

**SK:1030**

## **Balančný polkruh Gym Step**

### **Popis:**

Balančný polkruh Gym Step je všestranný výrobok na výcvik stability, ponúka dynamické vyvažovanie a agilné cvičenia.

V podstate sa jedná o platformu, ktorá slúži na vykonávanie základných cvikov.

Môžete na nej stáť, kľáčať a aj ľahnuť si na ňu.

Použitie je na ťahovanie, rozvíja a ostrí zmyslové reakcie .

Zlepšuje držanie tela a pohybové funkčné skúsenosti. Vylepšuje koordináciu, rovnováhu a neuromuskulárne(nervovo-svalové) funkcie.

**Rozmery:** 590 x 590 x 220 ~ 260 mm (výška)

**Príslušenstvo:** Ručná pumpa, podperné držadlá - 2ks

### **Nafúknutie polkruhovej lopty:**

Na nafúknutie polkruhovej lopty použite ručnú pumpu.

Ventil na nafúknutie lopty je na zadnej strane polkruhovej lopty.

### **Možnosti (príklady)cvičení:**