

**SK:1064**

***Nastavitel'né ručné držadlo***

Nastavte napätie od 10KGS do 30KGS

Nájdite ideálnu silu pre cvičenie

Gombík je možné otočiť hore k zvýšeniu odolnosti, alebo dole pre zníženie odporu

Dobre vyvinutá rukoväť je dôležitá pre rôzne rekreačné aktivity. Tieto ťažké rukoväte sú užitočné pri vybudovaní svojho zápästia a svalov ruky do optimálnej sily.