in dieser Anleitung beschreiben sind, sollten Probleme auftreten, müssen Sie den Fachhändler konsultieren.
6. Seien Sie vorsichtig wenn Sie auf das Pedal steigen, halten Sie sich immer an den Griffen fest. Geben Sie es auf Ihrer Seite auf die unterste Position und steigen Sie von dort ab.
7. Niemals im Freien verwenden.
8. Dieses Gerät ist nur für den Heimgebrauch, nicht für den kommerziellen gebrauch. 9. Nur 1 Person darf das Gerät verwenden, niemals 2 gleichzeitig.
10. Wenn Sie sich unwohl fühlen, dann brechen Sie das Training sofort ab und konsultieren Sie Ihren Arzt.
11. Es soll immer vorsichtig auf- und abgestiegen werden.
12. Kinder dürfen am Gerät nicht spielen und es auch nicht verwenden. Das Gerät ist nur für den Gebrauch von Erwachsenen geeignet. 2Meter Freiraum werden rund um das Gerät benötigt.
13. Maximales Benutzer Gewicht: 110 kg.

Achtung: bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen, konsultieren Sie Ihren Arzt, speziell für Menschen über 35 Jahre oder mit Gesundheitsproblemen

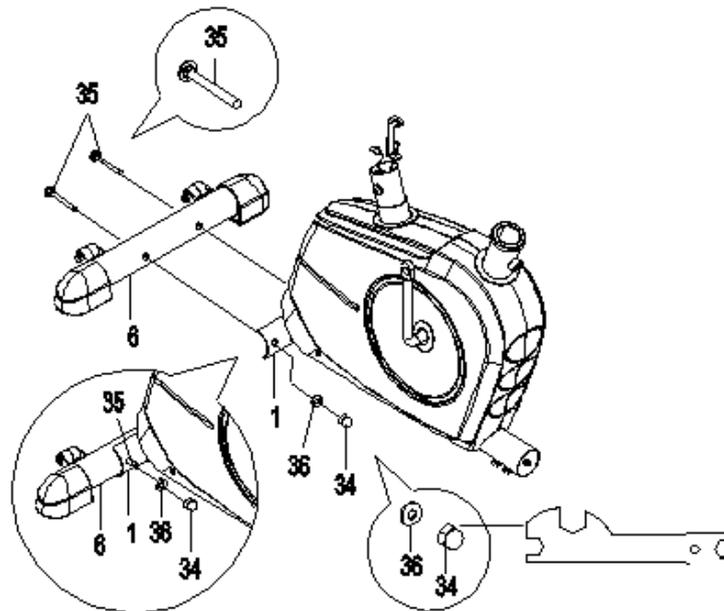
Achtung: Lesen Sie die Anleitung sorgfältig durch bevor Sie das Gerät verwenden.

No.	Description	Qty	No.	Description	Qty
001	Main Frame	1	026	Sensor with Wire L=750 mm	1
002	Handlebar Ø25x1.5	1	027	Seat Cushion DD28T	1
003	Handlebar Post Ø50x1.5	1	028	Front Stabilizer End Cap	2
004	Rear Stabilizer Ø50x1.5	1	029	Rear Stabilizer End Cap	2
005	Flywheel	1	030	Tension Bracket	2
006	Front Stabilizer Ø50x1.5	1	031	Eyebolt M6x36	2
007	Tension Control Knob 0325-BC66501-0101	1	032	Hexagon Nut M6	2
008	Seat Post Knob M12	1	033	Spring Washer Ø6	2
009	Belt PJ 330J6	1	034	Cap Nut M10	2
010	Computer	1	035	Carriage Bolt M10x57	2
011	Nut M10x1	2	036	Big Curve Washer Ø10	2
012	Seat Post Bushing	1	037	Curve Washer Ø8	10
013	Left Cover 540x366x74	1	038	Washer Ø8	3
014	Right Cover 540x366x78	1	039	Hexagon Socket Pan Head Cap Bolt M8x10	1
015	Cross Recessed Pan Head Tapping Screw ST2.9x10	2	040	Cross Recessed Pan Head Tapping Screw ST4.2x25	8
016	Washer	2	041	Screw ST4.2x25	4
017	Bearing Nut 7/8"	1	042	Nylon Nut M8	3
018	Hexagon Nut 7/8"	1	043	Hexagon Socket Pan Head Cap Bolt M8x20	1
019	Belt Pulley with Crank 240J6	1	044	Idler Arm	1
020	Left Foot Pedal	1	045	Bearing 6000zz	2
021	Right Foot Pedal	1	046	Cross Recessed Pan Head Bolt M6x10	1
022	Bearing Cup	2	047	Cross Recessed Pan Head Bolt M5x10	4
023	Ball Bearing	2	048	Round Rubber Cover	2
024	Hexagon Socket Pan Head Cap Bolt M8x15	10	049	Handlebar End Cap Ø25	2
025	Seat Post	1	050	Handlebar Foam Grip Ø30xØ24x460	2

No.	Description	Qty	No.	Description	Qty
051	Cross Recessed Pan Head Tapping Screw ST4.2x20	2	060	Tension Cable L=1150 mm	1
052	Transport Wheel Ø23xØ6x32	2	061	Spring Washer Ø8	4
053	Hand Pulse Sensor with Wire L=750 mm	2	062	Big Curve Washer Ø5	1
054	Washer Ø6	1	063	Cover Cap Ø50x1.2t	1
055	Nylon Nut M6	2	064	Cover Cap Ø50x10t	1
056	Hexagon Head Bolt M6x48	2	065	Seat Sliding Tube	1
057	Cross Recessed Pan Head Bolt M5x25	1	066	Seat Sliding Tube End Cap (□38)	2
058	Bearing Nut 15/16"	1	067	Washer Ø20xØ8x2t	1
059	Extension Sensor Wire L=1000 mm	1	068	Seat Adjustment Knob M8	1

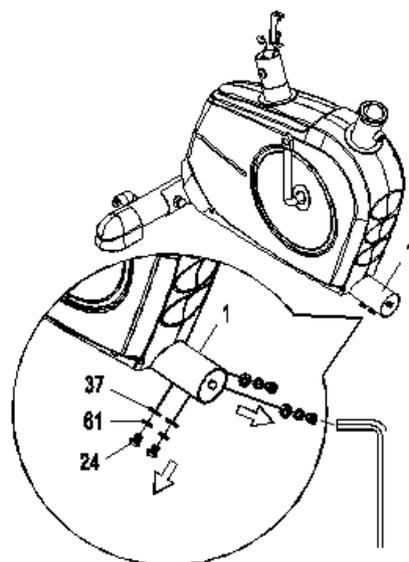


ZUSAMMENBAU



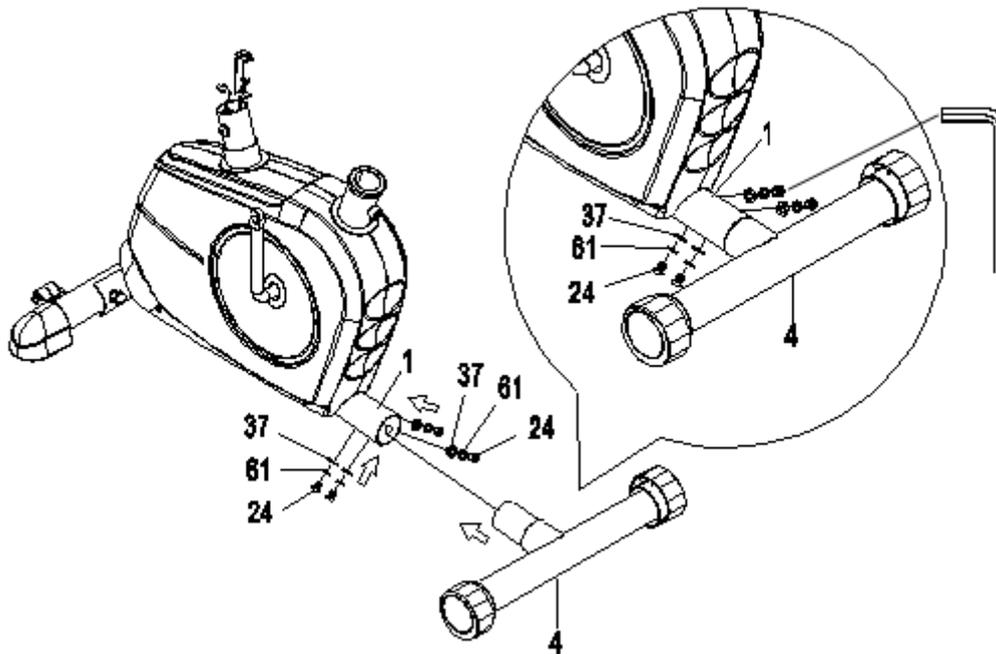
Schritt 1

Positionieren Sie den vorderen Stabilisator (6) vor dem Hauptrahmen (1) und richten Sie die Löcher aus. Bringen Sie den vorderen Stabilisator (6) am Hauptrahmen (1) mittels 2 Schrauben (34), 2 Beilagscheiben (36) und 2 Muttern (35) an. Ziehen Sie die Schrauben mit dem beiliegendem Schraubenschlüssel fest.



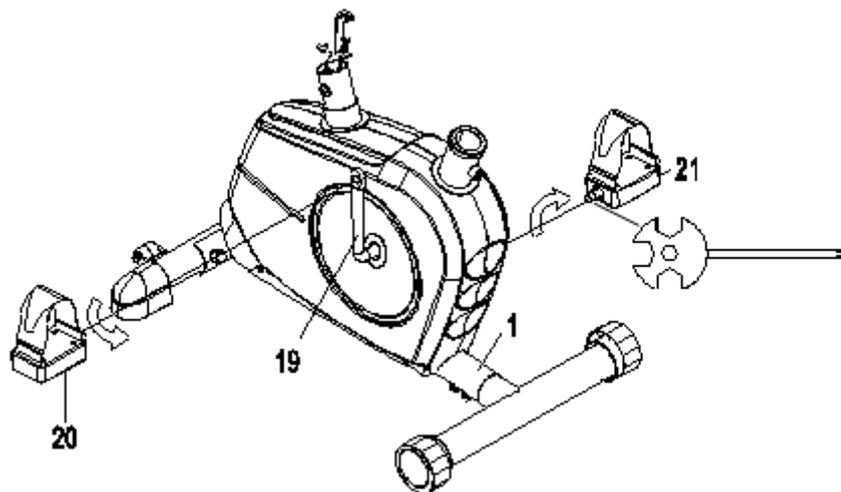
Schritt 2

Entfernen Sie die vier Zylinderschrauben mit Innensechskant (24), vier Federscheiben (61) und vier Kurvenscheiben (37) vom Hauptrahmen (1).



Schritt 3

Setzen Sie den hinteren Stabilisator (4) in das Rohr des Hauptrahmens (1) ein und sichern Sie ihn mit vier Zylinderkopfschrauben mit Innensechskant (24), vier Federscheiben (61) und vier Kurven Scheiben (37), die entfernt wurden.



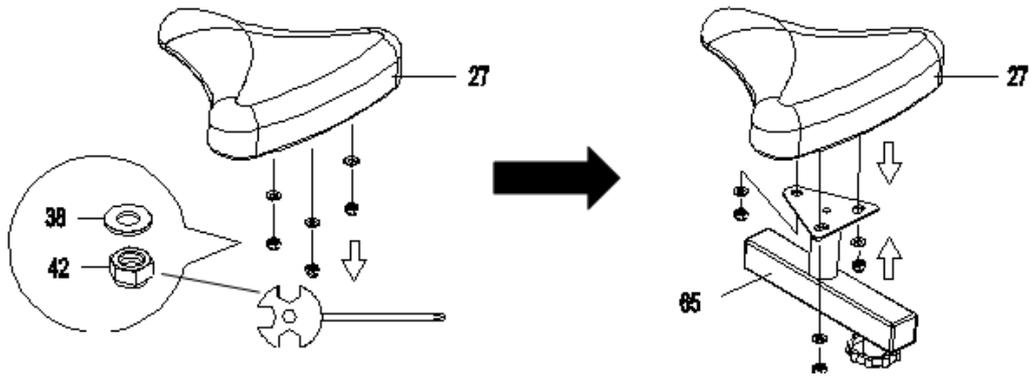
Schritt 4

Setzen Sie die Pedalwelle des linken Fußpedals (20) in die Gewindebohrung der linken Kurbel (19) ein. Die Pedalwelle von Hand gegen den Uhrzeigersinn drehen, bis sie fest sitzt.

Hinweis: Drehen Sie die Pedalwelle NICHT im Uhrzeigersinn

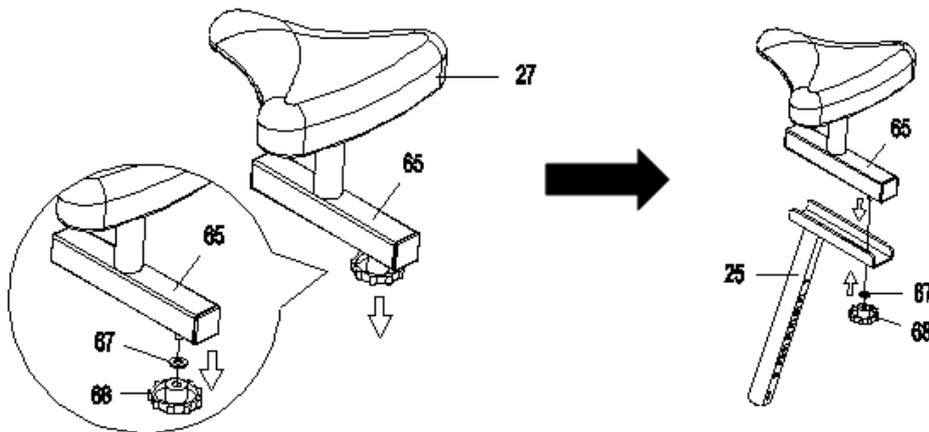
Ziehen Sie die Pedalwelle des linken Fußpedals (20) fest.

Setzen Sie die Pedalwelle des rechten Fußpedals (21) in die Gewindebohrung in der rechten Kurbel (19) ein. Pedalwelle von Hand im Uhrzeigersinn bis zum Anschlag. Pedalwelle des rechten Fußes fest ziehen.



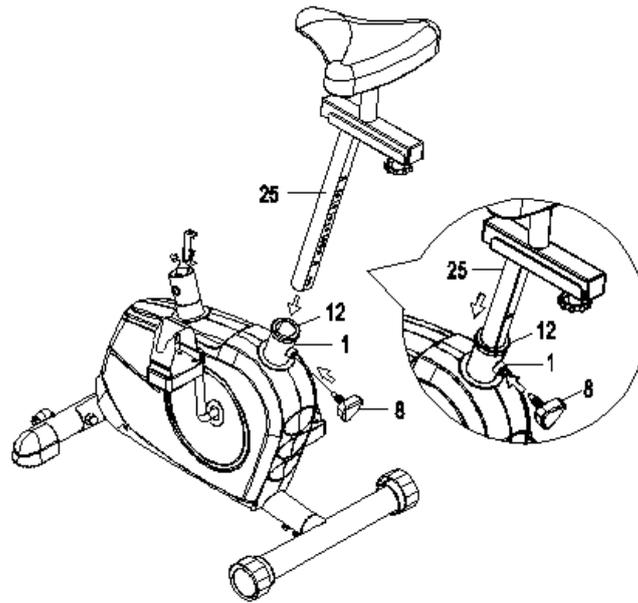
Schritt 5

Entfernen Sie drei Nylonmuttern (42) und drei Beilag schein (38) von der Unterseite des Sitzes (27) weg. Führen Sie die Schrauben an der Unterseite des Sitzes (27) durch die Löcher oben am Sitz verstell Rohr (65) befestigen Sie diese mit den Beilag schein (38) und den Nylonmuttern (42).



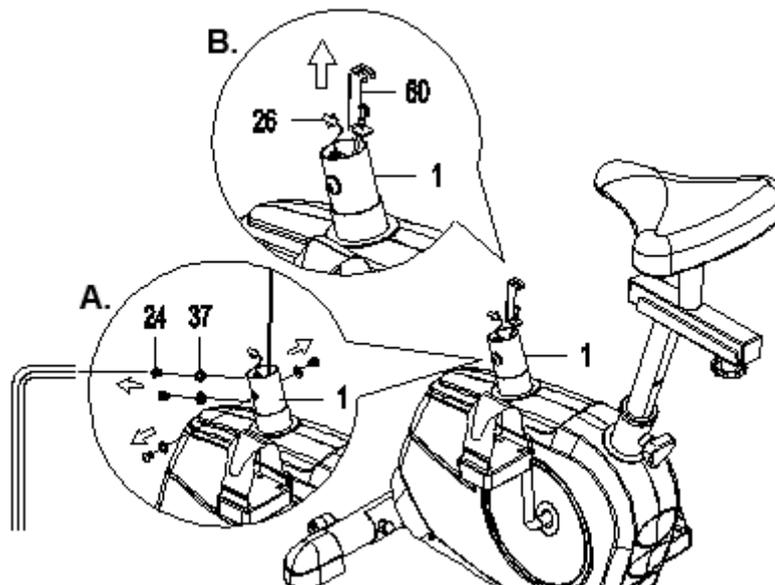
Schritt 6

Entfernen Sie eine Beilag schein (67) und einen Sitzverstell Knopf (68) von der Unterseite des Sitzes (65). Führen Sie den Bolzen an der Unterseite des Sitzschieberohrs (65) durch ein Loch oben am Sattelstütze (25), befestigen Sie sie mit einer entfernten Scheibe (67) und dem Sitzverstell Knopf (68).



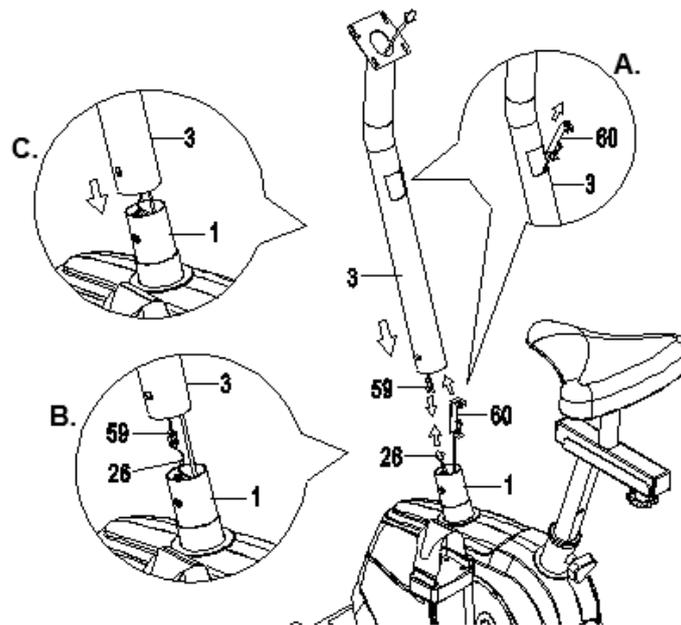
Schritt 7

Setzen Sie die Sattelstütze (25) in die Sitzbuchse (12) des Hauptrahmens (1) ein und befestigen Sie dann den Sattelstützknopf (8) am Rohr des Hauptrahmens (1), indem Sie ihn im Uhrzeigersinn festziehen die Sattelstütze (25) in der geeigneten Position.



Schritt 8

Entfernen Sie die vier Zylinderschrauben mit Innensechskant (24) und vier Kurvenscheiben (37) aus der Tube des Hauptrahmens (1). B. Ziehen Sie das Spannungskabel (60) aus dem Rohr des Hauptrahmens (1).



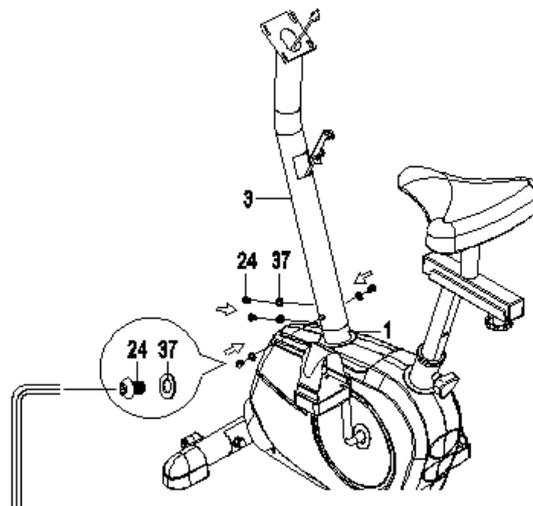
Schritt 9

Es wird empfohlen, eine zweite Person bei diesem Schritt zu unterstützen. Eine Person sollte halten den Lenkerpfosten (3) einsetzen, während die andere Person die Drähte einführt und anschließt.

A. Führen Sie das Spannungskabel (60) durch das untere Loch der Lenkstange (3) ziehen Sie es aus dem quadratischen Loch.

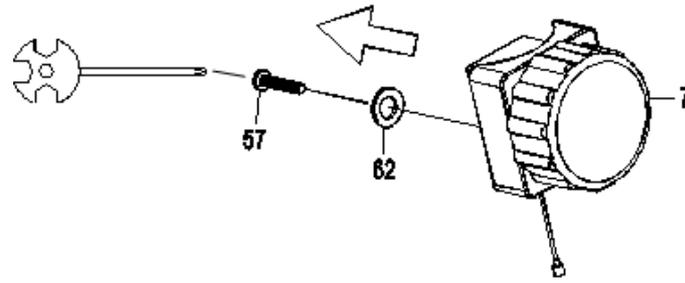
B. Verbinden Sie den Sensorkabel (26) mit dem Verlängerungssensorkabel (59).

C. Setzen Sie den Lenkerpfosten (3) auf das Rohr des Hauptrahmens (1) und richten Sie die Schraubenlöcher aus.



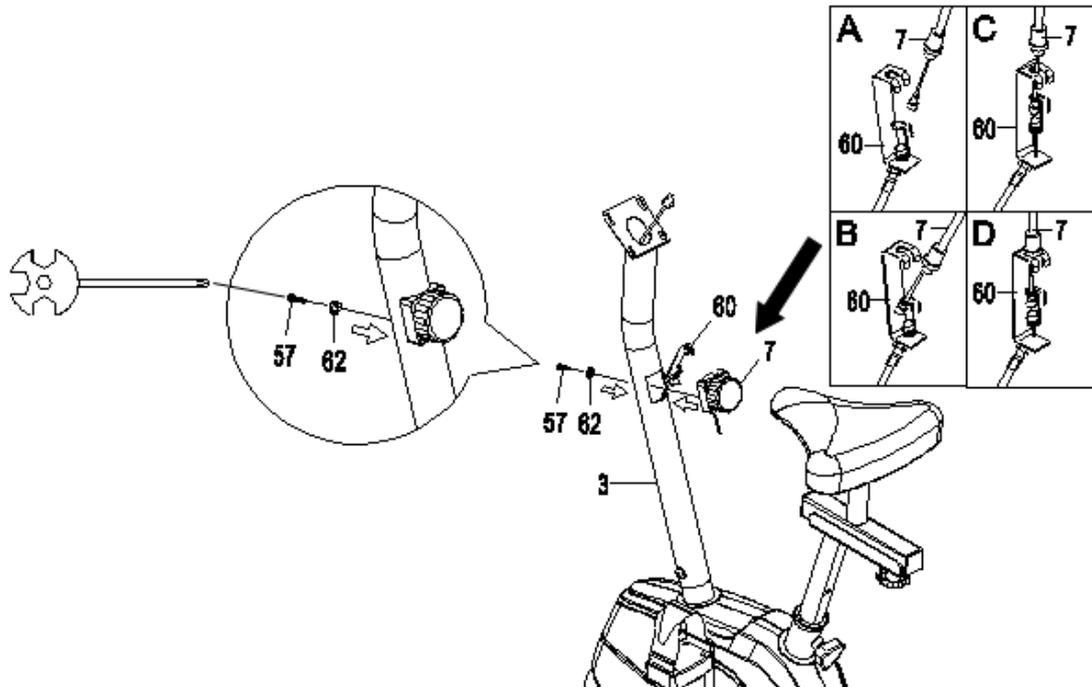
Schritt 10

Befestigen Sie den Lenkerpfosten (3) mit vier Sechskantbuchsen am Rohr des Hauptrahmens (1) Kopfschrauben (24) und vier Kurvenscheiben (37), die entfernt wurden.



Schritt 11

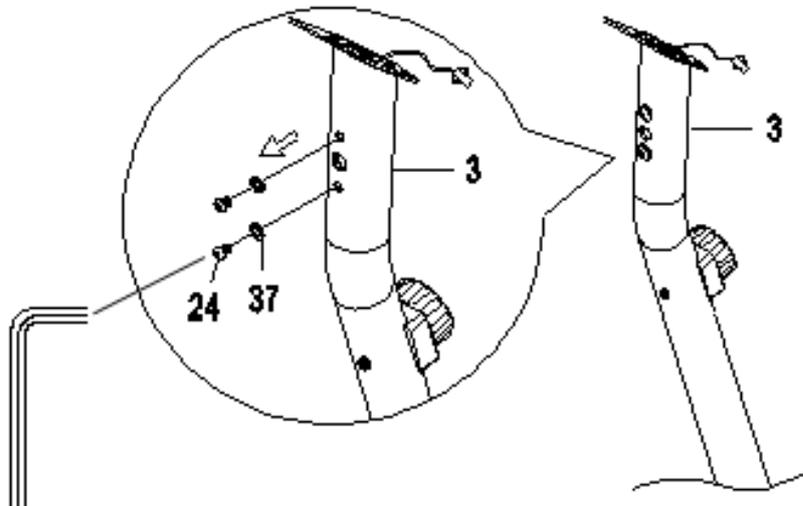
Entfernen Sie eine Kreuzschlitzschraube (57) und eine große Unterlagscheibe (62) von der Spannungsknopf (7).



Schritt 12

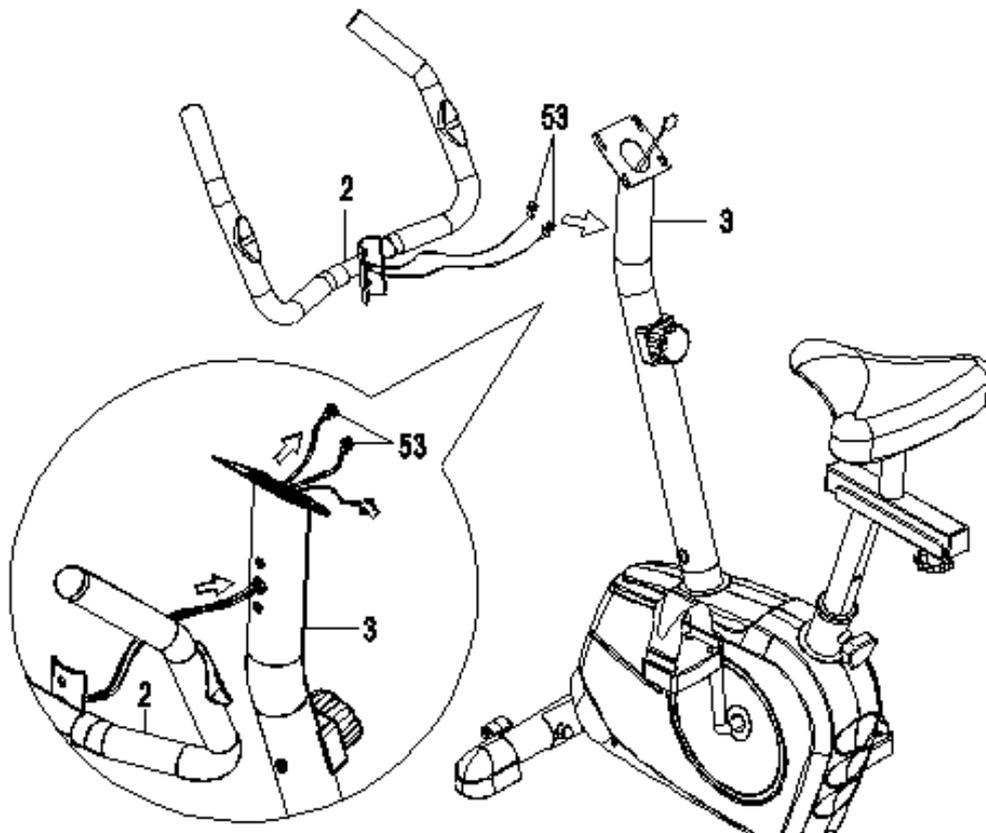
Stecken Sie das Kabelende des Widerstandskabels des Spannungssteuerungsknopfes (7) in die Kabelverriegelung (60), siehe Abbildung A. Ziehen Sie das Widerstandskabel des Spannungssteuerungsknopf (7) nach oben und drücken Sie ihn in den Metallschlitz. Halterung des Spannungskabel (60), siehe Abbildung B.

Führen Sie das Metallfitting des Widerstandskabels des Spannungssteuerungsknopfes (7) in das Loch, siehe Abbildung C. Schließen Sie das Widerstands Kabel vollständig an das Spannungskabel (60) an, siehe Abbildung D.



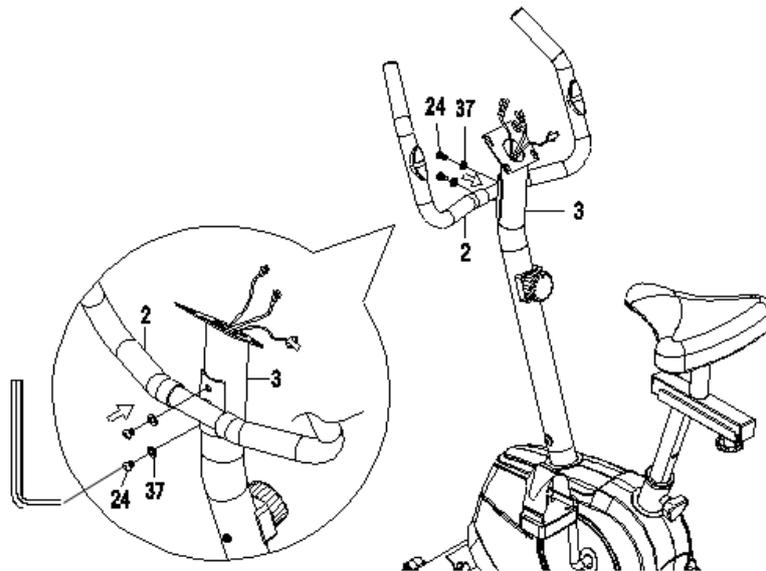
Schritt 13

Entfernen Sie zwei Kopfschrauben (24) und zwei Kurven Scheiben (37) von Lenkerpfosten (3).



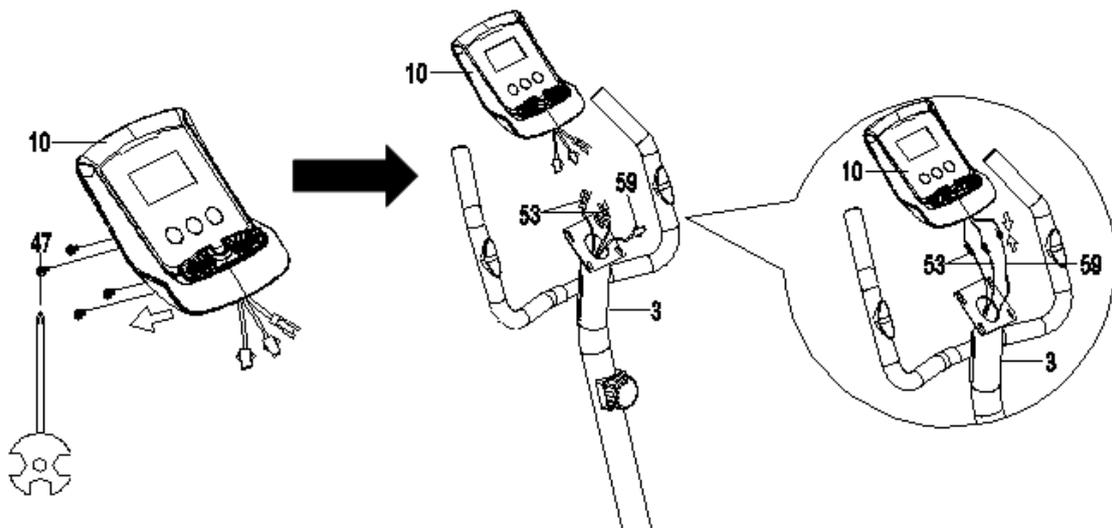
Schritt 14

Führen Sie die Handpulssensorkabel (53) in das Loch am Lenkerpfosten (3) ein. Ziehen Sie die Handpulssensorkabel (53) vom oberen Ende des Lenkerpfostens (3) heraus.



Schritt 15

Befestigen Sie den Lenker (2) mit zwei Sechskantkopfschrauben am Lenkerpfosten (3) Kappenschrauben (24) und zwei Kurvenscheiben (37), die entfernt wurden.



Schritt 16

Entfernen Sie die Kreuzschrauben (47) vom Computer (10). Es wird empfohlen, eine zweite Person bei diesem Schritt zu unterstützen. Eine Person sollte halten den Computer (10), während die andere Person die Kabel verbindet. Schließen Sie dem Verlängerungssensorkabel (59) und den Handpulssensorkabel (53) an die Drähte vom Computer (10). Befestigen Sie den Computer (10) mit vier Kreuzschlitzschrauben (47), die entfernt wurden.



COMPUTER: Der Computer kann durch Drücken einer der drei Tasten aktiviert werden oder durch Treten. Wenn Sie das Gerät 4 Minuten lang nicht verwenden, wird die Die Computer Automatisch abschalten.

TASTENFUNKTIONEN:

MODE: Drücken Sie die MODE-Taste, um jede Funktion des zu wählen Computer. Halten Sie die MODE-Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um alle Datenwerte zurückzusetzen auf Null.

SET: Mit diese Taste stellen Sie die Werte ein für Time, Distance, Calories, Pulse.

RESET: Drücken Sie die Reset Taste, um alle Werte auf null zu stellen. Wenn Sie dies Taste 3 Sekunden halten, stellen sich alle Werte auf null.

COMPUTER FUNKCIONEN:

SCAN: Drücken Sie die Scan Taste bis auf dem Display aufscheint. Jede 6 Sekunden wird Automatisch gezeigt.

TIME: Zeigt die abgelaufene Zeit in Minuten und Sekunden. Sie können auch eine Ziel zeit voraueinstellen, um TIME einzustellen drücken Sie MODE um TIME zu wählen, welches am Display aufscheint. Drücken Sie SET bis Time zu Blinken beginnt. Drücken Sie Set um die Ziel Zeit einzustellen, bei jedem Mal drücken ändert sich die Einstellung um 1 Minute. Mit Reset stellen Sie die Zeit auf 0. Die Zeit kann von 00:00 bis 99:00 voraueingestellt werden. Wenn Sie die Ziel Zeit einstellen und zu trainieren beginnen, beginnt die Zeit wieder hinauf und ein Pieps-ton Erinnert Sie an das Erreichen der Zeit.

SPEED: Zeigt die Trainingsgeschwindigkeit

DISTANCE: Zeigt die zurückgestellte Distanz, man kann eine Zieldistanz voraueinstellen. Drücken Sie Mode bis DST aufscheint, drücken Sie Set bis es blinkt, stellen Sie mit Set den Zielwert ein, bei jedem Drücken ändert sich die Distance um 1 km. Drücken Sie die Reset Taste um 0 zu stellen. Wenn der Zielwert eingestellt ist und Sie beginnen zu trainieren, wird die Distanz heruntergezählt bis 0 erreicht wird. Dann zählt der Computer hinauf und ein Pieps-ton ertönt.

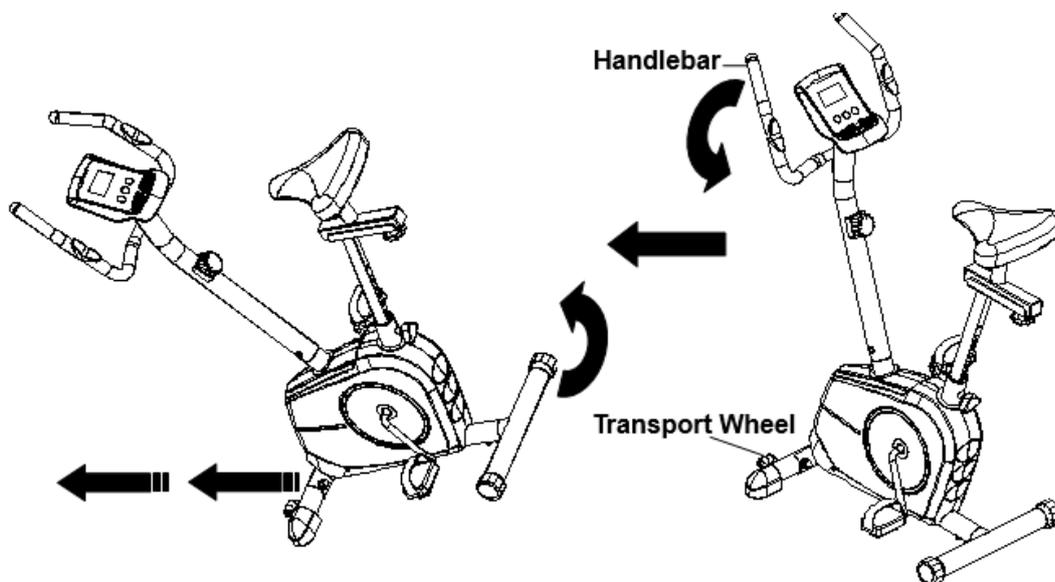
CAL: Zeigt die gesamten verbrannten Kalorien an. Sie können auch voreingestellt werden. Drücken Sie Mode und wählen Sie CAL, drücken Sie Set bis Cal blinkt, mit jedem Mal Set drücken, verändert sich der Wert um 1.0, mit Reset stellen Sie es auf 0. Sie können die Kalorien von 0.0 bis 999.0 voreinstellen. Wenn Sie zum Trainieren beginnen zählt der Computer auf 0 herunter

PULSE: Zeigt Ihre aktuelle Herzfrequenz wenn Sie die Pulssensoren mit beiden Händen festhalten. Drücken Sie Mode und wählen Sie Pulse. Es beginnt zu blinken, stellen Sie dann den Zielwert ein, mit Reset stellen Sie auf 0. Sie können die Herzfrequenz von 40-239 einstellen. Ist die Herzfrequenz höher als der Zielwert ertönt ein Pieps-ton.

TOTAL: Zeigt die insgesamt zurückgelegte Entfernung an. Die Total werte können nicht auf Null zurücksetzen. Wenn Sie die Batterien entfernen dann werden die Total werten auf null zurückgesetzt.

Batterie:

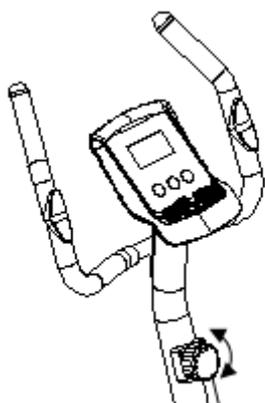
1. Geben Sie die Hülle an der Rückseite weg.
2. Geben Sie 2AA Batterien hinein.
3. Überprüfen Sie ob die Batterien richtig eingelegt sind.
4. Geben Sie die Hülle wieder auf.
5. Sollte das Display schlecht lesbar sein, entfernen Sie die Batterien und legen Sie nach 15 Sekunden wieder ein.



Dieses aufrecht stehende Fahrrad verfügt über ein Paar Transporträder, die in den vorderen Stabilisator integriert sind, und kann vorsichtig auf seine Transporträder gekippt werden, um es leicht bewegen und verstauen zu können. Um das aufrechte Fahrrad zu bewegen, fassen Sie den Lenker fest mit beiden Händen. Drücken Sie dann das aufrecht stehende Fahrrad vorsichtig nach unten, bis es frei auf den Transporträdern rollt. **VORSICHT: Es wird empfohlen, dass Sie beim Bewegen des aufrechten Fahrrads immer die Hilfe einer zweiten Person verwenden:**

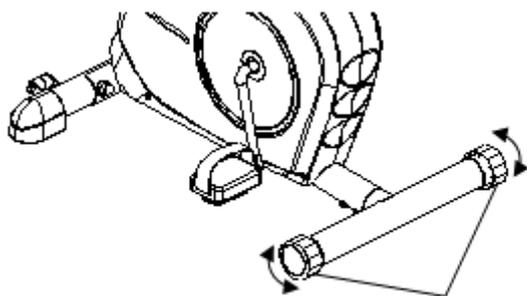
Reinigung: Das Gerät kann mit einem weichen, sauberen Tuch gereinigt werden. Keine Lösungsmittel dürfen an den Plastikteilen verwendet werden. Den Schweiß immer wegwischen. Der Computer darf nicht nass werden. Halten Sie das Gerät und insbesondere den Computer fern vom direkten Sonnenlicht. Kontrollieren Sie alle Schrauben und Muttern + Pedale vor dem Training.

Einstellung:



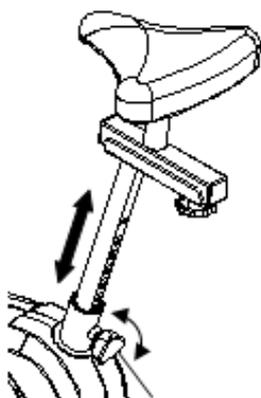
Tension Control Knob

Widerstands Kontrolle: Wollen Sie den Widerstand erhöhen drehen Sie den Knopf im Uhrzeigersinn beim vermindern gehen Sie umgekehrt vor.



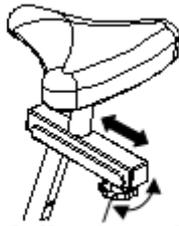
Rear Stabilizer End Cap

Drehen Sie den Ausgleichstücken am hinteren Stabilisator nach Bedarf, um das Standard auszurichten.



Seat Post Knob

Drehen Sie den Knopf gegen den Uhrzeigersinn und nehmen Sie ihn heraus. Bringen Sie den Sitz in die gewünschte Höhe und befestigen Sie den Knopf wieder indem Sie ihn im Uhrzeigersinn drehen.



Seat Adjustment Knob

Drehen Sie den Sitzverstell Knopf, um das zu lösen. Schieben Sie das Sitzschieberohr vor oder zurück zur gewünschten Position und drehen Sie fest.

Sollten Probleme auftreten gehen Sie wie folgt vor:

1. Die Basis ist unstabil: Grund: entweder ist der Untergrund nicht eben oder ein kleiner Gegenstand befindet sich unter dem Gerät. Es kann auch sein, dass der hintere Stabilisator nicht richtig eingestellt ist.
2. Der vordere Pfosten oder der Sitzposten sind nicht fest: Grund: der Bolzen oder Sitzpfostenknopf ist locker. Ziehen Sie den Bolzen oder den Sitzpostenknopf an.
3. Lärm von den beweglichen Teilen: Grund: die Teile im inneren sind nicht richtig angezogen. Öffnen Sie die Hülle um die Teile richtig zu befestigen.
4. Kein Widerstand beim Treten: Grund: der Widerstandskontrollknopf ist kaputt/ ersetzen Sie ihn. Der Intervall des magnetischen Widerstands erhöht sich/öffnen Sie die Hülle der Keilriemen rutscht/ öffnen Sie die Hülle im ihn anzuziehen. Die Lager sind beschädigt/wechseln Sie die Lager.