

SPARTAN VÉNUSZ FUTÓGÉP

Termék szám: 1360



1. Mindig csatlakoztassa a hálózati csatlakozót egy földelt áramkörű aljzathoz.
2. Használat előtt ellenőrizze, hogy a futópad stabil-e a földön. 3. Futás előtt ellenőrizze, hogy megfelelően működik-e
4. Álljon két oldalsó sínre, amikor a futópad elindul.
5. Rögzítse a biztonsági kulcsot a ruháján.
6. A futópad elindításához nyomja meg a „Start” gombot.
7. A próbafutás előtti előkészítéshez kövesse a bal oldali futószalagot. Ügyeljen a testtartására.
8. A futópad egyszerre csak egy személy használhatja. A futógép túlterhelése nem megengedett.
9. Szükség esetén beállíthatja a sebességet.
10. Futás után megállíthatja a futópaddat a biztonsági kulcs kihúzásával vagy a „stop” gomb megnyomásával.
11. Ne felejtse el kikapcsolni a készüléket, és húzza ki a csatlakozót, amikor befejezi az edzést.

Óvintézkedés:

- ◆ Csak beltéren használhatja a terméket.
- ◆ A fitness eszköz használatakor viseljen kényelmes ruházatot, lehetőleg sport vagy aerob sportruházatot, cipő.
- ◆ A balesetek elkerülése érdekében tartsa távol a gyermekeket a futópadtól.
- ◆ Rendszeresen végezzen karbantartást a futópaddon: ne terhelje túl a motort.
- ◆ Futás közben tartsa a jó légáramot.
- ◆ Futás közben 2000x1000 mm biztonságos hely kell legyen a futópad körül.
- ◆ Ha kellemetlen érzése van, hagyja abba a futást, és forduljon orvosához.
- ◆ A szilikonolajat tartsa gyermekektől távol.
- ◆ A futópadról leugrani tilos.
- ◆ Óvatosan húzza ki a hálózati csatlakozót a konnektorból.
- ◆ Ha valami baj van, állítsa le a gépet, és azonnal vágja le az áramellátást.

Figyelem!!

Kerjük tartsa be a használati útmutatóban szereplő szabályokat..

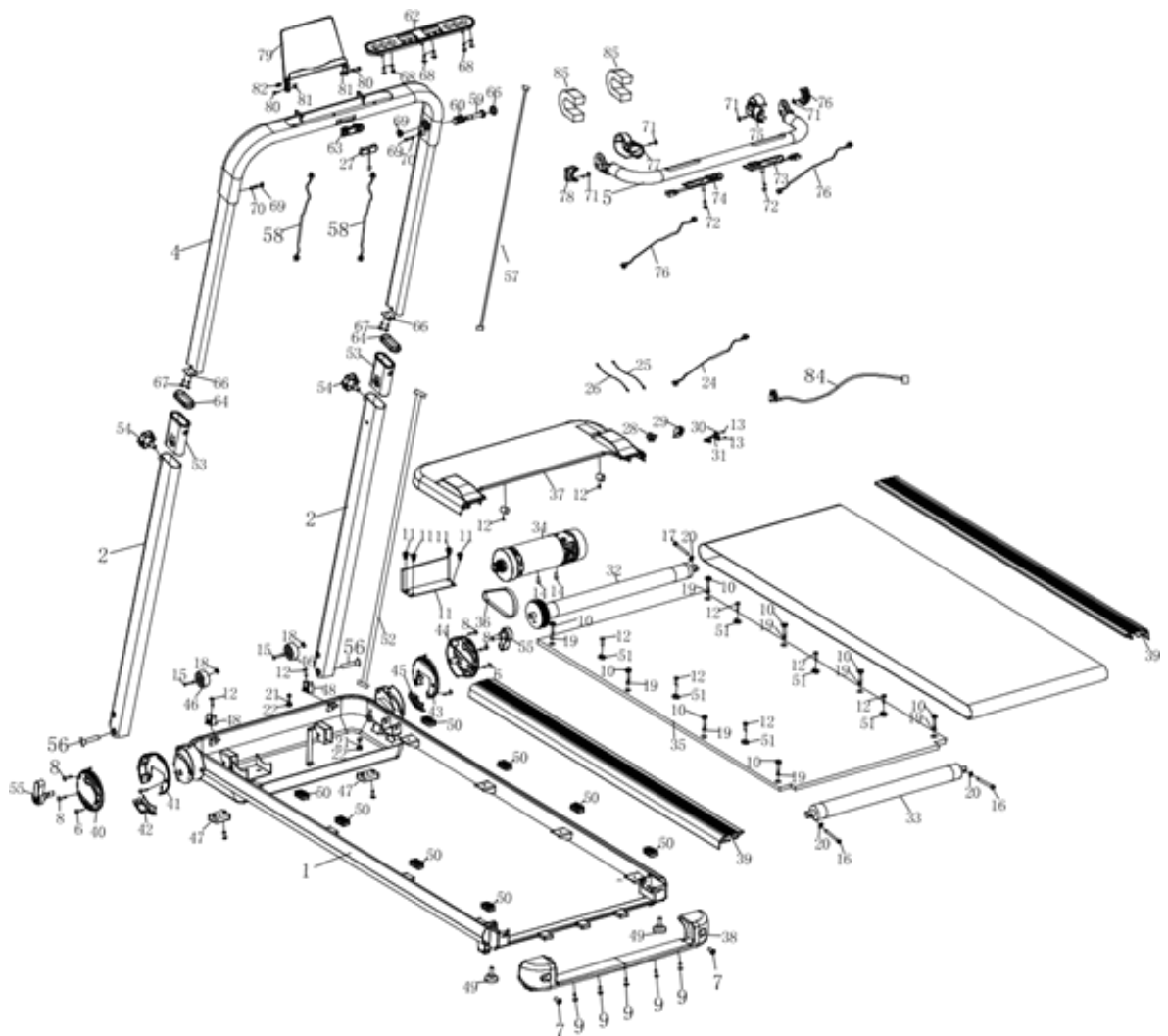
- ◆ Futás előtt győződjön meg arról, hogy megfelelő ruházatot viseljen.
- ◆ Ne viseljen olyan ruházatot, amely könnyen beakadhat a gépezetbe.
- ◆ Tartsa távol a tápkábelt forró tárgyaktól.

- ◆ Tartsa távol a gyermekeket a futópadtól.
- ◆ Ne használja a futópadot szabadban.
- ◆ A futópad mozgatása előtt húzza ki az áramkörtől.
- ◆ Csak szakember nyithatja fel a burkolatot.
- ◆ Ez a gép 20A áramkör alatt használható.
- ◆ Ügyeljen arra, hogy egyszerre csak egy ember használja a fitness eszközt.
- ◆ Ha rosszul érzi magát, vagy ha fájdalmat érz az ízületekben vagy az izmokban, azonnal hagyja abba a testmozgást. Különösen figyelje meg, hogy a test hogyan reagál az edzésprogramra. A szédülés azt jelzi, hogy túl intenzíven edzsz a készülékkel. A szédülés első jelein feküdjön le a földre, amíg jobban nem érzi magát.
- ◆ A HRC tesztelése lehet, hogy nem olyan pontos, mint az orvostechikai eszközök, tehát az eredmények csak referenciaként szolgálnak.

Tilos

- Ne használja a futópadot közvetlenül az étkezés után.
- Ne edzen egyszerre sokat, ha csak nem sportoló.
- Csak otthoni használatra alkalmas a futópad. Nem használható iskolákban, fitnesscenterekben.
- A futógép használata közben, ne egyen és igyon.
- Ne használja a terméket, ha áldott állapotban van.
- Vizes kézzel soha ne húzza ki az áramkörtől a terméket.

Robbantott rajz



Spare part list

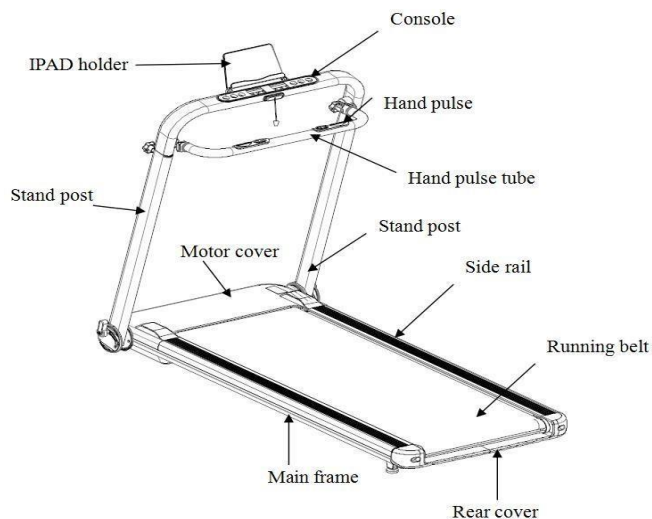
No.	Description	Qty
1	Main frame	1
2	Upright post group(L)	1
3	Upright post group(R)	1
4	Computer frame	1
5	Handle pulse tube group	1
6	Philips flat head full thread bolt M4×6	4
7	Philips flat head full thread bolt M5×15	2
8	Philips flat head self-taping screw ST4×16	6
9	Philips flat head self-taping screw ST4×12	5
10	Allen countersunk full thread bolts M6×30×φ16	8
11	Philips Pan head full thread bolt M5×5	4
12	Philips countersunk self-taping screw ST4×15	14
13	Philips countersunk self-taping screw ST3×10	2
14	Allen flat head half thread bolt M8×30×20	2
15	Allen thread bolt M8×35×20	2

16	Hexagon round head full thread bolt M8×75	2
17	Hexagon round head full thread bolt M8×55	1
18	Hex self-locking nut M8	2
19	Plastic flat pad	8
20	Flat washer	3
21	Spring washer	2
22	Lock washer	2
23	Controller	1
24	Communication wire	1
25	Power cord	1
26	Power cord	1
27	Safety key	1
28	Switch	1
29	Self-reset switch	1
30	Computer tail socket	1
31	Power cord	1
32	Front roller	1
33	Rear roller	1
34	Motor	1
35	Running board	1
36	Motor belt	1
37	Motor cover	1
38	Rear cover	1
39	Side rail	2
40	Right Upright post cover(L)	1
41	Right Upright post cover(R)	1
42	Right Upright post cover insert(L)	1
43	Left Upright post cover(L)	1
44	Left Upright post cover(R)	1
45	Left Upright post cover insert(R)	1
46	Wheels	2
47	Square feet pad	2

48	Pipe clamp	2
49	Feet pad	2
50	Square cushion	8
51	Circular strip guide	6
52	Communication wire	1
53	Reduction sleeve	2
54	Club hand-screw	2
55	L-shaped hand-screw	2
56	Hexagon countersunk half thread bolt M10× 55×25	2
57	Communication wire	1

58	Handle pulse communication wire	2
59	Flat head screw	1
60	General cylindrical helical compression spring	1
61	Screw sleeve	1
62	Console	1
63	Safety key	1
64	Reduction sleeve-1	2
65	Round sleeve	1
66	Limit plate	2
67	Philips flat head full thread bolt M4×16	4
68	Philips flat head full thread bolt ST4X16	6

69	Allen flat head half thread bolt M8×15	2
70	Flat washer Φ8	2
71	Philips flat head self tapping screw ST4×16	4
72	Philips countersunk self tapping screw ST4×15	2
73	Handle pulse set	1
74	Start and pause handle pulse set	1
75	Handle pulse wire -1	2
76	Handle pulse tube cover(R)	1
77	Handle pulse tube cover(R)-1	1
78	Handle pulse tube cover(L)	1
79	Handle pulse tube cover(L)-1	1
80	Ipad holder	1
81	Philips flat head full thread bolt M5X20	2
82	Hex nut M5	1
83	Elastic pattern bolt	1
84	Power cord	1
85	U shape foam	2



Technikai Paraméterek:

Feszültség	AC-220V 50 Hz
Méret	1467 x 761 x 1300 mm. 1670 x 761 x 140 mm
Futószalag	1220 x 450 mm

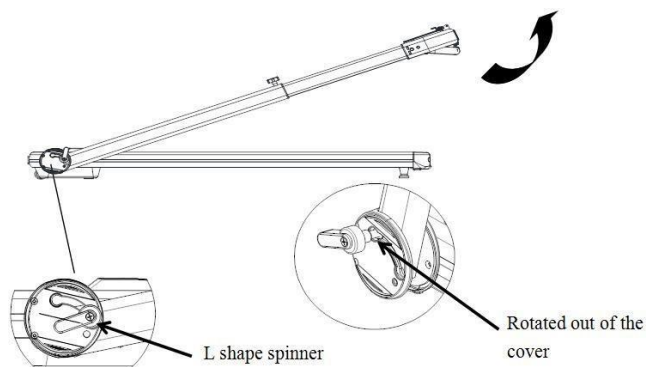
Összeszerelés lépések:

A gép kibontása

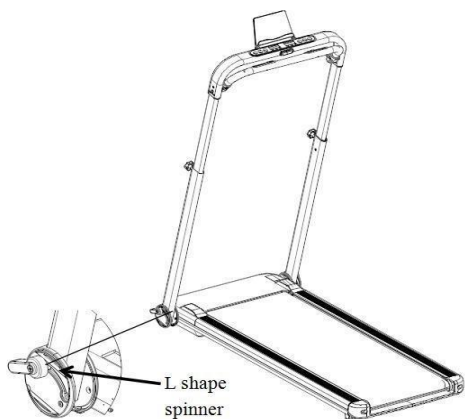
1. Vegye ki a gépet a dobozból és helyezze egy sík felületre.



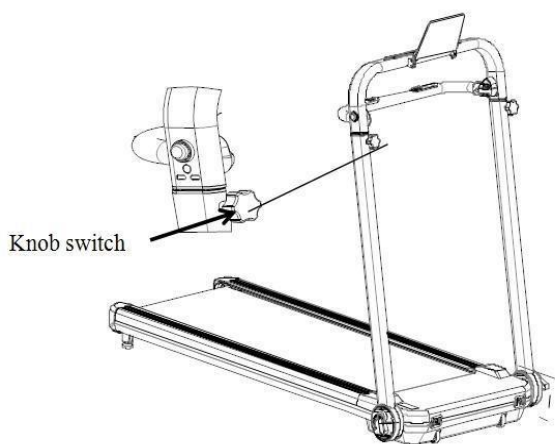
2. lépés : A gép elhelyezése után csavarja le mindkét oldalról az L alakú kézi csavart. Megjegyzés: csavarja az L alakú kézi csavart a nagy rudazat külső oldalára a fedél fölé, majd emelje fel a függőleges rúdat.



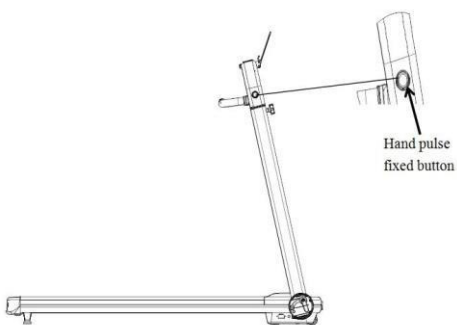
3. Emelje fel a függőleges rúdat a legmagasabb helyzetbe, és rögzítse mindkét oldalán az L alakú kézi csavart.



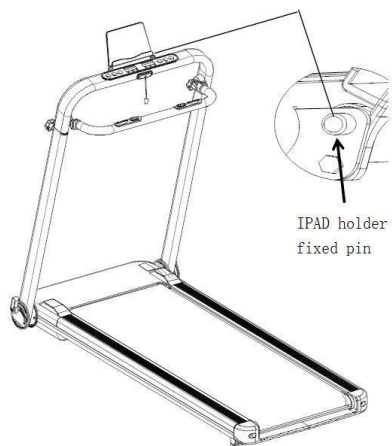
4. Lazítsa meg a kézi csavar két oldalát, állítsa be a konzolcsövet egy megfelelő magasságra, és rögzítse a csavarjának gombját.



5. Nyomja meg a konzolcső jobb oldalán található piros gombot, nyomja le egészen, fordítsa le a fogantyú impulzuscsövet, amikor egy hangot hall, ez azt jelenti, hogy a fogantyú impulzuscsője megfelelő helyzetben van.

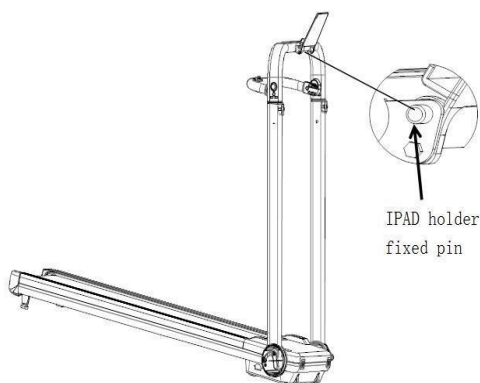


6. Húzza ki az IPAD tartó csapját, és forgassa el az IPAD tartót, amíg a csap vissza nem úgrik a lyukba a tartó rögzítéséhez.

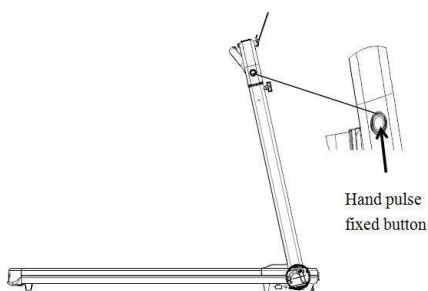


Összecsukás:

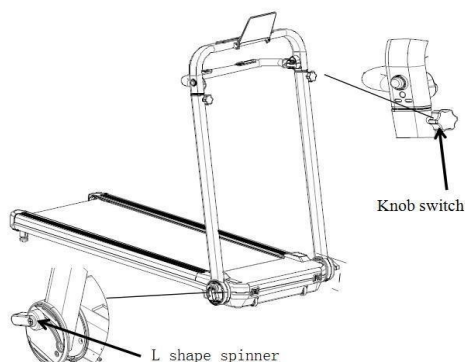
1. lépés: Húzza ki az iPad tartó rögzített rugós csapját, és forgassa el az iPad tartót egyenesen a függőleges sávval.

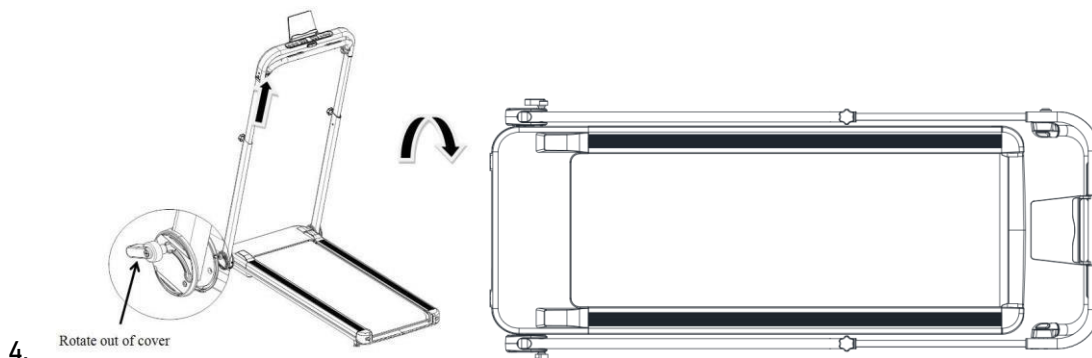


2. Nyomja meg a konzolcső jobb oldalán található piros gombot, nyomja le a végéig, és fordítsa fel a fogantyú impulzuscső-csoportját. Ha hangot hall, ez azt jelenti, hogy a fogantyú impulzuscsöve a helyén van.

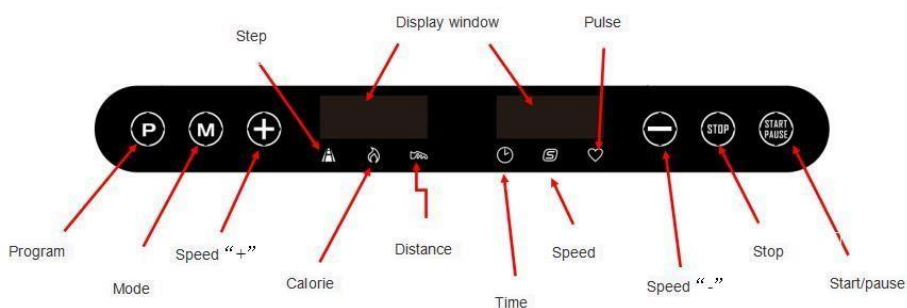


3. Csavarja ki az L formánlyú csavart.





Konzol működési útmutató:



- 1) Beépített 3 visszazámláló edzésprogram
- 2) 2 LED-es digitális cső kijelző
- 3) Sebességtartomány: 1 ~ 14,0km / h
- 4) A rendszer öntesztje, rendellenes információs üzenet funkcióval

Konzolfunkciók:

„DIS” ablak: A távolságvérték megjelenítése.

„CAL” ablak: A „TIME” ablak kalóriaértékének megjelenítése: Az időérték megjelenítése.

„LÉPÉS” ablak: A lépésérték megjelenítése.

„SPEED” ablak: A sebességérték megjelenítése.

„PULSE” ablak: Impulzus érték.

Billentyűzet utasítások

- (1) „START / SZÜNET” gomb: Amikor a futópad leáll, nyomja meg ezt a gombot az indításhoz, amikor a futópadot éppen használja, nyomja meg ezt a gombot a szüneteltetéshez.
- (2) „STOP” gomb: Amikor a futópadon fut vagy szünetel, nyomja meg ezt a gombot, és a futópad leáll, minden adat 0-ra törlődik.
- (3) „M” gomb: Mod, amikor bekapcsol, nyomja meg az M gombot az Idő visszazámlálás → Kalória visszazámlálás → Távolság visszazámlálás → Normál üzemmód kiválasztásához. A p01-p36 esetén ez a visszazámlálás alapértelmezett értékének visszaállító gombja. idő (30 perc); futási állapotban nyomja meg a "mód" gombot a képernyőablak kézi kiválasztásához, a kezdeti állapot pedig az automatikus ciklusváltó képernyő
- (4) "P" gomb: program gomb, leállított állapotban, ciklus a p01-p36, u01, u02, u03, BMI program kiválasztásához.

- (5) „+” gomb: a sebesség növeléséhez; stop vagy zsírmérési állapotban ezt a gombot megnyomva növelheti a beállított paramétert; futás közben növeli a sebességet.
- (6) „-” gomb: a sebesség csökkentésére; leállítási vagy zsírmérési állapotban ezt a gombot megnyomva csökkentheti a beállított paramétert; futás közben csökkentheti a sebességet.

A biztonsági kulcs funkció

Amíg a biztonsági kulcs nincs helyén, a futópad automatikusan leáll, a konzolt képernyőjén pedig az E-07 felirat jelenik meg. A biztonsági kulcs helyes elhelyezése után a képernyő teljes lesz

Biztonsági irányelvek

- (1) Csatlakoztassa a hálózati csatlakozót a biztonságos földeléssel ellátott 10A-es dugaszolóaljzatba, kapcsolja be a hálózati kapcsolót, a konzol képernyője azonnal megjelenik, azonnal hangjelzéssel, majd azonosítja a biztonsági kulcsot;
- 2) Helyezze a biztonsági kulcsot a konzolra, majd rögzítse a kapcsot a mellkas előtt található ruhára. Miután a képernyő teljesen 2 másodpercre megjelenik, az alapértelmezett működési állapotba kerül: az összes számlálót törli, a beállított értéket visszaállítja, a futópad pedig a P0 kézi program pozitív időzítési módjában lesz;
- 3) Készenléti állapotban nyomja meg az "indítás" gombot a motor indításához; 4) A motor működése közben nyomja meg a "stop" gombot, a motor leáll, amíg simán leáll, és az összes beállítás visszaáll az alapértelmezett állapotba;
- 5) Nyomja meg a "P" gombot az automatikus programok ciklikus kiválasztásához P0-tól P36-ig; U01, U02, U03, BMI (B-I);
- 6) Nyomja meg az "M" gombot a ciklushoz a visszaszámláló edzémód kiválasztásához. Az edzési sebességet a felhasználó állítja be. Az alapértelmezett sebességérték 1,0km / h.
1. edzési mód: számolja az időt, a távolságot és a kalóriát, a beállítás letiltásra kerül; 2. edzési mód: az idő visszaszámlálása, az időablak villog a beállítás közben. A beállított érték módosításához nyomja meg a "+" vagy "-" gombot. A beállítási tartomány 5-99 perc, az alapértelmezett érték 30 perc;
3. edzési mód: állítson be egy cél távolságot, a távolság ablak villog a beállítás közben. A beállított érték módosításához nyomja meg a "+" vagy "-" gombot, a beállítási tartomány 1,0-99,0km, az alapértelmezett érték 0,1km;
4. edzési mód: állítsa be a kívánt kalória fogyasztást, a kalóriaablak a beállítás közben villog. A beállított érték módosításához nyomja meg a "+" vagy "-" gombot. A beállítási tartomány 20-990 CAL, az alapértelmezett érték 50CAL.
- 7) A "P1-P36" azok a rendszerbeállító programok, amelyek csak visszaszámláló módot alkalmaznak. Beállítási állapotban az időablak villog. Nyomja meg a "+" vagy "-" gombot a beállítási érték módosításához, majd nyomja meg a "MODE" gombot az alapértelmezett érték visszaállításához. A beállítási tartomány 5-99 perc, az alapértelmezett érték 30 perc;
- 8) Miután beállította az edzési módot, nyomja meg a "START" gombot, és a képernyő öt másodperces visszaszámlálást fog megjeleníteni 5 gyors hangjelzéssel. Miután a visszaszámlálás az 1-et mutatja, a futópad lassan indul és felgyorsul a megjelenített sebességre, majd egyenletesen állandó sebességgel fut;
- 9) Futó állapotban nyomja meg a "+" és "-" gombokat a futópad sebességének beállításához;
- 10) A p1-p36-ban az egyes programok sebessége tíz szegmensre oszlik, és a beállított időt minden szegmensre fel kell osztani. A sebességnövelés csak az aktuális szegmensben érvényes, és 3 másodperccel korábban 3 riasztó hang szól, amikor a programot átalakítják az egyik szegmensről a másikra. Amikor a felhasználó befejezi a 10 szegmenst, a motor automatikusan leáll, és hosszú, gyors hangjelzés kíséri;

- 11) Mindenesetre húzza le a biztonsági kulcsot, és a képernyőn egy gyors hangjelzés fog megjelenni "E-07", és a futópád leáll.
- 12) Az ellenőrző rendszer bármikor biztonsági ellenőrzés alatt áll. Ha bármilyen rendellenességet észlelnek, a futópád vész helyzetben leáll. A képernyőn rendellenes információk jelennek meg, azonnal hangjelzéssel.
- 13) Metrikus rendszer BMI (b-i) vizsgálati módszer: nyomja meg a "PROG" gombot a BMI (b-i) program kiválasztásához, nyomja meg a "MODE" gombot a projekt számának kiválasztásához, majd nyomja meg a "+" vagy "-" gombot a paraméterek beállításához.
- 1.F1 programszám (nem): a nemét jelöli; beállítási tartomány: 1-2, "1" jelent hím, "2" jelent nő, alapértelmezett érték 1;
- 2.F2 programszám (életkor): a korot jelöli; beállítási tartomány: 1-99, az alapértelmezett érték 25.
- 3.F3 programszám (magasság): a magasságot jelöli; beállítási tartomány: 100-220 cm, az alapértelmezett érték 170 cm;
- 4.F4 programszám (súly): a testsúlyt jelöli; beállítási tartomány: 20-150kg, alapértelmezett érték 70kg;
- 5.F5 programszám (BMI (b-i)): a paraméter-beállítás befejezését és a testzsír-teszt állapotba lépését jelenti, mindkét kezét tegye a fogantyúk pulzusszám-szabályozó chipjére és várjon 8 másodpercet. 4 másodperc múlva a kijelzőn megjelenik a felhasználó testzsíraránya (BMI (b-i)). Ázsiai szabványok szerint a 18-nál kevesebb testzsír vékony, 18-24 ideális súlyú, 25-28 túlsúlyos, és több mint 29 elhízott (ezek az adatok csak a testmozgás referenciáira vonatkoznak). Az alapértelmezett érték 24.

- 1) Az 1 km / h (0,6 mph) feletti sebesség lassításkor nem lehet alacsonyabb, mint 1 km / h (0,6 mph). Például a futópád legalacsonyabb sebessége 1km / h (0.6mph). 1,6 km / h sebességgel haladva a pulzus 1,0 (2,0 km / h) lassulást okoz, a sebességet 1km / h-ra (0,6 mph) kell csökkenteni.
- 2) A lejtőn a pulzusszám nem szabályozható, és manuálisan beállítható. A futópádot a szívverés egy perccel a futás megkezdése előtt nem szabályozza. A beépített képlet szerint kezd futni egy perccel a futás után.

Program P1-P36 metric speed table

Speed		Program																	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10								
P1	SPEED	1.0	3.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	3.0	2.0	P2	SPEED	2.0	3.0	5.0	8.0	5.0	5.0	
6.0	8.0	4.0	3.0	P3	SPEED	2.0	3.0	7.0	8.0	5.0	5.0	5.0	8.0	4.0	3.0	P4	SPEED	2.0	2.0
5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	3.0	2.0												
P5	SPEED	3.0	4.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	7.0	4.0	3.0								
P6	SPEED	3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	10.0	5.0	3.0								
P7	SPEED	3.0	4.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	11.0	3.0	2.0								
P8	SPEED	3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	5.0	11.0	5.0								
P9	SPEED	3.0	7.0	10.0	4.0	7.0	11.0	5.0	4.0	12.0	6.0								
P10	SPEED	3.0	5.0	9.0	10.0	6.0	6.0	9.0	6.0	11.0	3.0								
P11	SPEED	4.0	5.0	11.0	9.0	6.0	8.0	9.0	11.0	6.0	5.0								

P12	SPEED	4.0	6.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
P13	SPEED	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0
P14	SPEED	3.0	4.0	6.0	9.0	6.0	6.0	7.0	9.0	5.0	4.0
P15	SPEED	3.0	4.0	8.0	9.0	6.0	6.0	6.0	9.0	5.0	4.0
P16	SPEED	3.0	3.0	6.0	9.0	9.0	9.0	9.0	6.0	4.0	3.0
P17	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	11.0	11.0	11.0	8.0	5.0	4.0
P18	SPEED	4.0	5.0	7.0	8.0	8.0	8.0	10.0	11.0	6.0	4.0
P19	SPEED	4.0	5.0	5.0	11.0	5.0	10.0	5.0	12.0	4.0	3.0
P20	SPEED	4.0	6.0	8.0	10.0	4.0	6.0	8.0	6.0	12.0	6.0
P21	SPEED	4.0	8.0	11.0	5.0	8.0	12.0	6.0	5.0	12.0	7.0
P22	SPEED	4.0	6.0	10.0	11.0	7.0	7.0	10.0	7.0	12.0	4.0
P23	SPEED	5.0	6.0	12.0	10.0	7.0	9.0	10.0	12.0	7.0	6.0
P24	SPEED	5.0	7.0	11.0	11.0	11.0	8.0	8.0	11.0	7.0	6.0
P25	SPEED	3.0	5.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	7.0	5.0	4.0
P26	SPEED	4.0	5.0	7.0	10.0	7.0	7.0	8.0	10.0	6.0	5.0
P27	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	7.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
P28	SPEED	4.0	4.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	7.0	5.0	4.0
P29	SPEED	5.0	6.0	10.0	11.0	12.0	12.0	12.0	9.0	6.0	5.0
P30	SPEED	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	11.0	12.0	7.0	5.0
P31	SPEED	5.0	6.0	6.0	12.0	6.0	11.0	6.0	12.0	5.0	4.0
P32	SPEED	5.0	7.0	9.0	11.0	5.0	7.0	9.0	7.0	12.0	7.0
P33	SPEED	5.0	9.0	12.0	6.0	9.0	12.0	7.0	6.0	12.0	8.0
P34	SPEED	5.0	7.0	11.0	12.0	8.0	8.0	11.0	8.0	12.0	5.0
P35	SPEED	6.0	7.0	12.0	11.0	8.0	10.0	11.0	12.0	8.0	7.0
P36	SPEED	6.0	8.0	12.0	12.0	12.0	9.0	9.0	12.0	8.0	7.0

Általános hibák és megoldások

Probléma és kód	Oka	Megoldás
A rendszer nem működik	A tápellátás nincs	Csatlakoztassa vagy csatlakoztatva vagy kapcsolja be a készüléket bekapcsolva
A biztonsági kulcs nincs a megfelelő helyzetbe		Helyezze a biztonsági kulcsót a megfelelő helyzetbe.
Megszakadt az áramkör		Ellenőrizze a rendszer kimeneti/bemeneti vezetékeket
Hirtelen leáll a futópád	A biztonsági kulcs	Helyezze vissza elmozdult a helyéről
A gombok nem működnek		Cserélje ki a computer, a vezetéket
E-01	A vezetéknek rossz lehet	Ellenőrizze a vezetéket, hogy megfelelően csatlakozik-e, cserélje ki a vezetéket
E-02	A motor vagy a motor	Cserélje ki

E-03	vezeték meghibásodott Az induktor helytelen felszerelése	Ellenőrizze és csatlakoztassa újra
E-05	A vezérlő meghibásodott	Cserélje ki
A pulzust nem érzékeli	A vezeték nincsen megfelelően csatlakoztatva, vagy megszakadt	Csatlakoztassa újra vagy cserélje ki
Konzol vonalhiba	A csavarok túl lazák	Húzza meg a csavarokat

A futópad összecukása és mozgatása:

1. A futópad mozgása

A gép mozgatásakor meg kell bizonyosodnia, arról hogy:

- A: A gép főkapcsolója ki van kapcsolva
- B: A hálózati csatlakozót kihúzták a konektorból;
- C: A futópad össze van hajtva;

A fenti pontok megerősítése után tartsa egyik kezével a futópad végét és a korlátot a másik kezével ugyanazon az oldalon, és mozgassa lassan a gépet, ha 30 ° ~ 40 ° -ra dől a mellkas felé.

A futópad kezelése:

1. Kapcsolja be a készüléket, tartsa a futópadot legalacsonyabb helyzetben és ellenőrizze, hogy működése normális-e.
2. Csatlakoztassa a biztonsági kulcsot a ruhájához.
3. Használat előtt ellenőrizze a működését és stabilitását. Az indulás előtt a futószalagon állni nem szabad.

A megfelelő indítás az oldalsó síneken állva, a kezével a kormányon.

Tartsa meg a kormánykart, amikor megnyomja a „START” gombot, a futópad 5 másodperc múlva 1,0 km / h sebességgel fut. Ezután nyomja meg a + gombot 2,5-3,5 km / h sebességre, amely a futáshoz szükséges kényelmes sebesség.

4. Pár perc múlva felgyorsíthatja a „+” gomb megnyomásával, vagy lelassíthatja a „-” gombbal.

5. Futás közben nyomja meg a sebesség értékét, megadhatja a kívánt rögzített sebességet.

6. A motor leállításához nyomja meg a „stop” gombot.

7. Nyomja meg a „Kiválasztás” gombot a kívánt üzemmód kiválasztásához. Nyomja meg a „Start” gombot a kiválasztott módban való induláshoz.

A „+” vagy a „-” gomb megnyomásával változtathatja meg a sebességet, vagy a „stop” billentyűt állítsa le.

8. HRC tesztelés : Miután a futópad be van kapcsolva, tartsa a kezét a fém impulzusérzékelőkön, majd a kijelzőn láthatja a HRC értéket.

Futópad karbantartása

A megfelelő karbantartás nagyon fontos a futópad hibátlan és működőképes állapotának biztosításához. A nem megfelelő karbantartás károsíthatja a futópadot, vagy lerövidítheti a termék élettartamát.

A futópad összes részét rendszeresen ellenőrizni és meg kell húzni. A kopott alkatrészeket azonnal ki kell cserélni.

Kenőanyag:

- Állítsa le a futószalagot, és hajtja le a futópadot.

- Szilikonolajjal kenje be a futószalag belső oldalát, utána pedig a külső oldalakat. • Futtassa a futópadot 1km / h sebességgel a szilikonolaj egyenletes felhordása érdekében. És járjon enyhén balról jobbra a futószalagon.



Tisztítás:

A szalagszív rendszeres tisztítása biztosítja a termék hosszú élettartamát.

- Figyelem: Az elektromos áramütés elkerülése érdekében a futópadot ki kell kapcsolni. A tápkábelt ki kell húzni a konnektorból a tisztítás vagy karbantartás megkezdése előtt.
- Minden edzés után: Törölje le a konzolt és a többi felületet egy tiszta, puha és nedves ruhával, hogy eltávolítsa a verejték maradványait.

Vigyázat: Ne használjon súrolószert vagy oldószert. A számítógép károsodásának elkerülése érdekében tartson

távol minden folyadékot. Ne tegye ki a számítógépet közvetlen napfénynek.

A futószalag beállítása:

Az összes futószalag megfelelően lett beállítva a gyárban. Használat után azonban laza lehet. Például: futás közben szünet és csúszás fordulhat elő. Amikor ez a jelenség bekövetkezik, állítsa be a futószalagot, és csavarja fel fél fordulással balra és jobbra. Ha a futószalag laza, a futószalag és a görgő egymás után csúsznak. De a túl szoros szintén nem jó, ami könnyű megnövelni a motor terhelését, és megrongálhatja a motort, a futószalagot és a görgőt stb.

Az szalag eltérésének okai:

1. A futópad instabil.
2. Futás közben a lábak nem voltak a futószalag közepén.
3. A lábak egyenetlen erőt gyakorolnak.

Állítsa be lépésről lépésre fél fordulattal egy 6 mm-es imbuszkulccsal, a kép alapján.

