

Donut gimnasztikai labda

Termék száma: 71

Könnyen és biztonságosan formálja testét a Donat labdával.

Funkciói:

- Segít az izomzat lazításában, feloldja a feszültséget és javítja a hangulatot
- Növeli a has-, hát- és csípőizmok rugalmasságát
- Erősíti a karokat és az izmokat.
- Javítja az egyensúlyt és a tartást