

Biztonsági utasítások

Figyelem: Viseljen mindig védőfelszerelést, lásd 7.-dik pontban!!!!!!

Ha az alulírott pontokat betartja, elkerülheti a lehetséges baleseteket és sérüléseket:

1. Használd a deszkát olyan helyeken ahol a tudásodat bővíteni is tudod. Nem járdán vagy utakon, ahol komoly balesetek keletkezhetnek.
2. 8 éven aluli gyermeket állandó felügyelet mellett engedjük deszkázni. Soha ne engedjük őket egyedül deszkázni.
3. A gyakorlat kezdésénél ajánlatos egy felnőtt vagy egy barát segítségével. A legtöbb baleset az első hónapban keletkezik.
4. Tanulj új trükköket lassan, ha az egyensúlyt elveszítenéd, akkor ne várj addig míg leesel, hanem szállj le róla, majd kezd előlről az edzést. Olyan gyorsan „vezess“, hogy mé idejében le tudjál ugrani, ha szükséges.
5. A deszkára ugrani vagy rászaladni nagyon veszélyes lehet.
6. A komolyabb sérülések: a csonttörések. Ezért tanulj meg először esni a deszkáról ,a legjobb deszka nélkül.
7. Viselj mindig védőfelszerelést: sisakot, térd-, és könyökvédőt, kézvédőt és egyenes talpú cipőt. Hosszú nadrág és hosszú ujjú felsőrész zuzódások megakadályozója lehet.
8. Mielőtt leugranál a deszkáról, gondold át hova is gurulhat az tovább. Megsérülhet valaki ezáltal.
9. Ne deszkázz nem egyenes felületen és vizes helyeken.
10. Legyél egy klub tagja és tanulj ezáltal többet. Egy jó deszkás figyel magára és a többi közlekedőre.

Utasítások karbantartáshoz és használathoz

Tartsd a deszkát jó állapotban!!!

1. Egy nagyon jó minőségű deszka is rendszeres ellenőrzést igényel. Minden csavart és anyát, a tengelyt, a kerekeket erősen meg kell húzni.
2. Ha a kerekek nem 100%-osan (erősen) vannak meghúzva, akkor ne deszkázz vele addig, míg meg nem húzod azt, a biztonságod érdekében.
3. Ellenőrizd a deszka tengelyét, anyákat; ezek nem lehetnek túl szorosak és lazák se.
4. Ha a raktárat cseréled, legyél nagyon elővigyázatos. Rakj mindent oda vissza, ahonnan kiszedted. Homokszemek tudják a raktárat rongálni.
5. Ellenőrizd a deszkát az elhasználódottság miatt is.