

Powerball

Výr. Číslo: 1230



Všeobecné upozornenia:

1. Používanie Powerballu sa nedoporučuje osobám s akýmikoľvek srdcovými potiažami
2. Powerball sa môže používať v ktoromkoľvek veku
3. Deťom mladším ako 12 rokov sa doporučuje toto zariadenie používať iba pod dohľadom dospelšej osoby
4. Vyvarujte sa dotyku točiaceho sa rotoru, môže spôsobiť popálenie kože
5. Zabráňte pádu, či prudkým nárazom Powerballu. Ťažký rotor pri páde či náraze spôsobí poškodenie vodiacej drážky.
6. Udržujte vnútro Powerballu čisté, vyvarujte sa akémukoľvek kontaktu Powerballu s masťami či olejmi
7. Behom točenia držte vždy Powerball v pevnom zovretí v dlani tak, aby nedochádzalo k zafixovaniu rotoru v jednej osi. Pokiaľ to nedodržíte, môže prísť k zníženiu životnosti vašeho Powerballu. Powerball začne postupne počas točenia vydávať zvuk a rôzne dunivé zvuky. Dôsledkom môže byť tiež prasknutie rotoru.

Zapamätajte si: Nízka rýchlosť pri rehabilitácii. Vysoká rýchlosť pri budovaní svalov a pre zábavu.

Záruka:

Powerball je veľmi unikátny výrobok. Pokiaľ sa budete o neho dobre starať, bude vám dobre slúžiť veľa rokov. Záruka na Powerball je poskytovaná v zákonom rozsahu podľa podmienok predajcu. Záruka sa nevzťahuje na poškodenie v dôsledku nesprávneho používania, hlavne na poškodenia spôsobené pádom, nárazom, navinutím roztáčacieho povrazu a použitím oleja alebo iných masťov. Hlučnosť modelu screamer je žiadúca vlastnosť.

Ako roztočiť Powerball:

Roztočenie Powerballu je pomerne jednoduché, ale dosiahnutie perfektnej techniky môže vyžadovať trochu cviku. Preto doporučujeme tento postup:

1. Jeden koniec priloženého štartovacieho povrázku vsuňte do otvoru v rotore. Naviňte ho do drážky po obvode rotoru. Rotor a povrázok pridržiujte palcom ruky v ktorej Powerball držíte a prstami druhej ruky utáhajte namotávaný povrázok tak, aby sa napínal.
2. Keď vám ostane asi 7 cm nenavinutej časti povrázku, prestaňte navíjať a držať Powerball digitálnym otáčkomerom smerom do tej ruky ktorou budete Powerball roztáčať. Spravidla pravák v pravej ruke a ľavák v ľavej ruke. Odhalený rotor bude teraz smerovať nahor.
3. Pevne uchopte povrázok a rýchle zostra ho vytiahnite, ako keby ste chceli naštartovať kosačku. Zatiahnite švihom, nebojte sa toho, ale uistite sa, že ťah smeruje priamo kolmo von tak, aby sa plastové zakončenie roztáčacieho povrázku nezachytilo medzi rotor a obal, k čomu príde keď budete ťahať šikmo. Po vytiahnutí by mala rýchlosť rotoru byť medzi 2400 a 3000 ot/min.
4. Hneď po vytiahnutí štartovacieho povrázku otočte ruku tak, aby odkrytá časť rotoru smerovala dolu k zemi a začnite krúžiť zápästím (nie celou pažou), krátkymi pohybmi ako keby ste miešali lyžičkou. Správny spôsob roztočenia Powerballu vyžaduje, aby paža zostala celkom bez pohybu, točte iba kĺbom zápästia, nie celou pažou. Tajomstvo jednoduchého štartovania Powerballu je v pomalom roztáčaní. Napríklad po roztočení štartovacím povrázkom začnite pohybovať zápästím v pomalých dlhých lenivých otáčkach (15 – 20 v priemere a približne jedna otáčka za minútu). Nezačínajte rýchlymi krátkymi pohybmi v zápästí, lebo tým sa dostanete mimo synchronizáciu s pomaly sa točiacim rotorom a len ťažko dokážete zrýchliť do vyšších otáčok. Zlý spôsob točenia poznáte podľa nepríjemných klepavých zvukov z vnútra lopty, kde nieje zotrvačnosť rotoru synchronizovaná s pohybom ruky.
5. Zatiaľ čo budete rýchlosť rotoru pomaly zväčšovať, zistíte, že záťaž pôsobiaca na vaše zápästie a pažu narastie tak, ako narastie gyroskopická sila vo vnútri ballu. Na zvyšujúcu záťaž reagujte tak, že zmenšíte priemer rozpätia pohybu (7 – 10 cm) a zároveň zrýchlite pohyb asi (3 – 6 otáčaní za minútu). Väčšiu rýchlosť a teda aj väčšiu záťaž dosiahnete pri čo najmenšom rozsahu krúženia.

K tomu, aby ste dosiahli naozaj vysoké otáčky (12000 a viac za minútu), potrebujete iba dostatočný tréning. Tréningu budete mať určite dosť, pretože Powerball je pomerne výkonný. Akonáhle zvládnete techniku točenia, len neradi ho budete dávať z ruky. Už po krátkej dobe používania pocítite zreteľné zvýšenie sily v zápästí a v paži. Ako bude rásť vaša sila, bude sa zvyšovať aj dosiahnutá rýchlosť. Právě tajomstvo dosiahnutia rýchlosti 13 000 otáčok za minútu je v čo najmenšom rozpätí pohybu behom točenia (asi 1 cm) kde to vypadá, akoby sa paže vôbec nepohybovali i keď v tej chvíli paže a zápästia pracujú naplno.