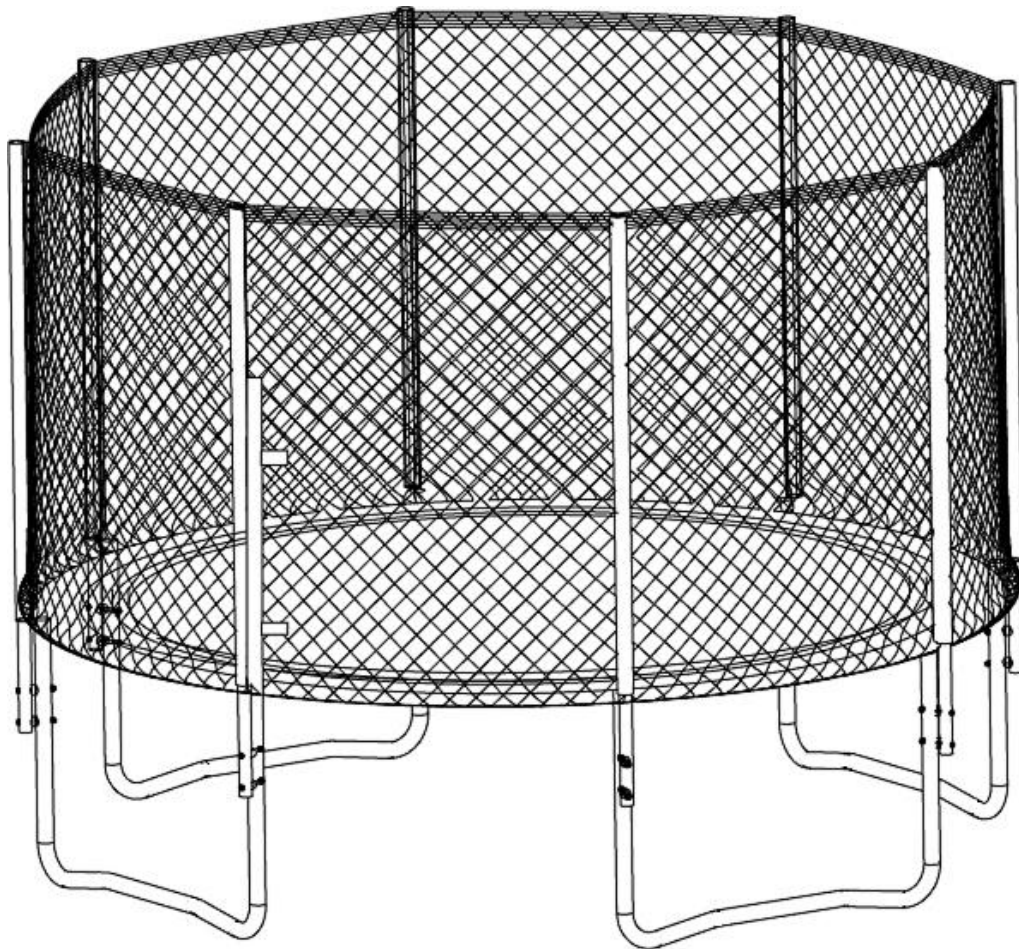


# Bedienungsanleitung



## Trampolin Spezifikationen:

- 6'(183 cm)     8'(244 cm)     10'(305 cm)     12'(365 cm)  
 13'(396 cm)     14'(427 cm)     15'(457 cm)     16'(488 cm)

## Federn:

- 36     48     60     64     72     80     88     90     96     100     110

## Beine:

- 3     4     5     6

Bewahren Sie diese Anleitung sorgfältig auf.



Warnung: Das maximale Benutzergewicht, 6FT, 8FT: 50 kg.

10FT,12FT,13FT,14FT,15FT,16FT: 150kg

Warnung: Nur für den Hausgebrauch.

Warnung: Das Trampolin ist nur für Aussenbetrieb geeignet.

Warnung: Das Trampolin ist nicht geeignet um in den Boden versenkt zu werden.

Warnung: Änderungen des Verwenders, am originalen Trampolin, (z.B. das montieren von Zubehör) dürfen nur gemäß der Instuktionen des Herstellers ausgeführt werden.

Warnung: Das Sicherheitsnetz muss nach 2 Gebrauchsjahren ersetzt werden.

Warnung: Seien Sie sicher dass die Befestigungslaschen, während des Betriebs des Trampolins, korrekt verschlossen sind.

Warnung: Das Trampolin sollte von mindestens zwei Erwachsenen in Übereinstimmung mit den Aufbauanweisungen aufgebaut und danach vor dem ersten Gebrauch geprüft werden.

Warnung: Schließen Sie die Eingangsöffnung des Sicherheitsnetzes immer vor dem Springen.

Warnung: Die Aufsicht von Erwachsenen ist erforderlich.

Warnung: Tragen Sie Socken oder Schuhe mit weichen Sohlen während der Benutzung des Trampolins. Warnung: Benutzen Sie das Trampolin nicht, wenn die Sprungmatte nass ist.

Warnung: Leeren Sie Ihre Taschen und Hände vor dem Springen.

Warnung: Springen Sie immer in der Mitte des Trampolins.

Warnung: Essen Sie nicht während des springens.

Warnung: Das Trampolin darf nicht durch einen Sprung verlassen werden.

Warnung: Begrenzen Sie die Nutzungsdauer. Machen Sie regelmäßige Pause.

Warnung: Verwenden Sie das Trampolin nicht bei starkem Wind und sichern Sie es.



Springen Sie nicht mit mehreren Personen gleichzeitig auf dem Trampolin. Mehrere Springer erhöhen die Verletzungsgefahr!



Führen Sie keine Saltos durch, da dies das Risiko von Verletzungen im Kopf- und Nackenbereich erhöht!

**Lesen Sie diese Anleitung vor der ersten Benutzung sorgfältig durch.**

Trampoline können den Benutzer in ungewohnte Höhen stoßen und lösen dabei verschiedene Körperbewegungen aus. Um Verletzungen zu vermeiden, ist es wichtig die nachfolgenden Sicherheitshinweise stets zu befolgen.

## **Sicherheitshinweise:**

- Kinder sollten das Trampolin nur unter Aufsicht benutzen.
- Machen Sie keine Saltos.
- Benutzen Sie das Trampolin nur wenn es trocken ist.
- Springen Sie nicht auf das Trampolin oder herunter sondern steigen Sie kontrolliert und sicher auf und ab.
- Benutzen Sie das Trampolin nicht unter dem Einfluss von Alkohol oder Drogen.
- Lassen Sie keine Kinder oder Haustiere unter das Trampolin.
- Überprüfen Sie vor jeder Benutzung das Trampolin und stellen sicher, dass die Rahmenabdeckung ordnungsgemäß befestigt ist. Tauschen Sie abgenutzte oder defekte Teile umgehend aus.
- Diese Anleitung beinhaltet den ordnungsgemäßen Aufbau, Pflege- und Wartungshinweise, sowie Sicherheitshinweise und korrekte Sprungtechniken. Stellen Sie sicher, dass alle Personen vor der Benutzung die Bedienungsanleitung sorgfältig durchlesen und sich mit dem Trampolin vertraut machen. Jeder Benutzer muss sich seiner eigenen Grenzen in Bezug auf die Durchführung bestimmter Sprünge auf dem Trampolin bewusst sein.
- Trampoline höher als 20 Zoll (51 cm) sind nicht für Kinder unter 6 Jahren geeignet.

## **Standort:**

Über dem Trampolin muss mindestens ein Freiraum von 7,3 m (24 Fuß) bestehen. Bitte stellen Sie sicher, dass sich in horizontaler Richtung keine gefährlichen Gegenstände wie Äste, anderen Freizeitobjekten (wie z.B. Schaukeln, Schwimmbecken), Stromkabeln, Wänden, Zäunen etc. befinden. Um eine sichere Benutzung des Trampolins zu gewährleisten, beachten Sie bitte folgende Hinweise bei der Auswahl des Standorts:

- Stellen Sie sicher, dass in einem Umkreis von 2,5m ein Freiraum um das Trampoline besteht. Dieser Bereich sollte keine harten Oberflächen wie Beton, Asphalt oder Ziegelsteine beinhalten.
- Das Trampolin sollte auf einem festen und ebenen Untergrund aufgebaut werden.
- Benutzen Sie das Trampolin nur in einem gut belichteten Bereich.
- Die verantwortliche Person sollte alle Springer in die korrekte Nutzung des Trampolins einweisen und auf alle Gefahren aufmerksam machen. Diese Person sollte bei jeder Benutzung anwesend sein.

## **Nichtbefolgung dieser Hinweise kann zu Verletzungen führen.**

### **Allgemeine Hinweise zur Benutzung**

- Als erstes sollten Sie sich mit dem Gefühl und der Sprungkraft des Trampolins vertraut machen. Konzentrieren Sie sich dabei auf Ihre grundsätzliche Körperhaltung und üben Sie jeden Sprung (Grundsprünge) bis Sie ihn einfach und kontrolliert ausführen können.
- Um einen Sprung abubrechen, beugen Sie stark die Knie, bevor Sie die Matte berühren. Diese Technik sollten Sie üben, solange Sie die Grundsprünge lernen. Diese Abbruchtechnik sollten Sie immer dann anwenden, wenn Sie Ihr Gleichgewicht oder die Kontrolle über den Sprung verlieren.
- Lernen Sie den leichtesten Sprung zuerst und fahren Sie erst mit den schwierigeren fort, wenn Sie ihn einwandfrei beherrschen. Sie beherrschen einen Sprung erst dann, wenn Sie vom gleichen Punkt auf der Matte abspringen und wieder aufkommen. Wenn Sie den nächsten Sprung versuchen ohne den vorherigen komplett zu beherrschen, erhöhen Sie die Verletzungsgefahr.
- Vermeiden Sie es, längere Zeit auf dem Trampolin zu springen da Ermüdungserscheinungen zu einer höheren Verletzungsgefahr führen. Springen Sie für kurze Zeit und lassen andere dann auch ihren Spaß haben. Springen Sie nie mit mehreren Personen gleichzeitig auf dem Trampolin!
- Nutzer sollten angemessene Kleidung tragen. Tragen Sie keine Schuhe mit harten Sohlen, da dies zur übermäßigen Abnutzung der Sprungmatte führt.

**Sie sollten während der Benutzung weder essen, trinken noch rauchen.** Außerdem sollten Sie kein Kaugummi oder andere Süßigkeiten während des Springens im Mund haben!

- Sie sollten immer ordnungsgemäß auf das Trampolin auf- und absteigen, um Verletzungen zu vermeiden. Steigen Sie sicher auf, indem Sie sich mit Ihrer Hand am Rahmen festhalten und über die Matte hinweg entweder die Sprungmatte betreten oder sich auf die Matte abrollen. Steigen Sie nie direkt auf den Schutzrand oder halten sich daran fest. Um sicher abzustiegen, begeben Sie sich auf die Seite des Trampolins, halten Sie sich mit einer Hand am Rahmen fest und steigen Sie von der Matte auf den Boden. Kleinen Kindern sollte beim Auf- und Absteigen geholfen werden.
- Springen Sie nicht leichtsinnig auf dem Trampolin, da sich dadurch die Verletzungsgefahr erhöht! Der Schlüssel zu Sicherheit und Spaß auf dem Trampolin ist Kontrolle und die Beherrschung der einzelnen Sprünge. Versuchen Sie nicht sich in Sprunghöhe gegenseitig zu überbieten! Springen Sie nie auf dem Trampolin wenn Sie alleine sind.
- Vor jeder sportlichen Aktivität sollte ein Arzt zu Rate gezogen werden.

### **Unfallkategorien**

- **Auf- und absteigen:** Seien Sie sehr vorsichtig, wenn Sie auf das Trampolin auf- oder absteigen. Steigen Sie NICHT auf das Trampolin, indem Sie den Schutzrand greifen, auf die Federn steigen oder indem Sie von einem anderen Objekt auf das Trampolin springen (z. B. Dach oder Leiter). Das erhöht die Verletzungsgefahr! Steigen Sie NICHT ab, indem Sie vom Trampolin herunter springen und auf dem Boden landen, unabhängig von der Beschaffenheit des Bodens. Kleinen Kindern sollte beim Auf- und Absteigen geholfen werden.
- **Alkohol und Drogen:** Benutzen Sie das Trampolin nicht, wenn Sie unter dem Einfluss von Alkohol oder Drogen stehen!
- **Mehrere Springer:** Wenn Sie mit mehreren Personen gleichzeitig auf dem Trampolin springen, steigern Sie die Verletzungsgefahr! Es besteht die Möglichkeit, dass Sie vom Trampolin fallen, die Kontrolle verlieren, mit einem anderen Springer zusammen stoßen oder auf den Federn landen. Nur ein Springer zur gleichen Zeit!
- **Auf den Federn landen:** Bleiben Sie immer in der Mitte der Matte, wenn Sie auf dem Trampolin springen. Das reduziert das Risiko, sich durch einen Aufprall auf dem Rahmen oder den Federn zu verletzen. Sorgen Sie dafür, dass der Schutzrand stets den Rahmen abdeckt. Springen oder steigen Sie nie auf den Schutzrand, da dieser nicht dafür ausgelegt ist, das Gewicht einer Person zu tragen.
- **Verlust der Kontrolle:** Probieren Sie keine schwierigen Manöver, bevor Sie nicht das vorherige vollständig erlernt haben oder wenn Sie ein Anfänger sind. Ansonsten erhöhen Sie das Risiko auf dem Rahmen, den Federn oder außerhalb des Trampolins zu landen und sich dadurch zu verletzen. Ein kontrollierter Sprung zeichnet sich dadurch aus, dass man auf demselben Punkt landet von dem man abgesprungen ist. Falls Sie dennoch die Kontrolle verlieren, beugen Sie stark die Knie, wenn Sie landen. Das stoppt Ihren Sprung und Sie erlangen wieder die Kontrolle.
- **Salto:** Vollziehen Sie keine Saltos jeglicher Art (weder Vorwärts noch Rückwärts). Wenn Sie einen Fehler machen, während Sie einen Salto durchführen, können Sie sich schwer verletzen, indem Sie auf dem Kopf oder Nacken landen.
- **Fremde Objekte:** Achten Sie unbedingt darauf, dass sich unter dem Trampolin keine Kinder, Haustiere oder Objekte befinden. Es besteht ansonsten erhöhte Verletzungsgefahr. Halten Sie während der Benutzung keine Gegenstände in der Hand und legen Sie keine Gegenstände auf das Trampolin während andere Personen darauf springen. Achten Sie außerdem darauf, dass sich über dem Trampolin keine Bäume, Äste, Drähte oder andere Objekte befinden, da auch hier erhöhte Verletzungsgefahr besteht.
- **Ungenügende Wartung des Trampolins:** Ein Trampolin in schlechtem Zustand erhöht das Verletzungsrisiko. Überprüfen Sie das Trampolin vor jeder Benutzung auf verbogene Stahlrohre, eine abgenutzte Sprungmatte, lose oder gebrochene Federn und allgemeine Stabilität des Trampolins.
- **Wetterbedingungen:** Beachten Sie die Wetterbedingungen beim Springen. Wenn die Matte feucht oder nass ist, kann der Springer ausrutschen und sich verletzen; bei starkem Wind kann der Springer die Kontrolle beim Springen verlieren.

## Hinweise, um das Unfallrisiko zu reduzieren:

### • Rolle des Springers bei der Unfallprävention

Der Schlüssel liegt in der Kontrolle der Sprünge. Führen Sie keine komplizierten und schwierigen Manöver durch bevor Sie die einfachen Grundsprünge beherrschen. Schulung ist sehr wichtig und der Schlüssel zu Sicherheit. Lesen, verstehen und halten Sie sich an alle Sicherheitshinweise und Warnungen bevor Sie das Trampolin benutzen. Bei einem kontrollierten Sprung landen Sie auf demselben Punkt von dem Sie abgesprungen sind. Für weitere Sicherheitshinweise setzen Sie sich mit einem zertifizierten Trampolin-Trainer in Verbindung.

### • Rolle der Aufsichtsperson bei der Unfallprävention

Aufsichtspersonen müssen alle Sicherheitsanweisungen verstehen und durchsetzen! Es liegt in der Verantwortung der Aufsichtsperson, allen Benutzern kompetente Hinweise und Unterweisung zu erteilen. Sofern keine Aufsichtsperson verfügbar ist, sollte das Trampolin an einem sicheren Ort verstaut und demontiert werden, um eine unbefugte Benutzung zu verhindern. Die Aufsichtsperson ist außerdem dafür verantwortlich, dass die Sicherheitsplakette auf dem Trampolin angebracht wird und die Springer über diese Warnungen und Hinweise informiert werden.

## Trampolin Sicherheitshinweise:

### Springer

- Benutzen Sie das Trampolin nicht wenn Sie Alkohol oder Drogen konsumiert haben.
- Entfernen Sie alle **harten und scharfen Objekte** (inkl. Schmuck) bevor Sie das Trampolin benutzen.
- Das Auf- und Absteigen sollte immer vorsichtig und kontrolliert erfolgen. Springen Sie niemals auf das Trampolin herauf oder herunter. Benutzen Sie niemals das Trampolin um auf oder in andere Objekte zu springen.
- Lernen und beherrschen Sie die Grundsprünge bevor Sie kompliziertere Sprünge durchführen. Lesen Sie sich noch mal den Abschnitt über die Grundtechniken durch, um sicher zu stellen, dass Sie die Grundsprünge korrekt ausführen.
- Um einen Sprung abubrechen, beugen Sie stark die Knie, wenn Sie mit den Füßen auf der Matte landen.
- Behalten Sie immer die Kontrolle wenn Sie auf dem Trampolin springen. Ein Sprung ist kontrolliert, wenn Sie auf demselben Punkt landen, von dem Sie abgesprungen sind. Wenn Sie das Gefühl haben, die Kontrolle zu verlieren, brechen Sie den Sprung umgehend ab.
- Springen Sie nicht über einen zu langen Zeitraum.

- Richten Sie Ihren Blick immer auf die Matte. Ansonsten besteht die Gefahr, dass Sie das Gleichgewicht oder die Kontrolle verlieren.
- Es sollte sich niemals mehr als eine Person auf dem Trampolin befinden.
- Es sollte stets eine Aufsichtsperson anwesend sein wenn das Trampolin benutzt wird.

### **Aufsichtspersonen:**

Machen Sie sich mit den Grundsprüngen und Sicherheitsanweisungen vertraut. Um das Verletzungsrisiko zu verringern, sorgen Sie dafür, dass alle Sicherheitsanweisungen befolgt werden und dass die Springer zuerst die Grundsprünge lernen, bevor sie mit fortgeschrittenen Sprüngen fortfahren.

- Alle Springer müssen beaufsichtigt werden, egal welche Fähigkeiten Sie haben oder welchen Alters Sie sind.
- Benutzen Sie das Trampolin nicht, wenn es feucht oder nass, schmutzig oder abgenutzt ist. Das Trampolin sollte vor jeder Benutzung überprüft werden.
- Halten Sie jegliche Gegenstände, die dem Springer in den Weg kommen können vom Trampolin fern. Achten Sie immer darauf, was sich über, neben und unter dem Trampolin befindet.
- Um unbeaufsichtigte oder unbefugte Nutzung zu vermeiden, sollte das Trampolin bei Nichtbenutzung sicher verwahrt werden.

### **Lektionen:**

Die folgenden Übungen sind dazu gedacht, die Grundtechniken und Grundsprünge zu erlernen bevor man mit komplizierteren und schwierigeren Sprüngen fortfährt. Bevor man das Trampolin betritt und benutzt, sollte man alle Sicherheitsanweisungen gelesen und verstanden haben. Körpertechnik sowie Richtlinien für die Trampolinbenutzung sollten zwischen der Aufsichtsperson und dem Springer vollständig besprochen und durchgeführt werden.

#### **Lektion 1**

- Auf- und Absteigen - Demonstration der korrekten Techniken
- Der Grundsprung - Demonstration und Übung
- Abbremsen (siehe Sprünge) - Demonstration und Übung. Kontrolliertes Abbremsen lernen
- Hände und Knie - Demonstration und Übung. Schwerpunkt sollte auf das Landen auf allen Vieren und auf die Koordination gelegt werden.

#### **Lektion 2**

- Wiederholung der Lektion 1
- Kniesprung - Demonstration und Übung. Lernen Sie zuerst einfach die Knie zu beugen und sich wieder aufzurichten bevor Sie eine halbe Drehung nach links oder rechts durchführen.
- Sitzsprung - Demonstration und Übung. Lernen sie zuerst den einfachen Sitzsprung. Fügen Sie

anschließend einen Kniesprung und einen Hand- und Kniesprung hinzu. Wiederholen Sie.

### Lektion 3

- A. Wiederholen und üben Sie die Techniken aus den vorherigen Lektionen
- B. Bauchsprung – Um Verbrennungen zu vermeiden und den Bauchsprung zu erlernen, sollten alle Schüler zunächst die Bauchlage einnehmen (Gesicht zum Boden). Der Lehrer kann dann Körperhaltungen korrigieren, die zu eventuellen Verletzungen führen können.
- C. Starten Sie mit einem Hand- und Kniesprung, bringen Sie den Körper dann in die Bauchlage, landen auf der Matte und anschließend wieder auf den Füßen
- D. Übungsabfolge – Hand- und Kniesprung, Bauchsprung, Strecksprung, Sitzsprung, Strecksprung

### Lektion 4

- A. Wiederholen und üben Sie die Techniken aus den vorherigen Lektionen
- B. Halbe Drehung
  - i. Starten Sie mit der Bauchlage und wenn Sie auf die Matte aufkommen, stoßen Sie sich mit den Armen nach links oder rechts ab und drehen Sie den Kopf und Schulter in die gleiche Richtung.
  - ii. Stellen Sie sicher, dass Sie während der Drehung parallel zur Matte bleiben und Ihren Kopf oben halten.
  - iii. Nach Abschluss der Drehung landen Sie wieder in Bauchlage.

Nach Beendigung dieser Lektionen hat der Springer einige Grundkenntnisse über Trampolinsprünge. Springer sollten ermutigt werden, ihre eigenen Sprungfolgen zu entwickeln wobei besonderen Wert auf Form und Kontrolle gelegt werden sollte. Folgendes Spiel kann zu diesem Zweck eingesetzt werden.

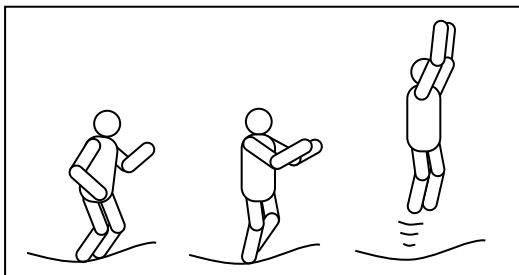
Der erste Spieler beginnt mit einem Manöver. Spieler zwei muss das Manöver wiederholen und ein zweites hinzufügen. Spieler zwei wiederholt die ersten beiden Manöver und fügt ein Drittes hinzu.

Es ist sehr wichtig, die Manöver kontrolliert durchzuführen und nicht schwierige Sprünge zu probieren, die Sie noch nicht beherrschen.

Ein zertifizierter Trampolin-Trainer sollte hinzugezogen werden, um Ihre Fähigkeiten weiter zu entwickeln.

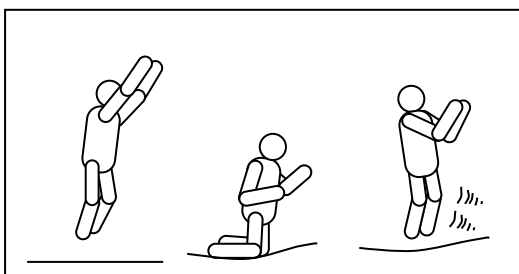
### Trampolin Grundsprünge:

#### Grundsprung



1. Beginnen Sie im Stand mit den Füßen schulterbreit auseinander, mit aufrechtem Kopf und Blick auf die Matte
2. Schwingen Sie die Arme nach vorne und dann in einer kreisförmigen Bewegung nach oben.
3. Führen sie Ihre Füße in der Luft zusammen und zeigen mit den zehenspitzen nach unten
4. Halten Sie die Füße in schulterbreite auseinander wenn Sie auf der Matte landen.

#### Kniesprung

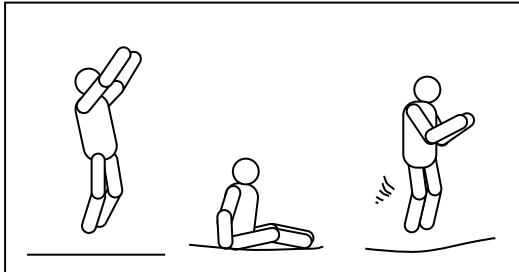


1. Beginnen Sie mit einem flachen Strecksprung
2. Landen Sie auf den Knien, halten den Rücken gerade und den Körper aufrecht und benutzen Sie die Arme, um das Gleichgewicht zu halten.

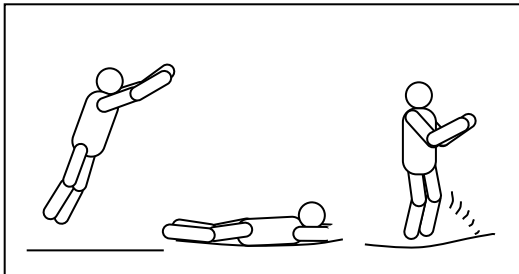


3. Springen Sie zur ursprünglichen Position zurück, indem Sie mit den Armen schwingen

### Sitzsprung

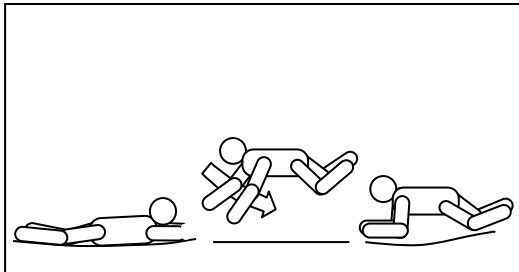


1. Landen Sie in einer flachen Sitzposition.
2. Stützen Sie sich mit den Händen neben den Hüften ab.
3. Stoßen Sie sich mit den Händen ab und kehren zur aufrechten Position zurück.



1. Beginnen Sie mit einem niedrigen Sprung
2. Landen Sie in Bauchlage (Gesicht nach unten) mit Beinen und Händen ausgestreckt.
3. Stoßen Sie sich mit den Armen von der Matte ab, um in die stehende Position zurückzukehren.

### 180 Grad Sprung



1. Beginnen Sie in der Bauchsprung-Position
2. Stoßen Sie sich mit der linken oder rechten Hand und dem Arm ab (je nachdem, in welche Richtung Sie sich drehen möchten.)
3. Kopf und Schulter in dieselbe Richtung drehen und parallel zur Matte halten.
4. Landen Sie in Bauchlage und kehren zur stehenden Position zurück, indem Sie sich mit Händen und Armen abstoßen.

## Aufbauanleitung

### Werkzeuge:

Sie benötigen für den Aufbau lediglich ein Werkzeug für die Befestigung der Federn. Dieses Werkzeug ist im Lieferumfang bereits enthalten. Das Trampolin kann leicht demontiert und verstaut werden. Bitte lesen Sie die Anleitung vor dem Aufbau sorgfältig durch. Wir empfehlen das Produkt mit mindestens zwei Personen aufzubauen.

### Vor dem Aufbau:

Stellen Sie sicher, dass alle unten aufgeführten Teile in der Lieferung enthalten sind.

Tragen Sie beim Aufbau Handschuhe um Verletzungen vorzubeugen.

### Teilleiste:

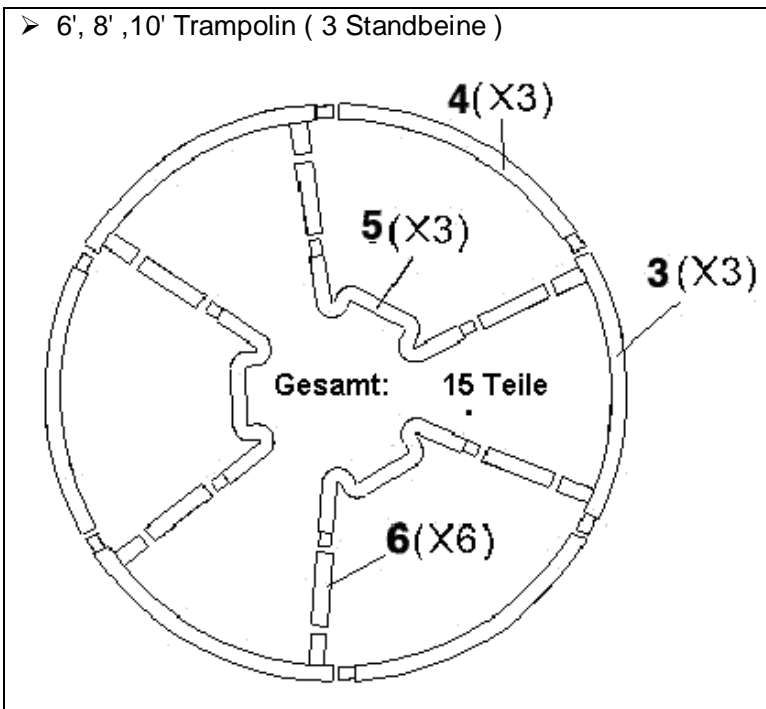
Nr.	Teilenr.	Bezeichnung	6'	8'	10'	12'	13'	14'	15'	16'
1	HJ809-28	Trampolinmatte	1	1	1	1	1	1	1	1
2	HJ810-28	Schutzrand	1	1	1	1	1	1	1	1
3	HJ812	Querteil mit Standbeinhülsen	3	3	3	4	4	4	5	5
4	HJ813	Querteil	3	3	3	4	4	4	5	5
5	HJ804	Standbeinbasis	3	3	3	4	4	4	5	5
6	HJ805	Vertikale Verlängerung für die Beine	6	6	6	8	8	8	10	10
7	HJ811-28	Galvanisierte Federn	36	48	60	72	80	88	100	110
8	HJ807	Sicherheitshinweise	1	1	1	1	1	1	1	1
9	HJ808	Werkzeug zur Federspannung	1	1	1	1	1	1	1	1

### Montageanleitung:

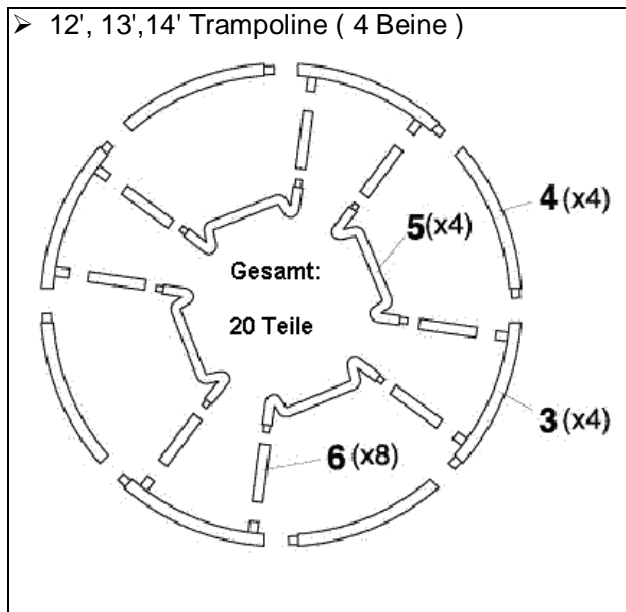
#### Schritt 1- Montage Rahmen

Für die Montage des Rahmens sind insgesamt 15-25 Rahmenteile nötig. Alle Teile mit der gleichen Nummer sind untereinander austauschbar. Um die Teile zu verbinden, schieben Sie einfach das kleinere Ende des Rohrteils in die breitere Seite des anderen Teils.

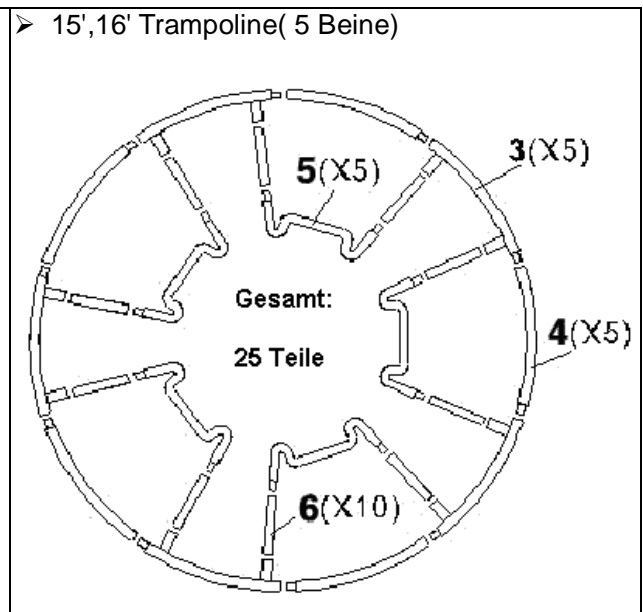
➤ 6', 8', 10' Trampolin ( 3 Standbeine )



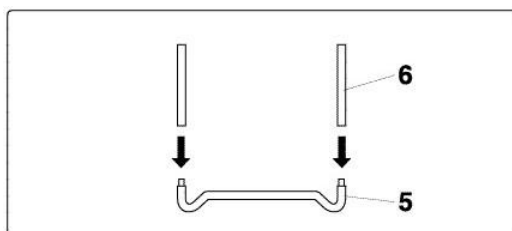
➤ 12', 13', 14' Trampoline ( 4 Beine )



➤ 15', 16' Trampoline ( 5 Beine )

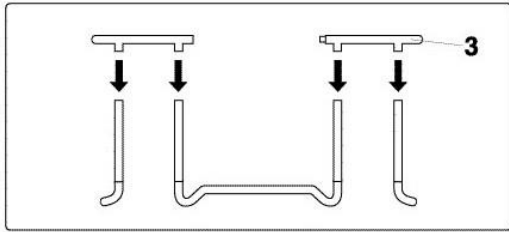


### Schritt 2- Montage Standbeine

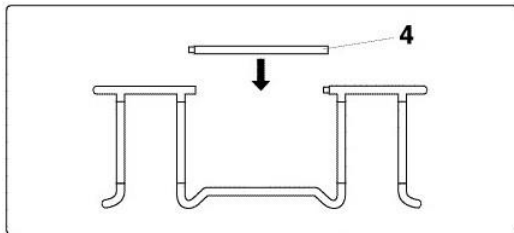


A. Schieben Sie die Standbeinverlängerungen (REF-6) auf die Standbeinfüße (REF-5), siehe Abb.

### Schritt 3-Montage Oberer Rahmen



A. Dieser Schritt muss mit zwei Personen durchgeführt werden. Eine Person hebt das Standbein aus Schritt 2 in eine stehende vertikale Position und steckt eine vertikale Standbeinverlängerung in die Hülse eines Querteils mit Standbeinhülsen (3). Die andere Person hält das andere Ende und steckt ein anderes Standbein in das Teil wie in der Abbildung. Sie sollten jetzt ein Querteil mit Hülsen haben, an dem zwei Standbeine angebracht sind. Verfahren Sie ebenso mit den anderen Querteilen mit Standbeinhülsen (3).



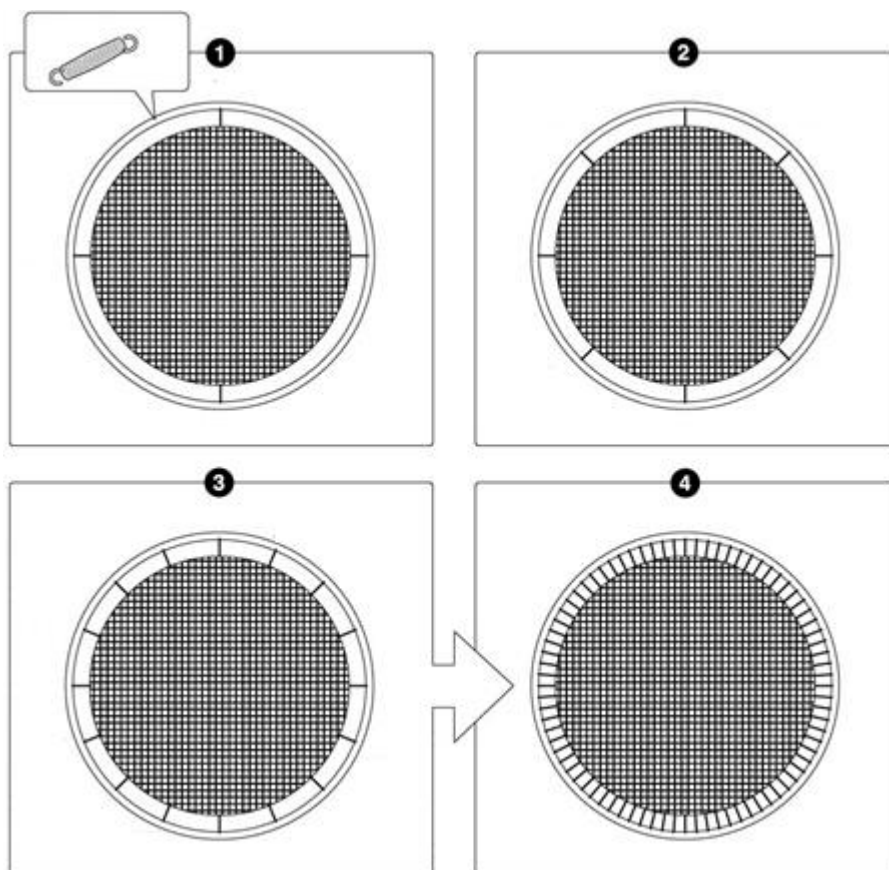
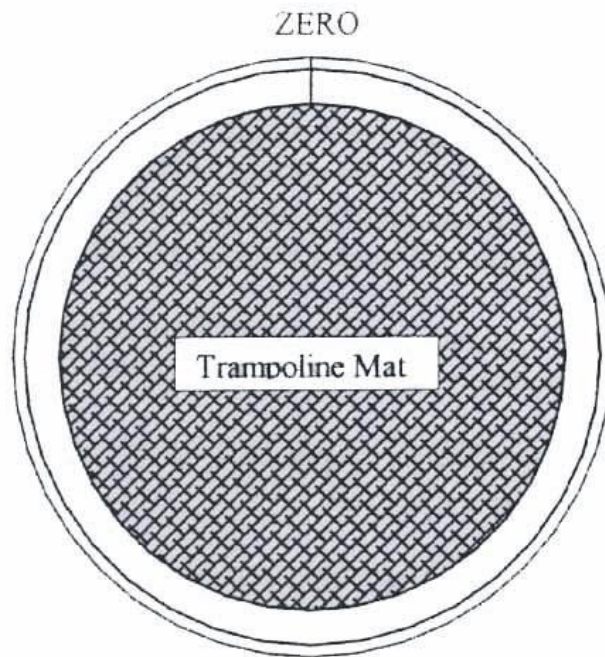
B. Bringen Sie jetzt die übrigen vier Querteile (4) in die Lücken zwischen den vertikalen Beinverlängerungen, indem Sie sie in die Öffnungen einführen, siehe Abbildung links.

#### Schritt 4 – Montage Trampolinmatte

- **ACHTUNG** – Nichtbeachtung dieser Anweisungen kann zu Beschädigung der Federn und Verwölbung der Sprungmatte führen.
- Die Federn sollten gemäß den untenstehenden Anweisungen befestigt werden.
- Stellen Sie sicher, dass alle Federn nach unten zeigen.
- Stellen Sie sicher, dass alle Warnhinweise nach oben zeigen.
- Die Federhaken müssen fest in die Rahmenöffnungen gesteckt werden.

A. Legen Sie die Trampolinmatte (1) innerhalb des Querrahmens aus.

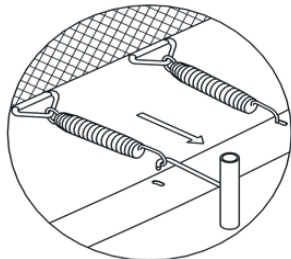
**ONE**



### Anweisungen zur Federspannung

- . **ACHTUNG** – Tragen Sie Arbeitshandschuhe, um Ihre Hände zu schützen.
- 2. Verwenden Sie das mitgelieferte Spannwerkzeug für die Federn. (REF-9).

3. Halten und richten Sie die Feder so aus, dass der Haken der Feder bündig mit der Öffnung am Stahlrahmen ist.
4. Benutzen Sie das Spezialwerkzeug, um die Feder in Richtung des Stahlrahmens zu ziehen, siehe Abb. unten. Lassen Sie den Haken in die Rahmenöffnung ein, bis er vollständig eingehakt ist.

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Achten Sie darauf nicht Ihre Finger einzuklemmen.</b></li> <li>• <b>Tragen Sie zum Schutz Arbeitshandschuhe</b></li> <li>• <b>Achten Sie darauf, dass die Federn bei der Montage trocken sind.</b></li> </ul>	
---	--

- B. Wählen Sie die Anzahl der Federn aus.
- C. Wählen Sie einen beliebigen Punkt auf dem Querrahmen (nennen Sie ihn Eins).

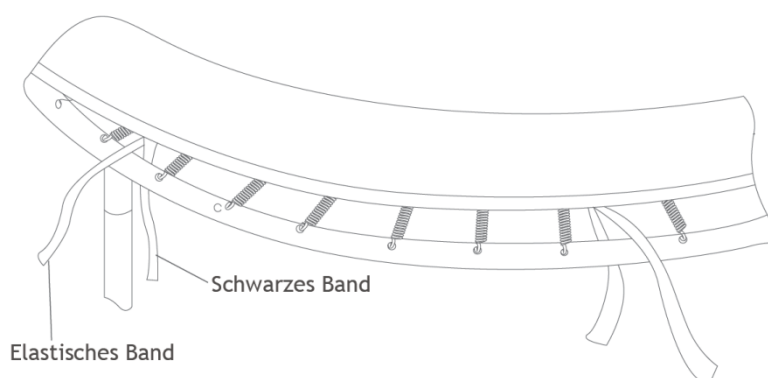
Befestigen Sie die Feder (REF-7) in der Richtung und im Winkel am Hauptrahmen wie abgebildet.

- D. Achten Sie darauf, keine Sprungtuchösen oder Öffnungen im Rahmen zu überspringen.

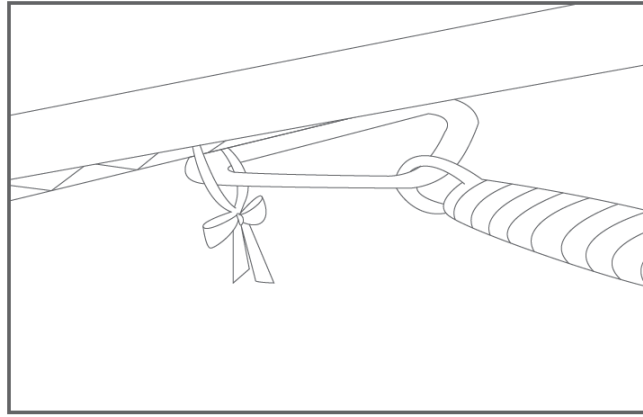
#### Schritt 5 – Montage Schutzrand

**ACHTUNG: Benutzen Sie das Trampolin nie ohne Schutzrand. Stellen Sie sicher, dass der Schutzrand ordnungsgemäß festgebunden ist, bevor Sie das Trampolin benutzen!!**

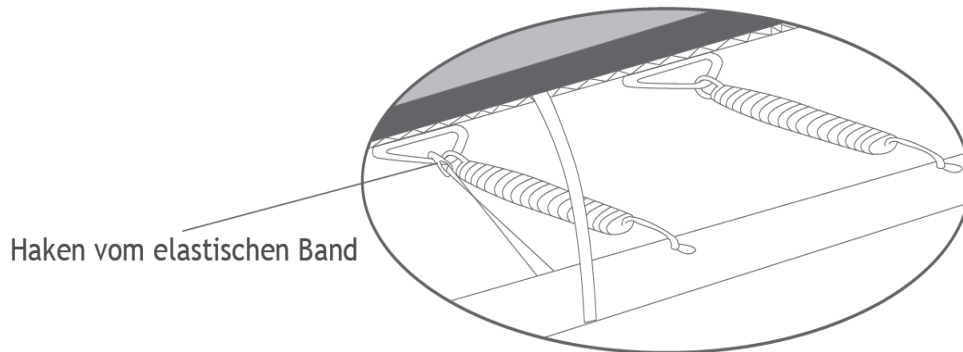
- A. Legen Sie den Schutzrand (REF-2) auf den oberrahmen, um die Federn und den Oberrahmen zu bedecken.  
Stellen Sie sicher, dass die Randabdeckung alle Metalleile bedeck.



- B. Binden Sie das schwarze Band, das an dem inneren Bogen der Randabdeckung genäht ist, an der dreieckigen Öse fest.



C. Ziehen Sie das elastische Band um die Außenseite des Rahmens und haken Sie es in die dreieckige Öse ein.



**Hinweis:**

- Benutzen Sie das Trampolin nicht, wenn die Randabdeckung nicht angebracht ist. Bringen Sie vor jedem Gebrauch die Abdeckung richtig an.
- Prüfen Sie, ob die Randabdeckung korrekt am Rahmen angebracht ist und den Rahmen und alle Federn bedeckt, bevor Sie das Trampolin benutzen. Verwenden Sie das Trampolin nicht, wenn irgendeine Feder oder dreieckige Öse fehlt oder beschädigt ist.

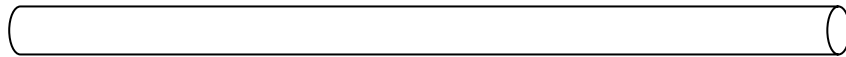
## Montage Sicherheitsnetz

### Teileliste

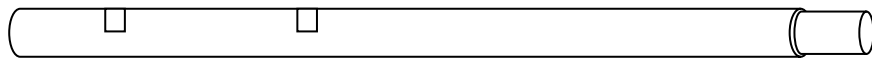
Nr.	Bezeichnung	6'	8'	10'	12'	13'	14'	15'	16'
1	Rohr A	6 Stk	6 Stk	6 Stk	8 Stk	8 Stk	8 Stk	10 Stk	10 Stk
2	Rohr B	6 Stk	6 Stk	6 Stk	8 Stk	8 Stk	8 Stk	10 Stk	10 Stk

3	Schraube	12 Stk	12 Stk	12 Stk	16 Stk	16 Stk	16 Stk	20 Stk	20 Stk
4	Flügelmutter	12 Stk	12 Stk	12 Stk	16 Stk	16 Stk	16 Stk	20 Stk	20 Stk
5	Netz	1 Stk	1 Stk	1 Stk	1 Stk	1 Stk	1 Stk	1 Stk	1 Stk
6	Abstandshalter	12 Stk	12 Stk	12 Stk	16 Stk	16 Stk	16 Stk	20 Stk	20 Stk
7	Schraubena bdeckung	12 Stk	12 Stk	12 Stk	16 Stk	16 Stk	16 Stk	20 Stk	20 Stk

**1. Rohr A**



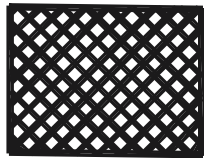
**2. Rohr B**



**3. Schraube**



**5. Netz**



**7. Schraubenabdeckung**



**4. Flügelmutter**



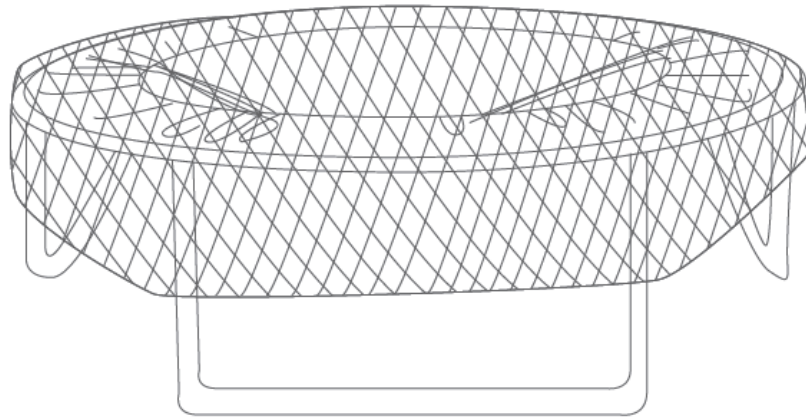
**6. Abstandshalter**



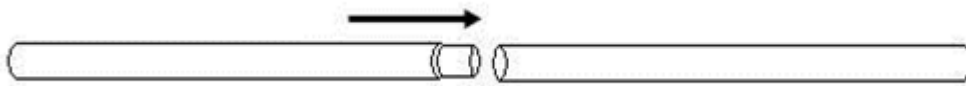
## **Montage**

**Schritt 1:** Legen Sie Sicherheitsnetz (5) flach die Trampolinbaugruppe.



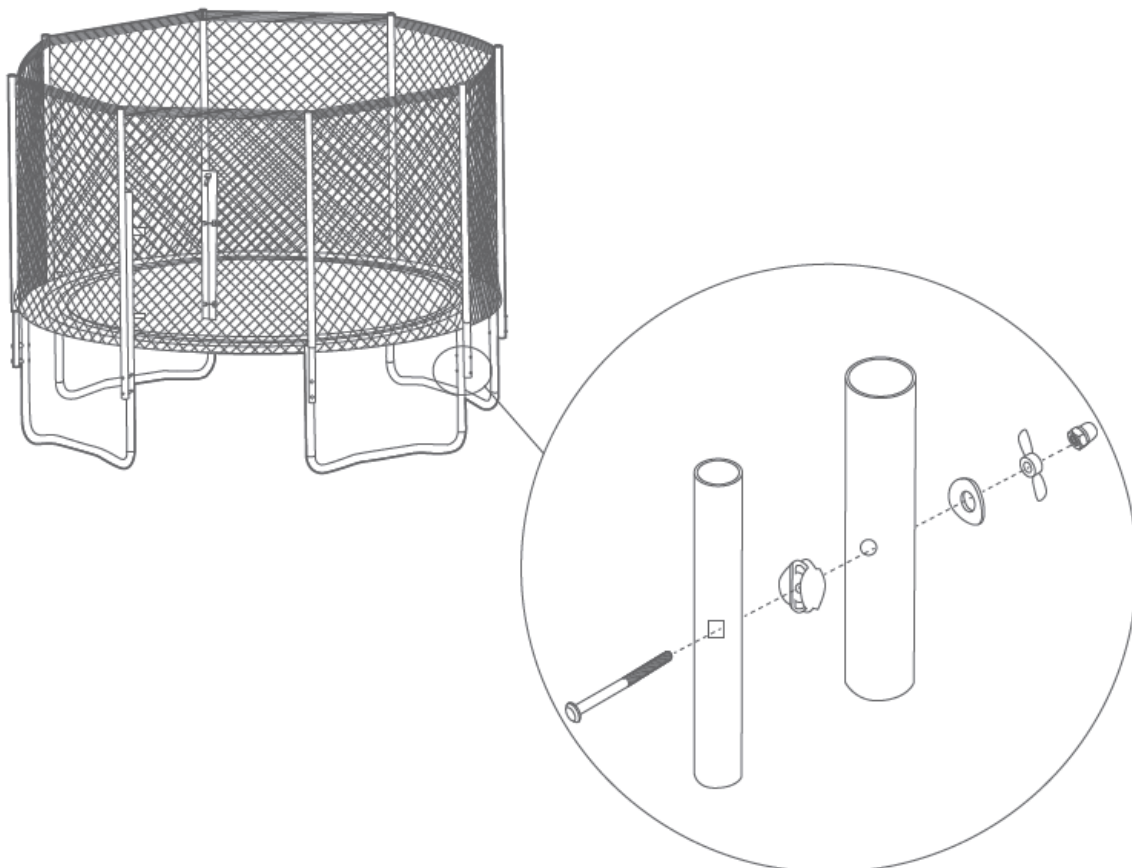


**Schritt 2:** Stecken Sie die unteren Stützrohre (2) in die oberen Stützrohre (1).



**Schritt 3:**

Stecken Sie die aufgebauten Stützrohre stehend und bringen Sie sie mit den Befestigungsmaterialien an jeden Standfuß an.



Hinweis: Stellen Sie sicher, dass alle Teile sicher befestigt sind, sodass das Sicherheitsnetz korrekt funktionieren kann.

### **Demontage des Trampolins**

- Um das Trampolin wieder zu demontieren, folgen Sie den Anweisungen in umgekehrter Reihenfolge.
- Versuchen Sie nicht die Rahmenteile zu demontieren, bevor Sie die Federn und die Sprungmatte entfernt haben.
- Benutzen Sie Arbeitshandschuhe, um Verletzungen zu vermeiden.

### **Wartung und Pflege**

Dieses Trampolin wurde aus hochwertigen Materialien gefertigt. Bei angemessener Pflege und Wartung, kann das Trampolin jahrelang für Übungen, Spaß und Unterhaltung zur Verfügung stehen. Bei nicht angemessener Pflege und Wartung wird das Verletzungsrisiko reduziert erhöht. Bitte folgen Sie den nachstehenden Anweisungen:

Das Trampolin ist dafür ausgelegt, einem bestimmten Gewicht und bestimmter Nutzung standzuhalten. Bitte stellen Sie sicher, dass zu jedem Zeitpunkt nur eine Person das Trampolin verwendet. Außerdem sollte die Person weniger als 150kg wiegen. Springer sollten während der Benutzung entweder Socken, oder Gymnastikschuhe tragen, bzw. barfuß sein. Strassen- oder Sportschuhe sollten während der Benutzung nicht getragen werden. Um zu vermeiden, dass das Trampolin beschädigt wird, lassen Sie keine Tiere auf die Sprungmatte. Des Weiteren sollten Benutzer alle scharfen Gegenstände ablegen, bevor sie das Trampolin benutzen. Sämtliche scharfen oder spitzen Gegenstände sollten vom Trampolin stets fern gehalten werden.

Überprüfen Sie das Trampolin vor jeder Benutzung auf abgenutzte, beschädigte oder fehlende Teile. Diverse Umstände können zu einer erhöhten Verletzungsgefahr führen. Achten Sie auf folgendes:

- Einstiche, Löcher oder Risse in der Sprungmatte
- Durchhängende Sprungmatte
- Lose Nähte oder jegliche Art von Abnutzung der Matte
- Gebogene oder gebrochene Rahmenteile, wie z.B. Beine
- Gebrochene, beschädigte oder fehlende Federn
- Beschädigter, fehlender oder unzureichend befestigter Schutzrand
- Hervorstehende Teile (vor allem scharfe Teile) am Rahmen, den Federn oder der Matte

**SOLLTE IRGENDJEMER DER GENANNTEN ZUSTÄNDE EINTRETEN ODER ETWAS ANDERES VON DEM SIE DENKEN ES KÖNNTE EINEM BENUTZER SCHADEN; SO MUSS DAS TRAMPOLIN DEMONTIERT ODER SO AUFBEWAHRT WERDEN, DASS ES NICHT BENUTZT WERDEN KANN, BIS DIE MÄNGEL BEHOBEN SIND.**

**Wind**

Bei heftigem Wind kann das Trampolin weggeweht werden. Wenn Sie windige Bedingungen erwarten, sollte das Trampolin an einen geschützten Platz untergestellt oder demontiert werden. Eine weitere Möglichkeit ist, den runden Außenteil (Querrahmen) mit Seilen und Pflöcken am Boden zu befestigen. Um für ausreichend Sicherheit zu sorgen, sollten mindestens drei Befestigungen benutzt werden. Binden Sie nicht nur die Beine fest, da diese aus den Hülsen im Rahmen gerissen werden können.

**Transport**

Wenn Sie das Trampolin bewegen wollen, sollten mindestens zwei Personen daran beteiligt sein. Alle Verbindungspunkte sollten mit wetterfestem Klebeband umwickelt werden. Dadurch wird der Rahmen während des Transports zusammengehalten und verhindert, dass sich die Verbindungsstücke lockern oder trennen. Heben Sie das Trampolin beim Transport leicht vom Boden und halten Sie es horizontal zum Boden. Für jede andere Art von Transport sollte das Trampolin demontiert werden.