

**DE:**  
**1178 AB SLIMMER**

**WARNUNG:**

- überprüfen sie vor dem Training alle Schrauben, sollte irgendein Teil locker oder beschädigt sein, darf nicht trainiert werden
- Kinder und schwangere Frauen dürfen nicht trainieren
- Kinder müssen während des Trainings vom Gerät weg bleiben
- sollte Ihnen schwindlig werden, brechen Sie das Training sofort ab
- achten Sie auf genügend Platz , wenn Sie trainieren, dass Sie nirgends anstoßen
- nicht mit zuviel Kraftaufwand trainieren